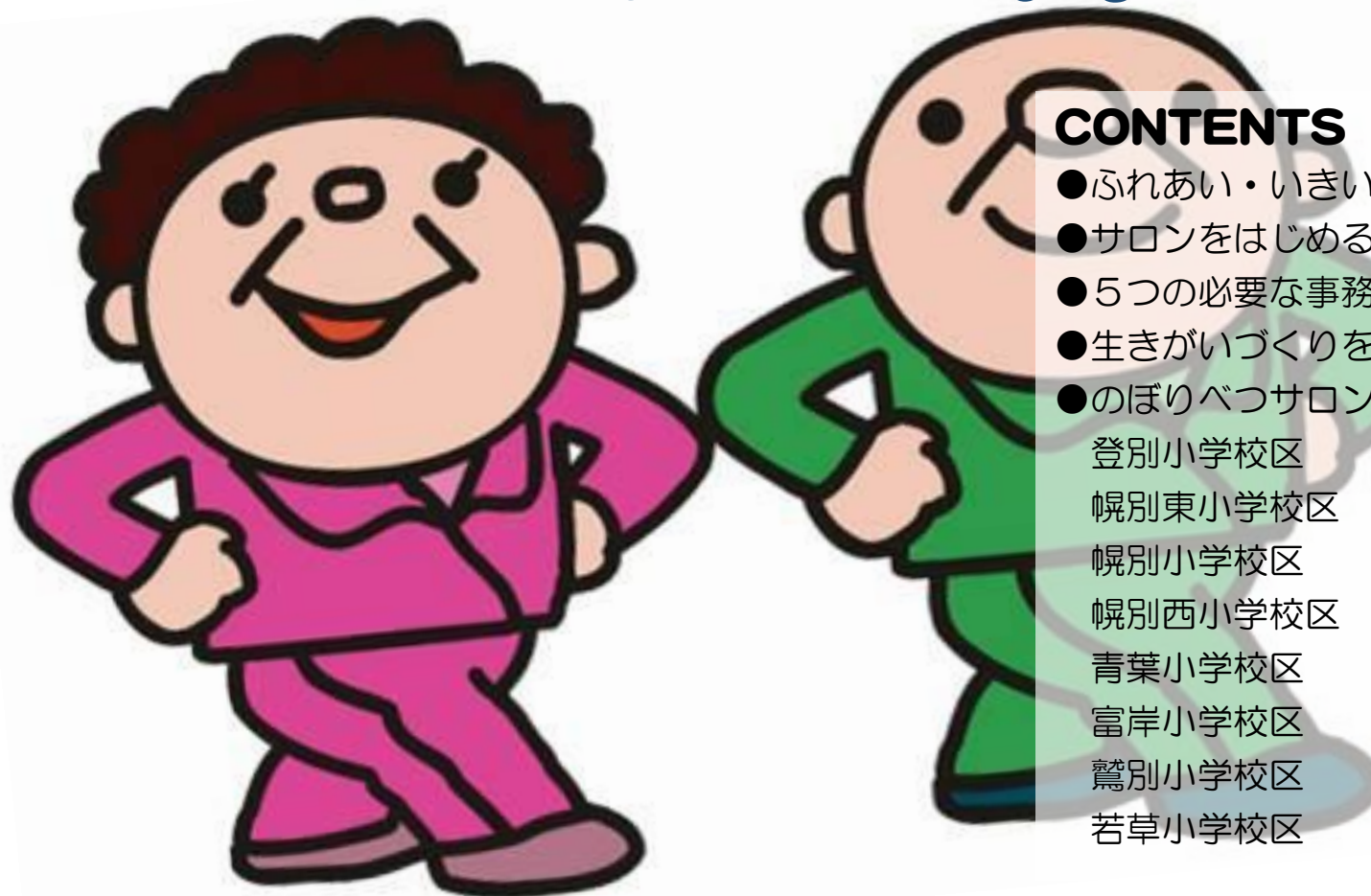




社会福祉法人 登別市社会福祉協議会

平成28年度版

ふれあい・いきいきサロン パンフレット



CONTENTS

●ふれあい・いきいきサロンとは・・・	P 1
●サロンをはじめるための4ステップ	P 2
●5つの必要な事務手続き	P 2
●生きがいづくりを支えるサロンサポーター	P 3
●のぼりべつサロンマップ	P 4
登別小学校区	P 5
幌別東小学校区	P 6
幌別小学校区	P 7
幌別西小学校区	P 8
青葉小学校区	P 9
富岸小学校区	P 11
鷺別小学校区	P 13
若草小学校区	P 15



