

～ささえあいメッセージ集～



の / 若草町 めみこ



社会福祉法人登別市社会福祉協議会・きずな推進委員会



発行にあたって

この冊子は、246名の登別市民から寄せられた「地域住民への励ましや応援」または「コロナ禍終息後にやりたいこと」を、地域福祉活動者がまとめ、地域に暮らすお一人お一人に向けた心あたたかなメッセージ集として届けられるものです。

登別市社会福祉協議会ときずな推進委員会では、市民の福祉活動をどのように進めていくか具体的に定める第4期登別市地域福祉実践計画「きずな」の策定を現在進めております。

市民の皆様と今ある地域ごとの課題を話し合い、支え合いによる解決に向けた取り組みをより一層進めてまいりますので、本会とともに地域のきずなを育み、地域福祉活動を推進していくためにご協力をくださいますようお願い申し上げます。

社会福祉法人登別市社会福祉協議会 会長 山田正幸

新型コロナウイルス感染症の影響により、地域福祉活動にも多大な影響が及んでいます。しかし、これまで市民が築き上げた登別におけるつながりや思いやりといった「きずな」を絶やさないために本誌を作成しました。

本誌が人と人をつなぐ架け橋となり、多くの市民の心の交流が行われ、この難局を乗り越えるための一助となれば幸いです。

きずな推進委員会 委員長 田淵純勝



この冊子ができるまで



福祉活動を進める地域住民でつくるきずな推進委員の作業委員会で、掲載内容を話し合いました。



市民に広くメッセージを呼び掛けたほか、子どもたちが地域で暮らす人たちの様子を学びました。



子どもたちにも、地域で暮らす皆さんの姿を思い浮かべてもらいながら、メッセージを書いてもらいました。



日頃から地域を支えている町内会の方からあなたのところへこの冊子が届けられるほか、市内公共施設や一部店舗に設置し誰でも見ることができます。

このメッセージを見たあなたへ
コロナウイルスが発生して、心配ですね。でも大丈夫！
少しずつ感せん者が減ってきています！

あなたにはみんながついているよ♡

コロナウイルスがいなくなったら、楽しくりこうに行きたいですね。

幌別西小学校 五年

新型コロナウイルスの影きうで、不安や寂しさを感じる方がいると思います。でも、こんな真、暗闇な時代こそ、希望を見つけてみて下さい。
つらいのや、悲しいのはみんなだっ、一緒です。外では出さないけれど、そう思っているのはみんな一緒です。だから、希望を持、て下さい。こんな時代をつらいだとか思ったりしないで、この1秒1秒を精いっぱい生きて下さい。人の感じ方はそれぞれです。けれど、それだからこそ生きている幸せを感じて下さい。あなたが生きていてうれしい、と感じている人たちがいます。だから、不安だとか、さみしいだとか思わずに、前向きに生きてみて下さい。きっと、ちがう世界が見えると思います。

がんばって下さい！

H.S 千歳町

コロナ禍で心細い事とかあると思いますが、私は一人テレビ前で大笑いして発音女しています。何か笑うきっかけをさがしてみませんか。

登別東町

コナンの一ファン

- ・高齢者等（独居老人含む）訪問で、「こんにちは、お変わりありませんか」と挨拶を交わすと「コロナ」が心配で家では自粛、テレビ観る時間が多くなり、近所の人との会話も少なくなり、買物はマスク着用で感染しないよう、運動はしないし老いるばかりね、いつになったら終息するのとも話してくれた。民生委員として、活気よく日常生活を明るく楽しむためにも、自分にあった手足と腰などの柔軟体操と良い日には散歩しよう！フレイルにならないヨ！と進言して訪問活動しています。（民生委員 T. O）
- ・お変わりありませんか！コロナ禍のせいで家に籠りがちになっていませんか。天気の良い日は少しでも外に出て英気を養っては如何でしょう。冬も間近になり暖かい陽射しも段々と少なくなりますよ。（匿名）
- ・健康増進維持のため天気のいい日には、無理のない散歩（ウォーキング）頑張ってください。早くコロナ禍が終息し、町内会、老人会（食事会、旅行）等の行事楽しみにしてして下さい。（中央西地区民生委員 松本克己）
- ・コロナに負けないで頑張ってください。（Y. K）
- ・コロナ禍であまり訪問ができませんが皆様お元気でいて下さい（柏木町 H・T）
- ・ワクチン2回接種が終わり少しは安心できますが、その後に感染した報道がありますので、気を緩めずコロナ感染防止対策をとって下さい。「家族に会えない、孫の顔が見たい」と思っている方にタブレットを使ったテレビ電話を用意しています。（桜木町 M. T 町内会役員男性）
- ・コロナ禍での暗い気持ちをぬぐい去りたいために同好会員が一同に集い盛大に親睦会を開催しその場を利用してコロナ禍中での生活において、心配りの不安や苦しかった事、楽しかった事を語り合い安全で安心して暮らせる生活がいかに大切であったかを、今一度人々が認識を新たにすることが出来る場となれば良いのではないかと思います。そしてみんなが心待ちにしていた「カラオケ会」を再開しコロナ禍以前よりもっともっと発展させて気軽に誰もが参加出来る楽しいサークルになるように夢を抱いて努力したいと思います。（西川上町内会(桜木町) 藤野）

地いきの人たちへ

コロナ禍で不安やいろいろな悩みがある人もいるけれど、わたしたちのために見まわってくれてありがとうございます。お元気で！

富岸小学校4年より

地域のみなさんへ



こんにちは！幌別西小学校の5年生の
豊山 咲穂です。今はコロナ禍で大変だと思
います。でも、マスクをつけて、コロナにまけないよう
がんばりましょう。またで会った元気にあいさっ
します！

幌別西小学校5年 豊山 咲穂

お友達や遠く離れた子供や孫さん達と、
大きな声で笑える日が来るよう、健康に
気をつけてガンバロー！！

若草町

A.S

- ・いきいきサロンでの食事会も中止となっているので楽しく食事をしながら皆とおしゃべりしたいです。パッチワークや絵手紙などしていますが、また集まって色々な物を作ったり絵を書いたりしたいです。(常盤町百合婆)
- ・不安は一人でかかえず、近くの方に相談しよう。(Y. N)
- ・コロナかんきょうでも、がんばりましょう！(富岸小学校の子どもより)
- ・はじめまして！2020年から2021年コロナウイルスが世界じゅうに広まりました。2020年に初めてきんきゅうじたいせんげんが出ました。長い休みになってしんせきや友人に会えなかったと思います。そのあいだコロナにしんせき友人かぞくがかかってないか心配になったと思います。ワクチンや薬が出るまでコロナたいさくをてっていきましょう。僕は、コロナがなくなったらりょこうに行きたいです。(富岸小学校4年生)
- ・コロナに負けるな！いっしょに遊ぼう！(花の音より)
- ・地いきのおじいちゃん・おばあちゃんへ コロナで不安を抱えていると思いますが、1日1日を大切に生きていきましょう！(富岸小学校4年生)
- ・はじめまして。コロナに負けずにすごしてください(富岸小学校4年)
- ・地いきのおじいさんおばあさんへ 今年は、コロナで大変だと思いますが、一日一日楽しくおからだに気をつけてすごしてください。ファイト！！一笑懸命(富岸小学校4年生より)
- ・不安なことや寂しいことがあるけれど元気にすごしていきましょ！(富岸小学校4年生)
- ・コロナ対策をちゃんとやってコロナにかからないでください。(富岸小学校4年1組)
- ・いろいろ大変だとおもいます。でも、わたしたちもべんきょうをがんばっているのでいっしょにがんばりましょう。(富岸小学校4年生 あさひ)

私も年老いています。 子も居ません....。
でも、仲間が居ます。

コロナ禍後には、うつ積した気持ちを仲間と、
発散したいです。 仲間の方 ありがとう!!

