

# ボランティア体験メニュー表

## 夏～秋 にできる活動

登別市ボランティアセンター（担当：後藤）  
住所：登別市片倉町6丁目9-1 しんた21内  
電話：0143-88-2080 FAX：0143-88-4546

# 1 登別地獄谷周辺での 観光客に対するガイド体験

登別市観光ボランティアガイド会

## ○体験内容

地獄谷に来られる観光客に対して、地獄谷周辺の様々な説明をする体験をします。

## ○体験日

7月1日（日）～10月30日（火）  
10：00～15：00

## ○体験場所

登別温泉町 地獄谷

## ○参加定員

10名まで 参加可能

## ○参加対象

主婦～シニア



## ○持ち物

動きやすい服装

## ○確認事項

- ・昼食について お弁当持参
- ・車の使用 可能
- ・会場の変更 雨天時あり

## ○備考

## 2 機能訓練を通じた 利用者さんとの交流体験

社会福祉法人 ケアハウスアンデルセンの丘

### ○体験内容

機能訓練や折り紙、脳トレ、ゲーム等を通して入居者さんと交流体験をします。

### ○体験日

7月1日（日）～12月26日（水）  
10：00～11：00

### ○体験場所

ケアハウス アンデルセンの丘（富岸町）

### ○参加定員

2名まで 参加可能

### ○参加対象

だれでも



### ○持ち物

動きやすい服装、上靴

### ○確認事項

- ・ 昼食について      なし
- ・ 車の使用            可能
- ・ 会場の変更          なし

### ○備考

### 3 研修行事を通じた 車椅子ユーザーとの交流体験

バリアフリーネットワーク つばさの会

#### ○体験内容

会の行事として落語などを楽しむ行事を行います。そのなかで、車椅子ユーザーと一緒に交流しながらサポートを行います。

#### ○体験日

7月8日（日）10：00～14：00

#### ○体験場所

庫楽夢（室蘭市中央町）

#### ○参加定員

5名まで 参加可能

#### ○参加対象

だれでも



#### ○持ち物

動きやすい服装

#### ○確認事項

- ・ 昼食について 1,000円程度 必要
- ・ 車の使用 可能
- ・ 会場の変更 なし

#### ○備考

昼食については、外食のため1,000円程度必要

## 4 視力障がい者が聞くカセットテープに 朗読を吹き込む体験

登別朗読ボランティアの会

### ○体験内容

視力障がい者の貸出し用テープに朗読を吹き込むための、口の体操・呼吸法・姿勢・滑舌などの練習を体験します。

### ○体験日

7月19日（木）13：30～15：00  
11月29日（木）13：30～15：00

### ○体験場所

しんた21 点字図書室（片倉町）

### ○参加定員

5名まで 参加可能

### ○参加対象

だれでも



### ○持ち物

上靴、筆記用具

### ○確認事項

- ・昼食について なし
- ・車の使用 可能
- ・会場の変更 なし

### ○備考

## 5 使用済み切手の整理体験

ボランティア花つなの会

### ○体験内容

使用済み切手の余分な部分を切りとる活動を体験します。

### ○体験日

7月20日（金）10：30～12：00  
11月16日（金）10：30～12：00

### ○体験場所

しんた21 団体活動室（片倉町）

### ○参加定員

3名まで 参加可能

### ○参加対象

だれでも



### ○持ち物

### ○確認事項

- ・昼食について なし
- ・車の使用 可能
- ・会場の変更 なし

### ○備考

## 6 軽スポーツ大会を通した 障がい者との交流体験

登別身体障害者福祉協会

### ○体験内容

軽スポーツ大会での会場の設置・準備などをお手伝いしていただきます。障がいのある人達とお手伝いを通してふれあい、楽しみながら交流します。

### ○体験日

7月15日（日）10：00～13：30

※日時が変更になっております。  
（上記日時が最新のものです。）

### ○体験場所

鉄南ふれあいセンター3階ホール（幌別町）

### ○参加定員

5名まで 参加可能

### ○参加対象

だれでも



### ○持ち物

動きやすい服装

### ○確認事項

- ・昼食について 団体が用意（300円必要）
- ・車の使用 市バスにて送迎予定
- ・会場の変更 なし

### ○備考

## 7 リハビリを通じた 利用者さんとの交流体験

恵愛病院 通所リハビリテーション「ふれあい」

### ○体験内容

レクリエーションや機能訓練、食事や入浴サポートを通して利用者さんと交流します。

### ○体験日

7月31日（火）10：00～16：00  
8月 7日（火）10：00～16：00

### ○体験場所

恵愛病院「ふれあい」（鷺別町）

### ○参加定員

1名まで 参加可能

### ○参加対象

中学生～大学生



### ○持ち物

動きやすい服装、上靴

### ○確認事項

- ・昼食について 弁当持参
- ・車の使用 不可
- ・会場の変更 なし

### ○備考

## 8 夏祭りを通した利用者さんとの交流体験

医療法人社団 千寿会  
高齢者グループホーム プラタナス三愛

### ○体験内容

プラタナス三愛主催の夏祭りで施設入居者さん  
