



ふれあい・いきいきサロン パンフレット



CONTENTS

●ふれあい・いきいきサロンとは…	P 1
●サロンをはじめるための4ステップ	P 2
●4つの必要な事務手続き	P 2
●生きがいつくりを支えるサロンサポーター	P 3
●のぼりべつサロンマップ	P 4
登別小学校区	P 5
幌別東小学校区	P 5、 6
幌別小学校区	P 6、 7
幌別西小学校区	P 7、 8
青葉小学校区	P 9、 10
富岸小学校区	P 10~12
鷺別小学校区	P 12~14
若草小学校区	P 14~16



ふれあい・いきいきサロンは、赤い羽根共同募金の支援を受けて実施されています

“仲間と笑顔が増える場所”

それが「ふれあい・いきいきサロン」です。



効果 1

仲間づくり・生きがいづくり・社会参加

- サロンに来ることで、自然と仲間が出来ます。
- 役割が出来ることで、必要とされる喜びや生きがい
が得られます。
- 定期的に人とふれあうことで、社会参加の意欲が高
まります。

効果 2

ご近所の見守り・安否確認

- 顔なじみになることで、日頃からのお付き合いが広
がります。
- 定期的に顔を合わせることで、お互いの安否確認が
自然と出来ます。
- サロンの案内をきっかけにすることで、見守り訪問
活動がしやすくなります。

効果 3

閉じこもり防止・健康づくり

- サロンに来ること自体が閉じこもり防止に!!
- 大勢で体操等を行うことで、長続きもしやすく、
介護予防や健康増進にもつながります。

参加者



個人・団体問わず誰でも
OK!
人とふれあうことが好き
な人やボランティア活動
に興味がある人はお気軽
に問い合わせください♪

運営者



高齢者を中心に、誰で
も参加OK!
「買い物以外で外出す
る機会がほしい」「話し
相手がほしい」人には
特にオススメです♪

内容



皆さんの希望や要望を
取り入れて自由に内容
を決めましょう。
生きがいづくりや介護
予防なども、意識して
みると良いですね!

日程



皆さんが来やすい日時
を設定しましょう。
最低年4回以上で、運
営者も無理なく続けら
れる頻度にするのが
ポイントです。

場所



なるべく歩いてい
くことができる場
所がGOOD!
集会所・公民館・個
人宅などを活用し
ましょう。

PR



チラシや回覧版な
どを上手に活用し
ましょう。
口コミや訪問も大
きなPR方法の1
つです。

お金



お金をかけ過ぎず
に楽しむことも大
事です。お茶菓子の
持ち寄りや、参加費
をいただくなどし
て運営しましょう。

サロンをはじめるための4ステップ

- ステップ1** 一緒にサロンを立ち上げる仲間を集めましょう。
もちろん、個人のサロン立ち上げも大歓迎です！
- ステップ2** サロン名・代表者・担当者・目標・開催日時・開催場所・運営経費などを決めましょう。
- ステップ3** 登別市社協に連絡し、活動登録書を受け取り記入しましょう。
- ステップ4** 活動登録書を登別市社協に提出したら、サロン登録完了です！

注意!!

- 登録書には代表者の印鑑が必要です。
- 活動開始の1週間前までに登録書を提出してください。

参加者の声

町内会の福祉委員さんが訪問の時にサロンのことを教えてくれたので、ものは試しと顔を出してみました。思いのほか男性もいて、ゆっくり過ごすことができます。体操も大勢でやるので長続きしています。(70代 男性)

ひと言 memo

サロン活動に関すること、ご相談などがありましたら、
まずは社協にご連絡ください！！

サロンにおいて講話等をお考えの際には、外部講師の調整も行います。

4つの必要な事務手続き

サロン開設後、これらの事務手続きをお願いしています。

①ふれあい・いきいきサロン活動登録書の提出

(代表者の連絡先や、活動内容などを記入いただきます)

Point!

活動内容チェックリストにより、各サロンを分類し、それぞれに応じた活動支援費を助成します。

- 分類 A：健康増進・体力づくり・趣味活動
- 分類 B：交流を通じた傾聴・孤立防止の活動
- 分類 C：介護予防・機能向上の活動

②サロンサポーターの設置

(詳しくは3ページをご覧ください)

③サロン保険加入の手続き

(任意でサロン保険に加入することができます。保険料は各サロンのご負担です)

Point!

サロンの活動中や、行き帰りでのケガが補償されます。

【保険金が支払われる主な例】

- サロンの活動中、参加者が石につまずいて転びケガをした。
- 行事の準備中、ボランティアが誤って手を切ってしまった。
- 行事で配布されたお弁当で、参加者が食中毒になった。 など

④活動報告書の提出

(毎月の活動を記入し、年度末にまとめて提出いただきます)

生きがいくりを支えるサロンサポーター

●サロンサポーターとは…

ふれあい・いきいきサロンを通して、ゆるやかな関係性のもと、お互いに支え合う視点を持ち、高齢者をさりげなく支える人たちのことです。

●サロンサポーターの役割

1. 要援護者の早期発見・早期予防

介護予防等の視点を持って高齢者等に関わり、必要に応じて専門機関へつなぎます。

2. 高齢者の生きがいくり・仲間づくり

高齢者の気持ちに寄り添いながら、地域でいきいきと生活できるようにサポートします。

●サロンサポーター連絡会

市内のサロンサポーターの皆さんが集まり、講義や交流を通してスキルアップや情報交換を行う「サロンサポーター連絡会」を年に3回行います。

他のサロンサポーターと関わることで、新しい発想や刺激を得ることのできる機会となっています。



現在登録者
306名!!