登別市中登別所

Y.T

こんにちは。幌別西小学校の5年生です。このごろコロナで行事
がたっくさん入っていますね。地元の行事がないと他人の人たちとの関
わりができなくてとてもさみしいですね。けれど"さいまん、
コロナが入ってきていてとてもいいな!!"と思います。もしも
このままコロナが入っていったら行事などもできてみなさんとの
関わりができるかもしれない!! というウキウキ、ワクワクが
とまりません! なので、みなさんコロナにならないでくださいな!?
とても楽しみにしているのです....。幌別西小学校5年 小林 心



今コロナ禍で大変ですが、いっしょに
乗り越えましょう!!



千歳町 K.S

- ・ ぼくはそらをみたらげんきになります。あなたもそらをみてください。
（富岸小学校4年1組）
- ・ 地いきのかたがたへ こんにちは。みなさんお元気ですか？ぼくたちのクラスは、毎日がたのしく、さみしい思いもありますが、地いきの方がたも元気が一番です！（富岸小学校4年）
- ・ ご高齢の方へ コロナの中すごきたいへんですけど、元気にすごしてください！！（富岸小学校4年より）
- ・ 今はコロナ禍で家族に会えないかもしれませんが、これからもコロナたいさくをしっかりとやって、家族にまた会えるようにしましょう！！（富岸小学校4年生）
- ・ 自粛生活をガンバッテいる皆さん、長い間耐えて来ましたね。もう一ガンバリしましょう。家の中で身体を動かし、花や動物、風景などの本を見て和みましょう。（美園町 ケイコ）
- ・ 明けぬ夜はない。（美園町 O・T）
- ・ お元気にしてますか。今はなかなか外に出る機会が無くなり、一日中誰とも話す事が無く、声を出して無い日が有るかも知れませんね。そんな時、お腹から思い切り声を出し、"あいうえお"とあ行から言ってみて下さい。スッキリしますし、のどの声帯にも良いそうです。（美園町 C・K）
- ・ 今の世の中、コロナを始め、様々な災害が発生しており、皆様も不安な日々を送っているのではないのでしょうか。でも、私達はその事とお付き合いをしていかねばならないのです。自分のため、家族や周りの人々に悲しい想いをさせないためにも、明るく過ごす、あるがままの立場で素直に暮らして行こう。（美園町4丁目 Y・S）
- ・ コロナ自粛で多くの方々がストレスを感じていると思います。コロナウイルス感染者も減少傾向ではありますが、まだまだゆだんせず、感染対策を確実に言い「いきいきサロン」に参加してストレス解消をしてはいかがでしょうか。

シーソーのように互いに支えようと
世の中いんごないかい

美園町 A男

コロナ禍自粛後 目の前が開けたように感じました。
いつもの何げない雑談がいかにも心を豊かにすることになり
安心を覚えました。私は幸いせなことに、スポーツ、その他の趣味を楽しんで
出来ていたことに幸いせを感じずにはいられません。
このまま体を動かし 継続していけることを願い、いつも ポリティブな気持ちで
いることが不安、寂しさを和らげてくれます。
又、道央圏に住んでいる兄弟とも会える楽しみがあります。
— コロナ禍についての注意を守りながら —

香風町会 M.1

自宅に閉じこもらずに、近所のちや
知人に電話等でコミュニケーションし、
不安等の悩みを吹き飛ばしましょう！

- ・コロナ禍での自粛生活で、友達と自由に遊べないでいる人。又、学校では運動会や修学旅行が中止になり、ストレスが溜まっている小中学生の皆さん、本当に大変だと思います。今人類の英知を集め、ワクチンや治療薬の開発が進んでいます。きっと明るい未来が待っています。それまで皆で力を合わせて頑張ってください。（登別市美園町 ムーミン）
- ・コロナ感染症のため、今までと違う生活をしいられ、たいへんな状況ですが、冬が終われば春が来るように、いずれこの状況も終わる日が来るでしょう。その日を楽しみに、落ちついてお過ごしください。（美園町 F. I）
- ・コロナ禍で人と会う機会も少なくなり、不安や寂しさを感じている方も多数いると思います。「あなた」一人ではありません。ひとりで悩まず、身近な人にいろいろ相談しましょう。（美園町 T. S）
- ・コロナ禍になって不自由な生活、不安な日々が続いております。特に一人暮らしの高齢者の方にとっては大変な思いで生活されていると思います。私は声かけ・安否確認など少しでも寄り添えるようにと続けて参りましたが、コロナ禍における訪問は、感染対策は充分にはしていますが、難しい部分もあります。微力ですが皆さんの力になれるように今迄以上に活動しようと思います。コロナに対しては、ワクチン接種の他、年内には飲み薬も承認されそうです。このあと必ず終息する事を信じてもう少しお互いに辛抱しましょう。（緑町 T）
- ・コロナ禍は、いずれ治る時が必ず来ます。それまでは自分で出来る限りの最大限の注意を払いながら暗く考えず前向きに明るい生活を心掛けましょう。（美園町 きょんきょん）
- ・今コロナがあつて遠くへ行けなくなりました。とても外へ行きたい！遠くへ行つたのしみたい。まんきつしたいですね。私も遠くへ行つて遊びたいです。そして私はコロナを1こでも早くなくしたいです！！コロナなんて・・・私達は負けません！！なので安心してください。必ず勝ちましょう。おうえんしています！！がんばりましょう。私はみなさまが、必ず勝つことをねがっています！いっしょにがんばりましょう。負けるなちきゅう！ピンチの時も助け合いましょう！（富岸小学校4-2 今紗雪）

あなたは一人じゃない。

寂しくなったら声を出して！ 身近の人に声をかけて！
たわいない少しの会話が、元気や勇気をもらえます。

皆あなたを見守っています。

きっと優しさや思いやりが感じられることでしょう

富士町 A.M

コロナ禍でみなさんがつらい思いをしていると思います。
でも前までふつうだった日常をとりもどすために、少しでも
前向きな考え方をしてみませんか。もうみんなだいぶがまん
していて、ネガティブな考え方をしている方もいるかもしれません。
でも、きっと前向きに考えるだけで日常がちょっと明る
くなるかもしれないです。じゅうぶんがんばっているかもしれ
ませんが、みんなでもうちょっとがんばりましょう！ A.Mより✂

中央町

土世土或のみなさんへ！

こんにちは！中見別西小学校の5年生の山山崎です。
世界でコロナがはじまったのは約2年という長い期間
がもうすぐおわりです。山ははこえたのでほくおどろ
なぞ大まわりができてお披露目でもたのしみしています。
あともうすぐなのでみなさんでのりきりしましょう！