ふれあい・いきいきサロンは、赤い羽根共同募金の支援を受けて実施されています

“仲間と笑顔が増える場所”

それが「ふれあい・いきいきサロン」です。



効果1

仲間づくり・生きがいづくり・社会参加

- サロンに来ることで、自然と仲間が出来ます。
- 役割が出来ることで、必要とされる喜びや生きがいがあります。
- 定期的に人とふれあうことで、社会参加の意欲が高まります。

効果2

近所の見守り・安否確認

- 顔なじみになることで、日頃からのお付き合いが広がります。
- 定期的に顔を合わせることで、お互いの安否確認が自然と確認できます。
- サロンの案内をきっかけにすることで、見守り訪問活動がしやすくなります。

効果3

閉じこもり防止・健康づくり

- サロンに来ること自体が閉じこもり防止に!!
- 大勢で体操等を行うことで、長続きもしやすく、介護予防や健康増進にもつながります。

参加者



高齢者を中心に、誰でも参加OK!

「買い物以外で外出する機会がほしい」「話し相手がほしい」人には特にオススメです♪

運営者



個人・団体問わず誰でもOK!

人とふれあうことが好きな人やボランティア活動に興味がある人はお気軽に問い合わせください♪

内容



皆さんの希望や要望を取り入れて自由に内容を決めましょう。
参加者も運営者も関係なく楽しめる内容にすることが大切です。

日程



参加される皆さんが来やすい日時を設定しましょう。
運営者の皆さんも無理なく続けられる頻度に行うことも重要です。

場所



なるべく歩いていけることができる場所がGOOD!
集会所・公民館・個人宅などを活用しましょう。

PR



チラシや回覧版などを上手に活用しましょう。
口コミや訪問も大きなPR方法の1つです。

お金



お金をかけ過ぎずに楽しむことも大事です。お茶菓子の持ち寄りや、参加費をいただくなどして運営しましょう。

サロンをはじめるための4ステップ

ステップ 4

活動申請書を登別市社協に提出したら、サロン登録完了です！

注意!!

- ・ 申請書には代表者の印鑑が必要です。
- ・ 保険加入の手続き上、活動開始の1週間前までに申請書を提出してください。（保険料は本会で負担いたします）

サロンにおいて講話等をお考えの際には、外部講師の調整も行います。

5つの必要な事務手続き

- ① 月間活動報告書（第3号様式）の提出
（FAXで構いませんので、毎月のご提出をお願いしています）
- ② サロンサポーターの設置
（詳しくは3ページをご覧ください）
- ③ 事故等の連絡と参加者の把握
（保険請求時に参加者名簿の提出が必要です）
- ④ 年間活動報告書・助成金申請書（第2号様式）の提出
（年度末にご提出いただきます）
- ⑤ 新年度活動申請書の提出
（サロン登録には毎年の申請が必要です）

[illegible]

生きがいを支えるサロンサポーター

●サロンサポーターとは…

ふれあい・いきいきサロンを通して、ゆるやかな関係性のもと、お互いに支え合う視点を持ち、高齢者をさりげなく支える人たちのことです。

●サロンサポーターの役割

1. 要援護者の早期発見・早期予防

介護予防等の視点を持って高齢者等に関わり、必要に応じて専門機関へつなぎます。

2. 高齢者の生きがいきづくり・仲間づくり

高齢者の気持ちに寄り添いながら、地域でいきいきと生活できるようにサポートします。

●サロンサポーター連絡会

市内のサロンサポーターの皆さんが集まり、講義や交流を通してスキルアップや情報交換を行います。

第1回 7月15日（金）

第2回 11月22日（火）

第3回 2月16日（木）

※3回とも

10:00～12:00

登別市民会館 中ホール で行います



現在登録者
261名!!



