



【2019年度版】  
ボランティア体験メニュー表

夏～秋 にできる活動

登別市ボランティアセンター（担当：後藤）  
住所：登別市片倉町6丁目9-1 しんた21内  
電話：0143-88-2080 FAX：0143-88-4546

# 1 登別地獄谷周辺での 観光客に対するガイド体験

登別市観光ボランティアガイド会

## ○体験内容

地獄谷に来られる観光客に対して、地獄谷周辺の様々な説明をする体験をします。

## ○体験日

7月1日（月）～10月30日（水）  
10：00～15：00

## ○体験場所

登別温泉町 地獄谷

## ○参加定員

10名まで 参加可能

## ○参加対象

主婦～シニア



## ○持ち物

動きやすい服装

## ○確認事項

- ・ 昼食について      お弁当持参・外食可能
- ・ 車の使用            可能
- ・ 会場の変更        雨天時あり

## ○備考



## 2 視力障がい者が聞く 録音物に朗読を吹き込む体験

登別朗読ボランティアの会

### ○体験内容

視力障がい者の貸出用の録音物に朗読を吹き込むための、口の体操・呼吸法・姿勢・滑舌などの練習を体験します。

### ○体験日

7月18日（木）13：30～15：00  
11月21日（木）13：30～15：00

### ○体験場所

しんた21 点字図書室（片倉町）

### ○参加定員

5名まで 参加可能

### ○参加対象

だれでも



### ○持ち物

上靴、筆記用具

### ○確認事項

- ・昼食について なし
- ・車の使用 可能
- ・会場の変更 なし

### ○備考

### 3 行事を通した 車椅子ユーザーとの交流体験

バリアフリーネットワークつばさの会

#### ○体験内容

会の行事として、オカリナコンサートなどを楽しむ行事に参加していただき、車椅子ユーザーと一緒に交流しながらサポートを行います。

#### ○体験日

7月21日（日）10：00～14：00

#### ○体験場所

庫楽夢（室蘭市中央町）

#### ○参加定員

1名まで 参加可能

#### ○参加対象

だれでも



#### ○持ち物

動きやすい服装

#### ○確認事項

- ・昼食について 1,000円程度 必要
- ・車の使用 可能
- ・会場の変更 なし

#### ○備考

昼食については、外食のため1,000円程度必要



## 4 軽スポーツ大会の運営サポートを通じた障がい者との交流体験

登別身体障害者福祉協会

### ○体験内容

軽スポーツ大会での会場の設置・準備などをお手伝いしていただきます。障がいのある人達とお手伝いを通してふれあい、楽しみながら交流します。

### ○体験日

7月28日（日）10：00～13：30

### ○体験場所

鉄南ふれあいセンター3階ホール（幌別町）

### ○参加定員

5名まで 参加可能

### ○参加対象

だれでも



### ○持ち物

動きやすい服装

### ○確認事項

- ・ 昼食について 団体が用意（500円必要）
- ・ 車の使用 市バスにて送迎予定
- ・ 会場の変更 なし

### ○備考

## 5 リハビリ等を通じた 利用者さんとの交流体験

恵愛病院 通所リハビリテーション「ふれあい」

### ○体験内容

レクリエーションや機能訓練、食事や入浴サポートを通して利用者さんとの交流します。

### ○体験日

7月30日（火）10：00～16：00  
8月 6日（火）10：00～16：00

### ○体験場所

恵愛病院「ふれあい」（鷺別町）

### ○参加定員

1名まで 参加可能

### ○参加対象

中学生～大学生



### ○持ち物

動きやすい服装、上靴

### ○確認事項

- ・昼食について 弁当持参
- ・車の使用 可能
- ・会場の変更 なし

### ○備考



## 6 手作り雑貨作りを通じた 肢体不自由児者との交流体験

登別肢体不自由児者父母の会

### ○体験内容

ふれあいフェスティバルで販売する、手作り雑貨を障がいのある子ども達とコミュニケーションをとりながら一緒に作ります。

### ○体験日

8月1日（木）10：30～14：00

### ○体験場所

しんた21 団体活動室（片倉町）

### ○参加定員

6名まで 参加可能

### ○参加対象

だれでも



### ○持ち物

上靴

### ○確認事項

- ・昼食について 団体が用意（300円程度必要）
- ・車の使用 可能
- ・会場の変更 なし

### ○備考

## 7 遊びを通した子ども達とのふれあい体験

登別市立栄町保育所

### ○体験内容

子ども達とふれあいながら職員と一緒に、子どもが安全に楽しく過ごせるように、見守りサポート等のお世話を体験します。

### ○体験日

8月1日（木）～8月30日（金）  
9：00～16：00（日・祝日を除く）

### ○体験場所

栄町保育所（栄町）

### ○参加定員

3名まで 参加可能

### ○参加対象

専門学生～  
大学生



### ○持ち物

動きやすい服装、上靴、エプロン、着替え、  
ビーチサンダル、帽子、筆記用具

### ○確認事項

- ・昼食について 弁当持参
- ・車の使用 不可
- ・会場の変更 なし