サロンサポーターの声

- 最初は「サポーターとして頑張らなきゃ！」という気持ちでいましたが、参加者とふれあう中で、次第に肩の力が抜け、今では気楽にサロンに関わっています。
- 自分自身も活動の場ができたことで、生活にハリが出ています。
- サロンの案内をきっかけにすることで、日頃の見守り訪問がしやすくなりました。

ひと言 memo

サロンサポーターは単なる「お世話役」ではなく、参加者の笑顔を増やす「寄り添い相手」です。お話をするだけでも、参加者の皆さんは心が安らぐはずです。

のびいべつサロンマップ

(サロン箇所は、平成29年6月末日の登録状況をもとに掲載しています)

登別小学校区

- 01 みどり会
- 02 登別東町第三町会ふれあいサロン
- 03 ふれあいサロン花園

幌別東小学校区

- 04 いきいきサロンてつなん
- 05 いきいきサロンききょう
- 06 いきいきサロン一刻者

幌別小学校区

- 07 ゲンキアップニナルカ
- 08 いきいきサロン南千歳
- 09 われら、いきいき探偵団
- 10 中央東町内会いきいきサロン
- 11 常盤ラポールサロン

幌別西小学校区

- 12 サロン皆の衆
- 13 風と共に歩こう会
- 14 香風町会ふれあいサロン
- 15 ふれあいサロン
- 16 なのはな会

青葉小学校区

- 17 いきいきサロン桜木
- 18 いきいき・ふれあいサロン「アソイワ」
- 19 カラオケクラブ「シロクマ会」
- 20 いきいきサロン結
- 21 わかやまサロン
- 22 若山団地サロン
- 23 寿サロン
- 24 スマイルサロン ドリーム
- 25 いきいきサロン若葉
- 26 サロン「スマイル」
- 27 ふれあい会
- 28 新生町2丁目町会いきいきサロン
- 29 健康サロン・レインボー
- 30 元気サロン虹の会
- 31 新生きらきらサロン

富岸小学校区

鷺別小学校区

- 32 ふれあい健康サロン
- 33 おいでやサロン
- 34 はまわしの会
- 35 4丁目サロン
- 36 リビエールサロン鷺楽
- 37 サロンあじさい
- 38 かもめ

若草小学校区

- 39 若草町いきいきサロン
- 40 いきいきサロンM・K・P
- 41 なかよしサロン
- 42 いちにのさん
- 43 美園町会いきいきサロン
- 44 みんなでいきいき
- 45 ちょこっと茶屋の会



登別

01 みどり会



メニュー／日時／会場

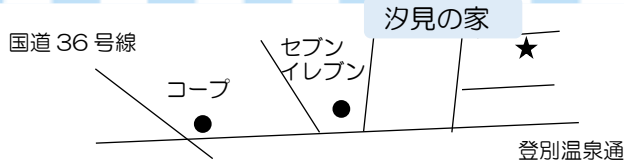
- ①ラジオ体操、かるやか体操／毎月第4水曜日 10:00～12:00
／登別市婦人センター
- ②遠足／5月／場所未定
- ③会食／12月／場所未定

参加費 500円／年 運営主体 個人

代表 半田 勝秋 担当 嶋田 京

登別

02 登別東町第三町会ふれあいサロン



メニュー／日時／会場

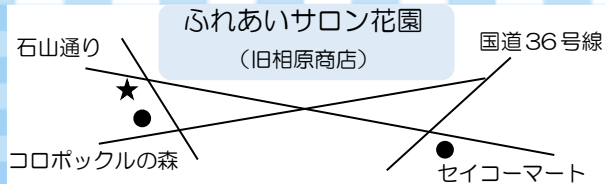
- ①健康講話／毎月5日 11:00～／汐見の家
- ②リズム体操、タオル体操／毎月5日 11:30～／汐見の家
- ③麻雀、ゲーム／毎月5、15、25日 10:00～／汐見の家
- ④カラオケ／毎週月曜 13:00～ 毎週金曜日 18:00～／汐見の家

参加費 2,400円／年 運営主体 登別東町第三町会

代表 本田 宏 担当 桶屋 純一

登別

03 ふれあいサロン花園



メニュー／日時／会場

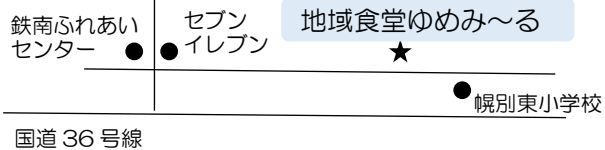
- ①平日 13:00～ 常時開放
- ②かるやか体操／毎月第3金曜日 13:00～／ふれあいサロン花園
- ③食事会／6、8、10、12、1月 12:00～／ふれあいサロン花園
- ④路あかり／12月／町内
- ⑤もみじ狩り／10月／市外

