

ボランティア体験者の感想コーナー



夏～秋に NO.2 「視力障がい者が聞く録音物にできる活動 朗読を吹き込む体験」

体験者(主婦)の感想

初めて体験させていただき、会員の多さと明るい雰囲気に魅力を感じました。

これからは、会に加入して楽しく活動していければと思っています。



冬～春に NO.10 「おもちゃつき行事を通した障がい児との交流体験」

体験者(高校生)の感想

障がいのある子はそれぞれ個性があって一人ひとりの表情や感情表現、関わり方が様々だということを学び、子どもと同じ目線で関わることで自分も楽しくなる活動でした。



通年で体験 NO.12 「地域食堂の運営サポート体験」できる活動

体験者(高校生)の感想

食堂のスタッフやお客さんと話すのが楽しかった。ボランティアを通して、人と関わることで自然と笑顔になれる。そんな素敵な活動でした。

ボランティア体験を行う上での心構え

- 1 あいさつが基本** 気持ちの良いあいさつは人と接するなかで基本中の基本です。気持ちの良いあいさつ・自己紹介は相手に対して好印象をあたえるだけでなく信頼感もアップします。
- 2 相手の気持ちになって** ボランティア活動は、ひとりよがりであったり、押しつけであったりしてはいけません。常に相手の気持ちになって活動しましょう。
- 3 秘密や約束は必ず守る** ボランティアで知り得たプライバシーや相手との約束は必ず守りましょう。
- 4 無理をせず継続を** 頑張りすぎて無理をしても長続きしません。自分の生活のリズムを考えて計画を立て、無理な時は、はっきり断ることも必要です。勉強や仕事・家庭を犠牲にしての活動では長続きしません。
- 5 安全対策に充分配慮を** 万一の事故等に備えましょう。併せてボランティア活動保険に必ず加入した上で活動しましょう。自身の事だけでなく、相手のことも考えて。



受付・問合せ先

社会福祉法人 登別市社会福祉協議会 登別市ボランティアセンター

住所 登別市片倉町6丁目9-1 登別市総合福祉センターしんた21内
TEL 0143-88-2080 (直通) FAX 0143-88-4546
HP <http://kizuna-shakyo.jp/> E-mail info@kizuna-shakyo.jp



みんなで作る福祉のまち 2019.07.01
きずな共育情報誌 第20号



「できるとき」に「できること」を
「できるだけ」体験してみよう

ボランティア 体験プログラム 2019



体験までの流れ

登別市ボランティアセンターでは、医療・福祉関係機関・団体の協力により、誰もが気軽に参加できるボランティア体験のメニューを提供しています

1 ボランティア体験メニュー表をチェック!!

各ボランティア体験メニュー表については、P2～4に掲載しています！
詳しい内容については、下記URLかQRコードから本会HPへアクセスし、HP上の「ボランティア体験メニュー表」をクリックするとご覧いただけます。
※HPのメニュー表を見れない場合は、本センターにてご用意しております。

URL <http://kizuna-shakyo.jp/vc/vtaiken/>



2 ボランティアセンターで体験の申込みをしてください。

体験したいメニュー・気になるメニューがありましたら本センターへ申込みください。
受付時間 9:00～17:30 (土日・祝日・年末年始を除く) 電話: 0143-88-2080

受付内容 ①個人ボランティア登録を行います。 ②ボランティア活動保険(350円～)に加入します。
③体験先と日時を決めます。 ④体験について詳しい説明を受けます。

3 ボランティア体験に参加します!

ボランティア体験先の皆さんと交流しながら、実りある活動にしましょう!!



