

こんにちは！

登別市社会福祉協議会（社協）です！

4月と言えば、お花見や、入園入学という行事が思い浮かびますが、北海道だとお花見はまだ少し早いですね。

急な天候の変化で雪が降るかもしれないと思いつつも、少しずつつぼみをつけて色づいてきた花を見つけると開花が待ち遠しいですね。



あたまの体操

今回は虫食い人名クイズです。○にひらがなを入れて、有名人の名前にしてください。

① や ○ ○ ち ○ ○ え

ヒント：「いい日旅立ち」などのヒット曲もあります。

()

② あ ○ ○ き ○ ○

ヒント：「男はつらいよ」で寅さんを演じた俳優です。



()

③ か ○ し ○ ○ ○ ○

ヒント：映画界での大スター。妻は中村珠緒さんです。

()



裏面にあたまの体操の答えとお知らせを掲載しています

まごころレターは赤い羽根共同募金の支援を受けて発行しています



「変わらない毎日」の中でも 周りは少しずつ動いています

4月、新しい出会いの季節ですね。ご自身の生活は、昨年と変わらず穏やかに過ごされている方も多いのではないのでしょうか。

でも、少しだけ周りを見渡してみてください。離れて暮らすご家族やご友人はどうでしょう？ 進学や就職、転勤……。この春、大切な誰かの「住まい」や「連絡先」が変わっているかもしれません。

「いざという時、電話が繋がらない！」と焦らないために。今月号では、新年度に合わせて確認しておきたい「安心の連絡帳」を一緒に整理してみましよう。



大切な人とつながるための「確認リスト」

ご家族や親しい方とお話するついでに、以下の4つを確認してみましよう。

- 【連絡先】 頼れる方の携帯電話の番号や、日中つながりやすい場所（職場など）は変わっていませんか？
固定電話はまだ利用していますか？
- 【住まい】 お孫さんの入学やご家族の転勤で、新しい住所に引っ越していませんか？
- 【身近な支え】 いつも頼りにしていたご近所さんや友人の状況に変化はありませんか？
- 【きずな安心キット】 冷蔵庫に右下のような筒が入っていませんか？その中の紙には緊急連絡先をはじめとした大切な情報が載っています。内容に変わりありませんか？
変更等あれば民生委員や町内会にご連絡ください。

わたしの「安心連絡帳」

万が一のとき、自分も周りも慌てないために。最新の情報を書き込んで、電話機の横や冷蔵庫など、目立つ場所に貼っておけば「きずな安心キット」と併せてWで安心です。

ぜひ、ご活用ください！

きずな安心キット



名前	電話番号（自宅・携帯電話）	勤務先・学校 （名称・電話番号）

【あなたの体操の答え】 ① やまぐちももえ ② あつみきよし ③ かつしんたろう