参加費 食事時のみ 150円 運営主体 個人及び登別本町2町会

代表 畠山 憲一 担当 畠山 基子

幌別東

04 いきいきサロンてつなげ



メニュー／日時／会場

- ①おしゃべり会／未定（都度）11:00～15:00／地域食堂ゆめみ～る
- ②食事会／未定（都度）11:00～15:00／地域食堂ゆめみ～る
- ③料理教室／未定（都度）11:00～15:00／地域食堂ゆめみ～る

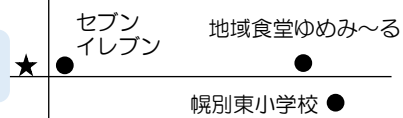
参加費 なし 運営主体 NPO 法人ゆめみ～る

代表 對馬 敬子 担当 山田 正幸

幌別東

05 いきいきサロンききょう

鉄南ふれあいセンター



メニュー/日時/会場

- ①しわしわキラキラ組/毎月1回 10:45~15:00/鉄南ふれあいセンター
- ②交流会、施設見学/8月24日、9月14日 10:45~15:00/鉄南ふれあいセンター
- ③食事会/10月12日 11:00~14:00/和か菜
- ④観風会/9月21日 10:00~15:00/ホテルいずみ
- ⑤クリスマス会、新年会、ひな祭り会/12、1、2月 10:45~15:00/鉄南ふれあいセンター

参加費 なし

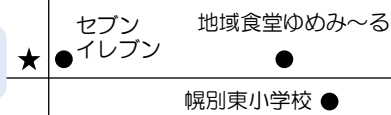
運営主体 個人

代表 国崎 さえ子

幌別東

06 いきいきサロン一刻者

鉄南ふれあいセンター



メニュー/日時/会場

- ①趣味活動、脳活麻雀/毎週土曜日 13:00~17:00 /鉄南ふれあいセンター

参加費 内容によって負担あり

運営主体 個人

代表 作間 博泰

干谷 勝利

幌別

07 ゲンキアップニナルカ

日本工学院学生寮

ソーダ食堂

至 登別温泉

岡志別の森運動公園

旧国道36号線



メニュー/日時/会場

- ①ノルディックウォーキング/毎週日曜日 10:00~12:00/岡志別の森運動公園
- ②懇親会/年4回/ソーダ食堂

参加費 500円/年

運営主体 個人

代表 佐孝 隆

担当 畠中 孝市

幌別

08 いきいきサロン南千歳

日本工学院学生寮

ニナルカ会館

ソーダ食堂

至 登別温泉

旧国道36号線



メニュー/日時/会場

- ①講話、ゲーム、体操、カラオケ等/4月から9月の月1回 10:00~12:00/ニナルカ会館

参加費 なし

運営主体 南千歳町内会

代表 畠山 重信

担当 干谷 勝利

幌別

09 われら、いきいき探偵団

個人宅のため場所の掲載は控えさせていただきます。
ご興味のある方は、社協までお問い合わせください。



意向により写真の掲載は控えさせていただきます。

メニュー／日時／会場

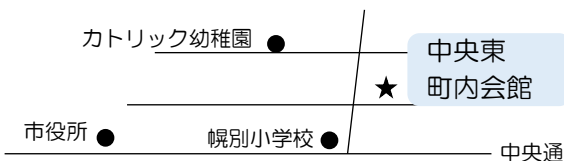
- ①軽体操、茶話会／毎週金曜日 10:00～14:00／サロン所在地
- ②趣味活動（布・毛糸小物）／毎週金曜日 10:00～14:00／サロン所在地
- ③懐かしおもしろ工作／任意不定期／サロン所在地
- ④季節の屋外探索／任意不定期／登別市内
- ⑤絵手紙づくり／毎月第1または第2月曜日 10:00～12:00／サロン所在地

参加費 100円／回

運営主体 個人

幌別

10 中央東町内会いきいきサロン



メニュー／日時／会場

- ①体操、合唱、茶話会／毎月第2木曜日 13:00～15:00／中央東町内会館
- ②ノルディックウォーキング／4～11月の毎週火曜日 6:00～7:00／陸上グラウンド
- ③映画観賞／1～2か月に1回 13:00～15:00／中央東町内会館