この情報誌は、赤い羽根共同募金の支援を受けて発行しています。

四季折々の体験紹介

夏～秋 にできる活動

NO.	体験内容	日にち	場所	対象	受入先
1	登別地獄谷周辺での観光客に対するガイド体験	7/1～10/30	地獄谷	主婦～シニア	登別市観光ボランティアガイド会
2	視力障がい者が聞く録音物に朗読を吹き込む体験	7/18、11/21	しんた 21	だれでも	登別朗読ボランティアの会
3	行事を通じた車椅子ユーザーとの交流体験	7/21	室蘭市	だれでも	バリアフリーネットワーク つばさの会
4	軽スポーツ大会の運営サポートを通じた障がい者との交流体験	7/28	鉄南ふれあいセンター	だれでも	登別身体障害者福祉協会
5	リハビリ等を通じた利用者さんとの交流体験	7/30、8/6	恵愛病院ふれあい	中学生～大学生	恵愛病院通所リハビリテーション「ふれあい」
6	手作り雑貨作りを通じた肢体不自由児者との交流体験	8/1	しんた 21	だれでも	登別肢体不自由児者父母の会
7	遊びを通じた子ども達とのふれあい体験	8/1～8/30 ※日・祝日除く	栄町保育所	専門学生～大学生	登別市立栄町保育所
8	軽スポーツ交流会の運営サポートを通じた障がい者との交流体験	8/6	総合体育館	だれでも	登別市障害者福祉関係団体連絡協議会
9	高齢者の健康な食生活を考えた献立づくり体験	8/6	しんた 21	社会人～シニア	登別市食生活改善推進員協議会
10	視力障がい者の生活を知り、ガイドヘルプを通じた交流体験	8/10	しんた 21	だれでも	登別ブラインドボランティアの会 登別視力障害者協会 学校法人登別立正学園 認定こども園 白菊幼稚園
11	園児との遊びを通じたふれあい体験	8/15、16	白菊幼稚園	中学生～大学生	学校法人登別立正学園 認定こども園 白菊幼稚園
12	子ども達とのふれあい体験	8/16	コロポックルの森	中学生～主婦	学校法人登別立正学園 コロポックルの森
13	自然遊びを通じた障がい児との交流体験	8/25	ふおれすと 鉱山	だれでも	障がい児親子の会 ぼぼくらぶ
14	ビデオフォーラムを通じた更生保護の学習体験	8月予定	のぼりん	だれでも	登別更生保護女性会
15	夏祭りを通じた利用者さんとの交流体験	8月予定	ニナルカの里	だれでも	緑風園サテライト型 特別養護老人ホーム ニナルカの里
16	ふれあいフェスティバルにおける肢体不自由児者との交流体験	9/1	しんた 21	だれでも	登別肢体不自由児者父母の会
17	ふれあいフェスティバルにおける車椅子試乗体験コーナーの運営サポートを通じた車椅子ユーザーとの交流体験	9/1	しんた 21	だれでも	バリアフリーネットワーク つばさの会
18	子どもとの遊びを通じたふれあい体験	9/12、13	富士保育所	高校生～大学生	登別市立富士保育所
19	「緑風園まつり」を通じた利用者さんとの交流体験	9/14	緑風園	だれでも	特別養護老人ホーム緑風園
20	果物狩り行事を通じた障がい者との交流体験	9/22	壮瞥町(送迎あり)	高校生～シニア	登別市手をつなぐ育成会
21	高齢者の健康な食生活を考えた献立づくり体験	10/1	しんた 21	社会人～シニア	登別市食生活改善推進員協議会
22	レクリエーション大会を通じた車椅子ユーザーとの交流体験	11/3	しんた 21	だれでも	バリアフリーネットワーク つばさの会

冬～春 にできる活動

NO.	体験内容	日にち	場所	対象	受入先
1	「障害者週間」記念事業の運営サポートを通じた障がい者との交流体験	12/8	市民会館	だれでも	登別市障害者福祉関係団体連絡協議会
2	クリスマス会での肢体不自由児者との交流・サポート体験	12/15	しんた 21	だれでも	登別肢体不自由児者父母の会
3	クリスマス行事を通じた障がい児との交流体験	12月予定	しんた 21	だれでも	障がい児親子の会 ぼぼくらぶ
4	子どもとの遊びやお世話を通じたふれあい体験	1/10～1/31 ※土日・祝日除く	鷺別保育所	高校生～大学生	登別市立鷺別保育所

