

令和7年度

やさしい精神保健講座 プログラム

【会場】伊達市市民活動センター

【時間】13時30分～15時30分

開催日	内容	備考
<第1回目> 11月26日(水)	13:30～13:40 開講の挨拶とオリエンテーション	
	13:40～15:10 講義1「私説 精神科治療の歴史 Ver.2」 講師：三愛病院 柏倉 慎 精神科医師	90分
	15:10～15:20 質疑応答	10分
	15:20～15:30 連絡事項	
<第2回目> 12月3日(水)	13:30～13:40 オリエンテーション	
	13:40～14:20 講義2「精神障がい者が利用できる制度、サービスについて」 講師：伊達市健康福祉部社会福祉課 障がい者福祉係保健師 花田 さとの	40分
	14:20～14:25 質疑応答	5分
	14:25～14:35 休憩	
	14:35～15:15 講義3「心の健康を守るために」 講師：ミネルバ病院 精神保健福祉士 松崎 史織、精神保健福祉士 山上 ももこ	40分
	15:15～15:20 質疑応答	5分
	15:20～15:30 連絡事項	
<第3回目> 12月8日(月) ～ 12月9日(火)	施設見学「精神障がい者社会復帰施設の見学と当事者との交流」 むろらんワークセンター岬及び就労支援センターピ ュアチューレにて	参加者に見学日 と見学する施設 を申し込みして もらう
<第4回目> 12月10日(水)	13:30～13:40 オリエンテーション	
	13:40～14:10 講義4「ピアサポーターの活動紹介」 講師：室蘭市相談支援センターらん 職員・ピアサポーター 数名（予定）	30分
	14:10～14:20 休憩	
	14:20～15:10 グループワーク「講座の振り返り」 講座参加者、室蘭市相談支援センターの職員・ピアサポーター、 グループワーク形式により実施	50分
	15:10～15:30 修了証の授与式と閉講の挨拶	