

薬より、『趣味』で

参加無料

うつや認知症を予防しませんか？

現代において、『うつ』の患者さんは大変多くなりました。『うつ』の治療には薬物が使われたり認知療法が行われたりしますが、なかなか簡単ではないのが実状です。

私は20年以上精神科医として患者さんに接してきましたが、趣味をすることでどんどん元気になっていく方をたくさん見てきました。また、趣味をすることは認知症予防にもつながる可能性があります。

今回は、どうして趣味をすると『うつ』が治るのか。『うつ』や認知症の予防や治療にはどのような趣味がお勧めなのかについてお話させて頂きたいと思います。

講師

山田 淳

(恵愛病院 副院長)



日時：2023年7月8日（土）15:00～16:00

場所：アーニス1階中央フリースペース

アーニスでは、毎月医療相談・講習会を開催しています。

医療相談には、みながわ往診クリニック院長 皆川夏樹 が同席します。

主催 アーニス・医療と親しむ会

(お問い合わせ：みながわ往診クリニック (0143-83-5962))