NO.	体験内容	日にち	場所	対象	受入先
5	園児との遊びを通じたふれあい体験	1/15	白菊幼稚園	中学生～大学生	学校法人登別立正学園 認定こども園 白菊幼稚園
6	子ども達とのふれあい体験	1/17	コロポックルの森	中学生～主婦	学校法人登別立正学園 コロポックルの森
7	幌別川の冬鳥ウォッチングを通じた自然とのふれあい体験	1/26	幌別川	だれでも	自然愛好グループ ヨシキリの会
8	視力障がい者が聞く録音物に朗読を吹き込む体験	2/20	しんた 21	だれでも	登別朗読ボランティアの会
9	講演会を通じた更生保護の学習体験	2月予定	市民会館	だれでも	登別更生保護女性会
10	おもちつき行事を通じた障がい児との交流体験	2月予定	鷺別公民館	だれでも	障がい児親子の会 ぼぼくらぶ
11	卒業・成人を祝う行事を通じた障がい者との交流体験	3/15	ホテル平安	高校生～シニア	登別市手をつなぐ育成会

通年で体験できる活動

NO.	体験内容	日にち	場所	対象	受入先
1	入院患者さんとの交流や介助サポート体験	7/1～2/28 ※日・祝・年末年始・11/15除く	三愛病院	中学生～社会人	特定医療法人社団千寿会 三愛病院
2	障がいのある子ども達との遊びを通じた交流体験	毎週水曜日 ※年末年始除く	鷺別公民館	だれでも	障がい児親子の会 ぼぼくらぶ
3	障がいのある方との軽スポーツを通じた交流体験	毎週金曜日 ※祝日・年末年始除く	しんた 21	だれでも	登別市社会福祉協議会 地域活動支援センター
4	障がい者や高齢者のパソコン操作サポート体験	毎月第1 月曜日・土曜日 ※8月・1月除く	月曜日は、 のぼりん 土曜日は、 しんた 21	だれでも	パソコンボランティア プラザ登別
5	施設入居者さんに対する介助サポートを通じた交流体験	毎週月～金曜日	チボリの森	だれでも	社会福祉法人 彩咲会 養護老人ホームチボリの森
6	地域拠点丸ごと支え合い事業 利用会員さんとの交流体験	毎週火・金曜日 ※祝日・年末年始除く	ショッピング センターアークス	だれでも	社会福祉法人 登別市社会福祉協議会
7	身体が不自由な方の衣類を脱ぎ着しやすくするための衣類リフォーム体験	毎月第2・4月曜日 ※祝日・年末年始除く	しんた 21	中学生～シニア	ハンズ・メイト
8	手話学習会を通じた簡単な手話体験	毎月第2～4火曜日 ※年末年始除く	のぼりん	だれでも	登別手話の会
9	使用済み切手の整理体験	毎月第3金曜日 ※祝日・年末年始除く	しんた 21	だれでも	ボランティア花つなの会
10	視力障がい者に対する点訳体験	毎月第1・3金曜日 ※祝日・年末年始・お盆除く	しんた 21	社会人～シニア	登別市点訳赤十字奉仕団
11	市民互助のたすけあい活動の体験	通年 ※土日・祝日・年末年始除く	いぶりたすけ愛	だれでも	特定非営利活動法人 いぶりたすけ愛
12	地域食堂の運営サポート体験	通年 ※日祝・年末年始除く	ゆめみ～る	だれでも	特定非営利活動法人 ゆめみ～る
13	デイサービス利用者さんとの交流体験	通年 ※日祝・年末年始除く	しんた 21	だれでも	在宅福祉ボランティアとわの会
14	布の遊具作り体験	通年 ※祝日・第5金曜日・ 年末年始除く	しんた 21	高校生～シニア	布の絵本ボランティアの会
15	レクリエーションなどを通じた利用者さんとの交流体験	通年 ※土日・年末年始除く	デイサービスセンター アンデルセンの丘	だれでも	社会福祉法人彩咲会 デイサービスセンター アンデルセンの丘
16	デイサービス利用者さんとのレクリエーション等を通じた交流体験	通年 ※日曜・年末年始除く	しんた 21	だれでも	登別市社会福祉協議会 デイサービスセンター
17	障がい者へのサポートを通じた交流体験	通年 ※土日・祝日・年末年始・ お盆を除く	サポート センター心愛	だれでも	社会福祉法人 登別さいわい福祉会 サポートセンター心愛
18	作業活動を通じた障がい者との交流体験	通年 ※土日・祝日・年末年始・ お盆を除く	月とらいおん	だれでも	社会福祉法人 登別さいわい福祉会 就労継続支援施設 月とらいおん