あともうすぐ！

中見別西小学校 5年山山崎



- ・コロナでも明るく元気でがんばりましょう（富岸小学校 米村より）
- ・はじめまして。今、コロナかで、大変な生活だと思いますが、何事にもあきらめずにがんばって下さい（富岸小学校 Y・M）
- ・はじめまして！今、コロナがはやっていて大変だと思います。でも何事にもゆうきをだしてがんばって下さい。おうえんしてま～す。（富岸小学校 4年 まっさんより）
- ・ガンバレー（そうま）
- ・今はきびしい時期ですが、がんばってのりこえましょう！！（富岸小学校 4年 Y. H）
- ・これからもがんばってください！！！！ぼくはバスケットをがんばっています！（富岸小学校4年生）
- ・きんきゅうじたいせんげんがおわったら、みんなで話したり、みんなでごはん食べたりしたいですね！（富岸小学校 ゆな）
- ・さみしいかもしれませんが楽しくがんばりましょう!(富岸小学校4年より)
- ・コロナにならないように体を大切にしてください（富岸小学校4年生）
- ・はじめまして。今新型コロナウイルスのせいでなかなか外出が出来ないかもしれないけど一生懸命がんばって元気でいてください(富岸小学校4年生)
- ・しょうがいや、びょうきにまけずにこれからもがんばって、いきましよう！（富岸小学校 熊谷來優斗）
- ・コロナ後にやりたい事 今年も、コロナ禍で「旅行に行きたくても行けない」など思っています。早くコロナがない日本にもどってほしいです。（富岸小4年1組 M・N）
- ・みなさんこんにちは。お元気ですか？わたしは元気です！コロナたいさくをしていますか？これからも、コロナにまけず、コロナたいさくもしっかりしてください！（富岸小学校4年1組）

コロナ禍も少しづつ減少しておりますが
又いつ拡大するかわかりません。

毎年2・3回ですが、ずっと働いていたご褒美に
友人と旅行を楽しんでおりましたが、コロナ禍によって
2年程 旅行等は出来なくなりました。コロナが終息
したら、友人とも自由に逢いたいし、

旅行にも行きたいです

緑町 K

コロナが終ったらたくさん



お話ししよう!

富岸小学校 児童より

コロナ禍で苦しんでいたり、寂しい
かもしれませんが、一緒にがんばり
ましょう!!



富岸小4年 ゆなより (10才)

- ・地域の方へ コロナのえいきょうで地域の祭りがなくなってしまい、すれちがうこともなくなりました。ですが、こういうことがあるから逆に新しいきかくがつかれるはずです。みんなで作みましょう。（幌別西小学校 阿部悠翔）
- ・地域のみなさんへ こんにちは。幌別西小学校の5年生の咲人です。今は、コロナのえいきょうでお祭のほとんどがえんきされています。ですが、最近ではコロナがおさまってきてます。だから、もうすこしのがまんなのでみんなでがんばりましょう。（幌別西小学校5年 阿部咲人）
- ・地域のみなさんへ コロナに勝って、元気にすごしましょう！早く、おさまるといいですね。（幌別西小学校5年）
- ・地域のみなさんへ こんにちは！！幌別西小学校の5年生です！！今コロナ禍で不安やさみしさがあると思うけどこのメッセージを見て元気をだしてください！！コロナがおさまったらいろいろなイベントをしたいですね！これからもコロナにまけずにがんばるぞー！！オー！！（幌別西小学校5年1組 K. I）
- ・地域のみなさんへ こんにちは。幌別西小学校5年生の柁本です！私は、コロナ禍で不安をかかえる人にエールを送りたいです！送らせてください！コロナが終わったら、みなさんに会いたいです。（幌別西小学校5年 柁本）
- ・地域のみなさんへ こんにちは。ほろ別西小学校5年生の悠斗です。さいきんは、コロナでイベントなどがいろいろやすみになっていますね。でもさいきんはコロナの人がへってきていますから、もうすぐできそうですね！！コロナをへらすようにがんばりましょう！！
- ・あなたには、見えないだけで、そばには、わたしたちがいるよ!!(めぐる)
- ・地域のみなさんへ こんにちは。幌別西小学校の5年生です。コロナウイルスが始まってから、町内会のお祭りやぼんおどりができていません。なのでコロナが終わったら、お祭りやぼんおどりを今までよりたくさんやりたいです。来年は、できるといいですね！（幌別西小学校5年）
- ・地域のみなさんへ！！ こんにちは、幌別西小学校の5年生の赤樫です。前はコロナでいろいろたいへんだったけど、今はコロナがだいぶへってきているので、お祭とかをしていきたいですね。コロナにゆだんしないで行くぞー。（幌別西小学校 赤樫琉希）

地域のみなさんへ

幌別西小学校の5年生担任の泉澤です。今、福祉の学習で子ども達は障がいについての理解や地域の方との関わり大切さについて、改めて感じていました。地域の方には、朝の交通安全指導や学習サポートなど、様々な場面で関わっていただき、ありがとうございます。子ども達は、登別でお祭りができることを楽しみにしているので、地域で会ったらお声かけをお願いします。

明るく元気な登別をみんなで作っていきましょう。

登別
応援団
明るく元気な
登別を!!



コロナ禍で、不安でも、寂しくても、あなたは一人じゃない。ということには忘れないうけたい。どんな時にもコロナに負けず、がんばってきたい。

千歳町 N.S

月2回の「まごころレター」、結構厚く存じました。自分やれそうな体操 何度もくり返えしや。てますか？ 身体も頭もや。た。今だけ。こたえてくれます。サロも ころころかな？ 元気な みんなに逢える日を楽しみにしてます。！！

新井町望洋町内会 Y.O.

- ・地域の皆さんへ 今、コロナが減ってきているので、気をぬかずにがんばりましょう！コロナがおさまったら、色々な所に出かけに行きたいです。
(幌別西小5年 羽生絆)
- ・今はコロナで人と会えなかったり、不安だったりするけど、自分やみんなががんばって予防したりすれば、きっと人と会えることが、また会えることができるからがんばりましょう！（中央町 I. A）
- ・新がたコロナウイルスはいつかおさまる病気なので、今がまんしたらがまんした分だけ楽しいことがくるから今はじっとがまんしましょう！！コロナがおさまったら旅行にいたりみんなと遊んだりしたいです。（常盤町幌別小学校 MS）
- ・家でできるしゅみなど家で試してみてもいいでしょうか？みんなとともにコロナ禍をこえるようにがんばりましょう！！（中央町 O. M）
- ・今コロナ禍で旅行など人などとのあまり関われないと思いますが、しっかりとかんせんよ防をしながら生活すればコロナは消えると思うのでがんばりましょう！！（A. A 千歳町）
- ・今はコロナがふえてきているけどコロナがおさまったらきっと楽しいことがまっていると思います。最近はだんだんとコロナがおさまってきているのでもう少しだけがんばってください。（中央町 S. T）
- ・いろいろなことを聞かせてくれてありがとうございました。しかくしょうがい者はとても大変なのかなと思っていました。ですが、いつも通りの日常をおくっていたのがびっくりしました。コロナに気をつけて過ごして下さい。（中央町 K. S）
- ・ぼくたちは、同じ人間です。みんな、さびしい思いをしたでしょう。ですが、「あきらめず」がんばりましょう！（常盤町 H. H）
- ・コロナが終わったらお出かけに行ったりみんなが集まって遊びたいです。
(千歳町 SK)
- ・コロナが終わったらちがう学校の友達と会って遊びに行きたいです。（常盤町 M. N）

はじめまして

コロナがうつしてもだいじょうぶです。
自分はコロナがでも友達とあそんでがんばっています。

とんけし小学4年

土也土或のみなさんへ

こんにちは😊や見別西小学木交の5年生の生徒です!!

