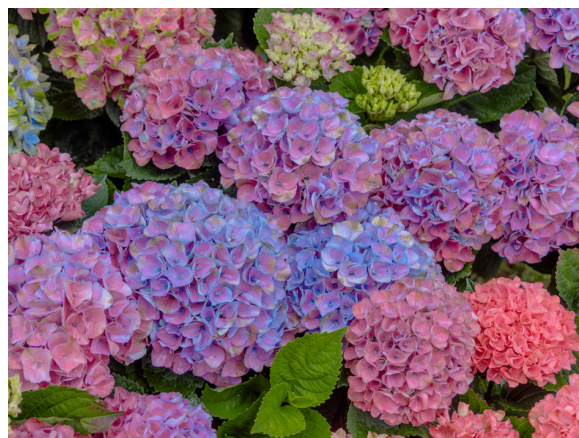


こんにちは！

登別市社会福祉協議会（社協）です！

6月といえば、梅雨、衣替え、父の日、夏至などがあげられるかと思いますが、実は祝日がない月であることもお気づきですか？12月も祝日がない月ですが、年末という事もあり、お休みがあります。

そんな月だからこそ、週末の過ごし方や気分転換の工夫が大切になってきます。無理をしないよう適度な休息をとりながら夏休み、お盆休みを迎えましょう！！



あたまの体操

今回は足し算パズルです。

A～Dに2, 6, 8, 9のどれかの数字を入れて式を完成させてください。

$$\begin{array}{r} \boxed{1} \quad \boxed{A} \quad \boxed{4} \\ + \quad \boxed{B} \quad \boxed{5} \quad \boxed{C} \\ \hline \boxed{7} \quad \boxed{D} \quad \boxed{3} \end{array}$$

裏面にあたまの体操の答えと、お知らせを掲載しています



まごころレターは赤い羽根共同募金の支援を受けて発行しています



ちょっとした隙を狙う空き巣にご注意を！

6月になり、外もかなり暖かくなってきましたね。この頃は日中窓を開けている方も多いのではないのでしょうか？

風を通すための網戸ですが、「泥棒」も簡単に通してしまいます。

今回は、空き巣対策を今一度確認し、改めて安全に暮らせるよう対策していきましょう！

「ちょっとだけ・・・」が命取り



「ちょっと買い物に行くだけ・・・」「ちょっと庭で作業するだけ・・・」
そう思って窓や玄関の鍵を開けたまま外出した経験はありませんか？

実は、空き巣にかかる時間はたったの5分程度です。こうしたちょっとした隙が狙われるきっかけになってしまうようです。

ストッパーや鍵のついた網戸も多くありますが、網戸はカッターなどで簡単に切れてしまいます。

ここからは、具体的な対策や注意点を一緒に確認していきましょう。

空き巣から身を守るには？



最近「防犯カメラ」をつけるお宅も増えています。確かにカメラは一番効果が高いのですが、「設定が難しそう」「お金がかかるし、そこまでは……」と、二の足を踏んでしまう方も多いのではないのでしょうか。

カメラのような「高いハードル」を飛び越える前に、まずは今日から簡単にできる「低いハードル」から始めて、安心を手に入れましょう！

1.一人暮らしでも家を出るときには「行ってきます」

泥棒は「人の気配」を一番嫌います。外にいる不審者に「中に誰かいるな」と思わせるだけで、狙われる確率がぐんと下がります。

2.窓サッシに補助錠を取り付けよう

窓のサッシを固定する補助錠を取り付けることで、人が通り抜けることができない隙間を開けることで風だけ通すことが可能になります。

まずは「隙」を見せないことから

防犯カメラは万能ですが、まずは「カギをかける」「声を出す」「すぐにドアを開けない」といった、日々のちょっとした習慣があなたを守る一番の盾になります。

できることから、一つずつ始めてみませんか？