



【2019年度版】
ボランティア体験メニュー表

通 年 でできる活動

登別市ボランティアセンター（担当：後藤）
住所：登別市片倉町6丁目9-1 しんた21内
電話：0143-88-2080 FAX：0143-88-4546

1 入院患者さんとの交流や介助サポート体験

特定医療法人社団千寿会 三愛病院

○体験内容

入院、療養生活を余儀なくされている高齢者の方に食事や移動のサポート等を通じた交流を行います。

○体験日

7月1日（月）～2月28日（金）

10:00～15:00

※11月15日、土曜午後・日祝・年末年始除く

○体験場所

三愛病院（中登別町）

○参加定員

3名まで 参加可能

○参加対象

中学生～社会人



○持ち物

動きやすい服装（派手じゃないもの）、運動靴

○確認事項

- ・昼食について 弁当持参
- ・車の使用 可能
- ・会場の変更 なし

○備考

2 障がいのある子ども達との 遊びを通じた交流体験

障がい児親子の会 ぽぽくらぶ

○体験内容

障がいのある子ども達と遊びを通して楽しく交流します。

○体験日

毎週水曜日 15:00~17:00
※祝日、お盆、年末年始除く

○体験場所

鷺別公民館（鷺別町）

○参加定員

2名まで 参加可能

○参加対象

だれでも



○持ち物

動きやすい服装

○確認事項

- ・昼食について なし
- ・車の使用 可能
- ・会場の変更 なし

○備考

3 障がいのある方との 軽スポーツを通じた交流体験

社会福祉法人 登別市社会福祉協議会
地域活動支援センター

○体験内容

卓球、ボッチャ、フライングディスクなどのお手伝いを通して利用者さんと交流します。

○体験日

毎週金曜日 13:00~15:00
※祝日・年末年始除く

○体験場所

しんた21 地域活動支援センター（片倉町）

○参加定員

3名まで 参加可能

○参加対象

だれでも



○持ち物

動きやすい服装、上靴、筆記用具、飲み物

○確認事項

- ・昼食について 弁当持参
- ・車の使用 可能
- ・会場の変更 なし

○備考

4 障がい者や高齢者の パソコン操作サポート体験

パソコンボランティアプラザ登別

○体験内容

障がい者や高齢者が利用する音声パソコンの操作方法などをサポートする体験をします。

○体験日

毎月第1月曜日・土曜日 13:30~15:30
※8月・1月除く

○体験場所

月曜日⇒市民活動センターのぼりん（緑町）
土曜日⇒しんた21 小会議室（片倉町）

○参加定員

2名まで 参加可能

○参加対象

だれでも



○持ち物

筆記用具

○確認事項

- ・昼食について なし
- ・車の使用 可能
- ・会場の変更 なし

○備考

5 施設入居者さんに対する介助サポートを通じた交流体験

社会福祉法人 彩咲会
養護老人ホーム チボリの森

○体験内容

施設入所されている方とのコミュニケーションやレクリエーションを通じた交流体験を行います。

○体験日

月曜日～金曜日 10:00～16:00

○体験場所

チボリの森（富岸町）

○参加定員

2名まで 参加可能

○参加対象

だれでも



○持ち物

動きやすい服装、運動靴
※屋外での活動がある場合もあるため外靴もスニーカーが望ましい

○確認事項

- ・昼食について 弁当持参
- ・車の使用 可能
- ・会場の変更 なし

○備考

6

地域拠点丸ごと支え合い事業 利用会員さんとの交流体験

社会福祉法人 登別市社会福祉協議会

○体験内容

利用会員のお年寄りの方々とお話しや買い物の付き添い、荷物を運ぶお手伝い、お茶出しなどを通し交流します。

○体験日

毎週火曜日・金曜日 10:00~12:30
※祝日、年末年始除く

○体験場所

ショッピングセンター アーニス
2階 あえるステーション（中央町）

○参加定員

3名まで 参加可能

○参加対象

だれでも



○持ち物

動きやすい服装

○確認事項

- ・昼食について 備考を参照
- ・車の使用 可能
- ・会場の変更 なし

○備考

