



1人ひとりの **HOT** な(熱い)気持ち!  
**ほっと**けない精神を大切に!  
**ホッと**できる居場所づくりを!

▲11/26に開催した「ふれあい子育てサロン研修会」での1コマ。北海道福祉教育専門学校こども未来学科2年生の皆さんが手遊び等のデモンストレーションに協力してくれました。

今年度より発行を始めた登別市ボランティアセンター情報誌『ほっと』。登別のボランティアを元気にするため、登別市ボランティアセンターに登録している個人・団体等の皆様へ毎回ボランティア情報満載でお届けしています!!

今回は『ほっと』初の全戸配布版!初めてこの情報誌をお手にする方も、登別の活動を楽しんでご覧ください♪

## もくじ

- P2●特集 学生ボランティアで輪をひろげよう!!
- P3●ボランティア大募集!
- P4●ボランティアアドバイザーコラム にこにこ日記
- P4●ボラ情報募集!
- P4●ボラセン行事報告

社会福祉法人 登別市社会福祉協議会 登別市ボランティアセンター

〒059-0016 登別市片倉町6丁目9-1 登別市総合福祉センターしんた21内

TEL: 0143-88-2030 FAX: 0143-88-4546

E-mail: [nc-csw@muse.ocn.ne.jp](mailto:nc-csw@muse.ocn.ne.jp)

相談時間: 平日9:00~17:30 土曜・日曜・祝日・年末年始はお休みです

この情報誌の発行は、赤い羽根共同募金の支援を受けています。

特集

# 学生

## ボランティアで輪を ひろげよう！

▲工学院へ『まっと』の取材へ行ったのをきっかけに、11/23新ひだか町で開催した福祉教育研修会へみんなで一緒に参加してきました！

今、学生たちのボランティアがアツイ！！「ボランティアって偽善的？」「誰かのためにやってあげるの？」今回は日本工学院北海道専門学校へ伺い、そんな偏見を吹っ飛ばす彼らの想いと彼らを応援する大人たちの声取材しました！！

ボランティアには正直なところ就職活動に有利かな…という思いもあり参加したのですが、実際に活動に参加してみると違う学年の子たちと関わることができたり、自分の成長した部分や足りない部分も見えてきました。私は人に頼ることが苦手でしたが、活動していく中で人を信頼できるようになったし、仲間たちそれぞれの個性も見えるようになってきました。これからもボランティア活動を通して地域の人ともっともっと関わっていきたくです。

(情報処理科1年生 酒井 雅樹さん・写真後列左から3番目)

高校時代、ボランティア部で花壇整備やゴミ出し等の活動をしていました。工学院に入ってから先生から声をかけていただき豊水まつりの手伝い等に参加し、一生懸命に取り組む先輩たちのカッコイイ姿に影響を受けました。周りの人に迷惑をかけてしまうこともありますが、色々な人と関わることで視野が広がりました。私は人見知りですが、ボランティア活動を通して、人と話すのが楽しいと思うようになりました。

(情報処理科1年生 鈴木美里さん・写真前列右から2番目)



### 先生からのメッセージ

日本工学院北海道専門学校  
小川 昌宏先生  
佐藤 孝憲先生

最初は友達などに引っ張られて活動に参加する学生達も多いですが、経験を重ねるうち、リーダーシップを持って活動できるようになっていきます。人との出会いが何よりの財産です。

私たちから呼び掛けると、日にちも内容も聞かずに「やります！！」と手を挙げる学生達。元鬼まつりや豊水まつり等の実行委員会へも参加し、いつも地域のみなさんに可愛がっていただいています。

学校の先生や親御さんの中には、ボランティアをやることで本業である勉強がおろそかになるのでは？と心配される方も多いと思いますが、ヒューマンなところを伸ばすためにはボランティア活動は必要だと思います。

実は就職活動でもボランティア活動をやっている子とやっていない子の差は大きく、コミュニケーション能力の差は歴然。ボランティア活動を通じて人とお話をすること、「ありがとう」の喜びを知ってほしいと思っています。ボランティアは人として成長できる活動だと思います。



### ボランティアアドバイザーさんからのメッセージ

登別市ボランティアセンター  
ボランティアアドバイザー  
安達 陽子さん

若い時からボランティアに関わることで、人との接し方や関わり方を学ぶ事が出来るのではないのでしょうか。私自身も以前は内気な性格だったけれど、ボランティアを通して人と接することで責任を持って物事に取り組めるようになりました。学生ボランティアとの関わりは、初めは年が離れていることもあり「何を話せば良いのだろう」と心配でしたが、学生たちはすんなり受け入れてくれました。若いけれど、周りの事を考えながらも一生懸命活動する様子は素晴らしいと思います。学生達の成長が楽しみです。