参加費 なし

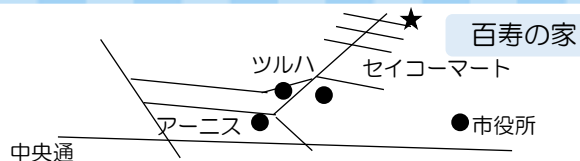
運営主体 中央東町内会

代表 増田 厚

担当 高橋 勝子

幌別

11 常盤ラポールサロン



メニュー／日時／会場

- ①カラオケ、合唱、ダンス等／毎週水曜日 13:00～20:00／百寿の家

参加費 300円／月

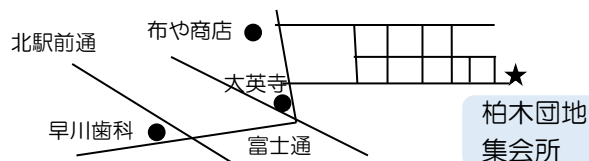
運営主体 常盤町内会カラオケ同好会

代表 佐々木 功

担当 前川 敏克

幌別西

12 サロン皆の衆



メニュー／日時／会場

- ①カラオケ／月3回 13:00～15:30／柏木団地集会所
- ②かるやか体操／月2階 13:00～13:30／柏木団地集会所
- ③テレビ鑑賞／月1回／柏木団地集会所

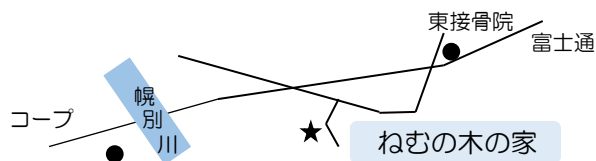
参加費 なし

運営主体 柏木団地町内会

代表 宮地 眞治

幌別西

13 風と共に歩こう会



メニュー/日時/会場

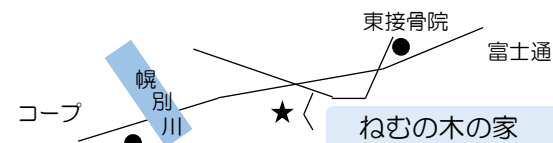
- ①ノルディックウォーキング/毎週月曜日 10:00~12:00/香風町会周辺
- ②体操、体組成測定/年2回 10:00~11:00/ねむの木の家
- ③スロージョギング/冬場毎週月曜日 10:00~12:00/香風町会周辺
- ④市外遠征/年数回 3時間程度/市外

参加費 1,000円/年 運営主体 個人

代表 伊藤 信一

幌別西

14 香風町会ふれあいサロン



メニュー/日時/会場

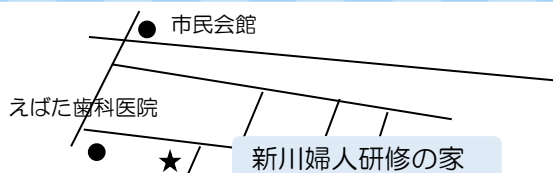
- ①カラオケ/毎週金曜日 13:00~15:30/ねむの木の家
- ②卓球/毎週火、木曜日 13:00~15:00/ねむの木の家
- ③麻雀/隔週土曜日 13:00~16:00/ねむの木の家
- ④ウォーキング/毎週水曜日 9:00~10:30/新川公園とその周辺
- ⑤会食、おしゃべり/月1回 11:00~14:00/ねむの木の家

参加費 必要に応じて 運営主体 香風町会

代表 安達 陽子 担当 田口 政雄

幌別西

15 ふれあいサロン



メニュー/日時/会場

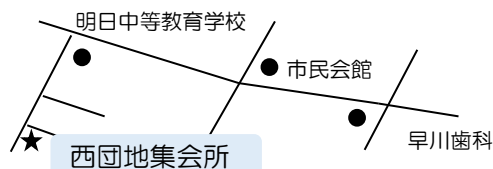
- ①ノルディックウォーキング/5~10月までの毎週月曜日 9:00~/新川婦人研修の家
- ②カラオケ/毎月第2、4火曜日 10:00~13:00/新川婦人研修の家
- ③小物づくり/毎月第3火曜日 9:00~12:00/新川婦人研修の家
- ④フロアカーリング/4~3月の月1回 9:30~12:00/幌別西小学校
- ⑤学習会等/年3回程度 2時間程度/新川婦人研修の家

参加費 なし 運営主体 老人クラブふれあいクラブ

代表 武田 光広 担当 平井 茂美

幌別西

16 なのはな会



メニュー/日時/会場

- ①絵手紙/毎月第2、4金曜日 10:00~12:00/西団地集会所

参加費 500円/月 運営主体 個人

代表 坂本 泰子 担当 前山 房子

青葉

17 いきいきサロン桜木

個人宅のため場所の掲載は控えさせていただきます。
ご興味のある方は、社協までお問い合わせください。



メニュー/日時/会場

- ①野菜作り/毎週月曜日 9:00~12:00/サロン所在地
- ②料理作り/第1月曜日 9:10~12:00/サロン所在地
- ③ウォーキング/11~3月まで月曜日 9:30~11:30/川上公園 および望洋公園

参加費 料理1回 300円 運営主体 個人

代表 竹山 文子 担当 坂東 百合子

青葉

18 いきいき・ふれあいサロン「アソイワ」

個人宅のため場所の掲載は控えさせていただきます。
ご興味のある方は、社協までお問い合わせください。



意向により写真の掲載は控えさせていただきます。

メニュー/日時/会場

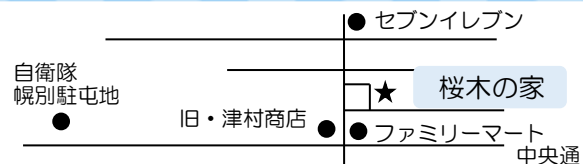
- ①麻雀、茶話会/1~4月週4回、5~12月週2回 11:00~20:00/サロン所在地

