

訓練・活動の種類

創作的活動

陶芸	
内容	講師の指導のもと、自由な発想でいろいろな形成・色付けの技術を学びながら仕上げます。
活動日	月・火曜日
材料・道具など	粘土・釉薬等の材料費は自己負担あり

絵手紙	
内容	講師の指導のもと、自由な発想も取り入れながら、花や食べ物などの題材をもとに自由に表現し仕上げます。
活動日	毎月1回水曜日
材料・道具など	道具は各自持参 顔彩、筆、はがき等は購入可能です。

書道	
内容	講師の指導のもと、楷書・行書を始め自由な表現方法で仕上げます。硬筆、ペン習字もできます。
活動日	木曜日
材料・道具など	道具等は各自持参 半紙や墨汁等は購入可能な物があります。

製作・木工等	
内容	キットを使い、きめ込み、貼り絵等の作品を制作します。テーブル・棚等の作品を自由に創作し仕上げます。
活動日	水・金曜日（講師なし）
材料・道具など	ボンド・目打ち・はさみ・くぎ・ねじ・木工道具等は各自持参。キット購入することもできます。

手芸	
内容	講師の指導のもと、手指のリハビリを兼ね、編み物等を行い、楽しみを拓げます。
活動日	木曜日
材料・道具など	糸や針など各自持参

社会適応訓練

カラオケ	
内容	講師の指導のもと、希望の曲を個別に発声法など練習しています。
活動日	月・金曜日
材料・道具など	歌う曲のテープなど持参

パソコン	
内容	講師の指導のもと、レベルに合わせた内容の、文書作成・表計算の基本操作を行います。
活動日	火・金曜日
材料・道具など	ノートパソコンなるべく持参可能な方

機能訓練

軽スポーツ	
内容	卓球、フライングディスク、ノルディックウォーキング等の軽スポーツを通して機能の維持、増進に務めます。
活動日	金曜日（講師なし）
材料・道具など	動きやすい服装、運動靴、卓球ラケット、ノルディックウォーキングの杖など

その他

麻雀	
内容	脳の活性化や手指のリハビリを目的にし、楽しい時間を過ごします。手指のリハビリを兼ね生活の質の維持・向上を目指します。
活動日	毎日（講師なし）

昼食

- ・定食又は選択ランチがご利用いただけます。（事前の申込が必要です）なお、お弁当の持参も可能です。

入浴

- ・市から入浴の利用決定を受けた方で、自力で入浴できる方に限ります。
- ・手すり付きの階段から安全に入浴できます。

レクリエーション

- ・季節に合わせたレクリエーション、外出行事、軽スポーツ等を年6回程度実施しています。

余暇活動

- ・麻雀（電動卓）、卓球、各種ゲームなど、ご利用者同士で楽しいひと時をお過ごしいただきます。