と交流しながら一日を楽しんでもらう体験を  
します。

### ○体験日

8月予定

※日時についてボランティアセンターまで

### ○体験場所

プラタナス三愛（中登別町）

### ○参加定員

3名まで 参加可能

### ○参加対象

だれでも



### ○持ち物

動きやすい服装、上靴、筆記用具

※屋外活動もあるため外靴は動きやすい靴をお願いします。

### ○確認事項

- ・ 昼食について 施設が用意（400円必要）
- ・ 車の使用 可能
- ・ 会場の変更 なし

### ○備考

## 9 保育士と行う子どもへの 保育サポート体験

登別市立幌別東保育所

### ○体験内容

子ども達と触れ合いながら一緒に遊び活動して交流します。また、職員と一緒に子ども達が安全に楽しく過ごせるよう見守りサポートを行います。

### ○体験日

8月1日（水）～8月15日（水）  
8：30～15：30（日・祝日を除く）

### ○体験場所

幌別東保育所（幌別町）

### ○参加定員

2名まで  
（女性のみ） 参加可能

### ○参加対象

専門学生～  
大学生



### ○持ち物

動きやすい服装、上靴、エプロン、着替え、帽子

### ○確認事項

- ・ 昼食について 弁当持参
- ・ 車の使用 不可
- ・ 会場の変更 なし

### ○備考

## 10 遊びを通した子ども達とのふれあい体験

登別市立栄町保育所

### ○体験内容

子ども達とふれあいながら職員と一緒に、子どもが安全に楽しく過ごせるように、見守りサポート等のお世話を体験します。

### ○体験日

8月 1日（水）～8月31日（金）  
9：00～16：00（日・祝日を除く）

### ○体験場所

栄町保育所（栄町）

### ○参加定員

3名まで 参加可能

### ○参加対象

専門学生～  
大学生



### ○持ち物

動きやすい服装、上靴、エプロン、着替え、  
ビーチサンダル、帽子

### ○確認事項

- ・昼食について 弁当持参
- ・車の使用 不可
- ・会場の変更 なし

### ○備考

# 11 ビデオフォーラムを通じた 更生保護の学習体験

登別更生保護女性会

## ○体験内容

犯罪予防の考え方を普及、啓発する為のビデオフォーラムを上映します。会が活動する上で大事にしていることを上映会を通して学習します。

## ○体験日

8月 3日（金）10：00～14：00

## ○体験場所

市民活動センターのぼりん（緑町）

## ○参加定員

20名まで 参加可能

## ○参加対象

だれでも



## ○持ち物

## ○確認事項

- ・昼食について 弁当持参
- ・車の使用 可能
- ・会場の変更 なし

## ○備考

## 12 視力障がい者の生活を知り、 ガイドヘルプを通じた交流体験

登別ブラインドボランティアの会  
登別視力障害者協会

### ○体験内容

視力障がいについての理解を深めながら視力障がい者との交流やガイドヘルプ、UD体験などを行います。ガイドヘルプ方法等は、当日にレクチャーされます。

### ○体験日

8月 4日（土）10：00～12：00

### ○体験場所

しんた21（片倉町）

### ○参加定員

5名まで 参加可能

### ○参加対象

だれでも



### ○持ち物

### ○確認事項

- ・昼食について なし
- ・車の使用 可能
- ・会場の変更 なし

### ○備考

# 13 夏祭りを通した利用者さんとの交流体験

医療法人社団 千寿会  
介護老人保健施設 グリーンコート三愛

## ○体験内容

「グリーンコート三愛夏祭り」での会場設営や利用者さんと一緒に縁日や盆踊りに付き添いながら交流します。

## ○体験日

7月28日（土）9：00～15：00

※日時が変更になっております。  
（上記日時が最新のものです。）

## ○体験場所

グリーンコート三愛（中登別町）

## ○参加定員

10名まで 参加可能

## ○参加対象

中学生～シニア



## ○持ち物

筆記用具、動きやすい服装、上靴

## ○確認事項

- ・昼食について ※備考に記載
- ・車の使用 可能
- ・会場の変更 なし

## ○備考

昼食は、弁当を持参するか施設が用意する昼食（450円必要）をとるかどちらを選んでいただきます。

## 14 健康な食生活を考えた献立づくり体験

登別市食生活改善推進員協議会

### ○体験内容

健康的な食事や規則正しい生活を心がけるために、食事の献立を考え、料理をする体験をします。

### ○体験日

8月 7日 (火) 10:00~13:00

### ○体験場所

しんた21 調理室 (片倉町)

### ○参加定員

10名まで 参加可能

### ○参加対象

だれでも



### ○持ち物

エプロン、三角巾、ふきん

### ○確認事項

- ・昼食について 500円 (材料費として)
- ・車の使用 可能
- ・会場の変更 なし

### ○備考

# 15 軽スポーツ交流会の運営サポートを通じた障がい者との交流体験

登別市障害者福祉関係団体連絡協議会

## ○体験内容

障がいのある方と障がい者スポーツを通して楽しくふれあう体験をします。

## ○体験日

8月 7日 (火) 9:30~12:00

## ○体験場所

登別市総合体育館 (若山町)

