



“自分のために” “誰かのために”
活動してみませんか？



ボランティア



体験プログラム 2017



体験までの流れ

ボランティアセンターでは、医療・福祉関係機関・団体の協力により、誰もが気軽に参加できるボランティア体験のメニューを提供しています

1 ボランティア体験メニュー表をチェック!!

各ボランティア体験一覧については、P3~4に掲載しています！
詳しい内容については、下記URLかQRコードから本会HPへアクセスし、HP上の
「ボランティア体験メニュー表」をクリックするとご覧いただけます。
※HPのメニュー表を見れない場合は、本センターにてご利用しております。

URL <http://kizuna-shakyo.jp/vc/vtaiken/>



2 ボランティアセンターで体験の受付をして下さい。

体験したいメニューが決まったら豊別市ボランティアセンターで受付をして下さい。
受付時間 9:00~17:30(土日・祝日・年末年始を除く) ※受付・問合せ先は、P4下段に掲載しています。

受付内容 ①個人ボランティア登録を行います。 ②ボランティア活動保険(350円~)に加入します。
③体験について詳しい説明を受けます。

3 ボランティア体験に参加します!

ボランティア体験先の皆さんと交流しながら、実りある活動にしましょう!!



① ボランティア団体・NPOの活動



4 特定非営利活動法人
なめみーるの活動写真

参加者の感想

ボランティアさんや地域住民の方などと交流しながら活動ができ、とても盛りある活動となりました。

学生の僕からすると地域の方々と一緒に活動する機会が少なかった為、体験を通して多くの経験ができました。



市内にあるボランティア団体やNPOの活動を体験します。

朗読をテープに吹き込む活動や、スポーツ・イベントを通して障がいのある方と交流する活動など様々な活動を体験できます。

会員さんと交流をしながら活動するなかで、団体を立ち上げた経緯や活動を始めたキッカケなど、気になったことがあれば体験先の会員さんがいろいろと教えてくれます！

体験後、団体の会員として活動することも可能です。様々な体験を通して自分に合った活動を見つけませんか？

② 子どもと関わる活動



4 社会福祉協議会・ふれあい児童館の活動写真

参加者の感想

最初は、緊張しましたが、子ども達から「遊ぼう！先生みて！」と声をかけてくれてとても嬉しかったです。

この活動を行なって感じたことは、相手のことを思いやって活動することがとても大事だと感じました。



ふれあい子育てサロンや保育所・幼稚園での活動を体験します。

主に遊びを通して子どもとのふれあい活動を体験します。体験を通して、子どもが発達する様子を感じられることもこの活動の魅力です。活動先によっては、絵本の読み聞かせやレクリエーションのお手伝いも体験できます。