参加費 300円/回 運営主体 個人

代表 竹山 後男

青葉

19 カラオケクラブ「シロクマ会」



メニュー/日時/会場

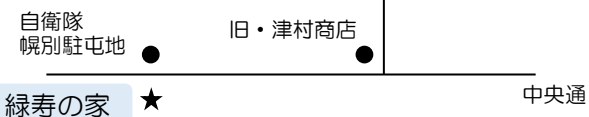
- ①カラオケ/毎週日曜日 11:00~15:00/桜木の家

参加費 1,000円/年 運営主体 西川上町内会

代表 水戸部 勉 担当 藤野 俊兼

青葉

20 いきいきサロン結



メニュー/日時/会場

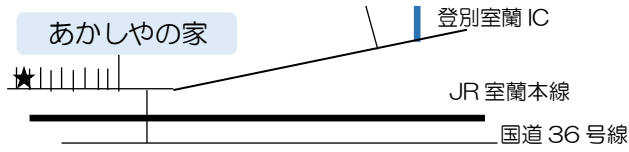
- ①新聞読み聞かせ、歌、血圧測定、ゲーム、おしゃべり等/6、7、9、10、11、2、3月の基本第1月曜日 10:00~13:00/緑寿の家

参加費 100~200円 運営主体 若緑町内会

代表 桑井 孝子

青葉

21 わかやまサロン



メニュー／日時／会場

- ① かるやか体操／毎月土曜日 2 回 10:00~13:00／あかしやの家
- ② ラジオ体操／毎月第 4 水曜日 11:00~14:00／あかしやの家
- ③ カラオケ、頭の体操、おしゃべり等／あかしやの家

参加費 なし

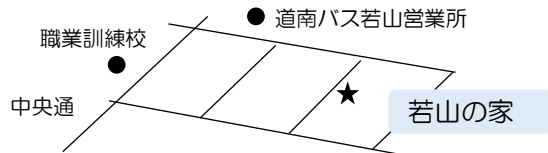
運営主体 あかしや町内会

代表 平田 誠治

担当 有金 澄雄

青葉

22 若山団地サロン



メニュー／日時／会場

- ① 体操、ゲーム／第 1 金曜日 13:00~15:00／若山の家
- ② 体操、合唱／第 2 金曜日 13:00~16:00／若山の家
- ③ 体操、茶話会／第 3 金曜日 11:30~15:00／若山の家
- ④ 体操、カラオケ／第 4 金曜日 13:00~16:00／若山の家
- ⑤ 花見等季節の行事／若山の家

参加費 なし

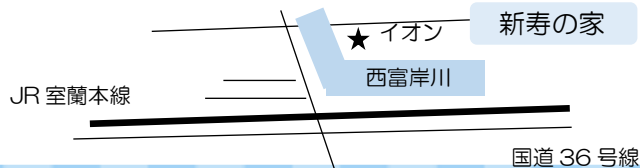
運営主体 若山団地町内会

代表 高橋 正美

担当 中野 二美子

富岸

23 寿サロン



メニュー／日時／会場

- ① 体操、茶話会、麻雀／第 1 日曜日 10:00~16:00／新寿の家
- ② 体操、茶話会、手芸／第 2、4 水曜日 10:00~15:00／新寿の家
- ③ 認知症予防体操、茶話会／第 3 水曜日 10:00~15:00／新寿の家
- ④ 早口言葉、カラオケ／第 3 日曜日 10:00~15:00／新寿の家