## ○参加定員

5名まで 参加可能

## ○参加対象

小学生~社会人



## ○持ち物

動きやすい服装、上靴、タオル

## ○確認事項

- ・ 昼食について      なし
- ・ 車の使用            可能
- ・ 会場の変更          なし

## ○備考

## 16 園児との遊びを通じたふれあい体験

学校法人登別立正学園  
認定こども園 白菊幼稚園

### ○体験内容

子ども達と一緒に元気に子ども達と遊んだり、お弁当を食べたりし、1日を通して子どもと過ごす楽しさを感じれるような体験します。

### ○体験日

8月16日（木）10：00～15：00  
8月17日（金）10：00～15：00

### ○体験場所

白菊幼稚園（桜木町）

### ○参加定員

4名まで 参加可能

### ○参加対象

高校生～大学生



### ○持ち物

動きやすい服装、エプロン、上靴、名札、  
筆記用具、飲み物

### ○確認事項

- ・昼食について 弁当持参
- ・車の使用 可能
- ・会場の変更 なし

### ○備考

## 17 乳幼児とのふれあい体験

学校法人登別立正学園  
コロポックルの森 登別保育所

### ○体験内容

乳幼児との遊びを中心としたふれあいや給食の準備、お着換えのお手伝いなどを体験します。

### ○体験日

8月16日（木）8：30～16：00

### ○体験場所

登別保育所（登別本町）

### ○参加定員

5名まで 参加可能

### ○参加対象

高校生～主婦



### ○持ち物

動きやすい服装、エプロン、上靴、名札、筆記用具、帽子、上着、歩きやすい外靴

### ○確認事項

- ・昼食について 施設が用意（300円必要）
- ・車の使用 可能
- ・会場の変更 なし

### ○備考

## 18 園児との「読み・書き・計算・体操」を通じた交流体験

学校法人登別立正学園  
認定こども園 白雪幼稚園

### ○体験内容

白雪幼稚園では、読み・書き・計算・体操を行っています。体験では、園児の読み・書き・計算・体操のサポートを通して、園児と一日交流します。

### ○体験日

8月17日（金）8：30～16：00

### ○体験場所

白雪幼稚園（登別本町）

### ○参加定員

5名まで 参加可能

### ○参加対象

高校生～主婦



### ○持ち物

動きやすい服装、エプロン、上靴、名札、筆記用具、帽子、上着、歩きやすい外靴

### ○確認事項

- ・ 昼食について 施設が用意（300円必要）
- ・ 車の使用 可能
- ・ 会場の変更 なし

### ○備考

## 19 自然遊びを通じた障がい児との交流体験

障がい児親子の会 ぽぽくらぶ

### ○体験内容

自然の中で、子ども達と遊びを通して交流を体験します。

### ○体験日

8月26日（日）10：00～14：00

### ○体験場所

ふおれすと鉱山（鉱山町）

### ○参加定員

5名まで 参加可能

### ○参加対象

高校生～シニア



### ○持ち物

動きやすい服装

### ○確認事項

- ・昼食について 弁当持参
- ・車の使用 可能
- ・会場の変更 なし

### ○備考

## 20 ふれあいフェスティバルにおける 肢体不自由児者との交流体験

登別肢体不自由児者父母の会

### ○体験内容

ふれあいフェスティバルにて、手作り雑貨などの販売やイベントのお手伝いを通して肢体不自由児者と交流します。

### ○体験日

9月9日（日）10：00～15：00

### ○体験場所

しんた21（片倉町）

### ○参加定員

3名まで 参加可能

