

登別 いきいきガイド

NOBORIBETSU

& 便利マップ



登別にお住まいの全ての方に
役立つ市内の情報満載!!

2018年 保存版

- 仲間と笑顔が増える場所
「ふれあい・いきいきサロンへ行こう」
- 目的に合わせて探せる
「配達・訪問サービス」
- 困った時に役に立つ
「医療機関・歯科一覧」
- お子さん、ご家族、ご友人と
「登別おでかけマップ」
- 暮らしに役立つ
「便利な地図情報」ほか

家 土地 を 売るなら買うなら ハウストゥ! 室蘭店へ!

ハウスドゥ! イメージキャラクター 古田 敦也氏 (元プロ野球選手)

TEL: 0143-45-2630

ハウスドゥ 室蘭店

誠意をもってことにあたり、医療を軸に地域社会に貢献します。

診療科目 脳神経外科・神経内科・リハビリテーション科
在宅部門 室蘭市地域包括支援センターことぶき・指定居宅介護事業者ことぶき

Ohkawara Neurosurgical Hospital
医療法人社団 医修会
大川原脳神経外科病院

〒050-0082
室蘭市寿町1丁目10番1号
TEL 0143-44-1519
<http://www.isyuukai.jp/ohkawara/>

病院情報



発刊のごあいさつ

社会福祉法人 登別市社会福祉協議会
会長 山田 正幸

日頃より、社会福祉協議会活動に対しまして、皆さまの温かいご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、近年地域福祉にかかる期待と役割は増加の一途をたどっていますが、この超高齢社会においては、元気な高齢者が手助けを必要とする高齢者等を支えなければならないのが現状であり、登別も例外ではありません。

そのため国では、元気な高齢者を増やししながら、日常生活において手助けが必要な高齢者等を支える「介護予防・日常生活支援総合事業」を実施するとともに、ひとりの高齢者等が住み慣れた地域でいつまでも安心して暮らし続けることができるための体制づくりである「地域包括ケアシステム」の構築を進めており、登別市においてもその構築に向けて動きはじめています。

本会といたしましても、皆さまの声を反映させた登別市地域福祉実践計画「きずな」をもとに、地域住民同士の支え合いの仕組みづくりや支える側だけの働きかけだけではなく、支えられる側が情

報を発信する、いわゆる「助けられ上手」を増やす取り組みをこれまでも進めてまいりました。

地域福祉という言葉は、「地域での普段の暮らしの幸せ」を意味します。誰もが生きがいと楽しみを持ちながら、自分らしく地域で暮らしていくために、いかに幸せを見出していか。皆さまと力をあわせて地域福祉を進めていくことが本会の使命と認識しております。

この度、株式会社ゼンリン様との協働により作成しました、この「登別いきいきガイド&便利マップ」は、幸せを見出しながら暮らしていくための一助として、市内で行われている住民主体の福祉活動や日頃の生活に役立つ情報、子どもと楽しめるおでかけマップなどの情報を掲載し、老若男女問わず活用いただける一冊としてお届けします。

今後も皆さまとともに「観光と福祉のまち登別」をめざして参りたいと考えておりますので、よろしくお願いたします。

結びになりますが、本誌を作成するにあたりご協賛賜りました企業様、ご協力賜りました団体様にこの場をお借りして厚く感謝申し上げます。

登別いきいきガイド&便利マップ

2018年10月発行

発行：社会福祉法人 登別市社会福祉協議会 株式会社ゼンリン 札幌営業所

- 掲載内容は、平成30年8月現在のものです。発行後、掲載情報に変更がある場合もありますのでご了承ください。
- 広告内容及び地図内容については、(株)ゼンリンまでお問い合わせください。

お問い合わせ先

社会福祉法人 登別市社会福祉協議会 〒059-0016 北海道登別市片倉町6丁目9-1 TEL 0143-88-0860
(株)ゼンリン 札幌営業所 〒060-0042 北海道札幌市中央区大通西12丁目4 TEL 011-271-0404

【この地図の作成に当たっては、国土地理院長の承認を得て、同院発行の50万分1地方図、2万5千分1地形図及び電子地形図25000を使用した。】
【この地図の作成に当たっては、国土地理院長の承認を得て、同院発行の数値地図50mメッシュ(標高)を使用した。(承認番号 平29情使、第444-525号)】
【この地図の作成に当たっては、北海道知事の承認を得て、北海道作成の5千分の1地形図を使用したものである。(承認番号 平成29年12月8日森林第476号)】
【この地図は、登別市長の承認を得て、同市発行の1/2,500登別市現況図を使用し、調製したものである。(承認番号 平成29年登都第137号)】

無断で複製、転載することはご遠慮ください。著作権者に無断で本誌の全部、または一部を複製及び転載することは、著作権法により禁止されています。

©Noboribetsu City council of Social welfare
©2018 ZENRIN CO., LTD. All rights reserved.
表紙写真撮影・提供：志賀俊哉

お断り

本文中の地図は弊社2018年1月発行の登別市住宅地図データをもとに作成しております。作成には細心の注意を払って編集作業を行っておりますが、データ量は膨大であり日々変化する現状と地図面とが一致しない場合があります。また、目標名称などは見易さを優先し正式名称などを一部割愛して表現をしております。申し訳ございませんが何卒ご了承くださいませ。よろしくお願い申し上げます。

株式会社 きずな ~支え合って 助け合って きずなを紡ぐ~

認知症対応型
共同生活介護
グループホーム
きずな

登別市新生町3丁目21番地8
TEL.0143-87-1122
FAX.0143-87-1144

訪問看護
ステーション
きずな

登別市美園町3丁目28番地2
TEL.0143-83-7577
FAX.0143-83-7400

共同生活援助
グループホーム
きずな富士

登別市富士町1丁目14番地9
TEL.0143-83-5558
FAX.0143-83-7007

「LPガス」は安心・安全 eco でお得

NGK 登別ガス協同組合



LPガス(プロパンガス)の良いところ それは災害に強い!

災害用バルクタンクの紹介



もし、災害が来てもLPガスがあれば大丈夫!!
「LPガス」は「備蓄」ができ、さらに「変換」ができるエネルギーなのです。
いつもの美味しいご飯、温かいお風呂はもちろん、実はちょっとした電気を作る事もできます!
その特徴を詰め込んだ「災害用バルクタンク」は、市内避難所へ徐々に設置されてきており、災害時には炊き出しや、照明・携帯電話の充電が可能になっています。
いつも身近なLPガス。ピンチには心強い家庭の味方になります!



何かお手伝い出来る事、困った事がありましたらお気軽に当組合までご連絡ください。

登別ガス(協)組員		組合事務所概要
上田商事(株)	(株)宝山堂中島薬局	■住所: 登別市新栄町1番地39
(有)植村燃料	(株)乾商店	■電話: 0143-85-5684
山岸商店	(有)ダイワガス住設	■URL: http://www2.bbweb-arena.com/ngk/
(株)共栄ガス	(有)川西燃料	市民プール前バス停より徒歩5分
(有)川浪商事	(株)道南商事	

日鋼記念病院

地域の医療機関との連携による質の高い医療環境を目指し、地域の皆様とともに歩む病院です。



急性期医療

がん放射線治療装置
リニアック

日鋼記念病院

2017年7月稼働

- ・地域がん診療連携拠点病院
- ・地域周産期母子医療センター
- ・災害拠点病院



地域がん診療連携拠点病院
手術・放射線治療・化学療法・緩和ケアを実施。



地域周産期母子医療センター
西胆振で唯一のNICUを持ち、安心・安全なお産を目指します。

関連施設 人工透析

登別記念病院 [35ページC-5] ☎ 0143-81-3000
東室蘭サテライトクリニック ☎ 0143-41-2121

介護・在宅医療

老人保健施設母恋 ☎ 0143-25-2121
訪問看護ステーション母恋 ☎ 0143-22-1140
日鋼記念指定居宅介護支援事業所 ☎ 0143-25-3456
室蘭市地域包括支援センター母恋 ☎ 0143-24-2112



登別記念病院



東室蘭サテライトクリニック



日鋼記念病院 〒051-8501 室蘭市新富町1-5-13 ☎ 0143-24-1331
登別記念病院 〒059-0012 登別市中央町1-1-4 ☎ 0143-81-3000

登別 いきいきガイド

NOBORIBETSU

& 便利マップ

発行のごあいさつ 1

生きがい・充実の登別ライフ

- 「ふれあい・いきいきサロン」へ行こう・つくろう! 4
- ふれあい・いきいきサロンマップ 6
- 身近な福祉施設・サービス事業者一覧 10
- 配達・訪問サービスの紹介 12
- ボランティア活動に参加しよう 17
- 社会福祉協議会で進める取り組み 18
- 高齢者の相談は地域包括支援センターへ 20
- 認知症の方を支える取り組み 20

登別ライフの快適サポート

- 町内会へ加入しよう 21
- シルバー人材センターを活用しよう 21
- 子どもと楽しめる♪ 登別おでかけマップ 22

登別すこやかライフ

- 医療機関一覧 24
- 歯科一覧 26
- 薬局一覧 28
- 税相続 29

登別市便利マップ

- 町名索引 30
- 登別市全体図 32
- 登別市中心図①～② 34
- 登別市拡大図①～⑥ 38

「ふれあいいきいきサロン」へ行こう・つくろう!

ふれあい・いきいきサロンマップ

身近な福祉施設・サービス事業者一覧

配達・訪問サービスの紹介

ボランティア活動に参加しよう

社会福祉協議会で進める取り組み

地域包括支援センター・認知症を支える取り組み

町内会へ加入しよう・シルバー人材センター

子どもと楽しめる♪ 登別おでかけマップ

医療機関一覧

歯科一覧

薬局一覧・税相続

町名索引

登別市便利マップ

ハウスクリーニング

拡大図② C-4

私達がキレイにします!!

おそうじ本舗 登別店



普段のおそうじから専門清掃まで。日頃の落としきれない汚れをプロならではの技術と道具でキレイにします。ハウスクリーニングを通じて、お客様の快適で健やかな生活をお手伝いします。普段のお掃除から分解クリーニングなどの専門清掃まで、お客様のご要望に合わせたプロのお掃除をご提供いたします。

■登別市新生町2丁目23-2
☎0120-48-8720 ■FAX:0143-83-7057
■営業時間/8:00～20:00 ■定休日/不定休
■URL:<http://osouji-noboribetsu.com>
■E-mail:noboribetsu-hioki@osoujihonpo-owners.com

あり(5台)

クリーニング

本店 拡大図② A-4

宅配・配達 電話やHPからもOKです!

<http://www.daiya-cl.jp/>
(株)ダイヤクリーニング



和服、洋服、しみ抜き、絨毯、毛皮製品、布団など、1点からでもおまかせください。丁寧確実に、真心こめてクリーニングさせていただきます。

【本店】登別市若草町2丁目14-14 TEL/0143-86-4100

【イオン登別店】 登別市若山町4丁目33-1 TEL/0143-82-3001
【ユープさっぽろ桜木店】 登別市桜木町2丁目22-3 TEL/0143-85-9700
【アーニス店】 登別市中央町4丁目11 TEL/0143-81-2134
【室蘭しが駅前店】 室蘭市中央町4丁目1-1 TEL/0143-24-1120
【高砂店】 室蘭市高砂町5丁目17-2 TEL/0143-43-3437

「仲間と笑顔が増える場所」

「ふれあい・いきいきサロン」へ行こう・つくろう!

登別では市内45か所でサロンを展開しています。(2018年6月時点) 高齢者を中心にどなたでも参加できます。「話し相手がほしい」「外出する機会がほしい」方には特にオススメです。ぜひサロンに足を運びませんか。お近くのサロンは6ページ以降のサロンマップをご参照ください。

相談・問い合わせ先
登別市社会福祉協議会 TEL.88-0860



元気サロン虹の会

人気のサロンになる5つのポイント

1 内容

参加者の希望や要望を取り入れて自由に内容を決めましょう。生きがいづくりや介護予防なども、意識してみると良いですね!

2 日程

参加者が来やすい日時を設定しましょう。最低年4回以上で、運営者も無理なく続けられる頻度にするのがポイントです。

3 場所

なるべく歩いていくことができる場所がGOOD! 集会所・公民館・個人宅などを活用しましょう。

4 PR

チラシや回覧版などを上手に活用しましょう。□コミや訪問も大きなPR方法の1つです。

5 お金

お金をかけ過ぎずに楽しむことも大切です。お茶菓子の持ち寄りや、参加費をいただくなどして運営しましょう。

「ふれあい・いきいきサロン」の効果

効果1 仲間づくり・生きがいづくり・社会参加

- サロンに来ることで、自然と仲間が出来ます。
- 役割が出来ることで、必要とされる喜びや生きがいが増えます。
- 定期的に人とふれあうことで、社会参加の意欲が高まります。

効果2 ご近所の見守り・安否確認

- 顔なじみになることで、日頃からお付き合いが広がります。
- 定期的に顔を合わせることで、お互いの安否確認が自然と出来ます。
- サロンの案内をきっかけにすることで、見守り訪問活動がしやすくなります。

効果3 閉じこもり防止・健康づくり

- サロンに来ること自体が閉じこもり防止に!!
- 大勢で体操等を行うことで、長続きもしやすく、介護予防や健康増進にもつながります。

参加者の声 (70代男性)

町内会の福祉委員さんが訪問の時にサロンのことを教えてくれたので、ものは試しと顔を出してみました。思いのほか男性もいて、ゆっくり過ごすことができている。体操も大勢でやるので長続きしています。

こんなサロン
あったらいいな!

サロンをはじめるための4ステップ

*ふれあい・いきいきサロンは、赤い羽根共同募金の支援を受けて実施しています

サロンの立ち上げやお手伝いをしたい場合等は、ご相談ください。サロンでのプログラムや運営方法等についてご相談に応じます。

STEP1 一緒にサロンを立ち上げる仲間を集めましょう。もちろん、個人のサロン立ち上げも大歓迎です!

STEP2 サロン名・代表者・担当者・目標・開催日時・開催場所・運営経費などを決めましょう。

STEP3 登別市社協に連絡し、活動登録書を受け取り記入しましょう。

STEP4 活動登録書を登別市社協に提出したら、サロン登録完了です!



ふれあいサロン花園

- 登録書には代表者の印鑑が必要です。
- 活動開始の1週間前までに登録書を提出してください。

4つの必要な事務手続き

サロン開設後、これらの事務手続きをお願いしています。

1 ふれあい・いきいきサロン活動登録書の提出

活動内容チェックリストにより、各サロンを分類し、それぞれに応じた活動支援費を助成します。
分類A: 健康増進・体力づくり・趣味活動
分類B: 交流を通じた傾聴・孤立防止の活動
分類C: 介護予防・機能向上の活動

2 サロンサポーターの設置

サロンにおいて次の役割を担う人を「サロンサポーター」と位置づけています。

● サロンサポーターの役割

(1) 要援護者の早期発見・早期予防

介護予防等の視点を持って高齢者等に関わり、必要に応じて専門機関へつなぎます。

(2) 高齢者の生きがいづくり・仲間づくり

高齢者の気持ちに寄り添いながら、地域でいきいきと生活できるようにサポートします。

● サロンサポーター連絡会

市内のサロンサポーターの皆さんが集まり、講義や交流を通してスキルアップや情報交換を年に3回行います。



3 サロン保険加入の手続き

任意でサロンの保険に加入することができます。サロンの活動中や、行き帰りのケガが補償されます。(保険料は各サロンのご負担です)

【保険金が支払われる主な例】

- サロンの活動中、参加者が石につまずいて転びケガをした。
- 行事の準備中、ボランティアが誤って手を切ってしまった。
- 行事で配布されたお弁当で、参加者が食中毒になった。など

4 活動報告書の提出

毎月の活動を記入し、年度末にまとめて提出いただきます。

サロンサポーターの声

最初は「サポーターとして頑張らなきゃ!」という気持ちでいましたが、参加者とふれあう中で、次第に肩の力が抜け、今では気楽にサロンに関わっています。

リサイクルショップ 拡大図① E-4
売ります!買います!伺います!
総合リサイクル **ビンテージ** ショップ
お部屋・一軒家・事務所・物置など、まるごと片付けませんか? 手に負えない困った片付けは、すぐにお電話下さい! お見積無料!
■登別市蔵別町6丁目23-9
■TEL:0143-83-4403
■http://www.recycle-vintage.com
■古物商許可番号 北海道公安委員会 第10122000509号

ハウスクリーニング 拡大図② A-4
清掃に関する事、お問合せ下さい!
M エム クオリティ サービス 株式会社
●建物清掃・管理 ●ハウスクリーニング ●清掃資材販売 ●マットレンタル
■登別市若草町4丁目7-2
■TEL:0143-50-6021
■FAX:0143-50-6023
■詳しくはHPをご覧ください! http://www.m-quality.jp

