

こんにちは！

登別市社会福祉協議会（社協）です！

今月上旬よりインフルエンザの予防接種が可能になります。多くの年においてインフルエンザ感染者の数は11月～12月に増え、1月～2月頃にピークを迎えます。

予防接種してから抗体がつくまで2週間程度かかることと、抗体の持続期間は3～6カ月程度と言われていることとあわせて考えると、10月～11月頃に予防接種をする良いでしょう。



あたまの体操

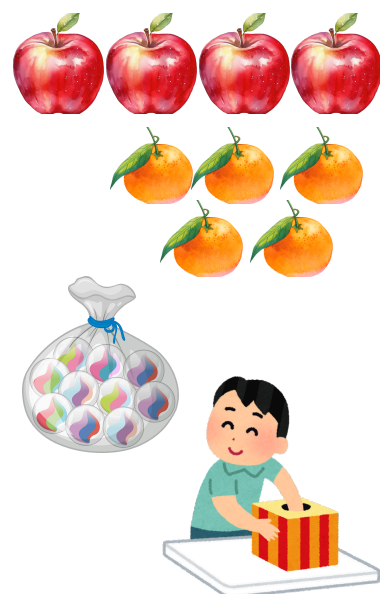
今回はお買い物計算クイズです。

色々なお店で買い物をしましょう。

次のようにお買い物をすると、お財布にいくら残るでしょうか？

お財布に2000円入っています。
八百屋さんで、1個90円のりんごを4個、1個30円のみかんを5個買いました。

その後おもちゃ屋さんで20個入りのビー玉を1袋300円で買いました。さらに1回100円のくじを2回ひいて、1回当たりが出て、ガムをもらいました。
お財布にはいくら残りましたか？



裏面にはマイナ保険証に関する
お話を掲載しています



マイナ保険証を使っていますか？

マイナ保険証って？

「マイナ保険証」とは、健康保険証として使えるように登録したマイナンバーカードのことを言います。2021年10月から、マイナ保険証が全国的に使えるようになりました。

マイナ保険証を利用するには、マイナンバーカードを発行したうえで、健康保険証として登録する必要があります。

今回は、マイナ保険証を使うメリットなどを紹介していきます！



マイナ保険証のメリット

マイナ保険証のメリット（その1）

「よりよい医療が受けられる」

- マイナ保険証を使うと、今までの薬の情報や健康診断の結果が記録される
- 病院や薬局で「見せてもいい」と同意すれば、先生や薬剤師さんがその情報を見られる
- その情報をもとに、体に合った薬や治療を選んでもらえる
- だから、より安心で、よい医療が受けられる



マイナ保険証のメリット（その2）

「手続きなしで 高額な医療費が 安くなる」

- 入院などで医療費が高くなったとき、高額療養費制度を使うと、支払いが少なくてすむ
- 今までは、いったん全額払ってから手続きして、お金を返してもらっていた
- 事前に手続きしておけば、窓口での支払いを少なくできたが、手続きが大変だった
- マイナ保険証を使えば、自動で制度が使えるようになり、手続きがいらない
- お金の負担が少なくなって、安心して医療が受けられる



マイナンバーカード等の申請

そうは言っても、「申請なんて難しくてやりかたわからないよ」という方もいらっしゃるかと思います。ただ、マイナンバーカードの申請は、市役所本庁舎や支所に行けば申請のやりかたを教えてください。

初めてマイナンバーカードを申請する人を対象に出張受け付けも行っており、申し込みをすることで自宅などに来てくれるそうです。（希望3日前までに市役所市民サービスグループ ☎85-1855に要連絡）

一方、マイナ保険証の登録は、病院等にある顔認証付きカードリーダーで、通院時に行えます。また、ご自身のスマートフォンやセブン銀行ATMで事前に登録もできます。

一度、市や身近な人に相談してみるのも良いかもしれませんね。

066 【おまの市の暮らし】



まごころレターは赤い羽根共同募金の支援を受けて発行しています