サロンサポーターの声

- 最初は「サポーターとして頑張らなきゃ！」という気持ちでいましたが、参加者とふれあう中で、次第に肩の力が抜け、今では気楽にサロンに関わっています。
- 自分自身も活動の場ができたことで、生活にハリが出ています。
- サロンの案内をきっかけにすることで、日頃の見守り訪問がしやすくなりました。

ひと言 memo

サロンサポーターは単なる「お世話役」ではなく、
参加者の笑顔を増やす「寄り添い相手」です。
お話をするだけでも、参加者の皆さんは心が安らぐはずです。

のびいべつサロンマップ

登別小学校区

- 01 ふれあい・いきいきサロンこだま
- 02 東町2町会いきいきサロン
- 03 登別東町第三町会ふれあいサロン
- 04 登別東町第5町会ふれあいサロン
- 05 ふれあいサロン花園

幌別小学校区

- 06 てつなん
- 07 いきいきサロンききょう
- 08 いきいきサロナー刻者

幌別小学校区

- 09 われら、いきいき探偵団
- 10 中央東町内会いきいきサロン
- 11 中央新生町内会ふれあい・いきいきサロン
- 12 常盤ラポール・サロン
- 13 ときわ常楽サロン

幌別西小学校区

- 14 サロン皆の衆
- 15 風と共に歩こう会
- 16 香風町会ふれあいサロン
- 17 ふれあいサロン
- 18 なのはな会

青葉小学校区

- 19 いきいきサロン桜木
- 20 いきいき・ふれあいサロン「アソイワ」
- 21 カラオケクラブ「シロクマ会」
- 22 いきいきサロン結
- 23 わかやまサロン
- 24 若山団地サロン

富岸小学校区

- 25 寿サロン
- 26 いきいきサロン若葉
- 27 サロン「スマイル」
- 28 ふれあい会
- 29 新生町2丁目町会いきいきサロン
- 30 健康サロン・レインボー
- 31 元気サロン虹の会
- 32 新生きらきらサロン

登別小学校区

- 33 ふれあい健康サロン
- 34 おいでやサロン
- 35 はまわしの会
- 36 4丁目サロン
- 37 リビエールサロン驚楽
- 38 あいあいサロン
- 39 サロンあじさい
- 40 かもめ

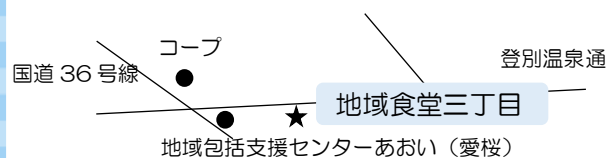
若草小学校区

- 41 若草町いきいきサロン
- 42 いきいきサロンM・K・P
- 43 なかよしサロン
- 44 いちにのさん
- 45 美園町会いきいきサロン
- 46 みんなでいきいき



登別

01 ふれあい・いきいきサロンこだま



メニュー／日時／会場

- ①シニアパソコン教室／毎週水曜日 19:00～20:30／地域食堂三丁目
- ②卓球クラブ食事会／毎週金曜日 12:00～16:00／地域食堂三丁目
- ③布っ子クラブ／毎月2回(月曜日) 13:00～16:00／地域食堂三丁目

参加費 なし

運営主体 NPO 法人こだま

代表 佐々木 小枝子

登別

02 東町2町会いきいきサロン



メニュー／日時／会場

- ①麻雀／毎月第1,3水曜日と10日／明和園
- ②茶話会／毎月第1,3火曜日と10日／明和園
- ③散策／秋／近郊
- ④パークゴルフ／秋／パークゴルフ場

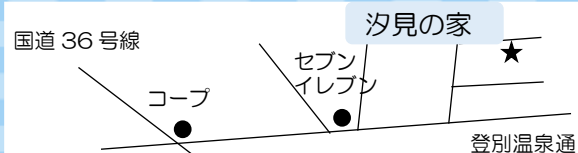
参加費 100円／月

運営主体 登別東町2町会

代表 山口 富智子

登別

03 登別東町第三町会ふれあいサロン



メニュー／日時／会場

- ①かるやか体操、リズム体操／毎月5日／汐見の家
- ②麻雀、囲碁、花札など／毎月5,15,25日／汐見の家
- ③カラオケ／毎週月・金曜日／汐見の家
- ④井戸端会議／月3回程度／汐見の家

参加費 300円／月

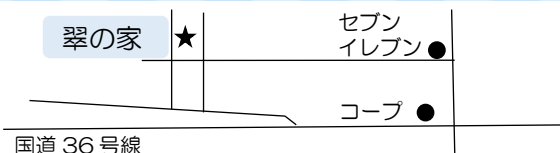
運営主体 登別東町第三町会

代表 本田 宏

担当 桶屋 純一

登別

04 登別東町第五町会ふれあいサロン



メニュー／日時／会場

- ①おしゃべり会／各月第4火曜日 10:00～12:00／翠の家
- ②趣味の会／年3回 10:00～12:00／翠の家
- ③予防体操(リズムラダー)／年6回 10:00～12:00／翠の家