今後コロナがお祭をやらないけれどもしコロナがおさまってお祭をやたら行きましょう!! 今後どこにも行けないけれどコロナがいなくなったら、たくさん遊んでみましょう! コロナでしか出来ないことをさがしてみましょう!!

不安になったら、心の中で好きなことや人、ものを思いうかべてみてください。きっと不安が少しでもなくなるはずです!!

私はコロナがおさまったら、町内会のお祭りに行きたいです! 近所の人に早く会いたいです!

千歳町 S.k

- ・不安や寂しさがあっても、がんばって楽しく生活してください。コロナ禍が終わったらお祭りなどが楽しみです。（千歳町 E. O）
- ・コロナ禍で不安なことがあるけど元気をだしてください。（常盤町 S B）
- ・新型コロナウイルスに負けず健康に幸せな毎日を送ってください。（常盤町 T. M）
- ・コロナに負けず、毎日みんなで笑顔に、幸せに過ごしましょう。（千歳町 K. I）
- ・このコロナ禍で不安や寂しさがたくさんあると思います。私も学校が1ヵ月行けない時があったので、その気持ちはすごく分かります。だから元気を出してくださいね！（常盤町 T. N）
- ・元気を出してください。今はこのような状況ですがみんなが力を合わせれば必ず乗り越えることができますはずです。共にがんばりましょう。（千歳町 S. S）
- ・地域の方々へ こんにちは。幌別西小学校5年生の山本汐莉です。今は、コロナ禍で、ぼんおどりやお祭りなどが減ってきていますが、コロナの人数も年々減ってきています。コロナがなくなったらお会いできることを楽しみにしています。（幌別西小学校5年 山本汐莉）
- ・地域みなさんへ こんにちは、幌別西小学校の5年生の境です。コロナの感せんじょうきょうがおさまってきています。このコロナ禍後には、外でのかい話がもっとにぎやかになるといいですね。（幌別西小学校5年生 境奏輔）
- ・地域みなさんへ、こんにちは。幌別西小学校の5年生です。コロナにまけないで元気にすごしてください。（幌別西小学校5年生 菊池勇也）
- ・地域の人たちへ 幌別西小学校5年生の渡邊旬太です。今コロナがおちついているから色々な所に行ってみたいです。コロナがおさまって、やってみたいことは、地域の人と関わってみたいです。（幌別西小学校5年1組 渡邊旬太）

長くコロナ禍の生活ですが、皆様如何お過ごしでしょうか！
・誰かとお話していますか！ ・おいしくお食事していますか。
・健康チェックはどうでしょうか。・・・と思いを寄せる毎日です。
普通の生活が一番！と気づかされたのが近い内に皆様と
大声で笑い合える時がきた、来る事でしょうー。
困ったこと、心配ごとなど有りましたら、ご近所の方、町会役員、
民生活委員の方など、是非ご相談下さい。！ みぎの町... 陽ちゃん

地域の皆さんへ

こんにちは。最近ではコロナで大きなイベントが
なくなり、皆さんと会う期会も減、ていてとても
さみしいです。でも、会った時に声をかけてくれれば
とてもうれしいです。ぜひ、会った時には声をかけて
下さい。

幌別西小学校 5年生

「急にしゃべると声が上手に出ないの(；)」という声を
よく耳にします。

でも、もう少しの辛抱です。この冬を乗り切れば、きっと
みんなでおしゃべりしたり、笑いあえる楽しい日々がやって
くるでしょう。それまでのどの運動しましょう、一日一曲なっ
かしい童謡を大きな声で唄ってみる!!なんて、どうでしょう(；)

新井町望洋町内会 山田

- ・地域のみなさんへ こんにちは。幌別西小学校の五年生です。今コロナの中でマスク生活をしていますが、早くコロナがおさまって登別の行事を地域のみなさんといっしょにしたいですね。おうえんしています。（幌別西小学校五年）
- ・地域のみなさんへ こんにちは。幌別西小学校5年生です。今はコロナウイルスでテニスの試合がすくなくてざんねんです。早くテニスの試合をしたいです。だから手洗い、うがいをけいぞくしていっしょにがんばりましょう。今は幌別の生活がもどってきてうれしいです。（幌別西小学校五年生 小清水煌真）
- ・地域のみなさんへ こんにちは。幌別西小学校の有久です。最近コロナがだいぶおちついてきましたね。今年は、あまり行事が出来ませんでした、来年に期待してがんばりましょう！（幌別西小学校5年 K・A）
- ・今はまえみたいなせいかつができませんが、まへのせいかつにもどれるようにでかけるときはかならずマスクをしてたいさくをして自分たちができるかんせんたいさくをとってすこしずつコロナのかんせんしゃをへらすために自分たちができることをがんばりましょう！（富岸小学校4年2組 橋本瑠菜）
- ・いまは、コロナでマスク生活がつづきますがコロナにかからないようにきをつけて生活しましょう。がんばるぞー（北川敬太）
- ・コロナ禍で外に出れないけど、来年には少しおさまっていると思うから、来年までがんばって下さい！（市内の小学生より）
- ・コロナが終わったら元気にすごしてください！！がんばってください。（富岸小学校 加藤百佳より）
- ・みなさんコロナ禍でもコロナウイルスにまけずにみんなで力をあわせて協力してコロナウイルスにまけずにがんばろう！！みんなでかたをそろえて、手をつないで、かおを下にさげずにうえにあげてまえをむいて最初の一步をふみだしてみんなでコロナウイルスにまけずに協力してがんばろう！！コロナにまけるな！！（富岸小学校 るいより）
- ・コロナ禍ですけど、みなさんの力で、がんばってコロナをしゅうそくさせましょう！そして、終わったらたくさん笑って遊びましょう！（富岸小 のはらいくと）

コロナに負けず

がんばろう!

富岸小学校

乾莉音

!ファイト!

コロナ禍でたくさんの人々が亡くなり、多くのものを失いました。この度の衆議院選挙においても有権者と「グータッチ」しかできませんでした。1日も早く手と手を握り合い「絆」を深める日が来ればいいです。もし、コロナウイルスが終息した時には、「さすなプロジェクト」として、子供から大人、高齢者、障がいの有無に関わらず、登別市内で「手を握り合い、改めて『絆』の大切さ」を訴える事業をしたいと思います。知人に教えてもらったことがあります。ある精神科医は、「感染よりも怖いものは周囲の非難である。私たちに必要なのは、病んだことを申し訳ないと言わない世の中だ」、「コロナは私たち人類が今一度本当の意味でつながりあえるために登場し、一見つながれない社会の中で、真に「つながりあり」ことの大切さを気づかせようとしている、そこに必要なのは「信頼」なのではないか」と手紙があり、心にさめました。 中登別町 山の上(かみ)

地いきのおじいちゃんおばあちゃんへ

☆今は、コロナがはや、ついていて、十分な生活を送れないけれど、私は、この地いきを見守ってくれていることに、

感謝しています!!