### ○参加対象

だれでも



### ○持ち物

動きやすい服装

### ○確認事項

- ・ 昼食について 団体が用意（300円程度必要）
- ・ 車の使用 可能
- ・ 会場の変更 なし

### ○備考

## ふれあいフェスティバルにおける 21 車椅子試乗体験の運営サポートを通じた 車椅子ユーザーとの交流体験

バリアフリーネットワークつばさの会

### ○体験内容

ふれあいフェスティバルにて、車椅子試乗体験のお手伝いを通して車椅子ユーザーと交流します。

### ○体験日

9月9日（日）10：00～14：00

### ○体験場所

しんた21（片倉町）

### ○参加定員

5名まで 参加可能

### ○参加対象

だれでも



### ○持ち物

### ○確認事項

- ・昼食について 弁当持参
- ・車の使用 可能
- ・会場の変更 なし

### ○備考

## 22 アンデルセン運動会を通じた 利用者さんとの交流体験

社会福祉法人 彩咲会  
ケアハウスアンデルセンの丘

### ○体験内容

アンデルセン運動会におけるお手伝いを通して利用者さんとお話などしながら交流します。

### ○体験日

9月15日（水）10：00～11：00

※日時が変更になっております。  
（上記日時が最新のものです。）

### ○体験場所

ケアハウスアンデルセンの丘（富岸町）

### ○参加定員

1名まで 参加可能

### ○参加対象

だれでも



### ○持ち物

動きやすい服装、上靴

### ○確認事項

- ・昼食について なし
- ・車の使用 可能
- ・会場の変更 なし

### ○備考

## 23 果物狩り行事を通した 障がい児者との交流体験

登別市手をつなぐ育成会

### ○体験内容

障がい児者と一緒に果物狩りを通して交流する体験をします。

### ○体験日

9月30日（日）9：00～16：00

### ○体験場所

壮警方面果樹園（壮警町）

### ○参加定員

3名まで 参加可能

### ○参加対象

だれでも



### ○持ち物

動きやすい服装

### ○確認事項

- ・昼食について 弁当持参
- ・車の使用 ※備考に記載
- ・会場の変更 なし

### ○備考

壮警町へはバスで行きますので、バスに乗る停留所を別途調整

## 24 ハロウィン行事を通した 障がい児との交流体験

障がい児親子の会 ぽぽくらぶ

### ○体験内容

ぽぽくらぶのハロウィン行事で、かわいらしく仮装した子どもたちとゲームをしながら楽しく交流します。

### ○体験日

10月6日（土）13：00～15：30

### ○体験場所

鷺別公民館（鷺別町）

### ○参加定員

5名まで 参加可能

### ○参加対象

高校生～シニア



### ○持ち物

動きやすい服装

### ○確認事項

- ・昼食について なし
- ・車の使用 可能
- ・会場の変更 なし

### ○備考

## 25 レクリエーション大会を通じた 車椅子ユーザーとの交流体験

バリアフリーネットワークつばさの会

### ○体験内容

レクリエーション大会を通して、車椅子ユーザーなどと楽しく交流する体験をします。

### ○体験日

11月4日（日）10：00～14：00

### ○体験場所

しんた21 多目的ホール（片倉町）

### ○参加定員

5名まで 参加可能

### ○参加対象

だれでも



### ○持ち物

動きやすい服装

### ○確認事項

- ・昼食について 団体が用意（500円必要）
- ・車の使用 可能
- ・会場の変更 なし

### ○備考