参加費 イベント時 500円

運営主体 登別東町第五町会

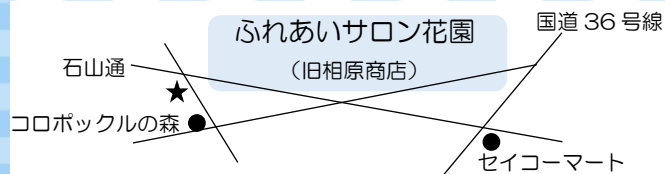
代表 石谷 弘二

担当 田中 秀治

登別

05

ふれあいサロン花園



メニュー／日時／会場

- ①かるやか体操／毎月第 3 金曜日 13:00～／ふれあいサロン花園
- ②移動販売／毎月第 1 金曜日 13:00～／ふれあいサロン花園
- ③食事会／6、8、11、1、3 月 13:00～／ふれあいサロン花園
- ④クリスマス会／12 月 13:00～／ふれあいサロン花園
- ⑤おひなさまの会／3 月 13:00～／ふれあいサロン花園

参加費 実費負担あり

運営主体 個人及び登別本町 2 町会

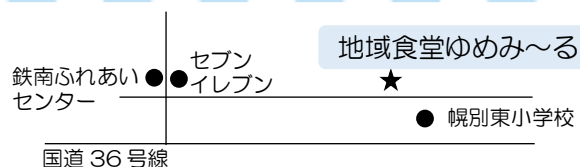
代表 畠山 憲一

担当 畠山 基子

幌別東

06

てつなれ



メニュー／日時／会場

- ①おしゃべり会／毎月第 2 月曜日 10:00～13:00／地域食堂ゆめみ～る
- ②食事会／毎月 1 回 11:00～14:00／地域食堂ゆめみ～る
- ③そば打ち教室／10 月 14:00～16:00／地域食堂ゆめみ～る
- ④健康教室／6、2 月 11:00～13:00／地域食堂ゆめみ～る
- ⑤料理教室／5 月 10:00～15:00／地域食堂ゆめみ～る

参加費 実費負担あり

運営主体 NPO 法人ゆめみ～る

代表 対馬 敬子

担当 山田 正幸

幌別東

07

いきいきサロンききょう



メニュー／日時／会場

- ①茶話会／毎月 1 回(木曜日)11:00～15:00／鉄南ふれあいセンター
- ②誕生会／毎月 1 回(木曜日)11:00～15:00／鉄南ふれあいセンター
- ③出前講座／4 月 28 日、5 月 26 日、11 月 15 日 11:00～15:00／鉄南ふれあいセンター
- ④福祉施設見学／7 月 28 日 9:00～16:00／大滝方面
- ⑤しわしわキラキラ組／毎月 1 回(木曜日)11:00～15:00／鉄南ふれあいセンター

参加費 なし

運営主体 個人

代表 国崎 さえ子

幌別東

08

いきいきサロナー刻者



メニュー／日時／会場

- ①毎日の生活を通しての食・飲・運動等／水曜日もしくは木曜日 13:00～15:00／鉄南ふれあいセンター
- ②懇談会／水曜日もしくは木曜日 13:00～15:00／鉄南ふれあいセンター
- ③ウォーキング／水曜日もしくは木曜日 13:00～15:00／鉄南ふれあいセンター
- ④福祉施設見学／7 月 28 日 9:00～16:00／大滝方面

参加費 内容により負担あり

運営主体 個人

代表 作間 博寿

幌別

09 われら、いきいき探偵団

個人宅のため場所の掲載は控えさせていただきます。
ご興味のある方は、社協までお問い合わせください。



意向により写真の掲載は控えさせていただきます。

メニュー／日時／会場

- ①布仕事／毎週金曜日 10:00～14:00／サロン所在地 ②なつかしおもしろ工作／毎月第3水曜日(予定) 10:00～14:00／サロン所在地 ③音楽・映画観賞／任意／サロン所在地 ④市内探索・調査／任意／登別市内 ⑤絵手紙教室／毎月1回 10:00～12:00／サロン所在地