富岸小学校
4年生



・がんばってください。（市内の小学生より）

・コロナに負けないでがんばれ！不安だけどたえたら楽しいからがんばれ！
またいっぱい話そう（富岸小学校 悠人）

・コロナにまけないでがんば！（富岸小学校 須藤）

・障がいがある人と病きの人はたいへんですね。いろいろな人にあいたい
ですね。つらいとおもいますががんばってください。（匿名）

・コロナがおさまったら、みんなと会って、みんなと話しましょう！そ
して、みんなと会えなくて、不安かもしれないけれど、心はすぐそこに
いるから、ガンバレ！みんなでコロナをのりこえましょう！コロナに負
けるな！（富岸小学校 中野より）

・コロナでも毎日元気でいて下さい！（富岸小 山田ひいろより）

・ばくもべんきょうをがんばるから、あなたも元気にがんばってくださ
い！（富岸小学校 岡田大護）

・はじめまして。今、コロナ禍で大変だと思います。ですが、今の体を
大切にコロナに負けずに生きてください。お元気に！！（富岸小学校4
年1組）

・大人になっても元気でステキな人になってください！コロナウイルス
に気をつけて！（富岸小学校4年生）

・コロナ禍で大変ですが、がんばってください！マスクをわすれず！
（富岸小学校4年1組）

・コロナ禍で不安なことや、大変なことがあるかもしれないので、いっ
しょにがんばりましょう！！（中央町 E. S）

・コロナがおわったら、りょこうに行きたいです。（ときわ町 OY）

±也±域のみなさんへ

コロナに負けないで"元気"にすご
しましょう。あいさつもして±也±域の
きずなをいっしょに深めていきましょう。

巾着別西小学校5年生 志賀友紀

*コロナ禍で不安や寂しさを抱える方へ

さまざまな我慢と制限を強いられ、不安を抱えている人がさぞかし多いのではないでし
ょうか。でも、大丈夫・大丈夫。今の状況で安心だという人の方が少ないのだから…。
ここに来て、全道・全国的にも新規感染者数が激減しています。登別市民のワクチン接
種率も80%を超えました。医療従事者、市職員、職域接種に奔走した関係者などの皆
さんの懸命な努力により、ようやく明るい兆しが見えてきました。
頑張っ、一緒にこの困難を乗り越えましょう。

新和会 町内会役員

手あらい・うがいをきちんとし、
自分のしゅみや自分の好きなことをして
楽しむ。

ときわ町 SR

- ・コロナがはやっている中、大変ですが、前を向いていっしょにがんばりましょう。はやくコロナが収束するといいですね。（常盤町 R. K）
- ・不安や寂しさはあるかもしれないですけど、元気に楽しく長生きしてください。（幌別小学校 R. M 常盤町）
- ・今は、何もできないけど、それが終わったら、いい事がたくさんあるから、がんばろう（常盤町 Y S）
- ・今は、コロナだけどコロナが終わったらコロナでできなかった事をたくさんやって楽しんでください！（I. H 幌別小学校 千歳町）
- ・コロナのせいで、人と人とのかわいが少なくなったけど、それが終わったならたくさんの人とのかわいができるので、それまでがんばってください！（A. S 千歳町）
- ・地いきのかたがたへ 今年もコロナで人と会うきかいが少なく、大変なこともあります。おたがいに助け合ってコロナ禍でもがんばりましょう！（登別市千歳町 KM）
- ・今はコロナ禍で不安ばかりだけど、一人一人がコロナ対策をしていればいつかは、今までがまんしていたことができるから、それまでみんなで力を合わせて、がんばろう！！（常盤町 T. R）
- ・コロナ禍後にやりたいのは学校の行事で出来なかった行事をやりたいです！！（学芸会、見学学習、宿泊研修）（常盤町 M. N）
- ・コロナ禍でさびしくても、自分は友達とマスクをつけないで、遊んだり、いろんなことをしたいです。なので、さびしくても、不安でも、必ずコロナウイルスは終わるので、がんばってください!!（幌別小学校 常盤町 TM）
- ・地域のかたがたへ 今は、このコロナ禍でできないこと、がまんしなければならぬことなどがたくさんありますが、苦しみを乗り越えて、このコロナがおわったらたのしいことが精いっぱいできるように、いっしょにがんばりましょう。（登別市ときわ町 U. Aより）

コロナまん延前に、旅行・カラオケ、食事会、集会等、
当たり前を楽しんで来た毎日が、すっかりではなくとも
また戻ってきて欲しいですね。

若草町

地域のみなさんへ

こんにちは、幌別西小学校の5年生です。最近コロナがおさまってきたので、地域のなうレ
をやりたいですね。できたら、みんなでいっしょに遊ばよう。



幌別西小学校 5年 Y.K

コロナ禍が終わったら、
マスクをはずして、ソーシャルディスタンスなど
を気にせず友達とたくさん話したいです!!

中央町 K.K

- ・コロナ禍がおわるまでがんばりましょう！（中央町 S O）
- ・コロナ禍で不安を抱えているかもしれませんがコロナが終わったらきっと楽しいことがたくさんあると思ってがんばってください！（常盤町 S. S）
- ・コロナが終わったら旅行に行きたいです。（千歳町 K. K）
- ・ちょっとまった ゆだんするとともにくあみ！もうしばらくのガマン（西地区民児協 ゆみこ）
- ・コロナもだいぶ落ち着いてきました。もう一息頑張りましょう。皆で宴会したいですね。（サロン花園 Y. I）
- ・心が晴れない方は、絵本を読んではいかが？座ったまま海外旅行を楽しむ『旅の絵本』などもあり、自分好みの絵本を見つけて、ワクワクした気持ちになりましょう。絵本なんか、なんてバカにはできませんよ。（登別本町2町会 シモネット）
- ・雨はいつまでも降り続きません。必ず晴の日が来ます。その日まで、皆さんで乗り切りましょう。収束したら、皆さんで集まり、おしゃべりしておいしい物を食べましょう。楽しみですネ。（登別地区民生・児童委員 H）
- ・1ヶ月以上習い事お休みだったので、これからは頑張ってやっていきたいと思っています。（若草第二町内会 K・M）
- ・老人クラブ優和会での各行事を行うこと。同好会のメンバーでマージャンをすること。天気日散歩しながら友達と公園で談笑すること。（若草町 S. K）
- ・旅行（若草町 M. O）
- ・米ナルク製薬の新型コロナウイルスの飲み薬が年内承認されるようですし、北海道大学と共同研究されたシオノギ製薬のコロナ治療薬も年内承認の方向で動いていることから、これらの治療薬が市中に出回ることによって、日々の生活も新型コロナウイルスの脅威から大幅に緩和されることになるので、もう少しの辛抱だと思います。（新登津町内会）

地域のみなさんへ

こんにちは。幌別西小学校の5年生の後藤です。
今、コロナ禍で"不安や寂しさ"をかかえていると思います。
でも最近はおちついてきているので、"かんせんたいさく"を
して、コロナに負けないようにがんばってください。

幌別西小学校 5年 後藤 百花



皆さん元気で楽しんで吧から。

いきいきサロンをやりたいと思います。

美園町 HiROKO

マスク コロナにまけ
ないで!!



