

# ボランティア体験メニュー表

## 通 年 でできる活動

登別市ボランティアセンター（担当：後藤）  
住所：登別市片倉町6丁目9-1 しんた21内  
電話：0143-88-2080 FAX：0143-88-4546

# 1 布の遊具の作成体験

布の絵本ボランティアの会

## ○体験内容

子どもが喜びそうな布の絵本や遊具の作成活動を体験します。

## ○体験日

毎週金曜日 10:00~14:00  
※第5金曜・年末年始除く

## ○体験場所

しんた21 (片倉町)

## ○参加定員

5名まで 参加可能

## ○参加対象

高校生~シニア



## ○持ち物

裁縫道具 (無ければ会で貸出します。)

## ○確認事項

- ・昼食について 弁当持参
- ・車の使用 可能
- ・会場の変更 なし

## ○備考

## 2 しんた21デイサービス利用者さん に対する介助サポート体験

在宅福祉ボランティア とわの会

### ○体験内容

デイサービス利用者さんとのお話や、入浴後の整髪のお手伝い、レクリエーションを通して一日を楽しんでもらえるようなサポートを体験します。

### ○体験日

定休日を除く毎日（日曜・年末年始除く）  
①10:00~12:00、②13:00~15:00、  
③10:00~15:00 の中から体験時間を選択。

### ○体験場所

しんた21（片倉町）

### ○参加定員

5名まで 参加可能

### ○参加対象

中学生～シニア



### ○持ち物

動きやすい服装、上靴、防寒着

### ○確認事項

- ・昼食について 弁当持参
- ・車の使用 なし
- ・会場の変更 なし

### ○備考

### 3 障がいのある子ども達と 遊びを通じた交流体験

障がい児親子の会 ぽぽくらぶ

#### ○体験内容

障がいのある子ども達と遊びを通して楽しく交流します。

#### ○体験日

毎週水曜日 15:00~17:00  
※年末年始除く

#### ○体験場所

鷺別公民館（鷺別町）

#### ○参加定員

2名まで 参加可能

#### ○参加対象

高校生～シニア



#### ○持ち物

動きやすい服装

#### ○確認事項

- ・昼食について なし
- ・車の使用 可能
- ・会場の変更 なし

#### ○備考

## 4 身体が不自由な方の衣類を 脱ぎ着しやすくするための 衣類リフォーム体験

ハンズ・メイト

### ○体験内容

身体が不自由な人の衣類を脱ぎ着しやすいようにする為の丈詰めやファスナーの取り替えなどを体験します。

### ○体験日

毎月第2・4月曜日 10:00~14:00  
※祝日・年末年始除く

### ○体験場所

しんた21 キッズルーム (片倉町)

### ○参加定員

3名まで 参加可能

### ○参加対象

中学生~シニア



### ○持ち物

エプロン、  
裁縫道具 (無ければ会で貸出します。)