出前・イトイン寿司店 中心図① B-3
ご家庭だけでなく、店内でもお召し上がり頂けます。
すし丸 登別店
登別市・室蘭市の一部まで配達をさせていただきます。お得な選べる平日ランチも好評です。多彩な味是非ご堪能下さい。
■登別市富士町4丁目6-2
■無料TEL:0120-883-414 ■TEL:0143-83-6101
■営業時間/10:00~21:00
■定休日/不定休

建築・修理・リフォーム 拡大図② D-3
土留め工事・駐車場工事・舗装工事他外溝工事
株式会社小倉組
土留めが倒れてきた、土留めを作りたいなどの土留め工事。車を止める所を作りたいなどの駐車場工事。見積り無料、お気軽にご相談下さい。
■登別市富岸町2丁目41-14
■TEL:0143-86-5911 ■FAX:0143-86-0156
■営業時間/9:00~17:00 ■定休日/日・祝日

ふれあいいきいきサロンマップ

エリア	No.	サロン名	主な開催場所	主な開催日	主なメニュー	参加費
若草	1	ちょこっと茶屋の会	みその園	毎月第3火曜日 10:00~14:00	体操、講話、会食 他	100円/回
	2	みんなでいきいき	みその園	年12回	体操、映画鑑賞、季節行事 他	100円/回
	3	美園町会いきいきサロン	光和園	年8回最終金曜日	ゲーム、合唱、会食 他	100円/回
	4	いちにのさん	三恵園	毎週水曜日、金曜日、土曜日	スカットボール、卓球、太極拳	なし
	5	なかよしサロン	若草婦人研修の家	毎週月~土曜日	会食会、卓球、カラオケ、レクダンス 他	なし
	6	いきいきサロンM・K・P	優和園	毎週火曜日、土曜日 他	麻雀、カラオケ、パークゴルフ	2,000円/年
	7	若草町いきいきサロン	優和園	年10回第2水曜日 11:00~14:00	体操、講話、会食 他	200円/回
鷺別	8	かもめ	鷺六園	毎月第2火曜日 10:30~	ゲーム、講話、季節行事 他	100円/回
	9	サロンあじさい	鷺別団地集会所	毎月第3土曜日 他	体操、ゲーム、会食、カラオケ 他	なし
	10	あいあいサロン	恵愛病院 ほか	年38回	パークゴルフ、カラオケ 他	なし
	11	リビエールサロン鷺楽	恵和園	毎週木曜日 10:00~12:00	体操、動画鑑賞、ゲーム、茶話会 他	20円~
	12	4丁目サロン	恵和園	毎月第3土曜日 10:00~12:00	体操、脳トレ、合唱、会食 他	なし
	13	はまわしの会	栄婦人研修の家	毎週金曜日 10:00~13:00	体操、会食、カラオケ、卓球 他	食事会のみ 100円

エリア	No.	サロン名	主な開催場所	主な開催日	主なメニュー	参加費
鷺別	14	おいでやサロン	共和園	毎月第3月曜日 10:00~12:00	体操、茶話会、誕生会 他	100円/回
	15	ふれあい健康サロン	共和園	毎週火曜日、金曜日、土曜日	卓球、懇親会	500円/月
富岸	16	新生きらきらサロン	千代の台集会所 ほか	毎週火曜日、 水曜日、木曜日 他	カラオケ、ダンス、卓球、 男の料理教室 他	~500円/回
	17	元気サロン虹の会	新生虹の家	毎週水曜日 9:00~16:00 他	軽スポーツ、麻雀、季節行事 他	200円/月
	18	健康サロン・レインボー	新生虹の家	毎週火曜日、 水曜日、土曜日 他	卓球、カラオケ、パークゴルフ、 食事会 他	300円~/回
	19	新生町2丁目町会いきいきサロン	新生集会所	年5回	講話、ゲーム、季節行事 他	なし
	20	ふれあい会	希望の家	毎週月曜日、 火曜日、金曜日 他	茶話会、ゲーム、木彫り、手芸 他	なし
	21	サロン「スマイル」	栄楽園	年5回金曜日	食事会、物づくり、講話 他	なし
	22	いきいきサロン若葉	若汐の家	年12回 11:00~15:00	会食、季節行事	なし
	23	寿サロン	新寿の家	第2第3第4水曜日 他	体操、麻雀、手芸、カラオケ 他	200円/月
	24	若山団地サロン	若山の家	第1第2第3金曜日 他	体操、ゲーム、カラオケ、茶話会 他	なし
	25	わかやまサロン	あかしやの家	毎月第4水曜日 他	体操、カラオケ、茶話会 他	お茶の時など 200円
青葉	26	いきいきサロン結	緑寿の家	年8回第1月曜日 10:00~13:00	体操、ゲーム、歌、会食 他	100円~ 200円/回
	27	カラオケクラブ「シロクマ会」	桜木の家	毎週日曜日 11:00~15:00	カラオケ	1,000円/年

※個人宅で行っているサロンは地図上に反映していません。

※会場や参加費、メニューは変更となる場合があります。



28からのリストは
次のページをご覧ください



住まい 拡大図① B-2

住まいに関するご依頼、お気軽にご相談を
株式会社クラフト

新築・リフォーム・不動産の事ならお任せ下さい。

■室蘭市宮の森町3丁目18-4
■TEL:0143-83-5130
■FAX:0143-83-5150
■営業時間/8:00~17:00 ■定休日/日曜・祝日

整骨院 拡大図① D-2

おうび
桜美整骨院

TEL:0143-83-6449

■登別市美園町3丁目25-8
■受付時間:月・火・木・金 8:30~12:00/14:00~19:00
水・土 8:30~12:00
■定休日:日・祝

エリア	No.	サロン名	主な開催場所	主な開催日	主なメニュー	参加費
青葉	28	いきいきサロン桜木	個人宅	毎週月曜日 9:00~12:00	茶話会、野菜作り、料理 他	~300円/回
	29	ふれあいサロン	新川婦人研修の家	第1月曜日、 第2第3第4火曜日 他	ノルディックウォーキング、 小物づくり 他	なし
幌別西	30	香風町会ふれあいサロン	ねむの木の家	毎週火曜日、 木曜日、金曜日 他	カラオケ、卓球、麻雀、 ウォーキング 他	必要に応じて
	31	風と共に歩こう会	ねむの木の家	毎週月曜日 10:00~12:00	ノルディックウォーキング、 体操 他	1,000円/年
	32	サロン皆の衆	柏木団地集会所	月3回 13:00~15:30	カラオケ、季節行事 他	なし
幌別	33	常盤ラポールサロン	百寿の家	毎週木曜日 13:00~20:00	カラオケ、合唱、ダンス 他	300円/月

エリア	No.	サロン名	主な開催場所	主な開催日	主なメニュー	参加費
幌別東	34	中央東町内会いきいきサロン	中央東町内会館	毎週火曜日 毎月第2木曜日	茶話会、 ノルディックウォーキング 他	なし
	35	われら・いきいき探偵団	個人宅	毎週金曜日 10:00~14:00	体操、工作、屋外散策 他	100円/回
	36	いきいきサロン南千歳	ニナルカ会館	4月~8月までの月1回	講話、ゲーム、体操、カラオケ	なし
	37	ゲンキアップニナルカ	岡志別の森 運動公園	毎週日曜日 10:00~11:30	ノルディックウォーキング、 食事会 他	600円/年
	38	いきいきサロン一刻者	鉄南ふれあい センター	毎週水曜日、土曜日	茶話会、脳活麻雀	なし
登別	39	いきいきサロンききょう	鉄南ふれあい センター	月6回火曜日、木曜日、土曜日 2回ずつ	茶話会、講話 他	なし
	40	いきいきサロンつつなん	地域食堂 ゆめみ〜る	適宜	茶話会、情報交換会 他	なし
	41	ふれあいサロン花園	サロン花園 (旧相原商店)	基本平日 13:00~常時開放	茶話会、手芸教室、野菜販売 他	食事会のみ あり
	42	登別東町第5町会ふれあいサロン	翠の家	年6回 10:00~12:00	体操、音楽回想、講話、茶話会 他	なし
	43	登別東町第三町会ふれあいサロン	汐見の家	毎週月曜日、金曜日 他	例会、カラオケ、パークゴルフ 他	300円/月
	44	登別東町2町会いきいきサロン	明和園	毎週火曜日、水曜日 他	体操、茶話会、手芸 他	100円/月
	45	みどり会	登別市婦人 センター	毎月第4水曜日 10:00~12:00	体操、歌、会食、パークゴルフ 他	500円/年

※会場や参加費、メニューは変更となる場合があります。 ※個人宅で行っているサロンは地図上に反映していません。





生きがい・充実の登別ライフ

身近な福祉施設・サービス事業者一覧

介護・施設サービス説明

居宅介護支援事業所

居宅サービスの介護サービス計画（ケアプラン）の作成など

居宅サービス

訪問介護…ホームヘルパーによる入浴、排せつ、食事等の介護

訪問入浴介護…巡回入浴車による入浴の介護

訪問看護…看護師等による療養上の世話や必要な診療の補助

訪問リハビリテーション…理学療法士や作業療法士等による心身の機能維持・回復のために必要なリハビリ

居宅療養管理指導…医師や歯科医師、薬剤師等による療養上の管理や指導

福祉用具の貸与

通所介護（デイサービス）…デイサービスセンターにおける入浴や食事の提供、機能訓練など

通所リハビリテーション…介護老人保健施設、病院等における心身の機能維持・回復のために必要なリハビリ

短期入所生活介護（ショートステイ）…特別養護老人ホーム等への短期入所による入浴、排せつ、食事等の介護、機能訓練など

短期入所療養介護（医療型ショートステイ）…介護老人保健施設、病院等への短期入所による看護や医学的管理下における介護など

介護予防・日常生活支援総合事業…一部の訪問介護・通所介護事業所における、緩和した基準によるサービス（訪問型・通所型サービスA）

施設サービス

介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）…介護等の日常生活上の世話や機能訓練など

介護老人保健施設…病状が安定した人の機能訓練を中心とする医療ケアや介護など

介護療養型医療施設（介護体制のととのった医療施設）…長期療養が必要な高齢者の入院による介護等の世話、機能訓練など

特定施設入居者生活介護…有料老人ホームなどに入所している要介護者等への入浴、排せつ、食事等の介護など

地域密着型サービス

認知症対応型共同生活介護（グループホーム）…認知症の状態にある高齢者が共同生活をしながら、食事、入浴、機能訓練など

地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護（小規模特別養護老人ホーム）…定員30人未満の小規模な特別養護老人ホームにおける食事、入浴、機能訓練など

地域密着型特定施設入居者生活介護（小規模ケアハウス）…定員30人未満の小規模な介護専門の有料老人ホームなどで、食事、入浴、機能訓練など

小規模多機能型居宅介護…小規模な住居型の施設への通い、宿泊、自宅訪問による食事、入浴、機能訓練など

地域密着型通所介護…一日の利用定員が19人未満の小規模な通所介護

事業所名称	住所	電話番号	事業所名称	住所	電話番号	事業所名称	住所	電話番号
登別			デイサービスはまなす	登別東町2-15-21	83-7205	緑風園通所介護事業所	中登別町253-7	84-3035
指定居宅介護支援事業所あおい(愛桜)	登別東町3-1-2	83-3810	特別養護老人ホーム緑風園(ショートステイ)	中登別町253-7	84-3033	高齢者グループホームプラタナス三愛	中登別町141-1	83-3101
在宅介護サービスくらしさ	登別東町3-21-2	80-1701	介護老人保健施設グリーンコート三愛(ショートステイ)	中登別町24-113	83-0111	高齢者グループホームみずばしよ	登別東町4-48-1	83-5728
ヘルパーステーションあおい(愛桜)(訪問介護)	登別東町3-1-2	83-4039	地図の豆知識 地図記号のなりたち			小規模多機能型居宅介護事業所みずばしよ	登別東町4-48-1	83-5726
指定訪問看護ステーションあおい(愛桜)	登別東町3-1-2	83-0411	老人ホーム(ろうじんほーむ) 家とおじいさん、おばあさんが使う、つえがデザインされています。この地図記号は小学生のデザインが採用されました。			幌別東		
JCHO 登別病院付属訪問看護ステーション	登別温泉町133	84-2165				ツクイ登別幌別(デイサービス)	幌別町4-16-1	81-7110
JCHO 登別病院訪問リハビリテーション	登別温泉町133	84-2165	幌別			緑風園居宅介護支援事業所	千歳町2-11-10	84-1613
指定訪問看護ステーションあおい(愛桜)(居宅療養管理指導)	登別東町3-1-2	83-0411	ことぶき商事(福祉用具貸与・販売)	中登別町24-118	83-3333	皆川病院居宅介護支援事業所	中央町3-19-5	88-0700
JCHO 登別病院通所リハビリテーション事業所	登別温泉町133	84-2165	特別養護老人ホーム緑風園	中登別町253-7	84-3033	居宅介護支援事業所さんじゅ	常盤町3-1-9	88-2216
介護老人保健施設グリーンコート三愛(通所リハビリテーション)	中登別町24-113	83-0111	介護老人保健施設グリーンコート三愛	中登別町24-113	83-0111			

身近な福祉施設・サービス事業者一覧

身近な福祉施設・サービス事業者一覧

居宅介護支援事業所 居宅サービス 施設サービス 地域密着型サービス

事業所名称	住所	電話番号	事業所名称	住所	電話番号
皆川病院訪問介護事業所みらく	中央町3-19-5	88-0700	いぶりたすけ愛・優サービス(ヘルプ・訪問介護)	桜木町3-2-10	88-2626
通所リハビリテーション「あゆみ」	中央町3-19-5	88-0700	登別すずらん病院訪問リハビリテーションすずらん	青葉町34-9	85-1000
デイサービスセンターセ・ジュネス	常盤町3-1-9	88-3061	サービス付き高齢者向け住宅サポートハウスみどりの樹	緑町1-1-6	81-7272
デイサービスきたえる〜む登別	千歳町4-5-101	83-6828	富岸		
緑風園サテライト型特別養護老人ホームニナルカの里(ショートステイ)	千歳町2-11-10	84-1612	SOMPOケア登別	富岸町2-11-12	82-5965
介護付有料老人ホームセ・ジュネス	常盤町3-1-9	88-3051	居宅介護支援事業所アンデルセンの丘	富岸町1-7-8	88-2272
皆川病院(介護療養型医療施設)	中央町3-20-5	88-0111	SOMPOケア登別(ホームヘルプ)	富岸町2-11-12	82-1777
緑風園サテライト型特別養護老人ホームニナルカの里	千歳町2-11-10	84-1612	ヘルパーステーションアンデルセンの丘(訪問介護)	富岸町1-7-8	88-2272
幌別西					
登別市社会福祉協議会介護サービス相談センター	片倉町6-9-1-1階	88-0860	デイサービスセンターアンデルセンの丘	富岸町1-7-8	88-2272
JCHO 登別病院付属居宅介護支援センター	片倉町6-9-1-2階	88-2107	ショートステイアンデルセンの丘	富岸町1-7-8	85-5043
登別ケアプラン相談センター	片倉町6-9-1-1階	88-2220	マルベリー さわかやセンター室蘭登別(福祉用具貸与・販売)	新生町4-16-3	87-3084
若草					
指定施設ケアハウスアンデルセンの丘 富岸町1-7-8 88-2272					
指定施設養護老人ホームチボリの森 富岸町1-7-8 85-5043					
デイサービスほほえみの駅 若草町4-3-12 87-2727					
リハビリ特化型デイサービスカラダラボ登別新生 新生町1-18-1 83-6007					
グループホームアンデルセンの丘 富岸町1-7-8 88-2122					
グループホームきすな 新生町3-21-8 87-1122					
グループホームアウル登別館 若山町3-8-45 88-3335					
福祉 拡大図② D-4					
社会福祉法人 彩映会 アンデルセンの丘					
【特定施設ケアハウス】【デイサービスセンター】 【ショートステイ】【ヘルパーステーション】 【グループホーム】【居宅介護支援事業所】【特定施設養護老人ホーム】					
■登別市富岸町1丁目7-8 ■TEL:0143-88-2272 ■FAX:0143-88-2273 ■URL:http://www.saishoukai.or.jp/ ■E-mail:andersennooka@saishoukai.or.jp					
いぶりたすけ愛・優サービス(ケアプラン)	桜木町3-2-10	88-3003			



利用者様それぞれが明るく、楽しく、心地よく生活できるよう支援します。

特別養護老人ホーム

緑風園

・緑風園短期入所生活介護事業所
・デイサービスセンター緑風園

登別市中登別町253番地7
代表 ☎(0143) 84-3033
FAX (0143) 84-3309

緑風園サテライト型特別養護老人ホーム

ニナルカの里

・ニナルカの里短期入所生活介護事業所
・緑風園居宅介護支援事業所

登別市千歳町2丁目11番地10
代表 ☎(0143) 84-1612
FAX (0143) 84-1623

社会福祉法人 登別千寿会 <http://www.ryokufuu.com>

驚別

指定居宅介護支援事業所「けいあい」	鷺別町2-31-1	86-8500
恵愛病院通所リハビリテーション「ふれあい」	鷺別町2-32-1	82-2200

福祉 拡大図② C-4

SOMPOケア登別 訪問介護 TEL 0143-82-1777
SOMPOケア登別 居宅介護支援 TEL 0143-82-5965

■登別市富岸町2丁目11-12 生田ビル2F
■URL: <https://www.sompocare.com/company/>
■営業時間: 9:00~18:00
■訪問介護: 365日
■居宅介護支援: 営業日(月~金)