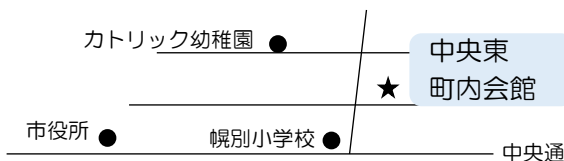
参加費 100円／回

運営主体 個人

代表 安井 裕之

幌別

10 中央東町内会いきいきサロン



メニュー／日時／会場

- ①体操、合唱、茶話会／毎月第2木曜日 13:00～15:00／中央東町内会館 ②ノルディックウォーキング／毎週火曜日 6:00～7:00／近郊 ③映画観賞／1～2か月に1回 13:00～15:00／中央東町内会館

参加費 なし

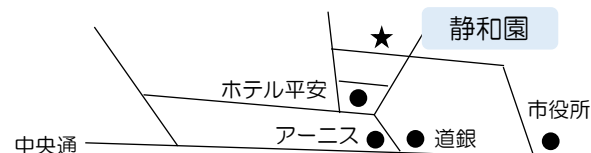
運営主体 中央東町内会

代表 増田 厚

担当 高橋 勝子

幌別

11 中央新生町内会ふれあい・いきいきサロン



メニュー／日時／会場

- ①かるやか健康体操／月2回 10:00～11:00／静和園 ②カラオケ／毎週木曜日 17:30～20:00／静和園 ③麻雀／毎月第2、4日曜日 13:00～16:30／静和園 ④花札／月2回 13:00～16:30／静和園

参加費 100円／回

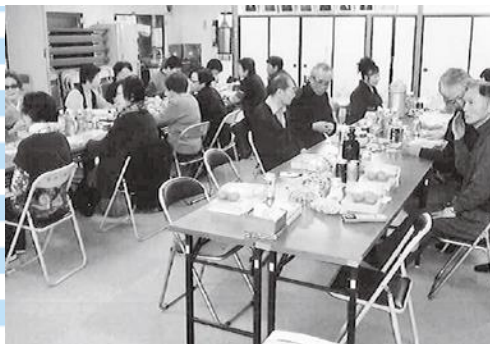
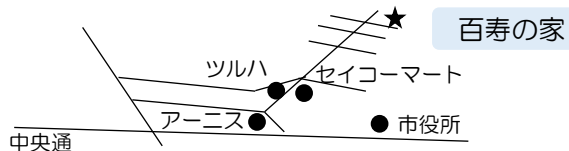
運営主体 中央新生町内会

代表 今 平人

担当 平山 朝男

幌別

12 常盤うポール・サロン



メニュー／日時／会場

- ①カラオケ、ハーモニカ／毎週水曜日 18:00～20:00／百寿の家

参加費 300円／月

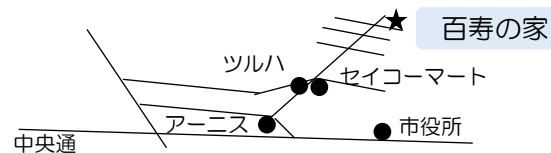
運営主体 常盤町内会カラオケ同好会

代表 石川 岩男

担当 佐々木 功

幌別

13 ときわ常楽サロン



意向により写真の掲載は控えさせていただきます。

メニュー／日時／会場

- ①座談会、カラオケ、麻雀／毎週日曜日 10:00～14:00／百寿の家
- ②日帰り温泉／5、10月 10:00～15:00／カルルス温泉
- ③クリスマス会／12月 11:00～13:00／百寿の家
- ④健康体操／6、9、12月 10:00～12:00／百寿の家

参加費 2,400円／年

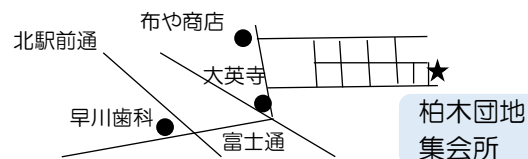
運営主体 老人クラブ常楽会

代表 吉岡 武夫

担当 酒井 淑子

幌別西

14 サロン皆の衆



メニュー／日時／会場

- ①カラオケ／毎月 6、14、23日 13:00～15:30／柏木団地集会所
- ②特別行事／年 4 回程度 10:00～もしくは 18:00～／柏木団地集会所

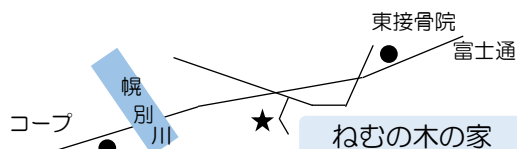
参加費 なし(行事の際はあり)

