

ほっと

第 11 号

2012.01.01 発行
全戸配布版



一人ひとりの**HOT**な（熱い）気持ち！
ほっとけない精神を大切に！
ホッとできる居場所づくりを！

登別市ボランティアセンター情報誌『ほっと』。登別のボランティアを元気にするため、毎回情報満載でお送りします！

今回の表紙は、デイサービスセンターアンデルセンの丘でボランティア活動をしている緑陽中学校ボランティア部の皆さんとデイサービスの利用者さんです。緑陽中学校ボランティア部の活動はP2の特集で取り上げていますのでご覧ください！

もくじ

- P2 ●特集 学校生活を通じたボランティア学習
- P3 ●ポッケ∞～2011冬～
- P3 ●ボランティアアドバイザーコラム ここにこ日記
- P4 ●ボランティアアドバイザー養成研修会
- P4 ●ボランティア大募集！！/ボラ情報募集！！

社会福祉法人 登別市社会福祉協議会 登別市ボランティアセンター

〒059-0016 登別市片倉町6-9-1 登別市総合福祉センターしんた21内

[TEL] 0143-88-0860 [FAX] 0143-88-4546 [E-mail] info@kizuna-shakyo.main.jp [HP] http://kizuna-shakyo.main.jp/

[相談時間] 平日9:00～17:30 土日祝日・年末年始はお休みです。

この情報誌の発行は、赤い羽根共同募金の支援を受けています。

特集

小中学生の学びの場！

学校生活を通じたボランティア学習

ボランティア活動や総合的な学習を通して、自分達の暮らすまちのこと、人々のこと、地域の方々とのふれあいを通して学習している様子をご紹介します。

左から藤原先生・板垣君・山田さん・伊藤さん・佐原先生



緑陽中学校ボランティア部

毎週土曜日に「富岸子育てひろば」と「テイサービスセンター アンテルセンの丘」でのボランティア活動を行うなど、地域に出て多くの人と関わりながら活動しています。今回はアンテルセンの丘で活動中のみなさんにお話を伺ってきました！

▶活動するうえで、大切にしていることを教えてください!◀

最初の頃は緊張していた生徒達も、スタッフさんや利用者の皆さんのサポートのおかげで今では笑顔で楽しそうに活動しています。活動する中で「介護福祉士になりたい」と将来の夢を見つけた子もいます。部活動を通して生徒達が自分自身を見つけ、将来の目標につなげていけるような場にしていきたいです。(顧問:佐原先生)

▶入部のきっかけと、入部して良かったと思うことを教えてください!◀

板垣 くん ボランティア部に入ったのは東日本大震災がきっかけで、自分も何かしたいなと思ったからです。活動では、色々な人と関わることができて楽しいです！

山田 さん 入部のきっかけは友達と一緒に参加した部活の見学会で面白そうだなと思ったからです。普段お年寄りと関わる機会が少ないので新鮮です！

伊藤 さん 子どもが好きで子育てひろばの活動に興味があり入部しましたが、アンテルセンでの活動の中で、利用者さんから昔の話を聞くのもとても楽しく好きです。将来の夢はまだないけど今の活動を通して見つけるきっかけにしたいなと思っています。



10/12 幌別小学校5年生 総合学習

車イス体験やポッチャを通して、『障がい』をテーマに学習しました。普段何気なく歩いている校舎内の渡り廊下に予想以上に苦戦。

車イスユーザーの今さんからコツを教えてもらいながら、みんなで体験しました。



12/8 青葉小学校6年生 総合学習

しんた21を訪れて、『障がい』をテーマにガイドヘルプ体験や車イス体験を行いました。『一人はみんなのために、みんなは一人のために』を合言葉に、

障がいを抱えながら地域で暮らす方々のお話を伺い学びを深めました。



地域で暮らす方々の様々な想いに触れることで、小中学生の皆さんからには毎回大きな発見があるようです。ボランティアセンターではこうした子どもさんたちの学習の支援もしています。お気軽にお問い合わせ下さい♪

お問合せ 登別市ボランティアセンター (88-2080)

2 / Sun.
26

むげんだい
ポッケ∞～2011冬～

青少年ボランティアTEAMpocke

異心伝心

違うことは間違いじゃなく
自分を変えるヒントになる！



自分の意見に自信を持って相手に伝えることができますか？この研修は十人十色！！違うことの面白さに気づくことを目的としています。この研修で様々な考え方に触れてみたい方はぜひお越しください！！

日時 平成24年2月26日(日) 10:00～16:30 (受付9:30～)
会場 登別市民会館2階中ホール (登別市富士町7丁目33-1)
対象 ①登別・室蘭の高校・専門学校・大学に在籍している方等
②ボランティアに興味・関心のある10～20代の社会人等
③登別・室蘭の学校教諭・福祉関係者・ボランティアアドバイザー等
参加費 500円 (※昼食代・保険料含む) 定員 50名
申込締切 2月15日(水) ※お電話・FAX等で右記申込先へお申し込みください。

【主催】社会福祉法人登別市社会福祉協議会 登別市ボランティアセンター / 青少年ボランティア TEAMpocke
【後援】登別市 / 社会福祉法人北海道社会福祉協議会 【協力】NPO 法人 Facilitator Fellows / 室蘭市ボランティアセンター / 登別市食生活改善推進員協議会 / FMびゅー / 榎室蘭民報社 / 北海道新聞社