参加費 500 円／月

運営主体 老人クラブ新寿会

代表 高橋 義昌

担当 青木 美知子

富岸

24 スマイルサロン ドリーム

個人宅のため場所の掲載は控えさせていただきます。
ご興味のある方は、社協までお問い合わせください。



意向により写真の掲載は控えさせていただきます。

メニュー／日時／会場

- ① カラオケ、雑談／毎週土曜日 13:00~16:00／サロン所在地

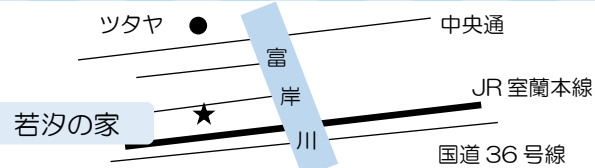
参加費 なし

運営主体 個人

代表 高田 ひろみ

富岸

25 いきいきサロン若葉



メニュー/日時/会場

- ①室内ゲーム/各月 10:00~16:00/若汐の家
- ②観桜会/5月/若汐の家
- ③研修旅行/9月
- ④忘年会/12月

参加費 食事代 200円

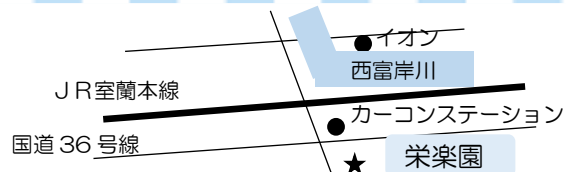
運営主体 若葉町内会

代表 八重樫 一男

担当 有野 國男

富岸

26 サロン「スマイル」



メニュー/日時/会場

- ①脳活/5月 10:30~/栄楽園
- ②元気体操、食事/6、10、2月 10:30~/栄楽園
- ③脳の働き、茶話会/3月 10:30~/栄楽園

参加費 なし

運営主体 富浜町内会

代表 飴谷 まり子

代表 高橋 君代

富岸

27 ふれあい会



メニュー/日時/会場

- ①木彫り/毎週月曜日 9:00~14:00/希望の家
- ②レクダンス/毎週火曜日 9:00~14:00/希望の家
- ③手芸/毎週金曜日 10:00~14:00/希望の家
- ④パークゴルフ/4~10月の毎月第3木曜日 8:30~12:00/岡志別
- ⑤茶話会・ゲーム/9、3月以外で月1~2回/希望の家

参加費 なし

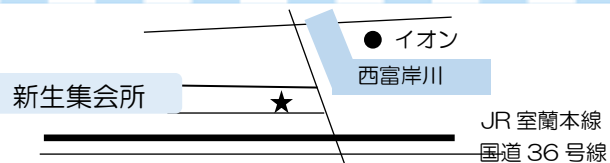
運営主体 新生町望洋町内会

代表 水口 清

担当 大島 蓉子

富岸

28 新生町2丁目町会いきいきサロン



メニュー/日時/会場

- ①健康予防、ゲーム/5月下旬 12:00~14:00/新生集会所
- ②包丁研ぎ/6月 10月 12:00~14:00/わらび公園
- ③しゃぶしゃぶパーティー/11月下旬 12:00~14:00/新生集会所
- ④鍋パーティー/1月下旬第 12:00~14:00/新生集会所
- ⑤温泉日帰り旅行/3月/温泉ホテル

参加費 なし

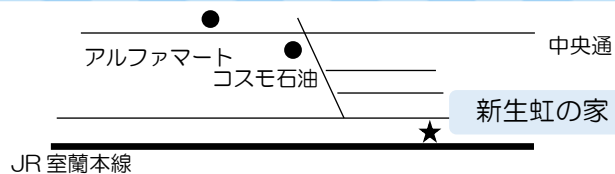
運営主体 新生町2丁目町会

代表 渡辺 憲彦

担当 渡辺 礼子

富岸

29 健康サロン・レインボー



メニュー/日時/会場

- ①卓球/毎週火、土曜日 9:00~16:00/新生虹の家
- ②カラオケ/毎週水曜日 10:00~16:00/新生虹の家
- ③大掃除/毎月土曜日 9:00~10:30/新生虹の家
- ④食事会/月1回 11~5月まで正午/新生虹の家
- ⑤ゲーム大会/9月16日予定 10:00~正午/新生虹の家

参加費 300円~/回

運営主体 新生町内会

代表 割出 義則

担当 前川 ツエ

富岸

30 元気サロン虹の会



メニュー/日時/会場

- ①お茶懇親会/月1回 10:00~13:00/新生虹の家
- ②麻雀/月4回 10:00~16:00/新生虹の家
- ③元気サロン/年4回 10:00~13:00/新生虹の会
- ④カラオケ/毎月日曜日 10:00~16:00/新生虹の家
- ⑤パークゴルフ/年5回 9:00~12:00/岡志別

参加費 200円/月

運営主体 老人クラブ新生虹の会

代表 脇 龍哉

担当 大上 喜美子

富岸

31 新生きらきらサロン



メニュー/日時/会場

- ①カラオケ/毎月第3土曜 18:00~21:30/千代の台集会所
- ②ダンス/毎週水、木曜日 10:00~19:00/若草つどいセンター
- ③卓球/毎週火曜 9:30~12:00/若草つどいセンター
- ④麻雀/平日(祝祭日除く) 13:00~17:00/Aiba 登別室蘭地域交流室
- ⑤男の料理教室/随時不定期/千代の台集会所
- ⑥その他(パークゴルフ等)