運営主体 柏木団地町内会

代表 宮地 真治

幌別西

15 風と共に歩こう会



メニュー／日時／会場

- ①ノルディックウォーキング／毎週月曜日 10:00～12:00／香風町会周辺
- ②かるやか体操／年 2 回程 10:00～12:00／ねむの木の家
- ③体組成測定／年 2 回程 1 時間程度／ねむの木の家
- ④スロージョギング／冬場の毎週月曜日 10:00～12:00／香風町会周辺
- ⑤市外遠征／年数回

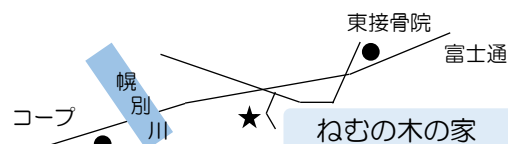
参加費 1,000円／年

運営主体 個人

代表 伊藤 信一

幌別西

16 香風町会ふれあいサロン



メニュー／日時／会場

- ①カラオケ／毎週金曜日 13:00～16:30／ねむの木の家
- ②卓球／毎週火・木曜日 13:00～15:00／ねむの木の家
- ③麻雀／隔週土曜日 13:00～16:00／ねむの木の家
- ④ウォーキング／毎週水曜日 9:00～10:30／新川公園とその周辺

参加費 なし

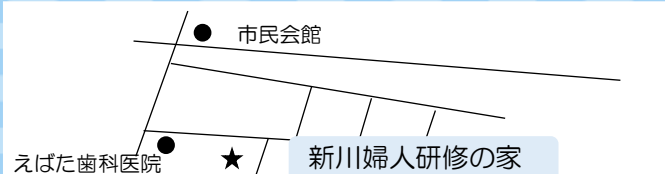
運営主体 香風町会

代表 三浦 忠夫

担当 田口 政雄

幌別西

17 ふれあいサロン



メニュー／日時／会場

①ノルディックウォーキング／5～10月の隔週月曜日 9:00～11:00／新川婦人研修の家 ②カラオケ／毎月第2、4火曜日 10:00～13:00／新川婦人研修の家 ③小物づくり／毎月第3火曜日 9:00～12:00／新川婦人研修の家 ④フロアカーリング／月1回(4～2月の間) 9:30～12:00／幌別西小学校体育館 ⑤学習会／年3回 9:00～12:00／新川婦人研修の家

参加費 なし

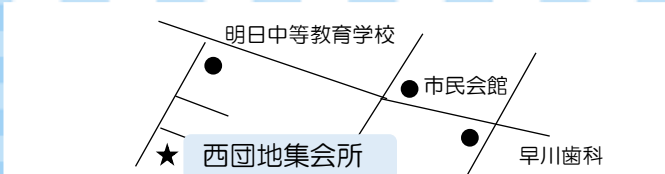
運営主体 老人クラブふれあいクラブ

代表 武田 光広

担当 平井 茂美

幌別西

18 なのはな会



メニュー／日時／会場

①絵手紙／毎月第2、4金曜日 10:00～12:00／西団地集会所

参加費 500円／月

運営主体 個人

代表 坂本 泰子

担当 前山 房子

青葉

19 いきいきサロン桜木

個人宅のため場所の掲載は控えさせていただきます。
ご興味のある方は、社協までお問い合わせください。



メニュー／日時／会場

①野菜作り、茶話会／毎週月曜日 9:00～13:00／個人宅
②料理作り／毎月第1月曜日 9:00～13:00／個人宅
③ウォーキング／週1回(冬場) 9:00～13:00／個人宅

参加費 実費負担あり

運営主体 個人

代表 竹山 文子

担当 坂東 百合子

青葉

20 いきいき・ふれあいサロン「アソイワ」

個人宅のため場所の掲載は控えさせていただきます。
ご興味のある方は、社協までお問い合わせください。



メニュー／日時／会場

①茶話会、麻雀／適宜／個人宅

参加費 300円／回

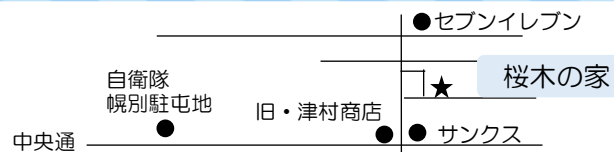
運営主体 個人

代表 竹山 後男

青葉

21

カラオケクラブ「シロクマ会」



メニュー／日時／会場

①カラオケ／毎月第1～4日曜日 11:00～15:00／桜木の家

参加費 1,000円／年

運営主体 西川上町内会

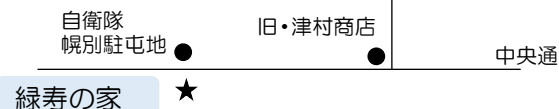
代表 水戸部 勉

担当 藤野 俊兼

青葉

22

いきいきサロン結



メニュー／日時／会場

①体操、脳トレ、会食など／6、7、9、10、11、12、2、3月に1回 10:00～13:00／緑寿の家

参加費 100円／回
(行事食は200円)

