



## 住民が生きがいを感じられる憩いの場を目指して

第1期きずな計画策定時、住民同士が暮らしの課題を話し合う中で、一人暮らし高齢者の悩みや子育てに関する苦勞などを目の当たりにした住民がNPO法人ゆめみ〜る（以下ゆめみ〜る）を立ち上げました。

現在は、住民同士が交わり合える地域の居場所として、地域食堂や子ども食堂、ふれあいきいきサロン、朝市、ラジコンサーキットなど

様々な取り組みを行い、今年で発足15年となりました。

ゆめみ〜るは、料理や子どもとの関わり、おしゃべりなど、住民のできることや好きなことを持ち寄りながら運営されています。

子どもから高齢者まで様々な世代がゆめみ〜るに立ち寄り、アットホームな雰囲気の中で食事や遊び、おしゃべりなど楽しまれています。

### NPO法人ゆめみ〜る 理事長 對馬敬子さんのコメント



様々な活動を通じて住民同士が繋がり合い、生きがいを感じられる場所になればという想いで活動しています。このような活動を続けられるのは、地域住民や企業などの協力のおかげです。今後も地域の憩いの場として、活動していきます。是非、お茶でも飲みに来てください。

活動日 毎週月～土曜日 地域食堂ゆめみ〜る（幌別町）

## NPO法人いぶりたすけ愛

## ボランティア募集中

NPO法人いぶりたすけ愛は、高齢者や障がい者をはじめ地域住民が心豊かに生活していく地域社会を目指し、困ったことをたすけあう互助活動を行っています。



いぶりたすけ愛では、施設内に複数人の仲間が1つ屋根の下で支え合って暮らすグループリビングや在宅で生活する高齢者などに提供する配食活動など様々な活動を行っています。いぶりたすけ愛を利用の方がより豊かに暮らせるよう、グループリビングを利用する高齢の方の手が届きにくい場所の清掃や配食の調理などを行うボランティアを募集しています。

### 活動日時

「できるときにできること」をモットーに必要なに応じて活動日時を調整します。興味のある方は、いぶりたすけ愛までお問合せください。

### 問合せ先

NPO法人いぶりたすけ愛  
登別市桜木町3-2-10  
☎0143-88-2626 (担当：星川)

## 海星高校 書き損じ・未使用ハガキ募集中

海星学院高等学校では、開発途上国への教育支援を目的に、書き損じハガキや未使用ハガキ（以下ハガキ）の寄付を呼びかける世界寺子屋運動を毎年行っています。



寄付されたハガキは募金に換わり、日本ユネスコ協会連盟を通じて開発途上国に寄付されます。

1枚でも多くのハガキが集まり、子ども達の生活向上や教育環境の改善に繋がるよう皆様のご協力をお願いします。

ハガキについては、海星学院高等学校（受付時間 平日9：00～16：00）にお持ちいただくか、しんた21の1階アトリウムに設置している収集ボックスに投函ください。

### 募集期間

2023年12月1日～2024年2月29日

### 問合せ先

海星学院高等学校（室蘭市高砂町3-7-7）  
☎0143-46-8888 担当：市川 栄作