道英ケアリング デイホーム青空(地域密着型通所介護)	栄町1-1-2	86-9553
デイサービスのどか	鷺別町2-2-3	84-6085

福祉 拡大図① E-3

地域に根ざした訪問看護ステーション

訪問看護ステーション ナチュリア

年齢を問わず、ご自宅・居宅介護施設にも伺います。介護保険、医療保険の双方に対応いたします。

■登別市若草町3丁目1-2 ■TEL:0143-84-8131 ■FAX:0143-84-1731
■E-mail:matsuda@baobab234.co.jp
ご自分のご利用可能か?や料金や内容など、お気軽にお電話下さい。メールやFAXでも可能です! 運営: 合同会社バオバブ

若草

訪問看護ステーションナチュリア	若草町3-1-2	84-8131
訪問看護ステーションきすな	美園町3-28-2	83-7577
訪問看護ステーションナチュリア(居宅療養管理指導)	若草町3-1-2	84-3131
特別養護老人ホームわかかさ	若草町2-11-1	86-0111
デイサービスえがの里	若草町4-17-5	84-8133
グループホームあいあい	美園町4-23-9	82-6600



配達・訪問サービスの紹介

日常生活に欠かすことのできない生活必需品や、食料品の買い物などに不便を感じている高齢者の方々の役立つ配達・訪問サービスの一部を一覧にしてみました。

※店舗一覧は、平成30年6月時点の登別商工会議所の名簿を基に作成しております。内容が変更されている場合があります。また、ご利用で生じた当事者間でのトラブルや損害等につきましては、一切の責任を負いかねますので、事前に十分ご確認のうえ、ご利用ください。

サービス内容

1 電話注文で食料品などを配達

2 店舗で購入したものを配達

3 食料品の移動販売

4 電気店の訪問

5 クリーニング店の訪問

6 家庭ごみの処分について

配達地区について

次の配達地区に分けています。ご自分のお住まいの地区番号を確認のうえご参照ください。商店等によっては配達・訪問できない地区もありますので、依頼・注文等する際にはあらかじめお電話でご確認ください。

1 登別温泉地区 (3町)

カルルス町・登別温泉町・上登別町

2 登別地区 (5町)

中登別町・登別東町・登別港町・登別本町・富浦町

3 幌別東地区 (3町)

幸町・新栄町・幌別町

4 札内・来馬地区 (2町)

札内町、来馬町

5 幌別地区 (3町)

千歳町、中央町、常盤町

6 幌別西地区 (4町)

柏木町、富士町、新川町、片倉町

7 鉢山・川上地区 (2町)

鉢山町、川上町

8 青葉地区 (3町)

桜木町、緑町、青葉町

9 富岸地区 (4町)

大和町、若山町、富岸町、新生町

10 鷺別・若草地区 (5町)

栄町、若草町、上鷺別町、美園町、鷺別町



1 電話注文で食料品などを配達します!

【手順1】

下の一覧からほしいものや配達の条件などを確認します。



【手順2】

その店へ電話してほしいものを伝えます。



【手順3】

電話した店の人が自宅へ商品を配達してくれます。



※取り扱い品や配達地区の詳細は電話でご確認ください。

店名(取り扱い品)	住所(電話)	定休日/受付時間	配達時間/配達地区	配達料金	その他
平塚商店 (酒・調味料・米)	登別温泉町76 (84-2295)	要連絡/ 9時半~11時	13時半~17時半/ ①	無料	受付時間と配達時間については電話にて要相談
貴泉堂 (お土産品など)	登別温泉町46 (84-2460)	なし/ 8時半~17時	8時半~20時/ 市内全域	1,000円以上の購入で無料	1,000円以下は配達不可
セイコーマート なりた (食料品全般)	登別東町 2丁目10-5 (83-1107)	日曜・祝日 (配達のみ休み)/ 6時~25時	15時~17時/ ②	3,000円以上の購入で無料 (特売品は除く) 3,000円以下の購入は1件150円	当日配達は、12時までに連絡
山岸商店 (食料・日用品)	幌別町 4丁目14-1 (85-2270)	1月1日・2日/ 月~土曜日 8時~19時半 日曜日 8時半~17時半	受付時間と同じ/ ③⑤⑥⑦⑧⑨⑩	無料	生鮮魚介類、弁当や惣菜は不可
雪印メグミルク (有)シミズ乳販(牛乳)	中央町 2丁目7 (85-2566)	日曜/ 8時~20時	6時~8時/ ②③④⑤ ⑥⑧⑨⑩	無料	(月・水・金)もしくは(火・木・土)で宅配定期配達の方のみ
まごころ弁当 (昼・夕の弁当)	中央町 3丁目17-4 (85-5877)	日曜/ (昼食)前日19時まで (夕食)当日12時まで	(昼食)12時~12時半 (夕食)16時半~17時半/ ⑤⑥⑧	無料	・弁当代650円 (ご飯なし600円) ・お粥も可能
千成 (青果)	富士町 1丁目2-1 (85-2440)	月曜/ 10時~18時	10時~18時/ 市内全域	無料	・基本当日配達 ・店舗で購入した商品も配達可能
コープさっぽろ トドック (加入問い合わせ)	0120- 307-919	日曜/ 10時~18時	9時半~20時 (土曜休)/市内全域	手数料 216円	電話注文は 0120-502-208



2 店舗で購入したものを配達してくれます！

【手順1】

下の一覧に載っている店へ行き、買い物します。



【手順2】

レジやサービスカウンターへ配達の依頼をします。



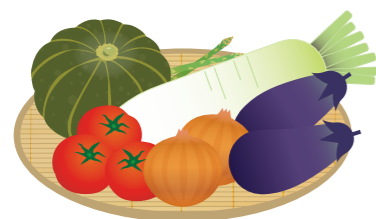
【手順3】

店の人が自宅へ商品を配達してくれます。



※配達地区の詳細は直接お店でご確認ください。

店名	住所(電話)	定休日/受付時間	配達時間/配達地区	配達料金	その他
コープさっぽろのほりべつ東店	登別東町4丁目3 (83-6481)	1月1日・2日/10時～20時	15時までの買い物は当日配達(それ以降翌日)/ 1 2	200円	・生鮮品不可 ・毎週木曜日はシニアシール提示で無料
ハマナスクラブ幌別店	幌別町8丁目8-1 (85-8807)	なし/9時～17時	当日の夕方頃/ 2 3 5 6	無料	・電話での配達も可能
ファミリーマート登別幌別2丁目店	幌別町2丁目26-3 (81-3630)	なし/10時～20時	10時～20時/ 3 5 6	5,000円以上の購入で無料	・電話での配達も可能 ・冷凍食品不可 ・時間指定不可
ホームストアアーニス店	中央町4丁目11 (85-9750)	1月1日・2日/月～土曜10時～20時 日曜9時～20時	12時半までの買い物は当日配達(それ以降翌日)/市内全域	3,000円以上の購入で配達料100円	・生鮮品不可 ・3,000円未満は配達料300円
ホームストア幌別店	富士町6丁目38-1 (85-2448)	1月1日/10時～20時	13時までの買い物は当日配達(それ以降翌日)/市内全域	3,000円以上の購入で配達料100円	・生鮮品不可 ・3,000円未満は配達料300円
コープさっぽろのほりべつ桜木店	桜木町2丁目22-3 (88-2726)	1月1日/9時～21時	15時まで受付は当日配達(以降は翌日配達)/ 3 5 6 8 9 栄町	200円、金～日曜日はシニアシール提示で100円	・生鮮品不可 ・冷蔵品はサービスカウンターへ要相談
イオン登別店	若山町4丁目33-1 (82-3000)	なし/9時～21時	9時～18時半(15時以降の受付は翌日配達)/市内全域	2,500円以上の購入で専用コンテナ1個につき200円、イオンオーナーズカード会員、65歳以上、身障者手帳所有、妊婦の方は専用コンテナ2個まで無料(いずれも2,500円未満は専用コンテナ1個につき300円)	・生鮮品、冷凍冷蔵品不可
アルファマート登別新生店	新生町3丁目10-6 (82-2321)	1月1日・2日/10時～20時	13時までの買い物は当日配達(それ以降翌日)/ 9 10	3,000円以上の購入で配達可、200円～300円(税抜)	・生鮮品不可 ・地域によって配達料に違いあり
スーパーラッキー	鶯別町4丁目17-2 (86-6255)	第3日曜/10時～20時	12時～17時/ 9 10	無料	基本的に新規は不可だが、1度来店してもらい検討可能
コープさっぽろしがイースト店	美園町1丁目8-1 (86-8182)	1月1日/9時～21時	15時まで受付は当日配達(以降は翌日配達)、いずれも午後以降時間指定なしで配達/市内全域	200円(専用容器で2個まで) 毎週木曜日は60歳以上の方100円(2個まで)	・冷蔵・冷凍品可能(一部不可品あり)



お花 中心図① C-3
室蘭市、白老町にも配達いたします。
有限会社 花善
確かな信頼と実績の花ギフトを当店で……。

■登別市中央町4丁目9-5
■TEL:0143-85-8870 ■FAX:0143-85-6333
■営業時間/9:00～19:00 ■定休日/正月元旦休

3 自宅の近くに移動販売車が来てくれます！

- | | |
|-----------------|-------------|
| ①11:40頃 | 片倉町5丁目 |
| ②12:00頃 | 中央町5丁目 |
| ③12:20頃 | 幌別町6丁目 |
| ④12:40頃 | 幌別町7丁目 |
| ⑤12:50頃 | 幌別東団地 |
| ⑥14:00～15:40頃の間 | 中登別町218・219 |
| ⑦16:00～17:00頃の間 | 富浦町1丁目 |
| ⑧17:20～17:50頃の間 | 幸町5丁目 |



※詳細な時間及び停留地については、企業へ直接お問い合わせください。

店名	電話	営業日	備考
コープさっぽろ「おまかせ便」	080-6066-9281	火・金曜	・電話の受付時間は9時～18時。日・月曜は休み。 ・運行予定時間は天候等で前後致します。 ・駐車場所は都合で変更することがあります。

4 電器店が訪問してくれます！

電話注文で電器店が訪問し、家電販売や修理・相談、電球交換などをしてくれます。

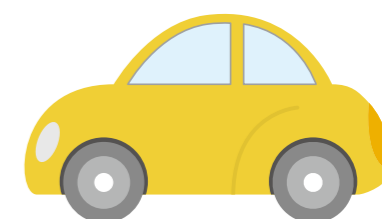


※訪問地区の詳細は電話でご確認ください。

店名	住所(電話)	定休日/受付時間	訪問時間/訪問地区	訪問料金	その他
でんきのシマムラ	登別東町4丁目11-1 (83-2611)	第1.3日曜/10時～19時	10時～19時/市内全域	要相談	訪問販売・修理・相談・電球交換など
小関デンキ商会	富士町1丁目2-2 (85-2669)	日曜/9時～19時	10時～18時/市内全域	要相談	//
サトー電化	富士町5丁目57-1 (88-3685)	日曜/10時～18時	10時～18時/市内全域	要相談	//
伊藤電機商会	富士町2丁目11 (88-1222)	木曜/10時～19時	10時～19時/市内全域	当店購入品は無料(その他要相談)	電気製品からストーブ・ボイラーまでお任せください
白川電器店	新川町1丁目6-11 (88-0555)	日曜/10時～18時	10時～17時/市内全域	要相談	訪問販売・修理・相談・電球交換など
サカモト	新川町2丁目9-8 (88-4238)	日曜・祝日/8時～20時	8時～20時/市内全域	要相談	//
(有)コンパス登別	新生町3丁目4-1 (86-9603)	火曜/9時半～18時半	9時半～18時半/富岸町、新生町、若草町	要相談	//
さとう電器	若草町2丁目22-21 (86-4545)	日曜/9時～18時半	9時～18時半/ 9 10	要相談	//

電器店 中心図① A-4
家電製品販売と修理 YAMADA DKグループ
株式会社サカモト
パソコン・アンテナ工事・ストーブ、ボイラー・住宅リフォーム

■登別市新川町2丁目9-8
■TEL:0143-88-4238
■FAX:0143-84-1243
■営業時間/8:00～20:00 ■定休日/日曜・祝日



5 クリーニング店が訪問してくれます!

電話一本でクリーニング店が、衣服の集配サービス・大型のクリーニング（布団やじゅうたん・カーテンなど）・ボタン付けや裾上げなど行ってくれます。

※訪問地区の詳細は電話でご確認ください。



店名	住所(電話)	定休日/受付時間	訪問時間/訪問地区	訪問料金	その他
SPクリーニング	中央町3丁目17-3 (85-4435)	日曜・祝日/ 8時~19時	午後から/ 3568	無料	—
白ばらクリーニング	幌別店:中央町5丁目5-1 (85-2403) 新生店:新生町2丁目1-9 (86-9821) イースト店:美園町1丁目8-1 コープさっぽろしがイースト店内(86-5010)	日曜・祝日/ 9時~19時	9時~17時/ 市内全域	無料	ボタン付けや裾直し有料
ダイヤクリーニング	本店:若草町2丁目14-14 (86-4100) コープさっぽろ桜木店:桜木町2丁目22-3 (85-9700) イオン登別店:若山町4丁目33-1 (82-3001) アーニス店:中央町4丁目11 (81-2134)	日曜・祝日/ 9時~19時	応相談/ 市内全域 (カルルス町除く)	無料	—

6 家庭ごみの処分について

登別市のごみ収集は、ごみステーション回収が原則です。詳細は「家庭ごみ収集カレンダー」や「ごみ分別辞典」にてご確認ください。(「家庭ごみ収集カレンダー」や「ごみ分別辞典」は、市役所、各支所及びクリンクルセンターでの配布と市ホームページでもご覧いただけます。)なお、引っ越しや大掃除などで一時的に大量に出るごみは、クリンクルセンターへ自己搬入することができます。また、自己搬入することができないときは、市が許可している収集運搬業者に依頼してください。いずれも有料となります。

※自己搬入時の搬入方法、搬入できないもの等は「ごみ分別辞典」等で事前にご確認ください。

※訪問地区の詳細は電話でご確認ください。



店名	住所(電話)	定休日/受付時間	訪問時間/訪問地区	訪問料金	その他
小林興業	登別東町2丁目17-3 (83-1222)	土曜・日曜・祝日・ 12月31日~1月5日/ 8時~17時	8時~17時/ 市内全域	要相談 (見積もり無料)	・原則定期収集
登別クリーンサービス	新栄町1-39 (88-0870)	土曜・日曜・祝日・ 12月31日~1月5日/ 9時~16時	13時半~15時半/ 市内全域	要相談	—
登和清掃	新栄町1-41 (88-0200)	土曜・日曜・祝日・年末 年始/ 8時~16時	要相談/ 市内全域	要相談	—
三協資源	大和町2丁目25-1 (85-4270)	日曜/ 8時~17時	要相談/ 市内全域 (14を除く)	要相談	—



生きがい・充実の登別ライフ

ボランティア活動に参加しよう

ボランティアセンターでは、市内でボランティア活動をしたい人と必要としている人をつなげる場所です。主に高齢者や障がい者を支えるボランティア団体とNPO法人を紹介します。

ボランティア活動

団体名	主な活動日	主な場所	活動内容
登別市点訳赤十字奉仕団	毎週水曜日	しんた21	文章を点字に翻訳し、視力障がい者へ情報提供
登別手話の会	毎週火曜日	市民活動センター	聴覚障がい者の方と交流を深めながらの手話学習
登別朗読ボランティアの会	毎月第1月曜か水曜日	しんた21	視力障がい者に対し、広報等を声で録音物に吹き込む活動
布の絵本ボランティアの会	毎月第1~4金曜日	しんた21	布の絵本や遊具を作成し、作成した遊具を市内の方へ貸出
ハンズ・メイト	毎月第2・4月曜日	しんた21	身体が不自由な方々の衣類を脱ぎ着しやすいように衣類リフォームする活動
ボランティア花つなの会	毎月第3金曜日	しんた21	使用済み切手の整理及び、聴導犬協会への寄贈
登別ブラインドボランティアの会	随時活動	市内全域	視力障害者協会の会員に対するガイドヘルプを行う活動
パソコンボランティアプラザ登別	毎月第1月曜・土曜日	しんた21	聴覚障がい者に対する要約筆記を行う活動
在宅福祉ボランティアとわの会	日曜・祝日を除く毎日	しんた21	社会福祉協議会デイサービス利用者と寄り添いながら一日を過ごしてもらう活動

