

健康づくりや買い物でお困りの方の **出かけたたい** を応援！

# 地域拠点丸ごと 支え合い事業



週に1度みんなで一緒に体操、おしゃべり、買い物♪  
地域のボランティアスタッフがお手伝いします！

利用日時

月4回／10時頃～12時頃まで（毎週火・金曜のどちらか選択）

場所

あえるSTATION（登別中央ショッピングセンターアーニス2階）

会費

月額3,000円（ご自宅までの送迎無料、月1回のお食事付き）

対象

幌別東小学校区、幌別小学校区、幌別西小学校区にお住いの  
75歳以上のお一人暮らしで頼れる親族が近隣におらず、日頃の外出や買い物にお困りの方など（利用定員あり）

内容

- 介護予防体操や脳トシで健康づくり
- 福祉相談・お茶を飲みながらの交流
- 月1回のお食事会

毎月最終日には、みんなで一緒にお昼を食べて帰ります。  
※自由時間に買い物ができます。

買い物への同行や、重たい荷物を運ぶお手伝いも行います。

ボランティア  
スタッフも  
募集中！

お申込み・お問合せは ☎ 88-0860

社会福祉法人 登別市社会福祉協議会（担当：大矢）まで  
お気軽にお問合せください。



本事業は赤い羽根共同募金の支援を受けています