

# ほっと



1人ひとりのHOTな(熱い)気持ち!  
ほっとけない精神を大切に!  
ホッとできる居場所づくりを!

今年度より発行を始めた登別市ボランティアセンター情報誌『ほっと』第4号です。登別のボランティアを元気にするため、毎回情報満載でお送りします!!

今回の表紙はボランティア体験プログラムでの1枚です。まだまだボランティア体験者を募集しています!詳しくは7月1日発行の「きずな共育情報誌」またはボラセンまで!

## もくじ

- P2●特集 趣味や特技を活かしたボランティア活動!
- P3●ボランティアアドバイザーコラム にこにこ日記
- P3●ボランティア愛ランド北海道2010  
in さっぽろにいらっしゃいました!
- P4●ボランティア大募集!
- P4●ボラ情報募集!
- P4●「ほっと」作成ボランティア活動報告

社会福祉法人 登別市社会福祉協議会 登別市ボランティアセンター

〒059-0016 登別市片倉町6丁目9-1 登別市総合福祉センターしんた21内

TEL:0143-88-2080 FAX:0143-88-4546

E-mail: [nc-csw@muse.ocn.ne.jp](mailto:nc-csw@muse.ocn.ne.jp)

相談時間: 平日9:00~17:30 土曜・日曜・祝日・年末年始はお休みです

この情報誌の発行は、赤い羽根共同募金の支援を受けています。

# 特集 趣味や特技を活かした ボランティア活動!



今回の特集では趣味や特技を活かして活動している方をご紹介します!

ボランティア活動で趣味や特技を披露する機会があると、モチベーションも上がります。ベテランから初心者まで、自分の趣味や特技を活かした活動を見つけてみませんか?

## はじめたばかりのオカリナ演奏を披露!

外山さんは、デイサービスを中心にオカリナの演奏活動をはじめたばかり。オカリナ歴はまだ半年ほどですが、歌謡曲や唱歌などレパートリーは50曲以上!みなさんが歌いやすい音程で演奏して下さるので、一緒に歌って楽しむことができます。

活動のきっかけとなったのは自宅で介護しているおばあちゃんの前でオカリナを披露したこと。おばあちゃんがとても喜んでくれ、「こんなに喜んでくれるのなら、家だけでなく外でも演奏できないだろうか」と思ったそうです。

活動をはじめてまだ3カ月ほどですが、これから積極的に活動していきます!

## オカリナ演奏ボランティア とやまよしひさ 外山好久さん



### 活動情報

土日を中心に、デイサービスなどに出向いて活動しています。一緒に歌えるように歌詞カードも用意しています。是非外山さんのオカリナ演奏を聴いてみたい!という方はボランティアセンターまでお問い合わせください。

## 仲間で集まって、民族音楽の演奏会!

市内のふれあいいきいきサロン「われら、いきいき探偵団」で中南米の民族音楽、フォルクローレのミュージックライブを行いました!

演奏して下さったのはアプルナスの皆さん。竹でできたケーナという笛や、ボンボという動物の皮張りの打楽器等を使って、フォルクローレ演奏を行っているグループです。メンバーは登別、伊達、白老在住で、登別を中心に演奏活動をしています。

ライブにはご近所の方々が20名ほど集まり、手拍子をしたり、一緒に合唱しながらアプルナスのライブを楽しみました。

アプルナスは、ケーナ教室の生徒が集まり演奏会を行ったことをきっかけにはじまり、活動歴は約10年。フォルクローレの楽しさを知ってほしい!と演奏活動に励んでいます。

### 活動情報

練習は主に労働福祉センターで行っています。また、土日を中心に、サロンなどでの演奏活動も行っています。興味のある方はボランティアセンターまでお問い合わせください!!

## フォルクローレ演奏ボランティア アプルナス



▲左の2人はケーナ・ケナーチョ、右はチャランゴという楽器です。



▲左の打楽器がボンボ、右の方はサンポーニャを吹いています。





今から40年前、初詣に出かけた際にかがり火の番をするボーイスカウトを見つけ、興味を持ったことがボランティア活動のきっかけでした。その後、息子をボーイスカウトへ入団させ、自分も活動に関わるようになりました。ボーイスカウトの魅力は、キャンプなどの活動を通して、良き社会人になるための精神教育を行うところ。そこで学んだ奉仕する心がボランティア活動に繋がっているのかも知れません。

現在はボーイスカウトの活動や、ボランティアアドバイザーとしての活動も楽しみながら行っています。ボランティアは堅苦しくするのではなく、色々な人達の親しみや暖かさを感じながら活動することが楽しむ秘訣です。

ボランティア活動には誘われてなんとなく参加することが多いように思います。しかし、参加してみるとボランティア仲間が増えたり、顔見知りの方が沢山いてとても楽しいです。なんとなく参加しているつもりでいましたが、そこに行けば仲間が沢山いるからこそ声がかかれば何でも参加してしまうのかもしれない。

最近では8月7日登別市ボランティアセンター主催の青少年のボランティア研修に参加して学生達と関わり、若い世代の活動にも興味を持つようになりました。学生は発想が自由で見ているだけでも面白い！若い世代のボランティアが元気に活動できる場が今後の登別には必要ではないかと考えています。