NPOの活動

団体名	場所	活動内容	電話
いぶりたすけ愛	桜木町3丁目2-10	市民互助の在宅サービス・サロン・配食・グループリビング等	TEL 85-2626 FAX 81-2345
リンパ健康学普及協会	富士町4丁目28-1	リンパの仕組みを知って健康を考える「予防医学教育」の活動	TEL 84-4774 FAX 85-6856
登別自然活動支援組織 モモンガくらぶ	鉢山町8-3	自然体験活動の指導・サポート、ガイド・講師派遣などの活動	TEL 85-2569 FAX 81-5808
ゆめみ〜る	幌別町5丁目18-1	地域食堂において食事を提供。高齢者のための買い物支援や配食などの活動	TEL 83-4525 FAX 83-4525
ライフサポート	幌別町4丁目17-1	野菜の格安販売、公園・トイレなどの清掃活動、絵手紙・小物制作サークル開催	TEL 090-2870-8871 FAX 85-7009
おにスポ	中央町2丁目13-8	スポーツの機会の提供による健康増進活動や各種まちづくり事業への協力	TEL 81-7444 FAX 81-7444
知里森舎	登別本町2丁目34-7	「知里幸恵 銀のしずく記念館」の運営。アイヌ文化講座等の開催	TEL 83-5666 FAX 83-5666

問い合わせ先 登別市ボランティアセンター TEL: 0143-88-2080/FAX 0143-88-4546

くらし・サービス 中心図① C-4

児童発達支援・放課後等デイサービス
とらい URL: <http://www.divs.co.jp/>
E-Mail: try@divs.co.jp

お気軽にお問い合わせください。

■登別市中央町4丁目3-12
■TEL:0143-50-6100 ■FAX:0143-84-4443
■営業時間/月~土 9:00~17:00 ■定休日/日曜・祝日
□とらい美園 登別市美園町4丁目1-6 □とらい若草 登別市若草町5丁目27-20



ボランティア活動に参加しよう

配達・訪問サービスの紹介



生きがい・充実の登別ライフ

社会福祉協議会で進める取り組み

社会福祉協議会では、登別市地域福祉実践計画「きずな」に基づき、町内会、民生委員・児童委員、福祉団体、福祉施設、介護事業所、NPO・ボランティア団体、企業・商店等、地域の皆さんと協力しながら、地域の実情に沿った福祉活動を実践しています。ぜひご利用しませんか。

ご近所の支え合いを広げる～きずな安心キットの無償配布～

災害や緊急時の備えの1つとして、町内会や民生委員を通じて配布しています。

■対象者の目安

- おおむね75歳以上の高齢者
- 病気や障がいなどで身体が不自由な方
- 判断能力が不自由な方 など

■きずな安心キットの使い方

かかりつけの病院や緊急連絡先等を記入したきずなづくり台帳をきずな安心キットに入れ、冷蔵庫等に保管しておくことで、自宅内で具合が悪くな

り、救急搬送が必要となった際、きずな安心キットの情報をもとに迅速な救援が可能となります。(緊急時の連絡等に活用するもので救援を約束するものではありません)



健康づくりや買い物でお困りの方の“でかけたい”を応援!!

週に1度、みんなで一緒に体操、おしゃべり、買い物をしませんか。地域のボランティアスタッフがお手伝いします。

■利用日時

月4回/10時～正午(火曜日か金曜日のどちらか)

■内容

- 介護予防体操や脳トレで健康づくり
- 福祉相談・お茶のみをしながら交流
- 月1回のお食事会

(毎月最終日には、みんなで一緒にお昼を食べて帰ります)

※自由時間(1時間程度)に買い物ができます。買い物の同行や、重たい荷物を運ぶお手伝いも行います。

■ご利用いただける方

幌別東、幌別、幌別西小学校区にお住まいの原則75歳以上のひとり暮らしの方(年齢や世帯構成は目安ですので、ご利用を希望される方はまずはお問い合わせください)

■会費

月額 3,000円(お食事代込み、送迎無料)

■ボランティアスタッフ

ボランティアスタッフは市内全域から募っており、活動回数に応じてアークス内で使用できるサービスチケットを還元する「ボランティアポイント」の仕組みを導入しています。ボランティアスタッフとして活動しませんか。

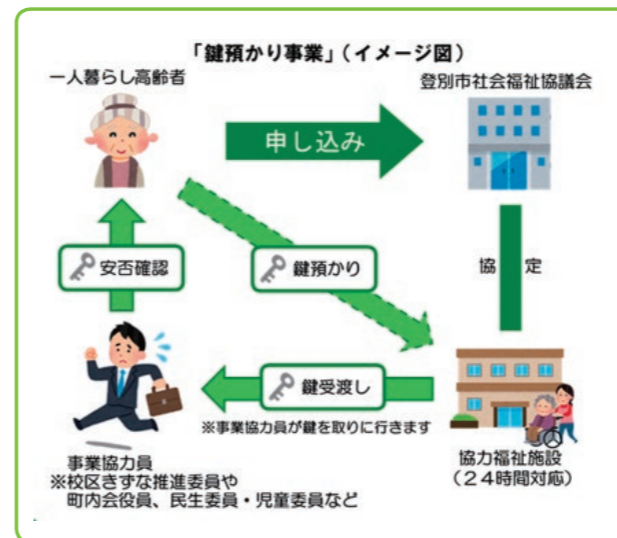


施設に預けて安心! 鍵預かりサービス

あらかじめ鍵を福祉施設に預けておき、地域の方が異変を感じ安否確認が必要となった際、お近くの事業協力員がご自宅の鍵を開けて安否を確認します。

■ご利用いただける方の目安

- 75歳以上のひとり暮らしの方
 - 認知症や障がいなどにより必要性のある方など
- ※対象地区を定めていますので、お問い合わせください。



サービス利用や金銭管理のお手伝い! 日常生活自立支援事業

認知症や障がいなどにより判断能力が不十分な方の暮らしを支えます。

■支援内容

- 福祉サービス利用手順のお手伝い
- 公共料金の支払い代行
- 預金からの生活費の払戻
- 書類の預かり など

■利用料金

1時間あたり1,200円(別途、生活支援員の交通費がかかります)

いずれも利用を希望する場合などは
登別市社会福祉協議会 TEL: 88-0860 までお問い合わせください。

遠方の家族も安心! タブレットによる見守り

タブレット端末に日々触れてもらうことで、操作情報の確認ができ、遠方のご家族にも通知される仕組みとなっており、関係者のネットワークによる安否確認を行います。



■ご利用いただける方の目安

- 65歳以上のひとり暮らしの方
- ご家族が離れて暮らしている方 など

■利用料金(タブレットは無償貸与)

月額 2,005円(回線使用料/税別)

※申込時に回線契約にかかる事務手数料3,000円が必要です。

身近な相談相手 民生委員・児童委員

福祉相談に応じてくれます。お住まいの地区の民生委員はホームページでご確認ください。

一時外出などに役に立つ!! 福祉用具の貸出

退院時や外出など一時的に福祉用具を必要とされる方に、車イス、ポータブルトイレなどの貸出を行っています。

食と安心をお届け 配食サービス

高齢者及び障がい者へ栄養バランスのとれた夕食を届け、安否確認を行います。

■配達日

月曜日から土曜日の15時から17時30分

■メニューと費用(1食あたり)

- 一般食(お粥、きざみ対応可) 670円
- 治療食(医師等の指示が必要です) 720円
- おかず食(一般食のみ) 570円

建築・修理・リフォーム 中心図① D-4

北建設工房

建築一式工事、リフォーム工事のことならお任せ下さい!

■登別市中央町1丁目10-5
■TEL:0143-85-8811 ■FAX:0143-85-8841
■営業時間/8:00~17:00 ■定休日/日曜日

食料品 拡大図② B-5

登別・胆振特産を味わう。海の幸を味わう。

冷鮮工房 うす田

新鮮な海の幸から創り上げる美味な珍味をお楽しみください。

■登別市栄町3丁目22-19
■TEL:0143-87-0480 ■FAX:0143-87-0481
■URL:http://www.reisenkoubou.com/corp.html

FRP総合メーカー 拡大図④ A-4

耐食プラスチック成形技術を礎に未来を創造する。

興和工業株式会社

ものづくりを通じ、ひとつづくりを大切に、社会に貢献していきます。

■登別市新栄町1-12
■TEL:0143-88-1101 ■FAX:0143-88-1104
■営業時間/9:00~17:30 ■定休日/土曜・日曜
■URL:http://www.kouwa-frp.co.jp/



生きがい・充実の登別ライフ

高齢者の相談は地域包括支援センターへ

地域包括支援センターとは、高齢者の暮らしを地域でサポートするため、介護だけでなく福祉、健康、医療など様々な分野から総合的に高齢者とその家族を支える地域の窓口です。

市内の地域包括支援センターと担当エリア

- **あおい(愛桜)**……登別東町3丁目1-2 中心図②D-3 電話：83-0511
担当地区…登別温泉町、上登別町、カルルス町、中登別町、登別東町、登別港町、登別本町、富浦町、幸町、新栄町、札内町、来馬町、千歳町、幌別町、中央町、常盤町
- **ゆのか**……片倉町6丁目9-1 拡大図③C-1 電話：88-2106
担当地区…柏木町、富士町、新川町、片倉町、桜木町、鉾山町、川上町、緑町、大和町、若山町、青葉町、富岸町
- **「けいあい」**……鷺別町2丁目32-1 拡大図①D-4 電話：82-5005
担当地区…新生町、栄町、若草町、上鷺別町、美園町、鷺別町



生きがい・充実の登別ライフ

認知症の方を支える取り組み

認知症疾患医療センター

認知症専門の医療機関として、もの忘れ相談から診断、治療、介護保険申請の相談などにより、認知症であっても地域で安心して暮らす支援を行っています。

※予約が必要です。

指定医療機関一覧

- **社会医療法人友愛会 恵愛病院**
鷺別町2丁目31-1 拡大図①D-4 電話：87-0100
- **特定医療法人社団千寿会 三愛病院**
中登別町24-12 拡大図⑤D-1 電話：83-3207

認知症サポーターの養成

登別市では、認知症に対する正しい知識と理解を持ち、地域で認知症の人やその家族に対してできる範囲でサポートする方を養成し、認知症高齢者等にやさしい地域づくりに取り組んでいます。

はいかい高齢者等SOSネットワーク

登別市では、認知症高齢者が、はいかいなどで行方不明となった場合、警察や登別市、協力機関が連携し、早期に発見・保護するためのネットワークを構築しています。万が一の際には協力機関に一齐に周知し早期発見につなげます。

～関連施設～

登別 恵愛病院 検索

- 認知症疾患医療センター TEL 0143-87-0100
- 登別市地域包括支援センター「けいあい」 TEL 0143-82-5005
- 指定居宅介護支援事業所「けいあい」 TEL 0143-86-8500
- 精神科デイケア施設「ゆうあい」 TEL 0143-86-0666
- 通所リハビリテーション「ふれあい」 TEL 0143-86-0008

精神科・神経科・内科・循環器内科・呼吸器内科・小児科

社会医療法人 友愛会
恵愛病院

登別市鷺別町2丁目31-1 TEL：0143-82-2200



登別ライフの快適サポート

町内会へ加入しよう

町内会では、安心して暮らせる地域づくりを支えるために、様々な取り組みを行っています。会員として、一緒に住みよい地域づくりに取り組みませんか？

こんな活動をしています

- **情報の伝達**
市広報誌の配布や生活に欠かせない情報を回覧板でお知らせします。
- **防犯灯の設置・管理**
町内会費で料金を負担し、明るい地域づくりを進めています。
- **地域の見守り・パトロール**
犯罪を防ぐための夜間のパトロールや子どもたちの交通安全を守るための登下校時の見守りを行っています。また、災害時などの助け合い・支え合いができる地域づくりを進めています。
- **地域の美化活動**
ごみステーションの管理や公園などの清掃活動などにより、美しく住みよい地域づくりを進めています。
- **交流行事の実施**
お祭りや温泉日帰り懇親会、敬老会などを通じて気軽に交流できる地域づくりを進めています。

問い合わせ先

登別市連合町内会事務局
中央町6丁目11 中心図①D-4
市役所市民協働グループ内
電話：84-1079



登別ライフの快適サポート

シルバー人材センターを活用しよう

高齢者にふさわしい仕事を家庭や企業、あるいは市役所や町内会等から引き受け、会員として登録している高齢者がサービスを提供します。

紹介できる仕事の内容

- 屋内外の清掃
- 宛名書き(硬筆・毛筆)
- 荷造り、運搬
- 庭木の剪定
- 農作業
- 網戸等の張替
- 草刈り・草取り
- 刃物研ぎ など
- 除雪

会員になり活動するためには

市内にお住まいのおおむね60歳以上の方が会員になることができます。月2回の説明会に参加し、必要書類と会費を納入し登録完了となります。(サービスを頼む方は登録いただく必要はありません)

問い合わせ先

公益社団法人登別市シルバー人材センター
千歳町3丁目1-8 中心図①E-4
電話：88-0880

空室でお困りのオーナー様！ アパート、マンションの共用部や駐車場の除雪・タイヤ、自転車、バイク、家財預かり



ご連絡ください！お手伝いいたします！

- 合同会社 立岩-Viking タテイワ バイキング
(本社) 登別市新生町1丁目1-4 TEL: 0143-84-6090
- 【不動産管理事業】 アパート、マンション管理戸数 324 戸、駐車場 3 ケ所
- 【倉庫事業】 新生町倉庫 (117 坪)、寿町倉庫 (49 坪)
- 【賃貸事業】 学生マンション他
- 【リフォーム事業】 大工工事、電気工事、クロス貼り工事、左官工事、塗装工事

町内会へ加入しよう・シルバー人材センター

子どもと楽しめる♪ 登別おでかけマップ

登別の福祉関係団体での取り組みを中心に、お子さんを連れて「遊ぶ」「食べる」スポットを紹介します。

- マップの見方**
- 公園
 - 温泉
 - 史跡・名勝・天然記念物
 - 山頂(山)
 - 文化施設
 - おでかけスポット

たたみ店 拡大図① D-4

見積・相談無料です!
佐々木畳店

お客様のご希望をお伺いしながら、丁寧に補修、加工、施工いたします。

- 登別市鷺別町3丁目19-1
- TEL:0143-86-7110 ■FAX:0143-85-6836
- 携帯:080-5727-8289
- “表替え”だけでも気分爽快です! 1枚からでもお気軽に!

あとろえ食堂 拡大図② C-4

カフェ感覚で気軽に寄って下さい
みくろこすもす

女性でも入りやすく、くつろげるラーメン屋さんです。ラーメンを食べてゆっくりおしゃべりできます。

- 登別市富岸町2丁目11-4 橋本HGビル1F
- TEL:0143-83-7067 ■FAX:0143-83-7067
- 営業時間/11:30~19:00
- 定休日/日・月・火曜日

趣味 拡大図② C-4

1年中薔薇に囲まれた生活を。
風花 ~kazahana~

薔薇モチーフの食器や雑貨や衣類、かわいいガーデニング用品などを中心に、たくさん取り揃えております。

- 登別市新生町2丁目23-11
- TEL:0143-82-7788 ■FAX:0143-82-7888
- 営業時間/10:00~18:00 ■定休日/水曜日

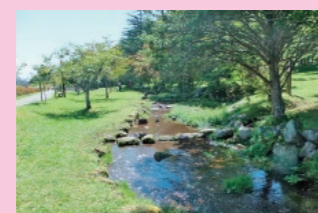
キウシト湿原



夏にはホテルの姿も見られる自然豊かな都市公園。常駐スタッフによる湿原の説明が受けられるのも魅力です!!

- 住 若山町2丁目
- ☎ 84-8470(ビジターセンター)
- 🕒 4月第3土曜~11月第3日曜 9:30~17:00
- 📅 月(祝日の場合翌日) 祝日が続く場合、最後の祝日の翌日

亀田記念公園



お花見や水遊びもでき家族団らんで楽しめる公園です!! 管理棟の2Fにはキッズコーナーも整備されています!!

- 住 富岸町3丁目
- 主な施設 木製遊具・あずまや・トイレ・水飲場

登別ネイチャーセンター ふおれすと鉱山



自然の中で様々な遊びやアウトドア体験が楽しめる施設です。子ども向けのイベントも充実しています!!