参加費 0円~500円/回

運営主体 新生町三丁目町会

代表 中山 晃一

担当 瀧川 正義

鷺別

32 ふれあい健康サロン



メニュー/日時/会場

- ①卓球/毎週火、金、土曜日 9:30~12:00/共和園
- ②懇親会/年2回 17:00~20:00/共和園

参加費 3,000円/年

運営主体 個人

代表 福岡 新太郎

鷺別

33 あいでやサロン



メニュー/日時/会場

①お話、ゲーム、体操、野外活動 等/基本第3月曜日
10:00~12:00 か 12:00~15:00/共和国

参加費 100円/回

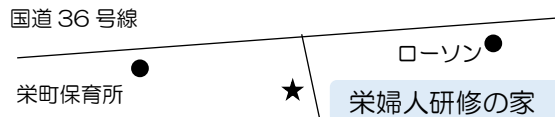
運営主体 ありあけ町内会

代表 手塚 輝幸

担当 竹内 信子

鷺別

34 はまわしの会



メニュー/日時/会場

①花壇の手入れ/毎週水曜日 9:00~11:00/国道36号線
②食事会/毎月第1、3金曜日 10:00~13:30/栄婦人研修の家

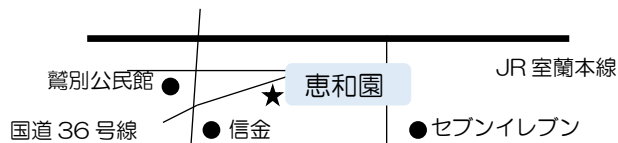
参加費 食事会のみ 100円

運営主体 はまわし町内会

代表 川口 美江子

鷺別

35 4丁目サロン



メニュー/日時/会場

①かろやか体操、脳トレ、健康情報提供、映画会、おしゃべり 等
/毎月第3土曜日 10:00~12:00/恵和園

参加費 なし

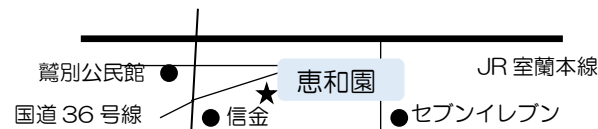
運営主体 鷺別町4丁目町内会

代表 荒木 政博

担当 加藤 征一

鷺別

36 リビエールサロン鷺楽



メニュー/日時/会場

①茶話会、工作、脳トレ、かろやか体操、動画鑑賞 等/毎週木曜日
10:00~12:00/恵和園

参加費 なし

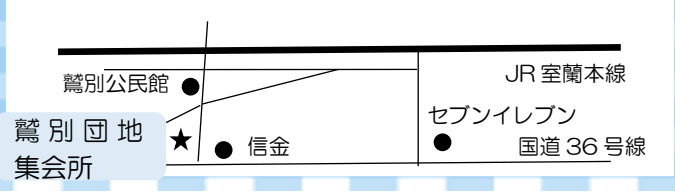
運営主体 老人クラブ鷺楽会

代表 千葉 剛

担当 城地 正隆

鷺別

37 サロンあじさい



メニュー/日時/会場

- ①体操、ゲーム、演芸会/毎月第3土曜日 10:00~12:00 /鷺別団地集会所
- ②カラオケ/毎月第1、3木曜日 14:00~16:00/鷺別団地集会所

参加費 なし

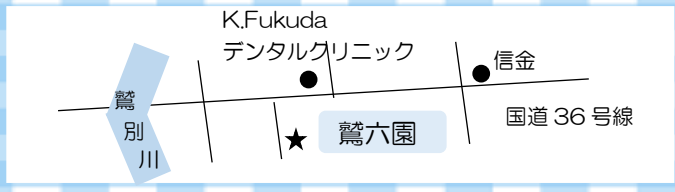
運営主体 鷺別3丁目町内会

代表 稲葉 雅幸

担当 柏木 修吉

鷺別

38 かもめ



メニュー/日時/会場

- ①体操、ゲーム、健康教室 等/毎月第2火曜日 10:30~/鷺六園
- ②流しそうめん/夏
- ③もちつき/冬

参加費 100円/月

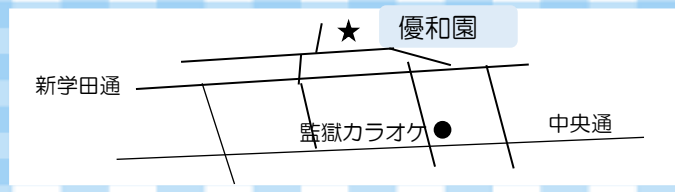
運営主体 鷺別町6丁目町内会

代表 川島 芳治

担当 高野 京子

若草

39 若草町いきいきサロン



メニュー/日時/会場

- ①紙芝居、ひょっとこ踊り、講話 等/毎月第2水曜日(8、1月以外) 11:00~14:00/優和園

参加費 200円/回

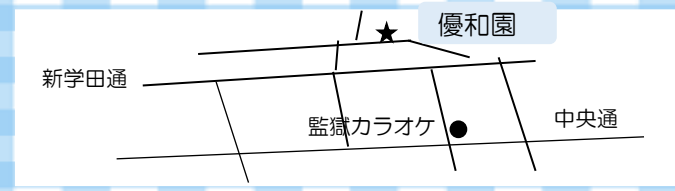
運営主体 若草町内会

代表 伊藤 秀男

担当 高橋 明美

若草

40 いきいきサロンM・K・P



メニュー/日時/会場

- ①麻雀/毎週土曜日 9:00~15:00/優和園
- ②カラオケ/毎週火曜日 9:00~12:00/優和園
- ③パークゴルフ/毎月1回水曜日(5~11月) 9:00~12:00 /優和園