ボランティアを通して、子どもが健やかに成長していくためのお手伝いをしていませんか？

子どもとふれあうことで、自分自身も元気になるような体験です。

特に学生の皆さんに人気の体験となっているので、子どもが大好きな方、ぜひ体験してみてください。

③ 病院・福祉施設での活動



4 社会福祉協議会・老人福祉会
アムステルダムカフェの活動写真

参加者の感想

利用者さんや職員の方から明るくたくさん話しかけてくれたので、とても活動しやすかったです。

利用者さんのお話をたくさん聞いていると「来てくれてありがとう」とたくさんの方に言われてとても嬉しく、充実した一日となりました。



病院や福祉施設の利用者さんとレクリエーション等を通して交流してもらい、一日を楽しんでもらいます。

普段、地域住民の方と接することが少ない利用者さんもおられるため、ちょっとした趣味の話や世間話をするだけでも大変喜ばれます。

また、利用者さんと囲碁や将棋、手芸などといった趣味や特技を活かした体験ができることが魅力です。

体験場所によっては、福祉施設が主催するお祭り行事のお手伝いを通じた利用者さんとの交流体験もあります。

お話が好きな方、ぜひ体験してみてください。

ボランティア体験一覧

区分	NO.	体験内容	日にち	場所	対象	受入先
① ボランティア団体・NPOの活動	1	レクリエーション大会を通じた障がい者との交流体験	11/5	しんた 21 (片倉町)	だれでも	バリアフリーネットワーク つばさの会
	2	手話学習会を通じた簡単な手話体験	毎週火曜日 ※年末年始を除く	のぼりん (原町)	だれでも	個別手話の会
	3	布の道具の作成体験	毎週金曜日 ※年末年始・第5金曜日除く	しんた 21 (片倉町)	高校生～シニア	布の根本 ボランティアの会
	4	身体が不自由な方の衣類を脱ぎ着しやすくするための衣類リフォーム体験	7/10、7/24、8/7	しんた 21 (片倉町)	中学生～シニア	ハンズ・メイト
	5	視力障がい者が聞く朗読テープに朗読を吹き込む体験	7/20、11月、2月	しんた 21 ※7/20は奥平ふれあいセンター	だれでも	個別朗読ボランティアの会
	6	視力障がい者に対する点訳体験	毎週金曜日 ※土日・年末年始を除く	しんた 21 (片倉町)	だれでも	個別市点訳赤十字福祉社
	7	使用済み切手の整理体験	毎月第3金曜日	しんた 21 (片倉町)	社会人～シニア	ボランティア 花つなの会
	8	地場産の食材を使った料理教室での調理体験	10/27			
	9	障がい者や高齢者のパソコン操作サポート体験	毎月第1月曜日・土曜日 ※8月・1月を除く	月曜は、のぼりん 土曜は、しんた 21	だれでも	パソコンボランティア プラザ個別
	10	視力障がい者の生活を知り、ガイドヘルプをする体験	8/5	しんた 21 (片倉町)	だれでも	個別アライヴボランティアの会 個別視力障害者協会
	11	しんた 21 デイサービス利用者さんに対する介助サポート体験	通年 ※日曜・年末年始を除く	しんた 21 (片倉町)	中学生～シニア	在宅福祉ボランティア とわの会
	12	個別地獄谷周辺での観光客に対するガイド体験	7/1～10/30	地獄谷 (個別温泉町)	主婦～シニア	個別市観光ボランティアガイド会
	13	健康な食生活を考えた料理教室体験	7/4、8/1 9/5、10/3	しんた 21 (片倉町)	だれでも	個別市食生活改善推進員協議会
	14	知的・発達障がい児者とのイベントを通じた交流体験	7/2、10/15、12/9、3/18	市内 ※7/2は社普	高校生～シニア	個別市手をつなぐ育成会
	15	行事を通じた肢体不自由児者のサポート体験	8/2、9/10、12/17、2/18	市内	だれでも	個別肢体不自由児者父母の会
	16	季節の行事を通じた障がいのある子どもとの交流体験	8/27、12月、2月	市内	だれでも	障がい児親子の会 ばばくらぶ
	17	障がいのある子ども達との遊びを通じた交流体験	毎週水曜日 ※年末年始除く	個別公民館 (個別町)	だれでも	
	18	軽スポーツ大会での介助サポートを通じた障がい者との交流体験	7/9	飯高ふれあいセンター(個別町)	だれでも	個別身体障害者福祉協会
	19	イベントを通じた障がい児者へのサポート体験	8/8、12/3	総合体育館(市立) 市民会館(富士町)	高校～主婦	個別市障害者福祉関係団体連絡協議会
	20	個別川の冬鳥ウォッチングを通じた自然とのふれあい体験	12月中旬	個別川 (個別町)	だれでも	自然愛好グループ ヨシキリの会
	21	ビデオフォーラムを通じた更生保護の学習体験	8/7	のぼりん (原町)	だれでも	個別更生保護女性会
	22	利用者さんへの食事作りを通じた交流体験	通年 ※土日・お盆を除く	いぶりたすけ堂 (板本町)	だれでも	特定非営利活動法人 いぶりたすけ堂
	23	地域食堂の運営サポート体験	通年 ※日曜・年末年始を除く	ゆめみーる (個別町)	だれでも	特定非営利活動法人 ゆめみーる
② 子どもと関わる活動	24	乳幼児との遊びを通じたふれあい交流体験	毎週木曜日 ※日・年末年始・お盆を除く	こぶしの家 (板本町)	だれでも	ふれあい子育てサロン どんぐりコロコロ
	25	サロンのイベント体験	ボランティアセンター までお問い合わせください	であえーる はまなす (原町)	高校生～シニア	ふれあい子育てサロン 「とーます」
	26	子どもの遊びサポート体験				
	27	子ども達の保育見守り交流体験	8/1～8/31 ※土日祝を除く	栄町保育所 (原町)	大学生	個別市立栄町保育所
	28	一日通した子どもとのふれあい体験	1/9～1/19 ※土日祝を除く	富士保育所 (富士町)	高校生～大学生	個別市立富士保育所
	29	子どもとの遊びやお世話を通じた保育士のお仕事体験	1/10～1/31 ※土日祝を除く	個別保育所 (個別町)	高校生～大学生	個別市立個別保育所
	30	保育士と行う子どもへの保育サポート体験	8/1～8/31 ※土日祝を除く	個別東保育所 (個別町)	大学生	個別市立個別東保育所
	31	園児との一日の生活を通じたふれあい体験	8/17、8/18、1/17、1/18	白菊幼稚園 (板本町)	大学生	学校法人豊明立正学園 認定こども園 白菊幼稚園
	32	子どもとの生活を通じた交流体験	7/24、7/25、1/16、1/17	コロポックルの森 (個別本町)	高校生～シニア	コロポックルの森 個別保育所・白菊幼稚園