- 住 鉱山町8-3 ☎ 85-2569
- 🕒 9:00~17:00 休 月(祝日の場合は翌日) ※7月・8月は休館日なし

コミュニティカフェ& レストランともかな



プロ・アマチュアを問わず、料理好きのシェフ達が日替わりで腕をふるい自慢の料理を提供しています。

- 住 桜木町3丁目2-16 ☎ 83-7133
- 🕒 11:30~16:30
- 📅 不定休

総合博物館 中心図② C-4

登別に新しい風を
古趣 北乃博物館

1階には、骨董美術品や古民具。2階には、玩具を展示。足を踏み入ると、そこにはおもちゃ箱をひっくり返したような夢の世界が広がっています。人の手で造られたものは、すべて芸術品。「保護・保存」の精神をモットーに、芸術品を集めています。

- 登別市登別東町2丁目16-3
- TEL:0143-83-6931 ■ワキ玩具店:0143-83-1730
- 開館時間/10:00~16:00
- 休館日/12月~2月は土・日のみ開館

幼稚園 登別市

お子様の健全な成長を願う
登別市私立幼稚園協会

- 認定こども園白菊幼稚園 登別市桜木町2丁目5-3 TEL:85-2545
- コロボックの森認定こども園白菊幼稚園 登別市本町2丁目25-8 TEL:83-1162
- 登別カトリック聖心幼稚園 登別市中央町7丁目15 TEL:85-2414
- リリー文化幼稚園 登別市鷺別町2丁目17 TEL:87-2211

銘木店 拡大図① D-4

あわめいぼく 阿波銘木

餅白・表札・アクリル製品 製造元 HPで商品を紹介しております。

- 登別市鷺別町1丁目30-10
- TEL: 0143-86-3131 (平日9:00~17:30)
- FAX: 0143-86-0023
- E-mail: contact@awameiboku.com
- URL: https://awameiboku.com/

温泉銭湯 拡大図⑥ D-3

湯けむりに誘われて・・・
夢元 さざり湯

気軽につかれる銭湯ならではの雰囲気、日々の疲れを名湯・登別温泉の湯で癒す贅沢を味わってください。

- 登別市登別温泉町60
- TEL:0143-84-2050
- URL:http://sagiryu-noboribetsu.com/
- 営業時間:11月~3月]7:00~21:00[4月~10月]7:00~22:00 (受付は営業終了30分前まで)

テーマパーク 拡大図⑤ D-1

江戸の街並みを再現したカルチャーパーク
登別伊達時代村

迫力の忍者アクションショーや絢爛豪華な花魁ショーなど、年齢・性別問わず楽しめるショーを連日上演中。現代の日常をしばし離れて、時間旅行を心ゆくまでお楽しみください。

- 登別市中登別町53-1 ■TEL:0143-83-3311
- 営業時間/4月~10月]9:00~17:00 [11月~3月]9:00~16:00
- 定休日/無休(冬期に点検による休日あり)
- URL:http://www.edo-trip.jp/

月とらいおん さめきうどん店



本拠地・四国から粉を仕入れ、弾力と歯応えをしっかりと感じる新鮮な麺が特徴です!!

- 住 幸町3丁目6-2 ☎ 85-2170
- 🕒 11:00~14:00(売店コーナー 9:00~15:30) 休 土・日・祝

地域食堂ゆめみ〜る



地域のボランティアさんたちが作るそばと定食は絶品です!! おふくろの味を求めるならココがおすすめ。

- 住 幌別町5丁目18-1 ☎ 83-4525
- 🕒 10:00~16:00
- 📅 日・祝

カフェウポポ



鹿肉バーガーや間魔やしそばバーガーなどがおすすめ。座ってくつろげるスペースもあり温泉帰りにいかがですか。

- 住 中登別町88-2
- ☎ 83-7878
- 🕒 10:00~16:00/土曜10:00~13:00
- 📅 日・祝

子どもと楽しめる♪ 登別おでかけマップ

子どもと楽しめる♪ 登別おでかけマップ



医療機関一覧

拡大図② C-4 ☎ 86-0338

あらい内科医院

登別市若山町4丁目42-5

拡大図② D-4 ☎ 81-5631

いしはら小児科

登別市若山町3丁目12-34

拡大図② B-4 ☎ 82-7070

いしまる神経内科

登別市新生町1丁目26-20

拡大図② C-4 ☎ 84-4321

伊丹腎クリニック

登別市若山町4丁目43-2

拡大図③ B-3 ☎ 85-5522

いわた内科クリニック

登別市桜木町3丁目2-15

中心図① C-3 ☎ 85-2746

開田医院

登別市中央町5丁目4-3

拡大図② C-4 ☎ 86-0092

くにもと内科循環器科

登別市富岸町2丁目2-20

拡大図② C-4 ☎ 86-1100

くにもと皮膚科医院

登別市新生町4丁目23-23

拡大図① D-4 ☎ 82-2200

恵愛病院

登別市鷺別町2丁目31-1

拡大図② C-4 ☎ 87-1212

さわだ整形外科

登別市富岸町2丁目2-18

拡大図⑤ D-1 ☎ 83-1111

三愛病院

登別市中登別町24-12

拡大図② B-4 ☎ 87-3131

**内科消化器科
サンクリニック**

登別市新生町3丁目11-11

拡大図⑥ D-3 ☎ 84-2165

JCHO登別病院

登別市登別温泉町133

拡大図② C-4 ☎ 87-3387

**とんげし耳鼻咽喉科
クリニック**

登別市富岸町2丁目2-3

中心図① C-5 ☎ 81-3000

登別記念病院

登別市中央町1丁目1-4

拡大図② E-4 ☎ 85-1000

登別すずらん病院

登別市青葉町34-9

中心図② B-4 ☎ 80-2000

登別東クリニック

登別市登別東町2丁目15-35

中心図① B-1 ☎ 85-2878

堀尾医院

登別市富士町6丁目21

拡大図② C-4 ☎ 83-5962

**みながわ往診
クリニック**

登別市若山町4丁目40-3

中心図① B-4 ☎ 88-0111

皆川病院

登別市中央町3丁目20-5

中心図① B-3 ☎ 81-3336

**よこやま耳鼻咽喉科・
眼科クリニック**

登別市富士町2丁目11-11

拡大図② A-4 ☎ 86-5180

**若草ファミリー
クリニック**

登別市若草町4丁目24-1

医療 拡大図② C-4

患者さんの思いを忘れずに

伊丹腎クリニック
ITAMI KIDNEY CLINIC

最大稼働数：32床
(2016年11月現在)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
【外来診療】9:00~17:00	●	●	●	▲	▲	-	-	▲
【透析】8:30~17:00	●	●	●	●	●	-	-	-
【透析】17:00~22:00	●	-	-	-	-	-	-	●

※外来診療は予約制となります

■外来【腎臓疾患・糖尿病・腎移植後・健診・各種ワクチン】
木曜・金曜の外来は9:00~12:00のみ小児の腎臓病も診ます。
■透析【血液・腹膜・在宅】
旅行透析も対応します。

年末年始を除く祝日も診療しております(祝日も曜日通り診療)
■登別市若山町4丁目43-2 ■TEL:0143-84-4321 ■FAX:0143-84-4334
■http://itami-kc.com/ **P**あり

医療 拡大図② C-4

医療法人社団
あらい内科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:30~12:30	-	●	●	●	●	-	-	-
14:00~17:30	-	●	●	●	●	-	-	-

【診療科目】
・内科
【休診日】
月曜・日曜・祝日

■登別市若山町4丁目42-5
■TEL:0143-86-0338 ■FAX:0143-86-0343 **P**あり

内科、消化器科、小児科 中心図① C-3

医療法人社団
開田医院

受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~11:30	●	●	●	●	●	-	-	-
13:30~17:30	●	●	●	-	-	-	-	-

子供からお年寄りまで幅広い年齢層の方を対象に内科、胃腸科を中心に診療しています。また健康診断、各種予防接種も随時受け付けています。

■登別市中央町5丁目4-3
■TEL:0143-85-2746
■URL:https://www.kaidaclinic.com/ **P**あり(12台)

医療 拡大図⑥ D-3

独立行政法人地域医療機能推進機構
JCHO登別病院

受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:30~11:30	●	●	●	●	-	-	-	-

※診察は9時00分からです

■登別市登別温泉町133
■TEL:0143-84-2165 ■URL:https://noboribetsu.jcho.go.jp/
新患は予約不要。再診は予約制。予約に関するご連絡は平日15時~17時の間に外来までお願い致します。 **P**あり

整形外科・外科・内科・神経内科・泌尿器科・リハビリテーション科
【麻酔科 (ペインクリニック) 医師:鎌田 紀子】

耳鼻咽喉科、眼科 中心図① B-3

医療法人社団
**よこやま耳鼻咽喉科
眼科クリニック**

受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:30	●	●	●	●	●	-	-	-
13:30~17:30	●	●	●	-	-	-	-	-

※眼科/月~金/9:00~10:30

■登別市富士町2丁目11-11
■TEL:0143-81-3336 **P**あり(4台)

当クリニックでは「明るく」「親切な」「丁寧な」外来を職員全員で目指しております。

医療 拡大図⑤ D-1

特定医療法人社団千寿会
三愛病院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	●	●	●	●	●	-	-	-
13:00~17:00	●	●	●	●	-	-	-	-

※休診日:土曜午後・日曜・祝日

■登別市中登別町24-12
■TEL:0143-83-1111 ■FAX:0143-83-1361
■URL:http://www.sanai-hospital.or.jp/ ※診療時間外については、電話にてご確認ください。 **P**あり

精神科・心療内科・老年精神科・循環器内科・消化器内科・眼科・内科・皮膚科・老年内科・リハビリテーション科・歯科口腔外科・歯科

医療 拡大図③ B-3

医療法人 至輝会
いわた内科クリニック

受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	●	●	▲	▲	-	-	-	-
14:00~17:00	●	-	▲	▲	-	-	-	-

※休診日:第2・4土曜、日曜、祝日 10:00~13:00 15:00~18:00

■登別市桜木町3丁目2-15 (コブさっぽろのぼりべつ桜木店向え)
■TEL:0143-85-5522
■FAX:0143-85-5521 **P**あり

●内科●循環器内科
●腎臓内科●糖尿病内科
●代謝・内分泌内科
●木曜日受付時間

心のごもった医療とケアを心がけて 拡大図② E-4

医療法人
登別すずらん病院

受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:30~11:30	●	●	●	●	-	-	-	-
12:30~16:00	●	●	●	●	-	-	-	-

※肝臓の外来診療:予約制

■登別市青葉町34-9 ■TEL:0143-85-1000 ■FAX:0143-85-1729
■URL:http://suzuran-hosp.or.jp/
(一社)日本肝臓学会認定肝臓専門医 理事長志田勇人 **P**あり

●内科
●消化器内科
●リハビリテーション科

医療 拡大図② B-4

患者様の療養支援を
いしまる神経内科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:30	●	●	●	●	●	-	-	-
14:00~18:00	●	-	-	●	-	-	-	-

※休診日:日・祝日

■登別市新生町1丁目26-20
■TEL:0143-82-7070 ■FAX:0143-82-7077
■URL:http://ishimaru-neurol.com/ **P**あり

■脳神経内科
■内科

医療 拡大図② C-4

医療法人社団
とんげし耳鼻咽喉科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	●	●	●	●	▲	-	-	-
14:00~18:00	●	●	-	●	-	-	-	-

※休診日:日・祝 ▲:13:00まで

■登別市富岸町2丁目2-3
■TEL:0143-87-3387 ■FAX:0143-87-3387 **P**あり

■耳鼻咽喉科

内科・小児科 拡大図② A-4

地域の皆様との信頼関係を大切にしています
医療法人
若草ファミリークリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:45~12:30	●	●	●	●	▲	-	-	-
14:30~18:00	●	●	-	●	-	-	-	-

※土曜は第1・3のみの診療です。

■登別市若草町4丁目24-1
■TEL:0143-86-5180
■受付終了は診療終了15分前です。 **P**あり

年齢を問わず、外来、訪問診療を行っております。お困りの方は一度ご相談ください。



歯科一覧

中心図① C-4 ☎ 88-1181 愛歯科 登別市中央町2丁目12-12	中心図② D-3 ☎ 83-1188 飯淵歯科医院 登別市登別東町3丁目2-2	拡大図③ C-2 ☎ 88-0809 えばた歯科医院 登別市新川町4丁目15-10	中心図② D-3 ☎ 83-1270 かただ歯科医院 登別市登別東町2丁目27-1
拡大図③ B-3 ☎ 81-2222 共立歯科クリニック 登別市緑町2丁目32-6	拡大図② C-4 ☎ 86-0048 くどう歯科クリニック 登別市富岸町2丁目11-3	拡大図① D-4 ☎ 50-6565 K.FUKUDA DENTAL CLINIC 登別市鷺別町3丁目22-2	拡大図② C-4 ☎ 86-1414 さとう歯科・小児歯科 登別市新生町2丁目14-1
中心図① B-3 ☎ 81-3366 嶋津歯科医院 登別市富士町2丁目11-10	拡大図② B-4 ☎ 82-1182 新生ファミリー歯科 登別市新生町3丁目16-21	拡大図② B-4 ☎ 86-6482 スワン小児歯科クリニック 登別市新生町1丁目1-6	拡大図① E-2 ☎ 86-2250 高橋歯科医院 登別市若草町3丁目14-10
中心図① C-4 ☎ 85-2472 田中デンタルクリニック 登別市中央町1丁目3-13	中心図② D-4 ☎ 83-3711 徳満歯科医院 登別市登別東町1丁目18-1	中心図① D-3 ☎ 85-7651 なかがわ歯科医院 登別市中央町5丁目22-1	拡大図② B-4 ☎ 86-8844 野村歯科 登別市新生町1丁目1-6
中心図① B-2 ☎ 85-8850 早川歯科 登別市富士町6丁目20-1	中心図① C-4 ☎ 85-2477 ふかせ歯科 登別市中央町2丁目16-4	拡大図① D-3 ☎ 86-1111 三国ファミリー歯科 登別市美園町4丁目2-12	中心図① C-4 ☎ 85-2826 宮武歯科医院 登別市中央町1丁目4-1
拡大図② A-4 ☎ 86-1820 ヨシダ歯科 登別市若草町2丁目14-3			

医療

歯科健診を受けて健康な歯をキープ!

歯医者さんに診てもらおう

歯科医院での歯科健診の内容とすぐに受診したほうがよい歯の症状、受診のときに気をつけたい点をご紹介します。受診時にはむし歯や歯周病以外にも、顎の痛み、噛むこと、飲み込むことの指導や治療、要介護者の口内ケアなど気軽に相談しましょう。口内や舌、唇、口角などの粘膜にできる炎症（口内炎）は、口腔がんなど病気の可能性もあります。定期的にチェックしてもらいましょう。

こちらもチェック!

知っていると便利! 受診時のエチケット

受診前

- 歯磨きは忘れずにすること
- 口紅やリップクリームは事前に落としておく
- 薬を飲んでいる場合は、その薬または薬の説明書を忘れずに持っていく

受診中

- はじめに、今痛むところや気になる場所を話す
- 治療方針に関わるので、アレルギーや肝炎などの感染症があるか、血液の流れをよくする薬を飲んでいるか、女性なら妊娠しているかなど、事前に自分の体の状態を伝えておく

歯科健診に行ったらココを診てもらおう

- | | |
|----------------|----------------|
| ① むし歯・歯ぐきのチェック | ④ 歯石の除去 |
| ② 個人に合った歯磨き指導 | ⑤ 歯科相談 |
| ③ 歯垢の染め出し・除去 | ⑥ 口内の粘膜の病気チェック |

症状が出たらすぐに受診! お口の健康チェック表

〈歯・歯ぐき〉

- 歯がズキズキ痛む、歯がしみる
- 歯がかけた、折れた、抜けた
- 歯が動く、ぐらぐらする
- 噛むと痛い、歯が浮く
- つめ物・かぶせた物が取れた、飲み込んだ
- 歯ぐきが腫れた、血が出る、膿が出る
- 入れ歯が当たって痛い、入れ歯が壊れた

〈その他〉

- 口内炎ができた
- 口臭が気になる
- 口が開きにくい、顎を動かすと音がする

参考/公益社団法人 日本歯科医師会ホームページ「テーマパーク8020」

医療

歯磨きと定期健診で大切な歯を守る

むし歯や歯周病になる前の予防対策

いつでもおいしく食べ続けるためには、お口の健康が大切。そのためには、虫歯や歯周病にならないための予防が必要です。むし歯と歯周病の主な原因は歯垢（プラーク）で、これは歯の周りにつくネバネバの細菌のかたまりです。毎日の歯磨きで歯垢を取ることがむし歯予防の第一歩になります。

しかし、どんなにきちんと磨いているつもりでも、歯垢を完全に取り去ることは難しいものです。そのためかかりつけの歯医者さんで定期的な歯科健診を受け、むし歯と歯ぐきのチェックをしてもらうことも大切です。その際、歯垢の染め出しをして、どこに歯垢が付きやすいか確認しましょう。また、自分にあった歯の磨き方や、歯ブラシやデンタルフロス、歯間ブラシなどの正しい使い方を教えてもらうこともおすすめです。