運営主体 若緑町内会

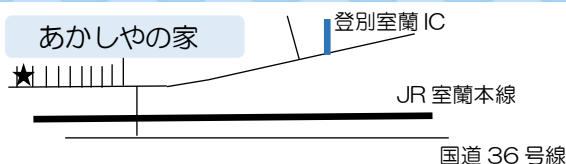
代表 井上 茂美

担当 桑井 孝子

青葉

23

わがやまサロン



メニュー／日時／会場

①かるやか体操、ラジオ体操、カラオケなど／月2回(土曜) 10:00～13:00／あかしゃの家

参加費 なし

運営主体 あかしゃ町内会

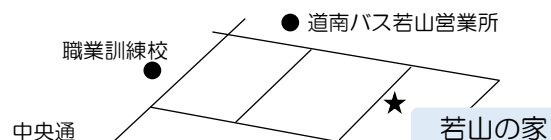
代表 平田 誠治

担当 有金 澄雄

青葉

24

若山団地サロン



メニュー／日時／会場

①頭の体操、おしゃべり／毎月第1金曜日 13:00～15:00／若山の家 ②カラオケ／毎月第2、4金曜日 13:00～16:00／若山の家 ③手芸／毎月第1火曜日、第4金曜日 10:00～15:30／若山の家 ④茶話会／毎月第3金曜日 11:30～15:30／若山の家 ⑤そば打ち／不定期 9:00～12:00／若山の家

参加費 なし

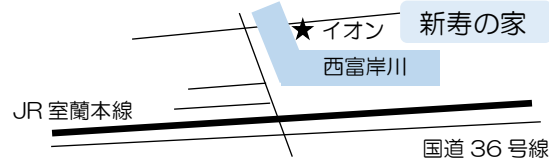
運営主体 若山団地町内会

代表 高橋 正美

担当 中野 二美子

富岸

25 寿サロン



メニュー／日時／会場

- ①麻雀／毎月第 1 日曜日 10:00～16:00／新寿の家
- ②趣味の会／毎月第 2、4 水曜日 10:00～15:00／新寿の家
- ③カラオケ／毎月第 3 日曜日 10:00～15:00／新寿の家
- ④身体づくり／毎月第 3 水曜日 10:00～15:00／新寿の家

参加費 200 円／月

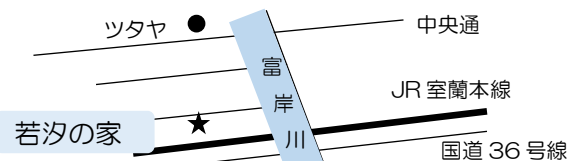
運営主体 老人クラブ新寿会

代表 高橋 義昌

担当 青木 美知子

富岸

26 いきいきサロン若葉



メニュー／日時／会場

- ①観桜会／5 月／若汐の家
- ②宿泊旅行／9 月
- ③おひなさま祭り／3 月上旬／若汐の家 など

参加費 なし

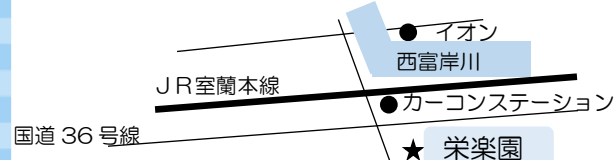
運営主体 若葉町内会

代表 八重樫 一男

担当 有野 國男

富岸

27 サロン「スマイル」



メニュー／日時／会場

- ①食事、体操、ゲームなど／6、10、2 月 10:30～／栄楽園
- ②茶話会／12～3 月の間 10:30～／栄楽園

参加費 なし

運営主体 富浜町内会

代表 飴谷 まり子

富岸

28 ふれあい会



メニュー／日時／会場

- ①木彫り／毎週月曜日 9:00～14:00／希望の家
- ②レクダンス／毎週火曜日 9:00～14:00／希望の家
- ③手芸／毎週金曜日 10:00～14:00／希望の家
- ④パークゴルフ／4～10 月の毎月第 3 木曜日 8:30～12:00／岡志別他
- ⑤茶話会・ゲーム／9、3 月以外で月 1～2 回／希望の家