### ○確認事項

- ・ 昼食について 弁当持参
- ・ 車の使用 可能
- ・ 会場の変更 なし

### ○備考

## 5 手話学習会を通じた簡単な手話体験

登別手話の会

### ○体験内容

指文字や単語を覚えていただき、自己紹介や簡単な会話を体験します。

### ○体験日

毎月第2～4火曜日 18:30～20:30  
※年末年始除く

### ○体験場所

市民活動センターのぼりん（緑町）

### ○参加定員

5名まで 参加可能

### ○参加対象

中学生～シニア



### ○持ち物

筆記用具

### ○確認事項

- ・昼食について なし
- ・車の使用 可能
- ・会場の変更 なし

### ○備考

## 6 視力障がい者に対する点訳体験

登別市点訳赤十字奉仕団

### ○体験内容

点字の基礎を覚え、点字版やパソコンなどを使用して簡単な点字を打つ活動を体験します。

### ○体験日

毎週水曜日 13:30~14:30  
※祝日・年末年始・お盆除く

### ○体験場所

しんた21 点字図書室（片倉町）

### ○参加定員

7名まで 参加可能

### ○参加対象

社会人~シニア



### ○持ち物

筆記用具

### ○確認事項

- ・昼食について なし
- ・車の使用 可能
- ・会場の変更 なし

### ○備考

## 7 障がい者や高齢者の パソコン操作サポート体験

パソコンボランティアプラザ登別

### ○体験内容

障がい者や高齢者が利用する音声パソコンの操作方法などをサポートする体験をします。

### ○体験日

毎月第1月曜日・土曜日 13:30~15:30  
※8月・1月除く

### ○体験場所

月曜日⇒市民活動センターのぼりん（緑町）  
土曜日⇒しんた21 小会議室（片倉町）

### ○参加定員

2名まで 参加可能

### ○参加対象

だれでも



### ○持ち物

筆記用具

### ○確認事項

- ・昼食について なし
- ・車の使用 可能
- ・会場の変更 なし

### ○備考

## 8 市民互助のたすけあい活動の体験

特定非営利活動法人 いぶりたすけ愛

### ○体験内容

施設利用者さんとの交流体験や、サロン活動参加者と共に食事作りを通じた交流体験を行います。

### ○体験日

定休日を除く毎日 10:00~15:00  
※土日・祝日・年末年始・お盆除く

### ○体験場所

いぶりたすけ愛（桜木町）

### ○参加定員

3名まで 参加可能

### ○参加対象

だれでも



### ○持ち物

動きやすい服装

### ○確認事項

- ・ 昼食について ※備考に記載
- ・ 車の使用 可能
- ・ 会場の変更 なし

### ○備考

昼食については、弁当持参・外食、施設が用意する昼食（別途600円必要）のどれかを選択

## 9 地域食堂の運営サポート体験

特定非営利活動法人 ゆめみ〜る

### ○体験内容

地域食堂を中心とした料理体験の他、サロン活動を行う高齢者・子どもとの交流、配食を通じた安否確認などを体験します。

### ○体験日

定休日を除く毎日 10:00~15:00  
※日祝・年末年始除く

### ○体験場所

ゆめみ〜る（幌別町）

### ○参加定員

3名まで 参加可能

### ○参加対象

だれでも



### ○持ち物

動きやすい服装、エプロン

### ○確認事項

- ・昼食について 施設が用意（無料）
- ・車の使用 可能
- ・会場の変更 なし

### ○備考

## 10 趣味活動を通じた 利用者さんとの交流体験

医療法人社団 千寿会  
介護老人保健施設 グリーンコート三愛

### ○体験内容

レクリエーションや趣味活動（手芸、創作活動など）のお手伝いを通して利用者さん交流します。

### ○体験日

定休日を除く毎日 10:00~16:00  
※土日・祝日・年末年始・11/15除く

### ○体験場所

グリーンコート三愛（中登別町）

### ○参加定員

10名まで 参加可能

### ○参加対象

中学生～シニア



### ○持ち物

筆記用具、動きやすい服装、上靴

### ○確認事項

- ・昼食について ※備考に記載
- ・車の使用 可能
- ・会場の変更 なし

### ○備考

昼食は、弁当を持参するか施設が用意する昼食（450円必要）をとるかどちらを選んでいただきます。

# 11 デイサービス利用者さんとの レクリエーションや機能訓練等を通じた交流体験

社会福祉法人 登別市社会福祉協議会  
デイサービスセンター

## ○体験内容

要介護状態の利用者さんと機能訓練やレクリエーションなど1日のプログラムに参加しながら交流します。

## ○体験日

定休日を除く毎日 9:30~16:45  
※日曜・年末年始除く

## ○体験場所

しんた21 デイサービスセンター（片倉町）

## ○参加定員

3名まで 参加可能

## ○参加対象

だれでも



## ○持ち物

動きやすい服装、上靴

## ○確認事項

- ・昼食について 弁当持参
- ・車の使用 可能
- ・会場の変更 なし

## ○備考

## 12 障がいのある方との 軽スポーツを通じた交流体験

社会福祉法人 登別市社会福祉協議会  
地域活動支援センター

### ○体験内容

卓球、ボッチャ、フライングディスクなどのお手伝いを通して利用者さんと交流します。

### ○体験日

毎週金曜日 13:00~15:00  
※土日・祝日・年末年始除く

### ○体験場所

しんた21 地域活動センター（片倉町）

### ○参加定員

3名まで 参加可能

### ○参加対象

だれでも



### ○持ち物

動きやすい服装、上靴、筆記用具、飲み物

### ○確認事項

- ・昼食について なし
- ・車の使用 可能
- ・会場の変更 なし

### ○備考

## 1 3 作業活動を通じた障がい者との交流体験

社会福祉法人 登別さいわい福祉会  
就労継続支援施設 月とらいおん

### ○体験内容

利用者さんが日々行っている作業活動を一緒に行いながら交流します。

### ○体験日

定休日を除く毎日 9:00~15:00  
※日曜・祝日・年末年始除く

### ○体験場所

月とらいおん（幸町）

### ○参加定員

3名まで 参加可能

### ○参加対象

だれでも



### ○持ち物

動きやすい服装、上靴

### ○確認事項

- ・昼食について 弁当持参
- ・車の使用 可能
- ・会場の変更 なし

### ○備考

## 14 障がい者の介助サポートを通じた 交流体験

社会福祉法人 登別さいわい福祉会  
サポートセンター心愛

### ○体験内容

ウォーキングや軽作業のサポートや昼食・休憩時に利用者さん楽しくと交流します。

### ○体験日

定休日を除く毎日 9:00~15:00  
※土日・祝日・年末年始・お盆除く

### ○体験場所

サポートセンター心愛（中央町）

### ○参加定員

2名まで 参加可能

### ○参加対象

だれでも



### ○持ち物

動きやすい服装、上靴

### ○確認事項

- ・昼食について ※備考に記載
- ・車の使用 可能
- ・会場の変更 なし

### ○備考

昼食については、弁当持参か施設が用意する昼食（別途300円必要）のどちらかを選択

## 15 グループホーム利用者さんとの交流体験

医療法人社団 千寿会  
高齢者グループホーム プラタナス三愛

### ○体験内容

施設入居者さんとお散歩をしたり、コミュニケーションを楽しみながら交流します。

### ○体験日

毎日受入れ可能 8:30~17:00

### ○体験場所

プラタナス三愛（中登別町）

### ○参加定員

3名まで 参加可能

### ○参加対象

だれでも



### ○持ち物

動きやすい服装、上靴、筆記用具

### ○確認事項

- ・ 昼食について 施設が用意（400円必要）
- ・ 車の使用 可能
- ・ 会場の変更 なし

### ○備考