毎日の歯磨きによるセルフケアと歯医者さんによるプロのケアで、末永く大切な歯を守りましょう。

むし歯と歯周病予防のための代表的なブラッシング方法

むし歯予防

奥歯の食べ物を噛む面の溝に歯ブラシの毛先をあてて、小刻みに振動させて磨く。

歯の表側に歯ブラシの毛先を直角にあてて、左右に往復運動させる。裏側も同様に行う。

デンタルフロスを歯と歯の間にいれ、前後に動かしながら歯の側面をこするように移動。

Point /

むし歯になりやすい場所は、奥歯の噛む面と、歯と歯の間です。歯ブラシと一緒にデンタルフロスを使うとよいでしょう。

歯周病予防

歯の表側は歯と歯肉の境目に歯ブラシの毛先を45度になるようにあて、弱い力で細かく振動させて磨く。

奥歯の裏側も表側と同じ要領で磨く。前歯の裏側は、歯ブラシを縦に使用し、上下に往復運動させる。

歯と歯の間の歯ぐきの境目に、歯間ブラシを挿入する。前後に小刻みに動かしながら、歯の間を磨く。

Point /

歯周病は歯と歯肉の溝から進みます。歯ブラシが歯肉に届いているか鏡でチェックしてみましょう。また、歯と歯の間の掃除は歯間ブラシを使いましょう。

参考/公益社団法人 日本歯科医師会ホームページ「テーマパーク8020」



薬局一覧

拡大図② D-4 ☎ 88-4193 あしたば薬局 登別店 登別市若山町3丁目12-52	中心図② B-4 ☎ 84-5353 アンカー薬局 登別市登別東町2丁目15-24	中心図① B-1 ☎ 81-4670 かえで調剤薬局 富士町店 登別市富士町6丁目21-6	中心図② B-3 ☎ 83-2544 しお薬局 登別市登別東町2丁目43-2
拡大図② C-4 ☎ 82-2260 (株)多田薬局本店若山店 登別市若山町4丁目41-1	中心図① C-2 ☎ 81-5050 ときわばし薬局 登別市富士町1丁目14-10	拡大図② C-4 ☎ 82-5501 ななかまど調剤薬局 登別市富岸町2丁目2-21	拡大図② C-3 ☎ 86-7500 なの花薬局 とんけし店 登別市富岸町2丁目2-19
拡大図⑥ D-3 ☎ 80-3020 なの花薬局 登別温泉店 登別市登別温泉町228-1	拡大図③ B-3 ☎ 85-1193 なの花薬局 登別桜木店 登別市桜木町3丁目2-14	中心図① C-3 ☎ 88-2112 登別中央調剤薬局 登別市中央町5丁目1-1	拡大図① D-4 ☎ 86-6155 (株)宝山堂中島薬局 本店 登別市鷺別町3丁目-20-5
拡大図② B-4 ☎ 82-2626 ほくと薬局 登別市新生町3丁目11-18	拡大図② B-4 ☎ 86-1331 ホリタドラッグ 登別市新生町3丁目10-10	拡大図② A-4 ☎ 82-6015 みどり薬局 若草店 登別市若草町4丁目25-7	中心図① B-3 ☎ 85-2006 むらかみ薬局 登別市富士町5丁目1-1



税相続

相続税や贈与税、なんとなく解っていそうで知らないことが多いこの種の税金。家族や身内のトラブルを避けるためにも、知っておくことが重要です。

Q1. 相続税と贈与税の違いは何ですか？

A1. 相続税は、相続及び遺贈が生じた場合にかかってきます。相続とは故人(=被相続人)より民法で定められている法定相続人が財産を取得した場合で、遺贈とは遺言によって相続人やその他の人が財産を取得した場合のことをいいます。贈与税は、相手からの贈与によって受け取った財産にかかってきます。通常、相続が生じた後では節税対策が限られてきますので生前に対策を講ずることが重要になってきます。

Q2. 2015年から相続税が改正になったと聞いたが、何が変わったの？

A2. 改正による一番の影響は基礎控除の縮小です。3,000万円+(600万円×法定相続人の数)となり4割縮小されました。基礎控除の縮小により課税対象者は4.3%(平成25年中)から6%程度に増加することが見込まれております。

Q3. 相続税の節税の考え方を教えてください。

A3. 大きく分けると2通りになります。一つは「贈与」、もう一つは「財産評価額を下げる方法」です。前者だと、例えば、暦年課税の基礎控除(=110万円)の利用や、相続税と贈与税の損益分岐点を考慮して相続税よりも低い税率で贈与することが考えられます。後者だと、更地にアパートを建設することや、小規模宅地等の特例を適用できる様に工夫すること等が考えられます。

Q4. 相続対策で注意点があれば教えてください。

A4. 相続を争族にしない様にすることが大切です。相続を機に仲の良かった兄弟姉妹間で相続争いが起きてしまい、それ以降、親戚付き合いもなくなってしまふことがあります。「遺言書」の作成や不動産を分けやすいように残しておく等が考えられます。また、相続財産が不動産のみの場合には、納税資金の確保ができなければ不動産を売って納税することになりますので、納税資金の確保が重要となります。保険に加入して死亡時に保険金が受け取れる様にしておく等の対策が必要です。生命保険金には非課税額があるので、うまくいけば節税にも効果的です。

家族や身内のトラブルを避けるために、今からできることがあります。法律の専門家(税理士・弁護士・司法書士等)へ相談されることをおすすめします。千葉崇晶税務会計事務所様より情報提供

薬・化粧品 拡大図② B-4

処方箋から介護訪問まで24時間対応。創業30年の地域に根ざした薬局です。

ホリタドラッグ

全ての医療機関の処方箋を受付けます!(備蓄品目4千種類以上)薬剤師による在宅訪問サービスを積極的に実施しております!若甦・キョーレオピン・ササヘルス取扱中。ロキソニン・リアップ等OTC薬も数多く取り揃えております。

■登別市新生町3丁目10-10
■TEL:0143-86-1331
■FAX:0143-86-1331
■営業時間/9:00~20:00
■LINE-ID:maw6132k(24時間処方箋受付中)

司法書士 拡大図① C-4

相続・遺言・生前贈与のことなら

泉司法書士事務所

訪問相談対応
★提携税理士法人 税理士法人ファースト

■室蘭市日の出町1丁目19-5
■TEL:0143-45-6010 ■FAX:0143-45-6012
■営業時間/9:00~17:00 ■定休日/土・日・祝(予約対応可)
■E-mail:ihideo@tempo.ocn.ne.jp ■所属:札幌司法書士会

土地家屋調査士 拡大図① B-2

私達にしか出来ない仕事があります。

内田秀昭事務所

土地や家屋の不動産表示に関する業務が私達の仕事です。隣地との境界に関わる事もご相談下さい。

■室蘭市中島町3丁目40-13 第一大内ビル3F
■TEL:0143-47-9045 ■FAX:0143-47-9046
■測量全般・境界確定・土地分筆・建物新築登記等

境界石
境界石を壊したり、勝手に埋設してはいけません。そもそも無い等の相談もお受けします。

地図豆知識

何の地図記号かな?

①消防署 ②温泉 ③公園 ④美術館 ⑤学校 ⑥図書館 ⑦工場 ⑧飛行場 ⑨えんどう ⑩税務署 ⑪裁判所 ⑫警察署 ⑬ゴルフ場 ⑭自衛隊 ⑮港

室蘭公証役場 拡大図① A-1

~公正証書作成についてお気軽にご相談(無料)ください~

遺言や大切な契約は公正証書で

■室蘭市中島町1丁目33-9 山松ビル4F
■TEL:0143-44-8630
■FAX:0143-44-8655
■営業時間/9:00~17:00 ■定休日/土・日・祝



町名索引

町名	マップ
あ	
青葉町	拡大図②③
か	
柏木町1丁目	中心図① 拡大図③
2丁目	中心図① 拡大図③
3丁目	拡大図③
4丁目	拡大図③
5丁目	拡大図③ 全体図
片倉町1丁目	拡大図③
2丁目	拡大図③ 全体図
3丁目	拡大図③
4丁目	拡大図③
5丁目	拡大図③
6丁目	拡大図③ 全体図
上登別町	拡大図⑥ 全体図
上鷺別町	拡大図①② 全体図
カルルス町	拡大図⑥ 全体図
川上町	拡大図②③ 全体図
こ	
鉦山町	全体図
さ	
幸町1丁目	拡大図④
2丁目	拡大図④
3丁目	拡大図④
4丁目	拡大図④

町名	マップ
5丁目	拡大図④
6丁目	拡大図④
栄町1丁目	拡大図②
2丁目	拡大図②
3丁目	拡大図②
4丁目	拡大図②
桜木町1丁目	拡大図③
2丁目	拡大図③
3丁目	拡大図③
4丁目	拡大図③
5丁目	拡大図③ 全体図
6丁目	拡大図③
札内町	拡大図④⑤⑥ 全体図
し	
新栄町	拡大図④
新川町1丁目	中心図① 拡大図③
2丁目	中心図① 拡大図③
3丁目	中心図① 拡大図③
4丁目	中心図① 拡大図③
新生町1丁目	拡大図②
2丁目	拡大図②
3丁目	拡大図②
4丁目	拡大図②
5丁目	拡大図②
6丁目	拡大図②

町名	マップ
ち	
千歳町	拡大図③④⑥ 全体図
千歳町1丁目	中心図① 拡大図③
2丁目	拡大図③④
3丁目	中心図① 拡大図③
4丁目	拡大図③④
5丁目	拡大図③④
6丁目	拡大図③④
中央町1丁目	中心図①
2丁目	中心図①
3丁目	中心図①
4丁目	中心図①
5丁目	中心図①
6丁目	中心図①
7丁目	中心図①
と	
常磐町1丁目	中心図①
2丁目	中心図①
3丁目	中心図① 拡大図③
4丁目	中心図① 拡大図③
5丁目	中心図① 拡大図③
6丁目	拡大図③ 全体図
富浦町	拡大図④⑤⑥
富浦町1丁目	拡大図④⑤
2丁目	拡大図④⑤

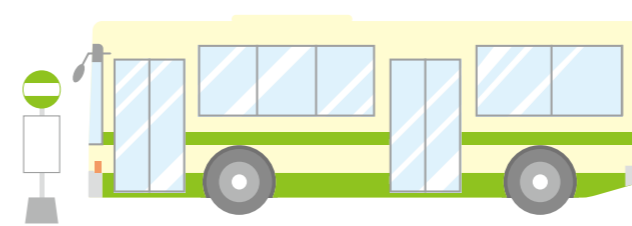
町名	マップ
3丁目	拡大図④
4丁目	拡大図④
5丁目	拡大図④
富岸町	拡大図② 全体図
富岸町1丁目	拡大図②
2丁目	拡大図②
3丁目	拡大図②
な	
中登別町	拡大図⑤⑥
登別温泉町	拡大図⑥ 全体図
登別東町1丁目	中心図② 拡大図⑤
2丁目	中心図②
3丁目	中心図② 拡大図⑤
4丁目	中心図② 拡大図⑤
5丁目	中心図② 拡大図⑤
登別本町1丁目	中心図②
2丁目	中心図② 拡大図⑤
3丁目	中心図② 拡大図⑤
登別港町1丁目	中心図② 拡大図⑤
2丁目	中心図② 拡大図⑤
ふ	
富士町1丁目	中心図①
2丁目	中心図①
3丁目	中心図①
4丁目	中心図①

町名	マップ
5丁目	中心図①
6丁目	中心図① 拡大図③
7丁目	中心図① 拡大図③
幌別町1丁目	中心図① 拡大図③
2丁目	中心図① 拡大図③
3丁目	中心図①
4丁目	中心図① 拡大図③
5丁目	中心図① 拡大図③
6丁目	中心図① 拡大図③
7丁目	拡大図③④
8丁目	拡大図③④
み	
美園町1丁目	拡大図①
2丁目	拡大図①
3丁目	拡大図①
4丁目	拡大図①
5丁目	拡大図①
6丁目	拡大図①②
緑町1丁目	拡大図③
2丁目	拡大図③
3丁目	拡大図③
4丁目	拡大図③
や	
大和町1丁目	拡大図②③
2丁目	拡大図②

町名	マップ
ら	
来馬町	拡大図⑥ 全体図
わ	
若草町1丁目	拡大図①②
2丁目	拡大図②
3丁目	拡大図①②
4丁目	拡大図②
5丁目	拡大図①②
6丁目	拡大図②
若山町1丁目	拡大図②③
2丁目	拡大図②
3丁目	拡大図②
4丁目	拡大図②
鷺別町1丁目	拡大図①
2丁目	拡大図①
3丁目	拡大図①
4丁目	拡大図①
5丁目	拡大図①②
6丁目	拡大図①②

建築・修理・リフォーム 拡大図③ A-4
 特定建設業
株式会社吉野電気商会
 電気設備工事設計施工
 ■登別市若山町1丁目5-1 ■TEL:0143-85-2461 ■FAX:0143-85-4581
 Pあり

建設 拡大図② A-4
 ~登別の発展を願う~
林建設株式会社
 一般建築・土木工事・外構工事
 ■登別市若草町6丁目18 ■TEL:0143-50-6576 ■FAX:0143-83-5560
 HAYAKEN
 Pあり



登別市都市公園指定管理者
登別造園工事業協同組合
 公園管理事務所(亀田記念公園内)
 TEL 0143-86-2511
 (株)丸栄小笠原園芸 0143-83-1712
 (有)福寿造園土木 0143-86-2941
 (株)ネットワーク 0143-85-1145
 (株)丸勇小笠原緑化 0143-83-1215
 (有)堀江石材土木 0143-83-2627

登別市全体図


0 0.5 1km 1/80,000

専門店 中心図② C-4

あさひ特製ジギスカン・登別牛・のぼりべつ豚・エゾシカ肉
(有)肉のあさひ

登別牛、のぼりべつ豚、エゾシカ肉を取り扱っている登別では唯一当店だけとなります。一般のお店ではなかなか手に入らない貴重なお肉ばかりです。

■登別市登別東町2丁目15-11
■TEL:0143-83-2180 ■FAX:0143-80-2500
■営業時間/10:00~17:00 ■定休日/日曜

 **P**あり

地図豆知識

何の地図記号かな?

①神社	①金融機関	①市役所	①記念碑	①竹林
②お寺	②郵便局	②電波塔	②発電所	②茶畑
③記念碑	③病院	③城あと	③寺院	③くわ畑

自動車 拡大図④ A-4

地域に根ざしたCarConcierge
川田自動車工業株式会社

お車に関する様々なご要望にお応えいたします。
車両販売・車検・整備のご依頼やレンタカーのご利用、
自動車保険に関する事など、お気軽にご相談くださいませ。

■登別市幌別町7丁目22-1
■TEL:0143-85-2268 ■FAX:0143-85-3019
■営業時間/9:00~17:30 ■定休日/日曜・祝日
■レンタカー/営業時間9:00~18:00 (年中無休)
■URL:https://www.kawata-jk.com/ **P**あり

解体土木工事 拡大図② B-4

一般の方から業者まで
合同会社 翼興業
tsubasa kougyo.lc

足場仮設・解体工事・鳶・土木
各種工事一式お請けいたします。

■登別市新生町3丁目11-15
■TEL:0143-84-1216
■FAX:0143-84-1216
■お見積いたします。お気軽にお問合せ下さい。 **P**あり

薬・化粧品 中心図① C-3

バリアフリー構造、駐車場完備
登別中央調剤薬局

皆様の健康と安心を応援する
(かかりつけ薬局)

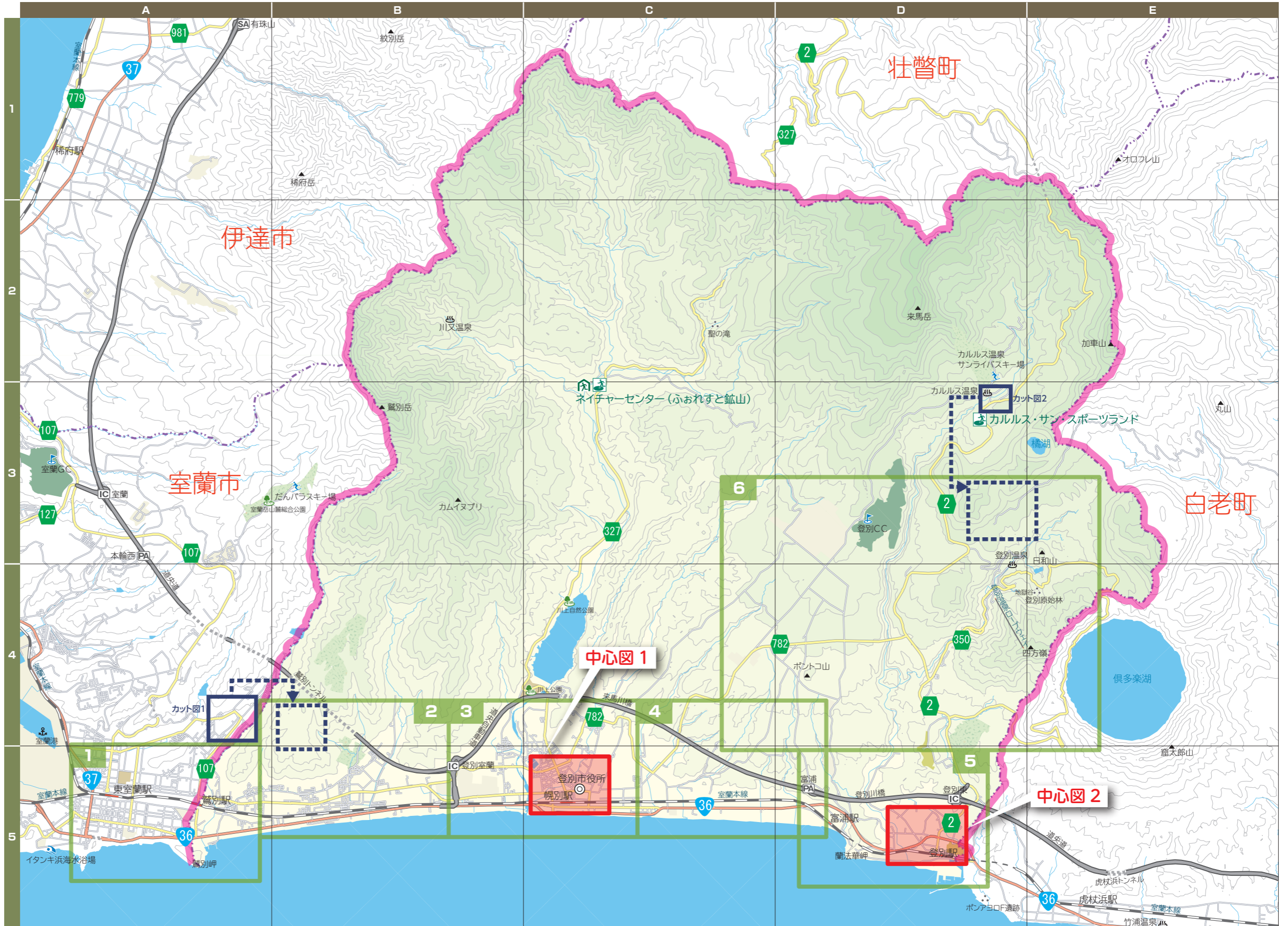
■登別市中央町5丁目1-1 メイアビル1F
■TEL:0143-88-2112 ■FAX:0143-88-2113
■営業時間/月・火・水/午前9:00~午後5:30 木・土/午前9:00~午後12:30
■定休日/日曜・祝日・年末年始 **P**あり

看護専門学校 室蘭市

豊かな感性で看護を創造する
日鋼記念看護学校

地域に根ざした感性豊かな看護師育成を目指しています。

■室蘭市新富町1丁目5-13
■TEL:0143-24-1414
■FAX:0143-24-1415
■URL:http://www.bokoi.jp/school/index.html



©2018 ZENRIN CO., LTD. All rights reserved.