ボランティア体験一覧

区分	NO.	体験内容	日にち	場所	対象	受入先
③ 病児・福祉施設との連携	33	施設行事を通じた障がい者に対するサポート体験	8/9	月とらいおん (幸町)	だれでも	社会福祉法人 登別さいわい福祉会 就労継続支援施設 月とらいおん
	34	日中活動を行なう中での障がい者に対するサポート体験	通年 ※日曜・祝日・年末年始・ お盆を除く			
	35	入院患者さんに対する看護・介助サポート体験	7/3～2/28 ※土曜の午後・日祝・ 年末年始・11/15を除く	三愛病院 (中登別町)	中学生～ 社会人	特定医療法人社団千寿会 三愛病院
	36	「緑風園まつり」のお手伝いを通じた 利用さんとの交流体験	9/16	緑風園 (中登別町)	だれでも	社会福祉法人登別千寿会 特別養護老人ホーム緑風園
	37	「グリーンコート三愛夏祭り」の運営協力体験	8/5	グリーンコート 三愛 (中登別町)	中学生～ シニア	介護老人保健施設 グリーンコート三愛
	38	体操や遊技活動等を通じた利用者さんとの 交流体験	通年 ※土日・祝・年末年始・ 11/15を除く	みずばしょう (登別東町)	だれでも	小規模多機能型居宅介護 事業所みずばしょう
	39	利用者さんとお話し相手や特技を活かした 交流体験	通年 ※お泊りの予定日は 除く。			
	40	リハビリ等を通じた利用者さんとの交流体験	8/1、8/8	恵愛病院ふれあい (鶴別町)	中学生～ 大学生	恵愛病院通所リハビリ テーションふれあい
	41	デイサービス利用者さんとのレクリエーション や機能訓練等を通じた交流体験	通年 ※日曜・年末年始を除く	しんた 21 (片倉町)	だれでも	登別市社会福祉協議会 デイサービスセンター
	42	障がい当事者との軽スポーツを通じた交流体験	毎週金曜日 ※土日・祝日・ 年末年始を除く	しんた 21 (片倉町)	だれでも	登別市社会福祉協議会 地域活動支援センター
	43	障がい当事者との遊技活動を通じた交流体験	通年 ※土日・祝日・ 年末年始を除く			
	44	デイサービス利用者さんへの介助サポートや レクリエーション等を通じた交流体験	通年 ※土日・祝日・ 年末年始を除く	デイサービス アングルセンの丘 (鷹巣町)	だれでも	社会福祉法人財団 デイサービスセンター アングルセンの丘
	45	機能訓練等を通じた利用者さんとの交流体験	毎週水曜日	ケアハウス アングルセンの丘 (鷹巣町)	だれでも	社会福祉法人財団 ケアハウス アングルセンの丘

ボランティア体験を行う上での心構え

- ① あいさつが基本**

気持ちの良いあいさつは人と接するなかで基本中の基本です。気持ちの良いあいさつ・自己紹介は相手に対して好印象をあたえるだけでなく信頼感もアップします。
- ② 相手の気持ちになろう**

ボランティア活動は、ひとりよがりであったり、押しつけであったりしてはいけません。常に相手の気持ちになって活動しましょう。
- ③ 秘密や約束は必ず守る**

ボランティアで知り得たプライバシーや相手との約束は必ず守りましょう。
- ④ 無理をせず継続を**

強張りすぎて無理をしても長続きしません。自分の生活のリズムを考えて計画を立て、無理な時は、はっきり断ることも必要です。勉強や仕事・家庭を犠牲にしての活動では長続きしません。
- ⑤ 安全対策に充分配慮を**

万が一の事故等に備えましょう。併せてボランティア活動保険に必ず加入した上で活動しましょう。自身の事だけでなく、相手のことも考えて。



受付・問合せ先

社会福祉法人 登別市社会福祉協議会 登別市ボランティアセンター

TEL 登別市片倉町6丁目9-1 登別市総合福祉センターしんた21内

TEL 0143-88-2080 (直通)

FAX 0143-88-4546

HP <http://kizuna-shakyo.jp/>

E-mail info@kizuna-shakyo.jp