定期的に食事会を行っており、その日については400円必要。

7 身体が不自由な方の衣類を脱ぎ着しやすくするための衣類リフォーム体験

ハンズ・メイト

○体験内容

身体が不自由な人の衣類を脱ぎ着しやすいようにする為の丈詰めやファスナーの取り替えなどを体験します。

○体験日

毎月第2・4月曜日 10:00~14:00
※祝日・年末年始除く

○体験場所

しんた21 キッズルーム (片倉町)

○参加定員

3名まで 参加可能

○参加対象

中学生~シニア



○持ち物

エプロン、
裁縫道具 (無ければ会で貸出します。)

○確認事項

- ・昼食について 弁当持参
- ・車の使用 可能
- ・会場の変更 なし

○備考

8 手話学習会を通じた簡単な手話体験

登別手話の会

○体験内容

指文字や単語を覚えていただき、自己紹介や簡単な会話を会員や聴覚障がい者の方と交流しながら体験します。

○体験日

毎月第2～4火曜日 18:30～20:30
※年末年始除く

○体験場所

市民活動センターのぼりん（緑町）

○参加定員

5名まで 参加可能

○参加対象

だれでも



○持ち物

筆記用具

○確認事項

- ・夕食について 団体が用意（500円）
- ・車の使用 可能
- ・会場の変更 なし

○備考

9 使用済み切手の整理体験

ボランティア 花つなの会

○体験内容

集められた使用済み切手を整理する活動の体験を通して会員との交流を行います。

○体験日

毎月第3金曜日 10:30~12:00
※祝日・年末年始を除く

○体験場所

しんた21 (片倉町)

○参加定員

2名まで 参加可能

○参加対象

だれでも



○持ち物

○確認事項

- ・昼食について なし
- ・車の使用 可能
- ・会場の変更 なし

○備考

10 視力障がい者に対する点訳体験

登別市点訳赤十字奉仕団

○体験内容

点字の基礎を覚え、点字板やパソコンなどを使用して簡単な点字を打つ活動を体験します。

○体験日

毎月第1・3金曜日 13:00~14:30
※祝日・年末年始・お盆除く

○体験場所

しんた21 点字図書室 (片倉町)

○参加定員

7名まで 参加可能

○参加対象

社会人~シニア



○持ち物

筆記用具

○確認事項

- ・昼食について なし
- ・車の使用 可能
- ・会場の変更 なし

○備考

11 市民互助のたすけあい活動の体験

特定非営利活動法人 いぶりたすけ愛

○体験内容

施設利用者さんとの交流体験や、サロン活動参加者と共に食事作りを通じた交流体験を行います。

○体験日

定休日を除く毎日 10:00~15:00
※土日・祝日・年末年始・お盆を除く

○体験場所

いぶりたすけ愛（桜木町）

○参加定員

3名まで 参加可能

○参加対象

だれでも



○持ち物

動きやすい服装

○確認事項

- ・昼食について ※備考に記載
- ・車の使用 可能
- ・会場の変更 なし

○備考

昼食については、弁当持参・外食、施設が用意する昼食（別途600円必要）のどれかを選択

12 地域食堂の運営サポート体験

特定非営利活動法人 ゆめみ〜る

○体験内容

地域食堂を中心とした料理体験の他、サロン活動を行う高齢者・子どもとの交流、配食を通じた安否確認などを体験します。

○体験日

定休日を除く毎日 10:00~15:00
※日祝・年末年始除く

○体験場所

ゆめみ〜る（幌別町）

○参加定員

15名まで 参加可能

○参加対象

だれでも



○持ち物

動きやすい服装、エプロン、帽子

○確認事項

- ・昼食について 施設が用意（無料）
- ・車の使用 可能
- ・会場の変更 なし

○備考

13 デイサービス利用者さんとの交流体験

在宅福祉ボランティア とわの会

○体験内容

デイサービス利用者さんとのお話や、入浴後の整髪のお手伝い、レクリエーションを通して一日を楽しんでもらえるようなサポートを体験します。

○体験日

定休日を除く毎日 10:00~15:00
※日曜・年末年始除く

○体験場所

しんた21 (片倉町)