### ○備考



## 8 軽スポーツ交流会の運営サポートを通じた障がい者との交流体験

登別市障害者福祉関係団体連絡協議会

### ○体験内容

障がいのある方と障がい者スポーツを通して楽しくふれあう体験をします。

### ○体験日

8月6日（火）10：00～12：00  
（受付：9：30）

### ○体験場所

登別市総合体育館（若山町）

### ○参加定員

5名まで 参加可能

### ○参加対象

だれでも



### ○持ち物

動きやすい服装、上靴、タオル

### ○確認事項

- ・昼食について なし
- ・車の使用 可能
- ・会場の変更 なし

### ○備考

## 9 高齢者の健康な食生活を考えた 献立づくり体験

登別市食生活改善推進員協議会

### ○体験内容

高齢者の低栄養予防になるような、バランスの良い食事の工夫や調理実習の体験をします。

### ○体験日

8月6日（火）10：00～13：00

### ○体験場所

しんた21 調理室（片倉町）

### ○参加定員

10名まで 参加可能

### ○参加対象

社会人～シニア



### ○持ち物

エプロン、三角巾、ふきん、手拭き

### ○確認事項

- ・昼食について 500円（材料費として）
- ・車の使用 可能
- ・会場の変更 なし

### ○備考



## 10 視力障がい者の生活を知り、 ガイドヘルプを通じた交流体験

登別ブラインドボランティアの会  
登別視力障害者協会

### ○体験内容

視力障がいについての理解を深めながら視力障がい者との交流やガイドヘルプ、UD体験などを行います。ガイドヘルプ方法等は、当日にレクチャーされます。

### ○体験日

8月10日（土）10：00～12：00

### ○体験場所

しんた21（片倉町）

### ○参加定員

5名まで 参加可能

### ○参加対象

だれでも



### ○持ち物

### ○確認事項

- ・ 昼食について      なし
- ・ 車の使用            可能
- ・ 会場の変更          なし

### ○備考

## 11 園児との遊びを通じたふれあい体験

学校法人登別立正学園  
認定こども園 白菊幼稚園

### ○体験内容

子ども達と一緒に元気に遊んだり、お弁当を食べたりし、1日を通して子どもと過ごす楽しさを感じられるような体験をします。

### ○体験日

8月15日（木）10：00～15：00  
8月16日（金）10：00～15：00

### ○体験場所

白菊幼稚園（桜木町）

### ○参加定員

5名まで 参加可能

### ○参加対象

中学生～大学生



### ○持ち物

動きやすい服装、エプロン、上靴、名札、  
筆記用具(赤ペン)、飲み物

### ○確認事項

- ・昼食について 弁当持参
- ・車の使用 可能
- ・会場の変更 なし

### ○備考



## 12 子ども達とのふれあい体験

学校法人登別立正学園 コロポックルの森

### ○体験内容

子ども達との遊びを通じたふれあいを体験します。

### ○体験日

8月16日（金）9：00～15：00

### ○体験場所

コロポックルの森（登別本町）

### ○参加定員

2名まで 参加可能

### ○参加対象

中学生～主婦



### ○持ち物

動きやすい服装、エプロン、上靴、筆記用具

### ○確認事項

- ・昼食について 施設が用意（300円必要）
- ・車の使用 可能
- ・会場の変更 なし

### ○備考

### 13 自然遊びを通じた障がい児との交流体験

障がい児親子の会 ぽぽくらぶ

#### ○体験内容

自然の中で、子ども達と遊びを通して交流を体験します。

#### ○体験日

8月25日（日）10：00～15：00

#### ○体験場所

ふおれすと鉱山（鉱山町）

#### ○参加定員

5名まで 参加可能

#### ○参加対象

だれでも



#### ○持ち物

動きやすい服装、帽子

#### ○確認事項

- ・昼食について 団体が用意(無料)
- ・車の使用 可能
- ・会場の変更 なし

#### ○備考



## 14 ビデオフォーラムを通じた 更生保護の学習体験

登別更生保護女性会

### ○体験内容

犯罪予防の考え方を普及、啓発する為のビデオフォーラムを上映します。会が活動する上で大事にしていることを上映会を通して学習します。

### ○体験日

8月予定  
※日時についてボランティアセンターまで

### ○体験場所

市民活動センターのぼりん（緑町）

### ○参加定員

30名まで 参加可能

### ○参加対象

だれでも



### ○持ち物

### ○確認事項

- ・昼食について なし
- ・車の使用 可能
- ・会場の変更 なし

### ○備考

## 15 夏祭りを通した利用者さんとの交流体験

医療法人社団 千寿会  
緑風園サテライト型特別養護老人ホーム ニナルカの里

### ○体験内容

ニナルカの里で行う夏まつりで、ご利用者に対する付き添いや見守り、縁日や屋台の設営・準備と調理・提供を通じて利用者さんとの交流します。

### ○体験日

8月予定  
※日時についてボランティアセンターまで

### ○体験場所

ニナルカの里 (千歳町)