学生達の活動に協力できる事があれば、身体の動く限りは何でも協力したいです。ボランティア仲間同士と一緒に料理教室などもやってみたいなあ。今後は大人も子どもも関係なく、横のつながりを大切に、困った時には遠慮なく「手伝って」と言えるようなオープンな関係を築いていきたいと思います。



それぞれの年齢や立場関係なく人の温かさに触れられるボランティア活動。

若いみなさんの活躍が登別をより元気にします！！ぜひ気軽にボランティアセンターへ足を運んでみてね♪

緊急告知！！

### 青少年ボランティア研修会『ポッケ∞(むげんだい)』を開催します★

日時：2/11(金・祝日) 1000~17:30(予定) / 会場：登別市民会館 2階中ホール  
対象：①登別・室蘭の高校・専門学校・大学に在籍している方等・②10~20代の社会人等  
内容：仲間の輪を広げることのできる研修会で、詳細は現在青少年ボランティアTEAMpockeの仲間たちで検討中です！！(※TEAMpockeは毎週木曜 17:30~ポラセンで活動しています。気軽に遊びにきてください♪)

※詳細は登別市ボランティアセンター(88-2080)へお問合わせください。

# ボランティア大募集!

ボラセンに寄せられたボランティア情報をお届けします。  
自分の気になる活動をチェックして、参加してみよう!!

※初めての方はボランティア活動保険への加入(280円)とボランティア登録が必要です。一度ボランティアセンターへお越しください!



お申し込みは  
ボランティアセンター  
(88-2080) まで!

## 新年★もちつき大会参加者募集!!

障がいを持った子ども達と、家族がボランティアの皆さんと一緒に「集いのひろば」に集まり様々な体験や経験を通して地域の方と交流し障がいについて理解を深めてもらえるように活動している会です。一緒に遊び、交流してみませんか?明るい子ども達が皆さんの参加をお待ちしています。

活動内容	ほぼくらぶのみなさんとのもちつき
活動日時	1月29日(土) 10:00~14:00
活動場所	地域食堂ゆめみ〜(登別市幌別町5丁目18-1)
その他	※昼食はご用意します。



子育てトークルーム『ほぼかん』も毎月実施!あなたの悩みはみんなの悩み。教育臨床カウンセラーの小塚志津子先生やほぼくらぶのお母さんたちと一緒にお話しませんか?お好きな時間にお越しください!

- 開催日時 1/27・2/24・3/31 (いずれも10:00~15:00)
- 場所 しんた21キッドルーム(登別市片倉町6-9-1)
- 問合せ先 ほぼくらぶ事務局木村さん(80-2058)

## 児童クラブでちびっこたちと遊ぼう!!

児童クラブは留守家庭の子ども達が放課後の時間を安全に安心して過ごす居場所。遊びを通じて心身のすこやかな育成を図ると共に保護者の子育てと仕事の両立を支援しています。

活動場所	幌別西児童クラブ (登別市片倉町5-13 幌別西小学校内)	富岸児童クラブ (登別市富岸町2-23-15)
活動内容	昔の遊びを教えてください!!(コマ・パッチ・お手玉・紙ひこうき・百人一首等) ※社会人・シニアの方募集!	子ども達と戶外遊び、話相手をお願いします!! ※高校生・大学専門学校生募集!
活動日時	1月11日(火)~1月14日(金) 14:00~15:30(土日祝日を除く)	1月6日(木)~1月18日(火) 13:00~16:00(土日祝日を除く)



※期間中いずれか1日のみの活動でもOKです!!

## 保育所でちびっこたちと遊ぼう!!

0歳~就学前までの子ども達が入所しています。子ども達と一緒に雪遊びをしたり、ゲームや鬼ごっこをしたり元気いっぱい遊んでみませんか?たくさん子ども達がお待ちしています!

活動場所	登別市立栄町保育所 (登別市栄町2-6-1)	登別市立幌別東保育所 (登別市幌別町8-17)	登別市立鶯別保育所 (登別市鶯別町4-36)
活動日時	1月6日(木)~1月31日(月) 9:30~17:00(土日祝日を除く)	1月11日(火)~1月21日(金) 9:00~16:00(土日祝日を除く)	1月7日(金)~1月27日(木) 9:30~16:30(土日祝日を除く)
その他	※弁当・上履き持参。 ※最低2日間参加して下さい。	※弁当持参。 ※車の利用はご遠慮ください。	※弁当持参。



## コロポックルの森に行ってみよう!!

幼稚園と保育所が一体となった施設「コロポックルの森」。冬休み期間中の自由登園日に子ども達と自由遊びをします。子ども達と遊び、元氣と喜びを受け取ってください!