○参加定員

2名まで 参加可能

○参加対象

だれでも



○持ち物

動きやすい服装、上靴、筆記用具

○確認事項

- ・昼食について 弁当持参
- ・車の使用 なし
- ・会場の変更 なし

○備考

14 布の遊具の作り体験

布の絵本ボランティアの会

○体験内容

子どもが喜びそうな布の絵本や遊具の作成活動を体験します。

○体験日

毎週金曜日 10:00~14:30
※祝日・第5金曜・年末年始除く

○体験場所

しんた21 (片倉町)

○参加定員

3名まで 参加可能

○参加対象

高校生~シニア



○持ち物

裁縫道具 (無ければ会で貸出します。)

○確認事項

- ・昼食について 弁当持参
- ・車の使用 可能
- ・会場の変更 なし

○備考

15 レクリエーションなどを通じた 利用者さんとの交流体験

社会福祉法人 彩咲会
デイサービスセンター アンデルセンの丘

○体験内容

デイサービスでの機能訓練やレクリエーションを通じてご利用者の方と交流します。

○体験日

定休日を除く毎日 9:00~15:00
※土日、年末年始除く

○体験場所

デイサービスセンター
アンデルセンの丘 (富岸町)

○参加定員

2名まで 参加可能

○参加対象

だれでも



○持ち物

動きやすい服装、上靴、エプロン、筆記用具

○確認事項

- ・ 昼食について 弁当持参
- ・ 車の使用 可能
- ・ 会場の変更 なし

○備考

16 テイサービス利用者さんとのレクリエーション等を通じた交流体験

社会福祉法人 登別市社会福祉協議会
デイサービスセンター

○体験内容

要介護状態の利用者さんと機能訓練やレクリエーションなど1日のプログラムに参加しながら交流します。

○体験日

定休日を除く毎日 9:30~16:45
※日曜・年末年始除く

○体験場所

しんた21 デイサービスセンター（片倉町）

○参加定員

3名まで 参加可能

○参加対象

だれでも



○持ち物

動きやすい服装、上靴

○確認事項

- ・昼食について 弁当持参
- ・車の使用 可能
- ・会場の変更 なし

○備考

17 障がい者へのサポートを通じた交流体験

社会福祉法人 登別さいわい福祉会
サポートセンター心愛

○体験内容

ウォーキングや軽作業のサポートや昼食・休憩時に利用者さんと楽しく交流します。

○体験日

定休日を除く毎日 9:00~15:00
※土日・祝日・年末年始・お盆除く

○体験場所

サポートセンター心愛（中央町）

○参加定員

2名まで 参加可能

○参加対象

だれでも



○持ち物

動きやすい服装、上靴

○確認事項

- ・昼食について ※備考に記載
- ・車の使用 可能
- ・会場の変更 なし

○備考

昼食については、弁当持参か施設が用意する昼食（別途300円必要）のどちらかを選択

18 作業活動を通じた障がい者との交流体験

社会福祉法人 登別さいわい福祉会
就労継続支援施設 月とらいおん

○体験内容

利用者さんが日々行っている作業活動を一緒に行いながら交流します。

○体験日

定休日を除く毎日 9:00~15:00
※日曜・祝日・年末年始・お盆除く

○体験場所

月とらいおん（幸町）

○参加定員

3名まで 参加可能

○参加対象

だれでも



○持ち物

動きやすい服装、上靴

○確認事項

- ・昼食について ※備考に記載
- ・車の使用 可能
- ・会場の変更 なし

○備考

昼食については、弁当持参か施設が用意する昼食（別途500円必要）のどちらかを選択