参加費 2,000円/年

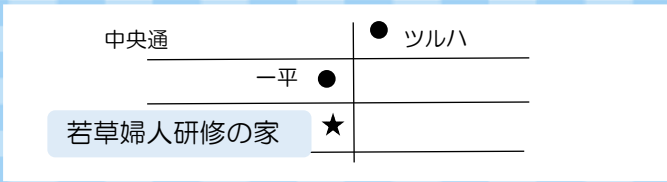
運営主体 老人クラブ優和会

代表 岩佐 勝文

担当 泉 明

若草

41 なかよしサロン



メニュー/日時/会場

- ①卓球/毎日 9:00~11:00/若草婦人研修の家
- ②カラオケ/毎週水曜日 13:00~15:30/若草婦人研修の家
- ③レクダンス/毎週金曜日 10:00~12:00/若草婦人研修の家
- ④かるやか体操/第4木曜日 10:00~12:00/若草婦人研修の家
- ⑤なかよしサロン/年4回 10:30~14:00/若草婦人研修の家

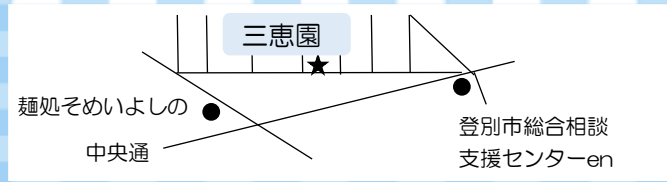
参加費 なし

運営主体 若草第二町内会

代表 南 行雄

若草

42 いちじのさん



メニュー/日時/会場

- ①スロットゲーム/毎週水曜日/三恵園
- ②卓球/毎週金曜日/三恵園
- ③太極拳/毎週土曜日/三恵園

参加費 なし

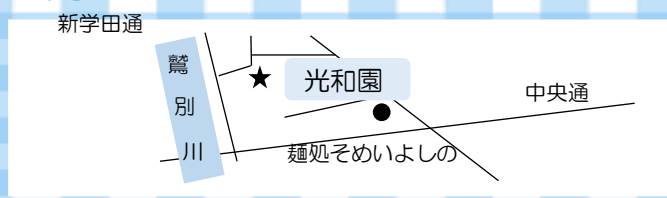
運営主体 旭ヶ丘町内会

代表 関 國男

担当 加藤 千鶴子

若草

43 美園町会いきいきサロン



メニュー/日時/会場

- ①ゲーム、音楽鑑賞、昼食/9、10、12、3月を除く各月最終金曜日 10:00~14:00/光和園

参加費 100円/回

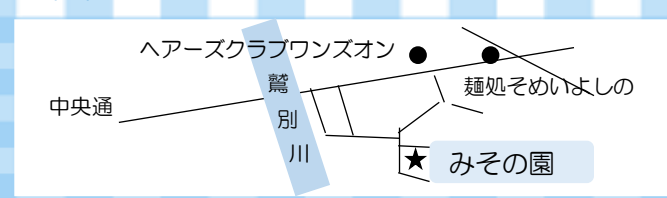
運営主体 美園町会

代表 中島 康晴

担当 高橋 幸子

若草

44 みんなでいきいき



メニュー/日時/会場

- ①健康教室/5月8日 10:00~13:00/みその園
- ②かるやか体操、脳トレ/7月10日、10月、2月 10:00~13:00/みその園
- ③映画鑑賞/8月28日、11月 10:00~12:00/みその園
- ④日帰り温泉バス旅行/9月上旬 9:00~17:00
- ⑤クリスマスと餅つき会/12月中旬 10:00~14:00/みその園

参加費 100円/回

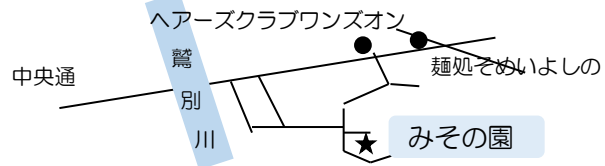
運営主体 美園南町内会

代表 岸 正治

担当 松川 陽子

若草

45 ちょこっと茶屋の会



メニュー／日時／会場

①体操、茶話会、食事／第3火曜日 10:00~12:00／みその園

参加費 100円/回

運営主体 個人

代表 境 幸子

担当 藤原 裕子

地域の皆さんの善意がサロン活動を支えています！

市内で行う募金活動

戸別・街頭・イベント募金等、様々な募金方法で地域の皆様にご協力いただいています。

地域の皆さんからの募金が地域の皆さんの活動に還元されています!!



登別市社会福祉協議会

ふれあい・いきいきサロン事業をはじめ、様々な地域の福祉活動に助成しています。

集約

登別市共同募金委員会

市内で集められた募金の集約を行います。

北海道共同募金会

道内で集められた募金の集約を行います。

助成

集約

登別市社協では、地域の皆さんのサロン活動を応援しています

- サロンの設立・運営に関するご相談
- サロンの申請・登録事務
- 市内各サロンへの訪問活動・情報提供活動
- サロン活動中の事故に対する補償（保険加入の代行）
- レクリエーション用品の貸出（きずなレンタルカタログの発行）
- 市内各サロンへの運営費支援

詳細については、社協までお問い合わせください！

発行 平成29年7月

社会福祉法人 登別市社会福祉協議会 地域福祉課

〒059-0016 登別市片倉町6-9-1

登別市総合福祉センターしんた21内

TEL 0143-88-0860

FAX 0143-88-4546

E-mail info@kizuna-shakyo.jp

H P <http://kizuna-shakyo.jp/>