活動場所	コロポックルの森 白雪幼稚園 (登別市登別本町2-25-8)	コロポックルの森 登別保育所 (登別市登別本町2-25-9)
活動日時	1月13日(木)・14日(金)・18日(火) 9:00~15:00	1月6日(木)~2月25日(金) 9:00~15:00(土日祝日を除く)
その他	※昼食代300円がかかります。	※昼食代300円がかかります。





## おはなしりほん

- 毎月2回/小学校空き教室を使って読み聞かせこくま号のお手伝い
- 毎週火・木曜日/中学校の図書ボランティア
- 毎月第1・3月曜日/アンデルセンの丘で読書&体操
- 年1回 図書館まつりへの参加協力

2ヵ月の入院生活の中、もしこのまま命が終わるのなら、心残りはボランティアをしてこなかった事と旅が出来なかった事の2つでした。無事社会に出る事ができたら、実行しよう決めていました。その後、主任児童委員の研修会で「子どもの事を知るためには児童館に通いなさい」というお話を聴き、それ以来読み聞かせ『おはなしりほん』で児童館にお邪魔しています。活動していて嬉しいことは、街で子ども達と会ったときに「りほんの人」と声をかけてもらえることです。子ども達の笑顔からたくさんの力をもらいます。また、中学校の図書ボランティアでは、昼休みにたくさんの生徒たちが図書室に来てくれるようになりました。次の目標は1冊でも多くの本を読んでもらうことです。アンデルセンの丘では、朗読の他にかるやか体操等を取り入れています。利用者の皆さんはいつも私たちが行くのを楽しみに待っていてくれます。その他、図書館まつりでは、来てくれている子ども達に少しでも楽しんでもらえるようにアイデアを出し合い工夫しています。これからも図書館や社会福祉協議会の協力を得て、どの活動も自分自身が楽しみながら続けていきたいと思っています。

## ボラ登録しませんか？

ボランティアセンターでは、誰もが楽しくやりがいを持ってボランティア活動ができるようボランティア登録を進めています。

### ①ボランティア団体登録

### ②個人ボランティア登録

の2種類があります。登録されたボランティアグループおよび個人ボランティア等は、本センターが行う基本的事業のほか、右記のような側面的支援の提供を受けることが出来ます。

1	ボランティア活動保険の加入（団体・個人）※保険料自己負担
2	本センターの複合機・コピー機利用無料【営業日時】 月～土曜日 9:00～17:30 ※用紙は自己負担（ただし、土曜日利用希望の場合は、事前に当センターへの連絡が必要です。）
3	福祉活動室（登別市総合福祉センター内）利用無料※事前確認が必要
4	各種ボランティア助成事業や研修会等情報提供
5	市民へボランティア活動の情報提供 ※今年度より情報をボランティア登録団体代表および個人登録ボランティアへ送付します。
6	ボランティアグループ等のネットワークづくり

※ボランティアセンターでは、年間を通して常時ボランティア登録の受付を行っております。なお、ボランティア登録は、1年ごとの更新となります。（年度末に新年度登録カード送付）

## ボラ情報募集！

この情報誌では登別のボランティア情報を中心に、ボランティア団体からのお知らせ・各種イベントのご案内等、様々な情報を掲載していきます！情報誌発行1カ月前までに掲載したい情報をボラセンまでお寄せください。

### ●今年度情報誌発行予定

『ほっと』第6号 2月1日発行（一部随配布）

※ボランティア登録団体・個人登録ボランティアへの送付、室蘭・登別地区の学校への配布、市内各所への設置

### ●『ほっと』作成ボランティア募集！！

仲間と交流しながら楽しく活動してみませんか？

【活動内容】情報誌の印刷・折込・郵送準備など

【活動日時】平成22年1月27日・28日

17時30分～20時頃までを予定

【活動場所】登別市総合福祉センターしんた21

1階キッドルーム（片倉町6-9-1）



### ボラセン行事報告

### 地域福祉実践計画「きすな」づくりに取り組んでいます！

第2期地域福祉実践計画「きすな」の策定に向けて、福祉施設やボランティア団体等にご参加いただきながら、10月末よりアンケート調査、福祉関係団体・福祉施設座談会を行いました！ボランティア団体・施設のネットワークを構築しながら地域に向けて自分達が出来ることが考えていきます。



次回「ほっと」発行日は2月1日です