登別市便利マップ

登別市便利マップ

登別市中心図①

0 50 100m 1/5,000

事務用品・OA機器

中心図① C-4

株式会社ワシザワ商事

各種印章もお任せ下さい

OA機器・PC関連用品・事務用品・オフィス家具・印章・ゴム印製
造販売・教育機器・オフィス生活用品の販売をおこなっています。

■登別市中央町1丁目4-6
■TEL:0143-85-8778 ■FAX:0143-85-9058
■営業時間/9:00~18:00 ■定休日/土・日・祝日
■URL: http://www.wasizawa.co.jp ■E-mail: info@wasizawa.co.jp



あり

灯油

中心図① B-1

迅速・親切・信頼

株式会社 同潤社

灯油の事ならお任せ下さい。TEL:0143-44-2354

■本社: 室蘭市知利別町3丁目11-4
■TEL:0143-44-2354 ■営業時間/8:15~17:15
■定休日/土曜・日曜・祝日
■札幌営業所: 登別市富士町7丁目11-2 TEL:0143-88-1122

測量設計・土地家屋調査士

中心図① D-5

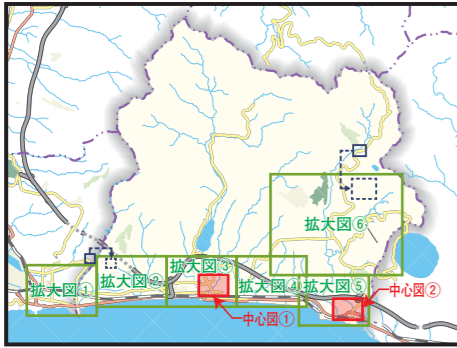
国土交通省測量業 登録第(8)-12962号

(株)山田測量設計

土地家屋調査士 山田新一事務所

土地、建物に関する登記、測量のご相談なら

■登別市幌別町4丁目11-1
■TEL:0143-88-1213 ■FAX:0143-88-1460
■営業時間/8:30~17:30 ■定休日/土・日・祝日
■E-mail:s-yamada@cresit.ocn.ne.jp



一般建築 中心図① B-3

ほのほの住まいづくり (有)大登建設

住宅建築・増改築・リフォームのことなら、お気軽にお問い合わせください。

■登別市富士町4丁目15-3
■TEL:0143-85-5977
■FAX:0143-85-2425
■営業時間/8:00~18:00
■定休日/日曜・祝日



塗料 中心図① B-2

一般の方から業者様まで対応致します 北進塗料工販

各種塗料のことなら北進塗料工販へ。

■登別市富士町4丁目29-1
■TEL:0143-88-0736
■FAX:0143-85-6061
■営業時間/8:00~17:00
■定休日/日曜日

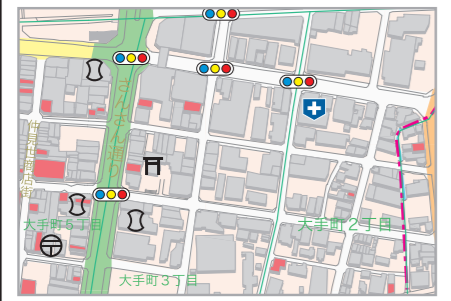


あり

地図の豆知識 地図の縮尺

実際の距離や大きさを、縮小して表した割合を「縮尺」といいます。実際の距離や大きさを分母、地図上の距離や大きさを分子(一般に1)として、1/7500と表すんだ。1:7500のように比率で表す場合もあるよ。

0 75 150 225m
縮尺 1:7,500



©2018 ZENRIN CO., LTD. All rights reserved.

登別市便利マップ

登別市便利マップ

登別市中心図②

0 50 100m 1/5,000

歯科 中心図② D-3

登別駅から徒歩5分

かただ歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:30~13:00	●	●	●	●	●	●	●	●
14:30~19:00	●	●	●	●	●	●	●	●
(土曜)9:30~17:00	●	●	●	●	●	●	●	●

■登別市登別東町2丁目27-1 ■TEL:0143-83-1270

※休診日:日曜・祝日

歯科 中心図② D-3

医療法人社団幸心会

飯淵歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
10:00~12:30	●	●	●	●	●	●	●	●
14:00~18:30	●	●	●	●	●	●	●	●

■登別市登別東町3丁目2-2 ■TEL:0143-83-1188 ■FAX:0143-83-1165

※休診:日曜・祝日

燃料・塗装 中心図② D-4

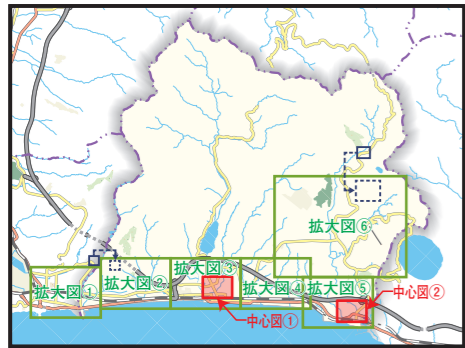
これからの暮らしを全力サポート

(株)東川 燃料部・塗工部

【燃料部】 灯油・燃焼機器販売・消火器・その他
 【塗工部】 一般建築塗装・内装クロス・看板・リフォーム各種

■登別市登別東町2丁目29-3
 ■TEL:0143-83-1040 ■FAX:0143-83-1041
 ■営業時間 / 9:00~17:00
 ■定休日 / 土曜・日曜(塗工部は年中無休)

確かな技術で安心価格



建設 中心図② C-3

新築・増改築・リフォーム

山福 福島建設株式会社

住まいづくりの事なら【信用】と【誠意】がモットーの当社へ!

■登別市登別東町4丁目13-5
 ■TEL:0143-83-1341 ■FAX:0143-83-1342

レンタカー 中心図② A-4

ニコニコレンタカー登別本町店

登和石油株式会社

10人~15人乗り【ハイエース】レンタルしております。

■登別市登別本町3丁目18-1
 ■TEL:0143-83-1351 ■FAX:0143-83-1353
 ■営業時間 / 7:00~19:00
 ※事前にご連絡いただければ、登別駅まで送迎致します。

コンクリート工場 中心図② B-5

たゆまぬ技術開発と確かな信頼

北海道コンクリート工業(株) 登別工場

ライフラインを繋ぐ「架け橋」となって
 コンクリートボール・パイプ
 各種プレキャスト製品の製造施工

■登別市登別港町2丁目1-1
 ■TEL:0143-83-1325 ■FAX:0143-83-2998
 ■営業時間 / 8:00~17:00
 ■定休日 / 土曜・日曜
 ■URL:https://www.hcic.co.jp/

業務用冷凍冷蔵庫 中心図② B-4

業務用冷凍冷蔵庫の御用命は当店へ

有限会社 北欧冷機工業

冷凍・空調・設備工事

■登別市登別東町2丁目15-7
 ■TEL:0143-83-2002 ■FAX:0143-83-2004
 ■営業時間 / 9:00~17:00



©2018 ZENRIN CO., LTD. All rights reserved.

登別市便利マップ

登別市便利マップ

登別市拡大図①

0 100 200m 1/12,000

住まい 拡大図① C-2

マチを創りマチを育ててマチを再生する みんなの夢をかなえます

東陽ハウス株式会社

家族の皆様が幸せになれる、ニーズに合った住まいを提供すること、また、愛するこの地域の街づくりに貢献します。

■室蘭市宮の森町3丁目14-15
 ■TEL:0143-43-8586 ■FAX:0143-43-1530
 ■営業時間 8:30~17:30 ■定休日 日曜・祝日
 ■URL:https://www.toyohouse.jp/ ■E-mail:toyohausu-kk@camel.plala.or.jp

東陽ハウス株式会社
 https://www.toyohouse.jp

あり(10台)

時計・メガネ・宝石・補聴器 拡大図① D-3

技術と信頼の専門店

田中時計店

一級時計修理技能士・時計職業訓練指導員
 SS級認定眼鏡士・眼科コメディカル・補聴器技能者

■登別市美園町2丁目1-1
 ■TEL:0143-86-4127 ■FAX:0143-86-6266
 ■URL:http://tanaka-shop.web.wox.cc/
 ■他店で購入したものを修理いたします。お気軽にご相談ください。

あり

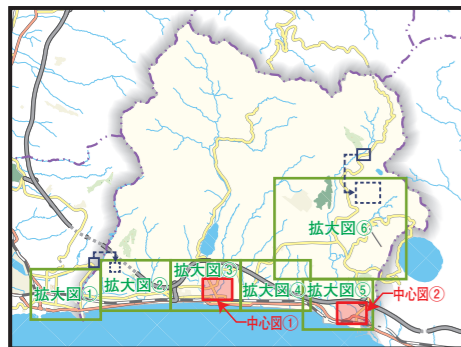
電気・ガス・水道 拡大図① E-4

上下水道指定工事店(室蘭市・登別市・伊達市)

株式会社 戸田設備

水廻り全般の修繕工事や給排水設備のメンテナンス等

■登別市鷺別町6丁目33-4
 ■TEL:0143-86-2976 ■FAX:0143-86-2977
 ■営業品目:給水・排水設備、上・下水道設備工事
 給湯配管設備工事、衛生設備工事、土木建設工事、その他付帯工事一式



住まい 拡大図① A-1

あきらめていませんか?マイホーム

株渡辺工務店 室蘭支店

無理をしないでも、妥協しない家づくり

■室蘭市中島町2丁目10-7-101
 ■TEL:0143-83-7639 ■FAX:0143-83-7663
 ■営業時間 8:00~18:00
 ■URL:http://watanabekoumuten-muroran.com
 ■本社:苫小牧市光洋町2丁目6-16 TEL:0144-73-9006

新築・リフォーム 拡大図① A-2

一般住宅から店舗まで!

英建設株式会社

どのようなご相談でも、お気軽にお問合せ下さい!

■室蘭市中島町3丁目7-16
 ■TEL:0143-83-7677 ■FAX:0143-83-7868
 ■HP: http://hanabusa.biz/
 ■E-mail: info@hanabusa.biz
 ※HPでは、工法や実績、詳しくご説明しております。

建設 拡大図① B-2

一生気持のいい住まい造り

終の棲家 Kyowa 協和ハウス

「低予算で高品質の住宅」を自信を持ってご提案いたします!

■室蘭市宮の森町4丁目8-7
 ■TEL:0143-43-9500
 ■FAX:0143-44-5879
 ■新築からリフォームまでお気軽にお問い合わせ下さい。施工実績多数掲載しております。【室蘭 協和ハウス】で検索!

産業廃棄物 拡大図① B-4

人と地球に優しい環境づくりを目指します。

有限会社 さんばい

産業廃棄物の収集運搬から中間処理・最終処分及びリサイクルを総合的にこなします

今後も廃棄物の「埋立てゼロ」を目標に再利用・再資源化を図ります。

■定休日/日・祝
 ■本社:室蘭市日の出町3丁目3-3
 TEL:0143-44-6106 FAX:0143-46-1506
 ■処理場:登別市千歳町226
 TEL:0143-85-9278 FAX:0143-85-9279



登別市便利マップ

登別市便利マップ

登別市拡大図②

0 100 200m 1/12,000

暮らし・サービス 拡大図② C-5

牧口車体工業(有)

クルマのことなら何でもお任せください!
自動車板金塗装・車検・整備・ボディコーティング・お気軽にご相談下さい!

■登別市栄町3丁目16-9
■TEL:0143-82-5050 ■FAX:0143-82-5051
■営業時間/8:00~19:00 ■定休日/日・祝



暮らし・サービス 拡大図② C-5

株式会社ライフ・ガード

警備のことならお任せ下さい

保険業、インテリア工事及び家具小売、労働者派遣事業も行っていきます。

■登別市栄町4丁目19-1
■TEL:0143-87-3335 ■FAX:0143-87-3336
■営業時間/8:00~17:00
■定休日/日曜(※土曜日は不定休です。)



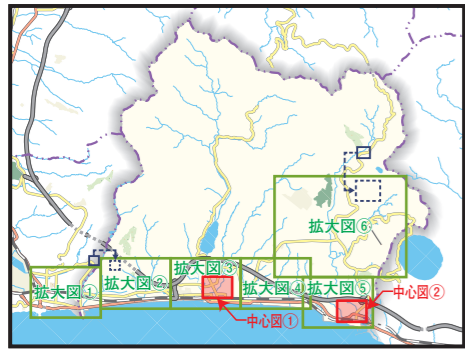
測量業

拡大図② C-4

測量業登録 第(6)-20101号
有限会社 Support Planning Co.Ltd
サポートプランニング

測量設計のことならお任せ下さい!

■登別市富岸町2丁目11-4 橋本HGビル2F
■TEL:0143-82-4560 ■FAX:0143-82-4561
■営業時間/8:30~17:30 ■定休日/土・日



水道 拡大図② C-5

株式会社荒川設備

営業品目: 給排水衛生設備・給湯・冷暖房・設計施工、ボイラー設置工事、各種配管修理工事設計施工、各種リフォーム工事設計施工、消防設備設計施工

■登別市栄町3丁目18-5
■TEL:0143-86-7138 ■FAX:0143-86-4118
■URL:http://www.kankyo-tantei.com/
■E-mail:masa@kankyo-tantei.com
※水もれ、排水つまりもお気軽にお電話下さい

暮らし・サービス 拡大図② C-4

のぼりべつ法律事務所

弁護士 八木橋俊輔 札幌弁護士会所属
相談内容 相続・離婚・債務管理・交通事故・その他法律問題全般
個人のお客様は初回相談料無料です。

■登別市若山町4丁目40-5 メール・ペット・ワン303号
■TEL:0143-83-7381
■営業時間/9:00~17:30(月~金)相談は要予約
■定休日/夜間・土日は完全事前予約
■URL:noboribetsu-law.jp

建設・リフォーム 拡大図② B-4



新築・増改築、外装・内装リフォームなど
小さな工事から大きな工事までお任せ下さい!

【取扱メーカー】
TOTO・LIXIL・YKKAP・ニチハ・大建工業・他
■登別市新生町1丁目17-1
■TEL:0143-57-6544
■FAX:0143-57-4430

暮らし・サービス 拡大図② B-4

道南ソイル コンサルタント(株)

土質試験・骨材試験・その他各種試験業務承ります。

■登別市新生町3丁目18-7
■TEL:0143-86-6089 ■FAX:0143-86-6089
■営業時間/8:00~17:00
■定休日/日曜日



登別市便利マップ

登別市便利マップ

©2018 ZENRIN CO., LTD. All rights reserved.

