

# 行動変容 について



講師： **安達 記広**  
のりひろ

若草ファミリークリニック院長

皆さんこんにちは！今回は「行動変容」についてお話ししたいと思います。

健康に進むための行動をするためにどう変わるか？

わかっているけどできない。そんな人にお勧めです。

**参加無料**

日時：2024年5月11日（土）11：00～12：00

場所：アーニス1階中央 フリースペース

医療相談には、みながわ往診クリニック院長 皆川夏樹 が同席します。

アーニスでは、毎月医療相談・講習会を開催しています。

主催 アーニス・医療と親しむ会 登別市社会福祉協議会  
協賛 サンドラッグ

（お問い合わせ：みながわ往診クリニック（080-6008-3929））