



ペンネーム

Writer / スーちゃん (栄町)

82歳になり、病気・手術をしてからはコロナも相まって一切外出をしていませんでした。歩きやすい季節になってきたので、海岸を散歩しようと思いましたが、健康長寿をめざし頑張ります。

ペンネーム

Writer / 元気で～す さん (栄町)

つらい毎日ですが、お互いに元気に乗り切っていきましょう！！

コロナ禍で日頃感じる思いや、頑張っている地域の仲間たちへのメッセージを募集中！市民であればどなたでも【本名かペンネーム、お住まいの町名を添えて200文字以内で】裏面問い合わせ先までメールか郵送でお寄せ下さい。

※本誌以外の本会発行物に掲載させていただく場合があります。

## 市内活動情報

### コロナ禍だからこそ、サロンの時間と仲間の存在に救われる

#### はまわし町内会主催

#### ふれあい・いきいきサロン「はまわしの会」の皆さん

コロナ禍でサロンの時間を短縮したり活動内容を変更したり工夫しながら、毎週水曜日と月に数回金曜日の集まりを続けてきました。これまで行っていた食事会やカラオケは控えて、その代わりに手芸やぬりえ、パズルを取り入れたり、卓球で身体を動かしたりしながら楽しんでいきます。たまに顔を合わせる嬉しさから、おしゃべりにはこれまで以上に花が咲きます。

会館が一斉閉鎖となった5月頃には、海辺のウォーキングを始めました。道すがりに気に掛かるひとり暮らし高齢者宅へも立ち寄って声を掛け、変わらない様子がわかると安心できて、こちらも元気をもらっていました。みんなで身体を動かすウォーキングはつながりを深めながら楽しく、雪が降り始める秋頃まで続けました。

足元の悪い冬の間は少なかったサロンへの参加者も、暖かくなって少しずつ増えてきました。これからはウォーキングなどの屋外活動を再開し、できる内容を工夫して楽しみながら続けていきます。

お正月や連休も親族とですら気軽に集まることのできない状況が続く中、顔見知りの仲間たちに会えるサロンの場は大切な時間です。コロナ禍の今、改めてそう実感しています。



届けに行って、元気なことがわかるとホッとしたなあ。こちら元気をもらっています！



集まれない時期もまごころレターを届けに来てくれて嬉しかったなあ。

## お知らせ

### 登別社協のホームページがリニューアルしました！

小学校区ごとの取り組みの様子を写真付きで更新できるようになり、好評をいただいています。

また、登別社協のYouTubeチャンネルもスタートしました。今後はインスタグラムなどの各種SNSも活用しながら、情報を発信していく予定です。ぜひご覧ください。



▲ホームページはこちらから



▲YouTubeチャンネルはこちらから

# Kizuna &

地域福祉活動のお悩みは社協まで



社会福祉法人 登別市社会福祉協議会  
〒059-0016 登別市片倉町6丁目9-1  
総合福祉センターしんた21内  
TEL / 0143-88-0860  
web / <https://kizuna-shakyo.jp/>  
mail / [info@kizuna-shakyo.jp](mailto:info@kizuna-shakyo.jp)