登別市拡大図③

0 100 200m 1/12,000

建設 拡大図③ B-3

特定建設業
株式会社 北都建設

地域の発展を目指し、この街と共に歩んでまいります。

■登別市桜木町3丁目3-9
■TEL:0143-85-6771
■FAX:0143-85-9556

あり

LPガス・灯油 小売業 拡大図③ B-5

地域密着のサービスでお客様に安心をお届けします!
イワタニ北海道(株)室蘭営業所

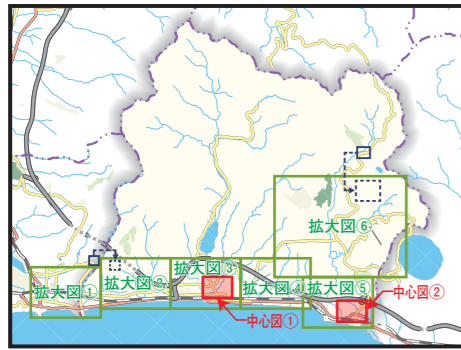
ガス・ガス機器、灯油・石油機器、生活家電やリフォームまで幅広く取扱っています。お気軽にご相談下さい!

■登別市大和町1丁目2-8
■TEL:0143-85-3155
■営業時間/8:45~17:30 ■定休日/第1~3土曜・日曜・祝日
■URL:http://www.iwatani-hokkaido.jp

あり

地図の豆知識 地図記号のなりたち

工場(こうじょう)
機械の歯車(はぐるま)の形がもとになっています。



ガラス・サッシ・エクステリア 拡大図③ A-4

住宅用ガラス・サッシの専門店です
株式会社 田中ガラス

ガラス・ペアガラス・鏡・アルミサッシ・バルコニー・手摺・玄関フード・樹脂内建具・自動ドア・シャッター

■登別市若山町1丁目11-2
■TEL:0143-88-2371
■FAX:0143-88-2372
■営業時間/8:30~17:30
■定休日/第2、第4、第5土曜・日曜・祝日

あり

建築・土木 拡大図③ A-5

地域社会に貢献
昭和産業(株) 昭和生コン(株)

各種土木資材取り扱い

■登別市大和町1丁目2-16
■TEL:0143-85-1131
■FAX:0143-85-1044
■営業時間/8:00~17:00

あり

建設 拡大図③ A-5

確かな技術で街づくり
富士建設(株)

アスファルト舗装工事を主体とする各種工事をご提供しております。

■登別市大和町1丁目8-7
■TEL:0143-85-7741 ■FAX:0143-85-7938
■営業時間/8:00~17:00
■URL:http://www.fujiconstr.com
■本社:室蘭市中央町3丁目5-13 TEL:0143-22-7115

建築 拡大図③ A-5

顧客満足第一のものづくり
株式会社 佐原工業所

昭和40年創業。当社では北海道内を中心に、建築物等に用いられる鉄骨の加工・組立を行っています。

■登別市大和町1丁目8-2
■TEL:0143-88-0361
■FAX:0143-85-3991
■営業時間/9:00~17:00 ■定休日/日曜日
■E-mail:go-to-sahara@amber.plala.or.jp



緑風園サテライト型(特養)ニナルカの里
緑風園居宅介護支援事業所

登別市便利マップ

登別市便利マップ

©2018 ZENRIN CO., LTD. All rights reserved.

登別市拡大図④

0 100 200m 1/12,000

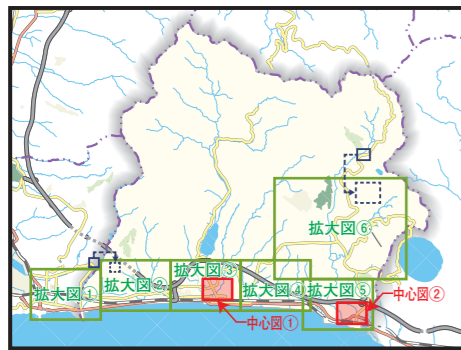
総合解体 拡大図④ B-4

豊富な経験と最先端の技術力

株式会社ビケンワーク

一般住宅から大型建築物、各種工作物等の解体工事を施工しております。事前調査から施工、産業廃棄物処理まで一貫して自社での対応が可能です。

■登別市新栄町1-29
 ■TEL:0143-88-0033 ■FAX:0143-88-0035
 ■営業時間/8:00~17:00 ■定休日/日曜・祝日・第2、4土曜
 ■URL:http://www.bikenwork-gr.co.jp/

清掃 拡大図④ B-4

きれいなふるさとを創り守っていくために

株式会社東洋興業

「パイプが詰まった!」「処理方法が解らない・・・」等、清掃のことなら、どんなことでもお気軽にご相談ください。

■登別市新栄町1-32
 ■TEL:0143-85-2935 ■FAX:0143-85-2609
 ■営業時間/9:00~16:30 ■定休日/日曜・祝日
 ■URL:http://www.toyo-jet-w.com/

電気工事 拡大図④ B-4

電気を通して安心の生活をお届けする

株式会社明北電機工業

- ・屋内外配線工事請負
- ・配電盤、分電版、制御盤の設計製作販売及び修理業
- ・電気工事設計請負
- ・プラント設備電気工事業

■登別市新栄町1-30
 ■TEL:0143-88-1821 ■FAX:0143-88-0431

地域と共生し、価値創造を目指す!

北海道曹達株式会社 生産技術本部 幌別事業所

■登別市新栄町2丁目12
 ■TEL:0143-85-2411(代) ■FAX:0143-85-2507
 ■http://www.hokkaido-soda.co.jp/

当社は企業活動のベースとして、「安全とコンプライアンス」をすべての原点とします。この企業の原点から、北海道のあらゆる産業に「役に立つ価値」を提供できる企業でいたいと考えています。当社は、北海道特有の資源を、当社独自の技術と絶え間ない技術革新に依って、北海道及び日本全国のお客様のニーズの変化に、スピーディーに対応できる化学会社を目指しています。

清掃 拡大図④ A-4

一般廃棄物収集運搬許可業者

(有)登和清掃

【業務内容】
 一般廃棄物・産業廃棄物収集運搬、浄化槽施工・維持管理、下水道・側溝・各種排水管高圧洗浄、路面清掃・散水作業、その他清掃全般

■登別市新栄町1-41
 ■TEL:0143-88-0200 ■FAX:0143-88-0577
 ■営業時間/8:00~16:00
 ■定休日/土曜・日曜・祝日・年末年始



登別市便利マップ

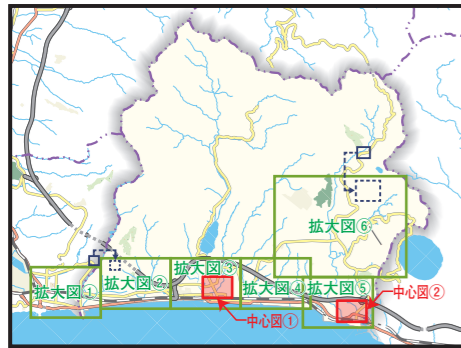
登別市便利マップ

©2018 ZENRIN CO., LTD. All rights reserved.

登別市拡大図⑤



0 100 200m 1/12,000



環境 拡大図⑤ A-2

環境技術の追求...

R&E アール・アンド・イー

Resource, Recycle, Reduce, ReuseのRとEnergy, Environment, Ecology, EconomyのEを社名に掲げたアール・アンド・イー。100年後をみすえ、環境安全に貢献する事が我々の取り組みです。

■登別市富浦町223-1
 ■TEL:0143-80-2233 ■FAX:0143-80-2232
 ■営業時間 / 8:00~17:00 ■定休日 / 日曜・祝日
 ■URL:http://www.rande.co.jp/
 ■E-mail:info@rande.co.jp

震度による揺れの感じ方

- 震度7** 多くの建物が倒壊。大きな地割れや地すべり、山崩れが発生することも。
- 震度6強** 立っていられない。耐震性の低い建物は倒壊する恐れも。
- 震度6弱** 立っていることが難しい。かなりの建物で壁のタイルや窓ガラスが破損する。
- 震度5強** タンスや重い家具が倒れたり、ブロック塀が崩れることも。
- 震度5弱** 家具が動いたり、食器や本が落ちたり、窓ガラスが割れることも。
- 震度4** 眠っている人のほとんどが目覚めます。歩行中の人も揺れを感じる。
- 震度3** 棚の食器などが音をたてることもある。
- 震度2** つり下がっている電灯などがわずかに揺れる。
- 震度1** 屋内にいる人の一部がわずかな揺れを感じる。



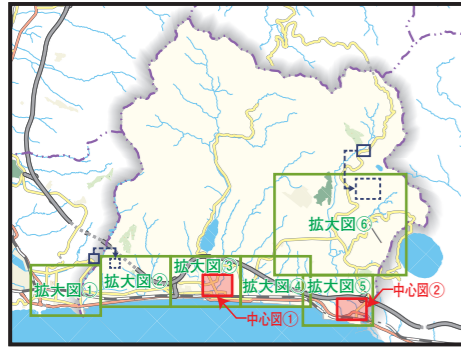
©2018 ZENRIN CO., LTD. All rights reserved.

登別市便利マップ

登別市便利マップ

登別市拡大図⑥

0 200 400m 1/24,000



ホテル・旅館 拡大図⑥ D-3

登別温泉郷滝乃家別館

産地と旬にこだわった素材の持ち味を生かし、丹精込めて巧みな技で作上げた会席料理を牛肉料理か海鮮料理で御提供しております。お嫌いな食材がございましたら、御予約の際にお申し付けください。

- 登別市登別温泉町31
- URL: <http://www.tamanoyu.biz/>
- 予約専用: 0143-84-3333
- お問い合わせ: 0143-84-3332
- チェックイン/14:00 チェックアウト/11:00

あり

ホテル・旅館 拡大図⑥ D-2

名湯にひたる こだわりの宿

温泉からは、まるで絵画のような景色を眺めることができます。空中露天風呂では、名湯に浸かりながら大自然を感じ、贅沢な時間をお楽しみいただけます。

- 登別市登別温泉町203-1
- TEL: 0143-84-2255 ■FAX: 0143-84-2269
- URL: <https://www.sekisuitei.com/>
- チェックイン/14:30 チェックアウト/10:00

※日帰り温泉もご利用いただけます。

あり

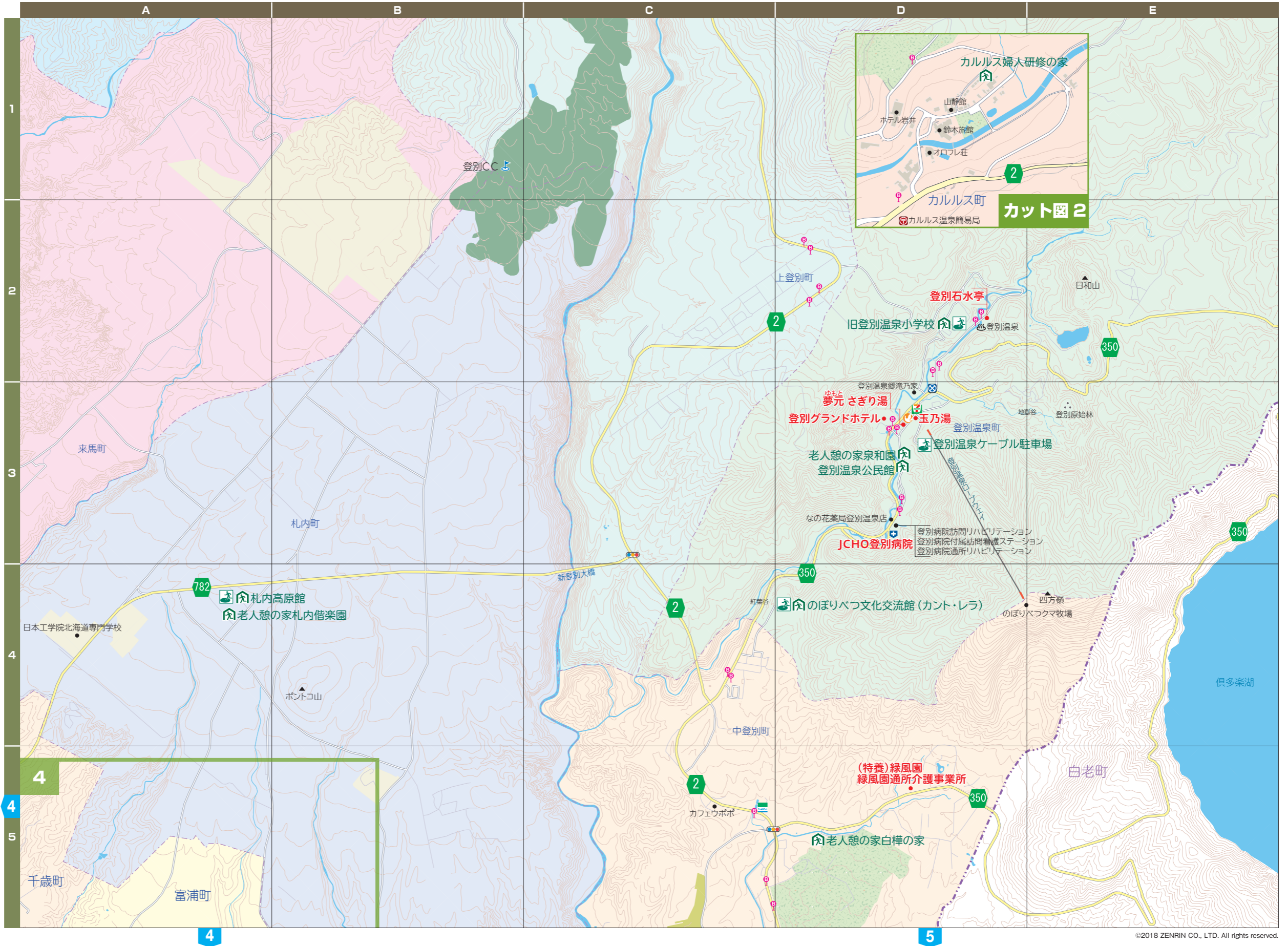
ホテル・旅館 拡大図⑥ D-3

登別温泉に行くなら

北海道屈指の歴史を誇る名湯に浸かり、風情と歴史を楽しみながらごゆっくりとお寛ぎください。
【日帰り入浴もご利用いただけます】

- 登別市登別温泉町154
- TEL: 0143-84-2101 ■FAX: 0143-84-2543
- ご予約直通電話: 0143-84-2425
- チェックイン/15:00 チェックアウト/10:00
- URL: <https://www.nobogura.co.jp/>

あり



登別市便利マップ

登別市便利マップ

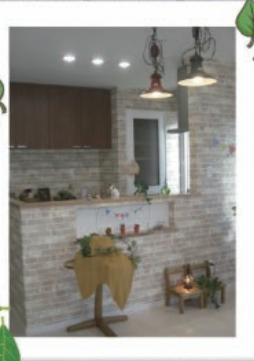


地域の皆様に支えられ
おかげさまで創業三十五年。

高気密、高断熱住宅
のバイオニアとして
実績と信頼を培つて
まいりました。

これから快適な
住まいを皆様に
ご提供致します。

新築、リフォーム、不動産、等
お気軽にご相談下さい。



見積り
相談無料

TEL : (0143)-86-0190

住所 : 登別市富岸町 2 丁目 28 番地 16

HP : <http://www.jyukenhome.co.jp>

Mail : info@jyukenhome.co.jp



高気密・高断熱

住研ホーム株

無料送迎バス

無料送迎バスをご用意しておりますので、お気軽にご相談ください。
※宴会時間は、2時間とさせていただきます。



旬のおいしさが
盛りだくさん。

飲み放題
込み
お一人様
(税込)
4,500円
コース
全8品

- 前菜 ●生ハムサラダ ●刺身盛合せ
 - 牛ステーキオムレツ ●天ぷら盛合せ
 - 茶碗蒸し ●お食事
 - 鍋料理《塩ちゃんこ鍋又はキムチチキ》
- ※写真は5人前イメージです。

飲み放題
込み
お一人様
(税込)
4,000円
コース
全7品

- シーザーサラダ ●刺身盛合せ
 - オードブル ●揚げ物盛合せ
 - 串焼 ●お食事
 - 鍋料理《塩ちゃんこ鍋又はキムチチキ》
- ※写真は5人前イメージです。

飲み放題
込み
お一人様
(税込)
3,500円
コース
全6品

- パルパルチーズの野菜サラダ
 - 刺身盛合せ ●オードブル
 - 揚げ物 ●お食事
 - 鍋料理《塩ちゃんこ鍋又はキムチチキ》
- ※写真は5人前イメージです。

全コース **ドリンク飲み放題**

自然の恵みを届ける



登別新生店

登別市新生町 1-18-1 Tel.(0143)82-7777

幌別店

登別市中央町 1-4-10 Tel.(0143)88-1008

室蘭海岸通り店

室蘭市海岸町 1-1-5 Tel.(0143)25-4855

室蘭中島店

室蘭市中島町 1-34もりしんビル1F Tel.(0143)41-1777

伊達店

伊達市錦町 105 Tel.(0142)23-7251

カラオケつぼち 幌別店

登別市中央町 1-4-10 Tel.(0143)81-2828

カラオケつぼち 中島店

室蘭市中島町 1-34もりしんビル2F Tel.(0143)41-4477