運営アシスタント募集！！

TEAMpockeのメンバーと一緒に研修の準備や運営のアシスタントをやりたい方を募集します！年齢制限ありませんので、気軽にご参加ください。

- 活動内容 / ①研修当日までの準備 (ポスター制作・周知)・②会場づくり (掲示物作成・会場レイアウト)・③運営スタッフ補助 等
- 活動日時 / 毎週木曜日 18時半～20時半 (※帰宅時はスタッフが送迎できます。)
- 活動場所 / しんた21 1階キッドルーム
- 申込先 / 登別市ボランティアセンター (TEL 88-2080 / FAX 88-4546)

ボランティアアドバイザーコラム

にこにこ日記 No.9



今回の「にこにこ日記」は青少年ボランティア TEAMpocke 山口万由さんがインタビューに挑戦しました！

「おいしいメニューでみんなを元気にしたい！」そんな熱い想いをいんでいる、登別市食生活改善推進員協議会(食改)の渡辺さんにインタビューをしました。

食改さんは、地域・男性・親子の料理教室を開き、食の大切さを伝えています。また、月に1回、食改さんの中で料理研究があり、塩分やカロリーを抑えたメニューの研究を行っています。

そんな食改さんは、「おいしかったよ！」「参考になった。」と語ってくれることがとてもうれしいとのこと。

これからは、小さい子に対しても、食に興味を持ってもらえるように、小学生以下の子を持つ親を対象に親子教室を開きたいと熱い想いを語って下さいました。

同じ登別市で活動している食改さん。このお話をきっかけに、もっと多くの方が食に興味を持って、1人でも多くの方がボランティア活動に参加してもらえたらと思います。



登別市食生活改善推進員協議会

栄養・食生活の改善を地域の中に浸透させ、健康推進に貢献することを目的に、様々な料理教室を開催しています。青少年のボランティア研修「ポッケ∞」でも、毎回おいしい昼食を提供して下さっています。

40名の会員がわきあいあいと楽しく活動している団体です！

問合先：登別市ボランティアセンター

(TEL: 88-2080)

ボランティアアドバイザー養成研修会

2 / Mon.
20



登別市ボランティアセンターでは、ボランティア活動への意欲や不安・疑問を持つ人の相談に応じ「想い」を行動に繋げていく人を「ボランティアアドバイザー」と位置付けています。

本研修会は、ボランティア活動に関わる多くの方々が、ボランティアアドバイザーとしての役割やスキルを学び、市内のボランティア活動のより一層の推進を図るための場とし、今回は「相手の想いを受け止め、価値観を尊重する視点を身につける」ことを目的に開催いたします。

日時 平成24年2月20日(月) 9:30~16:00(受付9:00~)

場所 登別市総合福祉センターしんた21 2階 多目的ホール

内容 9:30~ 9:50~ 10:30~ 12:00~ 13:00~ 15:20~ 15:50~ 16:00

オリエンテーション							
ボランティアセンターについて	実践報告	演習1	休憩	演習2	ふりかえり	事務連絡	閉会

●9:50~10:30 『ボランティア活動者実践報告』

《報告者》 ①登別手話の会 代表 村井 美保子 氏 / 高橋 照代 氏

②ふれあい・いきいきサロンひまわり 萩原 純子 氏

③青少年ボランティアTEAMpocke 代表 登山 千晶 氏

《コーディネーター》 ボランティアアドバイザー 安達 陽子 氏

●10:30~16:00 『聴く・受け止める・価値観の違いを理解する』(体験学習)

《講師》 NPO法人FacilitatorFellows 理事 江上 厚 氏



講師 NPO法人FacilitatorFellows 理事 江上 厚 氏

参加対象 ①ボランティアアドバイザーまたはボランティアアドバイザーになりたい方

②ボランティア活動に興味・関心のある方

③町内会等、地域の福祉活動に参加している方、興味・関心のある方等

参加定員 30名程度 ※参加費無料(昼食については各自でご用意願います。)

申込締切 平成24年2月10日(金) ※電話、FAX等で登別市ボランティアセンターまでお申し込みください。

ボランティア大募集!! / ボラ情報募集!!

『朗読ボランティア』体験してみませんか?

登別朗読ボランティアの会で、録音テープ作成のための口の体操・呼吸法・姿勢・滑舌などの体験や、視覚障がい者のためのテープの吹き込み等をやってみませんか?
みなさんのご参加お待ちしております!



日時	平成24年2月27日(月) 10:00~11:50
会場	鉄南ふれあいセンター2階点字図書室
定員	12名(先着順)
その他	※筆記用具をお持ち下さい ※参加費無料

【問合せ・申込先】

登別市ボランティアセンター

TEL: 0143-88-2080 / FAX: 0143-88-4546

この情報誌では、ボランティア団体からのお知らせ・イベントのご案内等さまざまな情報を掲載していきます! 情報誌発行の2週間前までに掲載したい情報をお知らせください。(※ページ数に限りがあるためご希望に添えない場合もございます。)

今後の情報誌発行予定

●登別市ボランティアセンター情報誌ほっと

2月1日

登録団体・個人への送付、公共施設への設置等一部配布です。

ほっと 郵送ボランティア募集!!

仲間と交流しながら楽しく活動しませんか?

【内容】情報誌の折込・郵送準備

【日時】1月30・31日 18時~20時まで

【場所】しんた21キッドルーム

次回「ほっと」発行日は2月1日です!!