なつまより フォト98

- ・寂しくなったら友だちでも、お隣りの人にでも、民生委員にでも、ちょっとお声をかけてみて下さい。（若草町）
- ・R2 3 / 31 タレント志村けんさん死亡、お笑い殿様早すぎるよ。コロナこわい。人に移さない・移らない、皆んなで頑張ろう。お医者さん本当にありがとう。感謝します。（富士町6丁目 住民）
- ・2020年に計画していた中学時代のクラス会が延び延びになっていました。長引くコロナ禍に、最後になるであろう開催ができるだろうかと不安を感じていました。やっと落ち着きが見え始め、来年には開催できだろうと期待しています。どんなに長い夜も明けないはずはない、間もなく朝が来ると、連絡を取りあってきました。明るい朝に皆で喜びを分かちあえる日が楽しみです。（富士町 K. O）
- ・どうかお体を大切に 健康を心がけて居て下さい。今は会えなくてもお元気なあなたと会う事を楽しみにしている方が居る事を忘れないで下さい。笑顔で再会できる日は必ず来ますよ！（富士町 K）
- ・玄関に出て、おいしい空気いっぱい吸って気分転換しませんか！！（片倉町 栄子）
- ・子供の頃得意だったこと、お絵書や折り紙、切絵など簡単に手に入るものを始めてみよう！そしてコロナが落ち付いたらみんなで展示したり、お茶飲みながらできる場所を作ろう。（新川町 主婦）
- ・コロナ禍後には以前参加していたカラオケサロンに参加して思い切りうたを唄いたい。（西川上町内会（桜木町） 佐藤）
- ・町内会で行っている「サロン」に参加し、同じ世代の人とお話をし親交を深めたい。今の紅葉時期に合わせて趣味のカメラで写真撮影を行いたい。（桜木町 T. S 80歳代男性）
- ・秋風に 己を見つめ 葉色づき 人生のあわれに 四季を眺むる 季節をへて 春に燃えて 夏たぎり 秋の寂しさ 冬の朝日か（登別本町 愚功）

コロナにまけないで"がんば"りましょう!!

がんばるぞー!!

みうはる
三浦晴莉

今コロナ禍で大変な思いをしていると思います。
ですが、このコロナ禍をのりこえたら絶対に明るい未来
が待っています。一緒に頑張りましょう!

千歳町 S.W

人生100年時代!

不安なことがあっても...

それをのりこえ がんばりましょう!

富岸小学校4年生

- ・規則正しい生活をこころがける。相手の気持ちになって愛情を込めて伝える。夢はでっかく、根は太く。ポジティブメンタルを学びたい。人生勉強。ありのままのあなたでいい。(登別市中登別町 中登別の心より愛を込めて)
- ・人間は元来こどくな者です。そうです天外こどくなのです。さみしい時は深呼吸して、青空、星空（海）水平線を見つめましょう。そうすればきっと心が解放されるでしょう。不安もなくなり元気になれますよ、大丈夫！！自由だと言う事はまぶしいと言う事です。（登別市中登別町 pen name CROSSROAD）
- ・コロナ禍で不安や寂しさを抱える方に向けたメッセージ（S. M）
- ・コロナ禍後に私は釣りをやりたいと思っています。キャッチ＆リリースで持っては来ませんが、あの魚とのファイト忘れられません。又コロナ禍の前のように竿を振ってみたいと思います。釣りの出来ない時はデジカメで写真を撮り、パソコンにとり込んだりしています。やはり何か趣味を持った方が良いですね！！（蠶）
- ・かんご師さんとおつきあいしたい。TELは病院にしてる。24時間対応円センターけいたいにかける。数学講師か家庭教師、数検2級（登別市中登別町 ケンちゃん）
- ・コロナ感染が落ち着き始めましたが、今まで何かと我慢の多い生活で疲れは出ていませんか。町会行事も思うようにできないので会えません。"つながり"が弱くなるのではと心配です。早く行事が再開できて、元気な笑顔で会いたい。楽しいお話やゲームなど皆で一緒に楽しみたいです。早くマスクなしの生活がしたいですね。それまで我慢しましょう。これから雪の季節、体調に気を付けて心も身体も元気でいてください。（若山町 Y子）
- ・突然の新型コロナウイルスで、子供、可愛い孫達にも会えず、ワクチン2回接種でおちついて来ましたので、サロン（前と違う方法）始まると思います。皆とおしゃべりしたいですよ～。月一回の訪問ですが、元気な姿見てホットします。言いたい事、聞いてほしい事、お話しして下さい。コロナ禍をゆだんせずに上手に過ごして下さい。町会、行事、サロン始まったら参加お待ちしております。（Y. A）

地域のみなさんへ

こんにちは、幌別西小学校の5年生の谷口です。
今はコロナ禍で公園などのこうした場所があまり使
えないけど、あと少しがまんしてコロナがおさまったら、公
園やこうした場所でみんなで元気にあそんだり、たのし
い話したり、笑ったりたりしましう。ほんとにコロナたいさくをして、
コロナを無くしたみんなでご飯を食べられるようにみん
なでがんばらう!!

幌別西小学校 5年 S.T



・コロナ禍で、出来ない事がたくさんあって、やりた
かったことが出来ないからコロナがおさまったら、
できなかったことをたくさんやりたい。

常盤町 S.S

コロナ禍で不安やさびしさを抱える方へ
わたしたちは今、長糸毬の糸車習をがん
ばっています。ひさしぶりでかんかくをわ
ずれていたけどたのしいです! わたしたちと
いっしょにがんばりましょう! 富岸小学校 4年生

- ・コロナ禍でとじこもり生活が長かったので、体調不良の方が出て来た現状、緊急解除されてから、久しぶりに顔合わせをして、口の運動、体をほぐし、おたがいに無事を喜び、楽しいひと時を過ごしました。（みそのちよう H. I）
- ・皆さんお変わりなくお過ごしでしょうか？昨年から2年近く、家の中にいる期間が長く続きましたが買物等で知り合いの方に出会うと、心から嬉しさを感じる今日この頃ですね。後もう少し、希望を持ち続けお互いがんばりましょう！（片倉町 H・N）
- ・1人暮らしの高齢の方、障がいのある方、それぞれに孤立感や不安、悩み、不自由な思いをされていると思います。私はデイケアを毎日利用していますが、外でのレクリエーションはコロナでかなり制限され残念な思いをしました。小さな事でも悩みがある時、1人でかかえこまないで、すぐ相談できる方に話してみましよう。少しでも気が楽になると思います。少しでも興味があるものがあれば、できる範囲で挑戦してみるのも良いと思います。テレビを見ていて面白い時は大きな声で笑いましよう。おしゃべりをして楽しい時も沢山笑いましよう！コロナの感染もかなり減ってきている様ですが、悲観的にならず、ゆっくり歩いていきましよう！（中登別町 犬大好きなおばちゃん）
- ・皆さん方は賢く暮らされている事と思います。コロナの中でできる事に制限される中で、心苦しい生活をされている方が多いと思いますが、地域の中を見ますと若い人より年輩の方のほうが周りと言ひながら、暮らしています。もう一度おとなり（両どなり）同志の關係を見直すことから...まずあいさつから初めてみませんか？特に小さなお子さんをお持ちの方に...是非...おすすめします。子供の笑顔は百万力ですよ！！
- ・コロナがおわったらコロナでいけなくなったばしょにいきたいです。（桜木町 S. Y）
- ・又、みんなとあいたいです！！（美園 I 女）