### ○参加定員

5名まで 参加可能

### ○参加対象

だれでも



### ○持ち物

動きやすい服装、上靴

### ○確認事項

- ・昼食について 施設が用意(無料)
- ・車の使用 可能
- ・会場の変更 なし

### ○備考



## 16 ふれあいフェスティバルにおける 肢体不自由児者との交流体験

登別肢体不自由児者父母の会

### ○体験内容

ふれあいフェスティバルにて、手作り雑貨などの販売やイベントのお手伝いを通して肢体不自由児者と交流します。

### ○体験日

9月1日（日）10：00～15：00

### ○体験場所

しんた21（片倉町）

### ○参加定員

6名まで 参加可能

### ○参加対象

だれでも



### ○持ち物

動きやすい服装、上靴

### ○確認事項

- ・昼食について 団体が用意（300円程度必要）
- ・車の使用 可能
- ・会場の変更 なし

### ○備考

# ふれあいフェスティバルにおける 17 車椅子試乗体験の運営サポートを通じた 車椅子ユーザーとの交流体験

バリアフリーネットワークつばさの会

## ○体験内容

ふれあいフェスティバルにて、車椅子試乗体験のお手伝いを通して車椅子ユーザーと交流します。

## ○体験日

9月1日（日）10：00～14：00

## ○体験場所

しんた21（片倉町）

## ○参加定員

5名まで 参加可能

## ○参加対象

だれでも



## ○持ち物

## ○確認事項

- ・昼食について 弁当持参
- ・車の使用 可能
- ・会場の変更 なし

## ○備考



## 18 子どもとの遊びを通じたふれあい体験

登別市立富士保育所

### ○体験内容

子ども達と触れ合いながら一緒に遊び活動して交流します。また、職員と一緒に子ども達が安全に楽しく過ごせるよう見守りサポートを行います。

### ○体験日

9月12日（木） 9：00～15：00  
9月13日（金） 9：00～15：00

### ○体験場所

富士保育所（富士町）

### ○参加定員

2名まで 参加可能

### ○参加対象

高校生～大学生



### ○持ち物

動きやすい服装、上靴、エプロン、着替え、帽子

### ○確認事項

- ・ 昼食について 弁当持参
- ・ 車の使用 可
- ・ 会場の変更 なし

### ○備考

## 19 「緑風園まつり」を通じた 利用者さんとの交流体験

社会福祉法人 登別千寿会  
特別養護老人ホーム緑風園

### ○体験内容

「緑風園まつり」で、ご利用者に対する付き添いや見守り、縁日や屋台の設営・準備と調理・提供を通じて利用者さんと交流します。

### ○体験日

9月14日（土）10：00～17：00

### ○体験場所

緑風園（中登別町）

### ○参加定員

5名まで 参加可能

### ○参加対象

だれでも



### ○持ち物

動きやすい服装、上靴

### ○確認事項

- ・昼食について 施設が用意(無料)
- ・車の使用 可能
- ・会場の変更 なし

### ○備考



## 20 果物狩り行事を通じた 障がい児者との交流体験

登別市手をつなぐ育成会

### ○体験内容

障がい児者と一緒に果物狩りを通して交流する体験をします。

### ○体験日

9月22日（日）9：00～16：00

### ○体験場所

壮警方面果樹園（壮警町）

### ○参加定員

3名まで 参加可能

### ○参加対象

高校生～シニア



### ○持ち物

動きやすい服装

### ○確認事項

- ・昼食について 1,000円程度必要
- ・車の使用 ※備考に記載
- ・会場の変更 なし

### ○備考

壮警町へはバスで行きますので、バスに乗る停留所を別途調整

## 21 高齢者の健康な食生活を考えた 献立づくり体験

登別市食生活改善推進員協議会

### ○体験内容

高齢によるカルシウム不足解消になるような、カルシウムが沢山とれる食事の調理実習を体験します。

### ○体験日

10月1日（火） 10：00～13：00

### ○体験場所

しんた21 調理室（片倉町）

### ○参加定員

10名まで 参加可能

### ○参加対象

社会人～シニア



### ○持ち物

エプロン、三角巾、ふきん、手拭き

### ○確認事項

- ・昼食について 500円（材料費として）
- ・車の使用 可能
- ・会場の変更 なし

### ○備考



## 22 レクリエーション大会を通じた 車椅子ユーザーとの交流体験

バリアフリーネットワークつばさの会

### ○体験内容

レクリエーション大会を通して、車椅子ユーザーなどと楽しく交流する体験をします。

### ○体験日

11月3日（日）10：00～14：00

### ○体験場所

しんた21 多目的ホール（片倉町）

### ○参加定員

5名まで 参加可能

### ○参加対象

だれでも



### ○持ち物

動きやすい服装

### ○確認事項

- ・昼食について 団体が用意（500円必要）
- ・車の使用 可能
- ・会場の変更 なし

### ○備考