

居場所づくり
からだづくり
楽しみづくり
丸ごと支える

到着したら
お茶をしながら
おしゃべりでひと息



地域拠点丸ごと 支え合い事業



身体づくり

介護予防の体操で
身体を動かそう！



買い物支援

自由にお買い物
重たいものは
スタッフがお手伝い

《日時》毎週火曜・金曜

9:30～12:00

※曜日固定制、年間48回

《場所》アーニス2階

あえるSTATION

《料金》月額3,000円

(送迎無料)

《ご利用いただける方》

次の地域にお住まいで外出にお困りの方
(要介護認定の有無は問いません)

幸町、新栄町、幌別町、中央町、
常盤町、千歳町、札内町、来馬町、
富士町、新川町、片倉町、柏木町、鉾山町