

# あなたのチカラで 地域を笑顔に！

高齢者の生活を支える一員として 新しい生きがいを見つけませんか？

これからの福祉のまちづくりを進める人材を養成することを目指す、全2日間の研修です。受講後、「地域拠点丸ごと支え合い事業」のスタッフとして活動することも可能です。ボランティア活動をはじめてみたい方、支え合い活動に興味・関心のある方のご参加をぜひお待ちしております！

## 3 月 22 日 (金) 13:30~15:30

1 日目  
学び

事務局説明「登別になぜ支え合いが必要なのか」

講義・演習「聴き上手からはじまるコミュニケーション」

講師 特定非営利活動法人 北海道総合福祉研究センター

会場：登別市総合福祉センターしんた2 1 2階小会議室

2 日目  
実践

## 4 月 2 日、5 日、9 日、12 日

うちいずれか選択 10:10~12:00

地域拠点丸ごと支え合い事業 運営スタッフ体験

会場：登別中央ショッピングセンターアーニス2階 あえる STATION

ボランティア  
初心者歓迎

託児あり  
(1 日目のみ)

参加費無料

男女年齢  
問わず

氏名、電話番号、託児希望の有無、2日目の希望日をお伝えください。ご不明な点はお気軽にお問い合わせを！

お申込み・お問い合わせ先

社会福祉法人 登別市社会福祉協議会 地域福祉課

登別市片倉町6丁目9-1 登別市総合福祉センターしんた2 1内

TEL: 0143-88-0860 Mail: info@kizuna-shakyo.jp

HP: http://kizuna-shakyo.jp 申込締切 3月19日(火)



## 地域拠点丸ごと支え合い事業とは・・・

地域住民と関係機関・団体等の連携・協働による、商業施設等を拠点にひとり暮らし高齢者や障がい者などを対象にした「居場所づくり」と「買い物支援」を一体的に行う事業です。

話し相手や買い物付き添いなどを行う「運営スタッフ（ボランティア）」が主体となって実施しており、利用会員の安心した暮らしと笑顔をつくるお手伝いをしています。

### 内 容

- ① 交流・健康づくり（毎回30分程度の介護予防体操）
- ② 福祉相談・お茶飲み交流
- ③ 月1回のお食事会
- ④ 買物（同行・補助支援あり）
- ⑤ 送迎（無料） など

### 日 時

毎月第1～4火・金曜日

10:00～12:00

### 場 所

登別中央ショッピングセンター アーニス

2階 「あえる STATION」（登別市観光経済部事務所横）

### ボランティアポイント（KIZUPO）

運営 STAFF の1回の活動につき、アーニス内で使える500円分のサービスチケットと交換できるポイントが付与されます。（上限あり）



こんな方におすすめの活動です

時間を誰かのために  
役立てたい

人と関わる  
ことが好き

高齢者の支えに  
なりたい

新しい生きがい  
を見つけたい



この事業は赤い羽根共同募金の支援を受けています