佐藤 公英さん

### 日本ボーイスカウト登別第1団

ハイキングやキャンプなどを中心に自然を学び、友情や協働精神を身につけています。土曜日の午後や休日など月2~3回集まって活動しています。

## ボランティア愛ランド北海道2010 in さっぽろ に行ってきました！

10月30日~10月31日、ボランティア愛ランド北海道2010が札幌で開催され、全道各地から1400人のボランティアに関わる方々が集まりました。登別からも青少年ボランティアやボランティアアドバイザーなどが9名参加し、それぞれが興味のある分野の分科会でさまざまな活動に触れてきました！

花つなの会 海老名さん



「知って得する健康の話」という分科会に参加！先生の面白いお話に会場は笑いが絶えませんでした。

TEAMpocke安居さん (写真右)



JICAの国際交流ボランティアを体験！「こんにちはダンス」を通して海外の方とも交流し、インドネシアのお友達ことができました！

つばさの会 今川さん (写真左)



TEAMpocke加藤くん (写真中央)

札幌の学生が主催する大運動会に参加！お年寄りや障がいのある方でも楽しめるゲームを体験しました。年齢や障がいの壁を超えて、多くの方と交流できました。

### 参加者の感想

学生が主体となつた分科会では、学生達が仲間と協力して一つの方向にエネルギーを燃やしていました。終了したときの笑顔と感動、主催者も参加者も一つになれた会場の熱気。久しぶりに心も身体も満ち足りた気分を頂きました。

(バリアフリーネットワークつばさの会/今川さん)

来年度のボランティア愛ランド北海道は「士別市」で開催されます。みなさんもぜひご参加ください！

# ボランティア大募集!

ボラセンに寄せられたボランティア情報をお届けします。  
自分の気になる活動をチェックして、参加してみよう!!



## ●青少年ボランティア育成事業 冬研修 「ポッケ∞ (むげんだい)」運営アシスタント大募集!

夏の研修に引き続き、ボラセンと TEAMpocke (青少年ボランティア) で開催する青少年V育成事業冬研修「ポッケ∞ (むげんだい)」の運営アシスタントのボランティアです。高校生・専門学生と一緒に楽しく時には真剣に活動してみませんか?初めての方も大歓迎!

活動内容	当日までの準備 (ポスター作成・周知、会場づくり (レイアウト含む)、運営スタッフの補助、研修への参加)
活動日時	毎週木曜日 17:30~20:00 ※帰りはボラセンスタッフが送迎することもできます。
活動場所	しんた21を中心に市内各所
対象	登別・室蘭の高校・専門学校・大学に在籍している方、10~20代の社会人等
その他	※冬研修の開催は2月11日 (金・祝日) です。

【申込・問合せ先】  
登別市ボランティアセンター  
電話: 88-2080 / FAX: 88-4546

## ●ボランティア体験プログラム2010参加者第募集!

7月から実施している「ボランティア体験プログラム2010」まだまだ参加者を募集しています!

### 1. 登別市点訳赤十字奉仕団

活動内容	点字の基礎を学び、点字で自分の名札を作る体験も行います。
活動日時	第2、4土曜日 10:00~12:00
活動場所	しんた21 2階点字図書室

### 2. 登別朗読ボランティアの会

活動内容	口の体操や呼吸法、滑舌等を学び、実際に録音テープの作成を行います。
活動日時	平成23年2月17日 (木) 13:30~15:00
活動場所	しんた21 2階点字図書室

### 3. 登別立正学園 白菊幼稚園

活動内容	保育者のお手伝いをしながら子ども達とのふれあい体験です。
活動日時	①平成23年1月14日 (金) 9:30~15:00 ②平成23年1月17日 (月) 9:30~15:00
活動場所	白菊幼稚園 (桜木町2-5-3)

【申込・問合せ先】  
登別市ボランティアセンター  
電話: 88-2080 / FAX: 88-4546

# ボラ情報募集!

この情報誌では登別のボランティア情報を中心に、ボランティア団体からのお知らせ・各種イベントのご案内等、様々な情報を掲載していきます! 情報誌発行1カ月前までに掲載したい情報をボラセンまでお寄せください。

今年度情報誌発行予定	●登別市ボランティアセンター情報誌 『ほっと♫』(全戸配布) 発行/1月1日 『ほっと♫』(一部陋配布) 発行/2月1日 ※ボランティア登録団体・個人登録ボランティアへの送付、室蘭・登別地区の学校への配布、市内各所への設置
	●「ほっと♫」作成 ボランティア募集!

仲間と交流しながら楽しく活動してみませんか?  
【活動内容】情報誌の印刷・折込・郵送準備など  
【活動日時】平成22年1月27日~28日  
17時30分~20時頃までを予定  
【活動場所】登別市総合福祉センターしんた21  
1階キッドルーム (片倉町6-9-1)

## 「ほっと♫」作成ボランティア活動報告♪



ほっと♫の郵送準備を西いぶり地域生活支援センターの利用者さん、ボランティアアドバイザー、学生達で行いました! みんなでお喋りしながら楽しく作業しています。今回は2歳のそうちゃんも一緒にお手伝い♪皆さんも是非参加してみてください!

次回「ほっと♫」発行日は1月1日です