中見り西小学校5年生です。
 走又口木を活動かし土田土田の
 2なアム 楽し2まはう。中見り西小学校交
 山来陸生



いつでも周りには、助けてくれる人
 がたくさんいます。もし、つらい時
 があったら、自分の信らいてくれる人に
 助けを求めてみてはどうでしょうか。

千歳町

T.Sより

今この時だから 笑顔と優しさも思いやりお
 しっかり育みたい

美園町の住人木村 三子

- ・わたしは、コロナが終わったら家族とお出かけに行きたいです。（常盤町 Y. O）
- ・コロナに負けないように元気よく過ごしてコロナに勝とう（千歳町幌別小学校 HK）
- ・地域みなさんへ こんにちは。幌別西小学校の5年生です。もうすぐコロナが終わります。これから、いっしょにたくさんの行事に参加して楽しみましょう。（幌別西小学校5年 叶翔）
- ・地域みなさん こんにちは。幌別西小学校の5年生の田中です。コロナがおさまったらお祭りをしたいですね！コロナにかからないようにがんばりましょう。（幌別西小学校5年 田中瑛太）
- ・地域みなさんへ こんにちは。幌別西小学校の5年生です。今は、コロナで大変ですね。コロナにかからないよう、がんばりましょう！（幌別西小学校5年）
- ・地域みなさんへ こんにちは。今はコロナで外出するタイミングが中々ありません。ですが、コロナに勝つようにコロナ対策をしっかりとしてみんなで、コロナをのりきろう！（幌別西小学校5年 桜沢、SR.）
- ・地域みなさんへ こんにちは。幌別西小学校の5年生、田中です。今、コロナ禍で地域みなさんとせつする機会が少なくなっていると思いますが、コロナが明けたらまたぼんおどりやお祭りをいっしょにしたいです。いつか、会う機会があったらぜひ声をかけてください。（幌別西小学校5年 田中杏奈）
- ・地域みなさんへ こんにちは。幌別西小学校の5年生です。コロナがおさまったら楽しいことができるようにがんばりましょう。（幌別西小学校5年 橋本）
- ・コロナが終わったらみんなでお話ししましょうね！（9才より）
- ・地域みなさんへ みなさんでお弁当を食べられるようになりたいですね。（幌別西小学校5年）



富岸小学校
4年生

1人で、さびしいお方へ

1人で、さびしいと思います
が、さびしいときはだれかに

手紙をかいていいですよ



地域のみなさんへ

こんにちは! 幌別西小学校5年生の高橋匠です。
コロナ禍でなかなか人に会えない日々でもあなたは一人
じゃないです。ぼくはみなさんに会いたいです。
お祭りなどもぼくもしたかったです。
地域のみなさんといっしょにかえりたいです!



幌別西小学校5年高橋匠

「まあ、1人じゃない。」

頑張る過ぎない 度法のコトバ。

6さいの息子に 教わりました。

新生町 ムジャ

- ・地域みなさんへ こんにちは。幌別西小学校の5年生です。今、コロナでたいへんだと思いますが、がんばってください。わたしたちはみなさんとぼんおどりをするのを楽しみにしています。みなさんとあったらあいさつをします！わたしたちもコロナでたいへんですが、がんばります。みなさんとあえるのを楽しみにしていますね！！（幌別西小学校5年生）
- ・地域みなさんへ こんにちは。幌別西小学校の5年生の藤田です。コロナで買い物に行くのも苦労しますが、マスクをつけて、手洗い、うがいもちゃんとしましょう。お祭りなどがなくなっていますが、地域の人と会える日をまっています。コロナがなくなったら、お祭りなどでお会いしましょう。病気などにまけないでください。（幌別西小学校5年 藤田愛羅）
- ・コロナ禍で日常生活が変化し通常に行っていた事が出来ず、友人や遠方の家族に会う事も不自由になり、心細さや不安感の強い時はいつでも町会や民生委員に話しかけて下さい。皆で協力し合いコロナ禍を乗り越えましょう。（香風町会 M. M）
- ・先が見えなくて、不安な日々ですが、誰もが同じ気持ちで戦友です。みんなで絶対に乗り越えましょう。（富士町 みー）
- ・登別温泉に泊まって、登別温泉の良さを改めて感じるとともに、地域の活性化に少しでも貢献できたら嬉しいです。（片倉町 J. O）
- ・コロナ禍以前はお友達と歓談、ショッピング、旅行と楽しんでいました。コロナ禍になって自粛。私達年代は色々な事を我慢して過ごしたと思います。生活が普通に戻れそうになってきて、今感じた事は以前の様に体が動かないかも！徐々に体をならして以前の様にお友達と出掛けたりコンサート、映画などを楽しめる体力にもどすのが先だと。まずはラジオ体操から始め様と思ってます。（富士町 バァーバ）
- ・コロナ禍で心寂しい今頃チョットおしゃれをして小さな旅に出てみたり、コンサートに行って心いやされてみてはどうでしょうか。（片倉町 T. K）
- ・コロナ禍で、ひとりばっち食が多くなっています。残念...食は楽しくなくては...月1回でも会食会があったらなあと思います。又、町内会単位でも日帰り温泉を楽しめたらと思います。弁当付でどうでしょうか。型にはまったものでなく気楽に何げない時を誰かと過ごせたらと思うのです。（片倉町 のぼりべつつ子K子より）

コロナ禍で不安や寂しさを抱えているあなたの身の
周りにはいろいろなあなたのことを目力けてくれる人がいま
す。なのでコロナに負けないようにがんばりましょう!!

中央町 A.H

まだ不安な日々が続いておりますが、日常を取り戻したい気持は
皆同じです。あきらめず自分ができることでコロナ向き合
いましょう。

片倉町 民生委員

地域のみなさんへ
幌別西小学校の5年生です。このコロナ禍でも地域の予供
たちを支えてくれてありがとうございます。コロナがおさまる
までお祭りやおみこしもやりたいなと思っています。コ
ロナがおさまるまで学校のお友達と遊べる日が
多くなるといいですね。地域でコロナに負けない
ようにがんばりましょう。幌別西小学校 5年 M.E

- ・長丁場！面と向かって相手にするにはやっかいなシロモノ。斜にかまえて状況状況を予測しながらハラを決めよう。〈手洗・ウガイの励行、密の回避〉忘れず。
- ・不安があっても、みんなおなじ思いですよ。まずは、まわりのだれかに声をかけるとえがおがかえってくるよ～。ひとりではないよ～。(みその町)
- ・みな様の笑顔が楽しみにお会いしたいと思っています。(みその町 T・M)
- ・私は一人暮らしの90才です。お友達や近所の人達から元気かいとはげましの電話をいただき、元気をもらいました。コロナ接種の時も1回目熱は、2回目大丈夫かいとおたがいはげましあいました。昔からの言葉で多くの親戚より近くの他人と言われましたが、私は近所の人達に沢山元気をもらい助けられました。早く安心して皆さんとお逢いができ、町会やカラオケなど楽しみの日が来ますように祈ります。自宅待機は終わりにしたいです。残された人生が少ないので。(鷺別町 YOKO)
- ・地域みなさんへ こんにちは。幌別西小学校の5年生です。今は、コロナがはやってどこにも行けないですよね。お祭りもなくなって、悲しいです。だけど、コロナがおさまって、お祭りがやるまで、いっしょにがんばりましょう！これからも、みなさんががんばってください！わたしたちは、これからも、おうえんしています！（幌別西小学校5年）
- ・地いきのみなさんへ こんにちは。今年はコロナウイルスでお祭がなくなったから、らい年はできるようになるといいですね。わたしも、楽しみにしています。（幌別西小学校5年 成田彩芭）
- ・こんにちは。幌別西小学校の5年生のN・Kです。突然ですが、今はコロナで大変な時期ですが、コロナを乗り越えて来年には祭りや神輿と一緒にやりましょう！そして、障がいがあっても、なくても、心は通じ合っているので、これからももっと交流していきましょう！（幌別西小学校5年1組 N・K）
- ・はじめまして。私は、まだ小さいから、元気はあるけど、これをよんでいる人は、元気はありますか？これからもがんばってください。（富岸小学校4年生）

不安になったり寂しかったりしたら、私たち小学生が
元気をあげます。



常盤町 T.R

コロナ禍で不安かもしれないけど、がんばって
ください！！

コロナが終^{かんはれり}わったら、楽しくおしゃべりし
ましょー！！



富岸小学校 成田 楓よ

高令者を中心に実行された各種行事が以前のように
再開する事が出来る日々を待ち望み、失なわれた時間と
取り戻し、明かぬい談笑が再開出来るよう希望します。

失なわれた コロナの期間を踏み台に、弾ける未来を
有意義に迎えましょう。

Y N

- ・コロナにも負けずがんばってください！（富岸小学校4年1組 るきあ）
- ・みなさん不安やいやなこともあると思いますが、がんばってください。
（富岸小学校4－2の男子の1人より）
- ・コロナ終わって元気だそう！こういうときだからこそがんばろう！がんばれ！！登別！がんばれ日本（富岸小4年オレンジが大好きな伊藤より）
- ・地域のみなさんへ こんにちは！幌別西小五年生佐藤空です。最近福祉の勉強をやったときコロナやしょうがいは大変だなと思いました。そのとき、薬を作る人やきかいでしょうがいのある人の手だすけの仕事もいいかもなと思いました。外であえたらあいさつしてください！（幌別西小学校5年 S・S）
- ・地域の人たちへ こんにちは。幌別西小学校の5年生の杉本そらです。さいきんは、コロナがへってきているけれどやはり、全員はたすかっていないので、ほかの人たちがたすかるのをねがったり、コロナがおわってやりたい事をそうぞうしてこのコロナをのりきるために世界の人たちとがんばりましょう！（幌別西小学校 杉本そら）
- ・地域のみなさんへ こんにちは、幌別西小学校の5年生です。今は、コロナでいろんな行事がなくなってしまいましたけど、来年や再来年にはなくなった行事などができるといいですね。体調をかんりして体に気を付けてください。（幌別西小学校5年生より）
- ・地域のみなさんへ こんにちは。幌別西小学校の5年生の川村です。今はコロナでとても大変ですが、少しずつおさまってきているのでお出かけなどに行きたいですね！！らい年はお祭りなどみんなで何か出来るといいですね。（幌別西小学校5年 川村奏登）
- ・地域のみなさんへ こんにちは。幌別西小学校の五年生の上田です。ぼくは、バスケを習っていてコロナのえいきょうで試合の人数せいげんなどがされています。このことから、一こくも早くコロナがしゅうそくするように手あらいうがいなどしていきましょう！！（幌別西小学校五年 上田）

ちいさのかたへ

さみしい思いをしていると、聞きました
さみしいときは、している人に電話したりする
といいと思います。手紙をかいておく、たりす
るのもいいと思います。

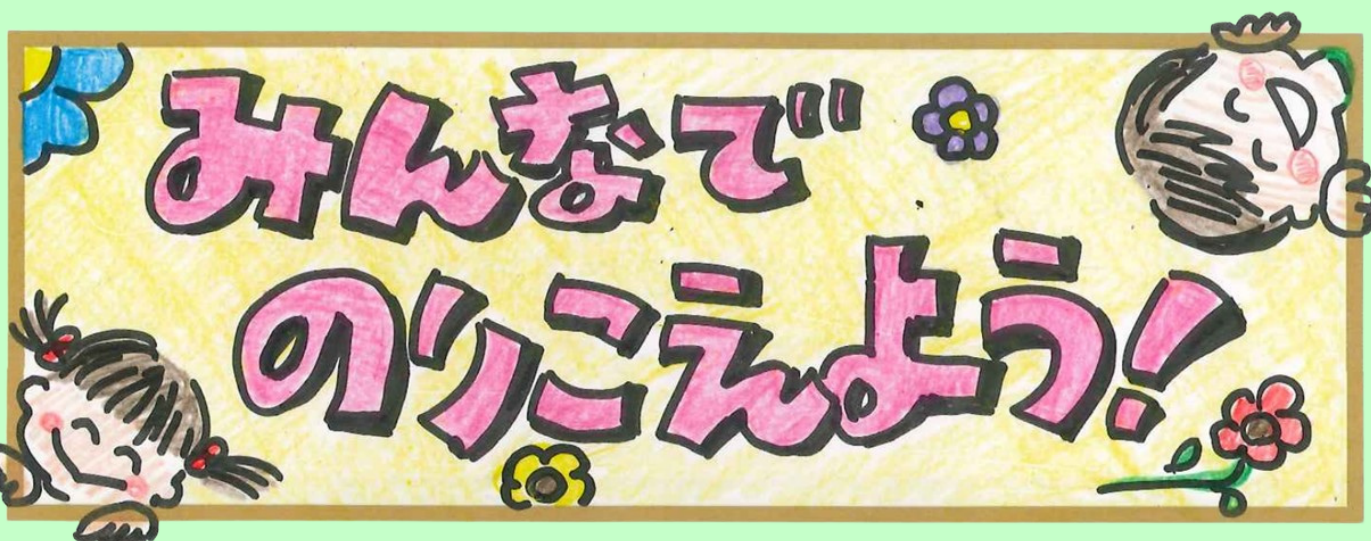
富岸小学校 4年生より

日本も百年前頃に
感染症に見まわれた事が
有ったとの報道がなされて
います。
其の後は今回のコロナが
大変な状況なくして生
活してきている中でこん
なことが起きるのにと
肝に命じさせられたので
は……
いつ何が起こるか分らない中
でも少しでも楽しく過せ
ることを見付けて一歩
づつ近づけることに頑張
って行ければと思います。

Y・A

会いたいな。とんでいきたいな。

- ・地域のおじいさん、おばあさんへ 今の時期は新がたコロナウイルスがはやっています、楽しい、うれしい、幸せな毎日を送ってほしいと思います。（富岸小学校四年）
- ・地域の人々へ、コロナで不安ですけどがんばってください（富岸小学校4年生）
- ・こんにちは！コロナがはやっていて、さみしい思いをしていると思いますが、このメッセージをみて、元気を出してくればうれしいです。がんばってください！（富岸小学校4年より）
- ・コロナ禍でも元気に、がんばってください。（富岸小学校 山本るい）
- ・地域のおじいさん、おばあさんへ 悲しい人は悲しいことでくじけないでください。くじけてしまうと自分に自信がつかなくなります。ぼくは、くじけてしまって自信がなくなった時は好きなことをします。くじけた時は、自分の好きなことをやってみてください。（富岸小学校4年生より）
- ・今はコロナウイルスで大変な時期ですが、いっしょにコロナウイルスをのりこえましょう！これからも元気にすごしてくださいね！（富岸小学校4-1より）
- ・コロナがおわったら、またみんなで外でお話しましょう！ファイト！えがおがいちばん！（富岸小学校4年2組すすきみおり）
- ・コロナにまけずがんばろう！ファイト！（富岸小学校 吉田朝陽）
- ・コロナがおさまったら、また、いつものようにすごしたいですね！！大変だと思いますが、がんばってください。（富岸小学校 希）
- ・コロナで動けるはんいは、かぎられているけどがんばれ！（富岸小学校 宮野結愛）
- ・いまは、コロナかであまり外にでれないけど元気にがんばりましょう！そしてコロナがしゅうそくしたら好きなことをしましょう！（山本ほのか）



発行日 2021年12月15日
発行元 社会福祉法人登別市社会福祉協議会
きずな推進委員会
編纂 きずな推進委員会作業委員会
畠山基子、小沢裕美子、桑井孝子
作成協力 登別市民246名



この冊子は赤い羽根共同募金の支援を受けて作成しています