参加費 なし

運営主体 新生町望洋町内会

代表 水口 清

担当 大島 蓉子

富岸

29

新生町2丁目町会いきいきサロン



メニュー/日時/会場

- ①行事/5. 11. 1月 11:00~15:00/新生集会所
 ②日帰り温泉/3月 10:00~16:00/温泉ホテル
 ③包丁研ぎ/6. 8. 10月 10:00~12:00/わらべ公園

参加費 300円/回

運営主体 新生町2丁目町会

代表 渡辺 憲彦

担当 田中 恵美子

富岸

30

健康サロン・レインボー



メニュー/日時/会場

- ①卓球/毎週火・土曜日 9:00~16:00/新生虹の家
 ②カラオケ/毎週水曜日 10:00~16:00/新生虹の家
 ③パークゴルフ/月1回(4~11月) 9:00~12:00/岡志別
 ④観桜会/5月 10:00~16:00/新生虹の家

参加費 500円/年

運営主体 新生町内会

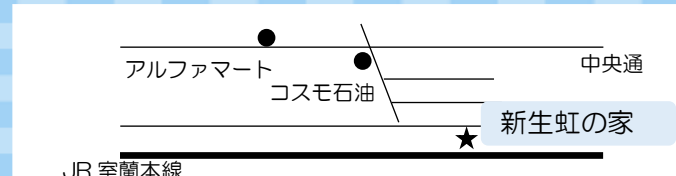
代表 馬場 裕司

担当 前川 ツエ

富岸

31

元気サロン虹の会



メニュー/日時/会場

- ①カラオケ/毎週日曜日 9:00~16:00/新生虹の家 ②パークゴルフ/年5回 10:00~12:00/岡志別の森 ③お茶懇親会/年9回 10:00~14:00/新生虹の家 ④元気サロン/年3回 10:00~14:00/新生虹の家 ⑤1泊研修旅行/10月 ⑥観桜会/5月 11:00~14:00/新生虹の家 ⑦忘年会/12月 11:00~14:00/新生虹の家 ⑧ゲーム交流会/冬期間 10:00~14:00/新生虹の家

参加費 200円/月

運営主体 老人クラブ新生虹の会

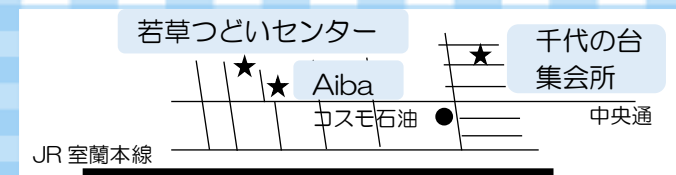
代表 脇 龍哉

担当 畑田 ひで子

富岸

32

新生きらきらサロン



メニュー/日時/会場

- ①カラオケ/毎月第3金曜日 18:00~21:30/千代の台集会所
 ②ダンス/毎週水曜日 10:00~ 毎週木曜日 19:00~/若草つどいセンター
 ③卓球/毎週火曜日 9:30~12:00/若草つどいセンター
 ④麻雀/平日(祝祭日除く) 13:00~17:00/Aiba 登別室蘭地域交流室
 ⑤男の料理教室/不定期/千代の台集会所

参加費 200~500円/回

運営主体 新生町三丁目町会

代表 中山 晃一

担当 瀧川 正義

鷺別

33 ふれあい健康サロン



メニュー／日時／会場

- ①卓球／毎週火・金・土曜日 9:30～12:00／共和園
- ②懇親会／4、10月 17:00～20:00／共和園

参加費 3,000円／年 運営主体 個人

代表 福岡 新太郎

鷺別

34 おいでやサロン



メニュー／日時／会場

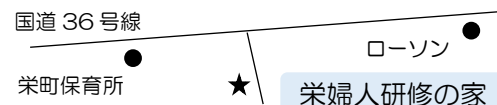
- ①茶話会／4、6、7月（その他適宜）10:00～12:00（6月は11:00～13:00）／共和園
- ②日帰り温泉／5月 10:00～13:30／温泉ホテル
- ③グランドボール／未定 9:00～11:00／にれの木公園

参加費 100円／回 運営主体 ありあけ町内会

代表 手塚 輝幸

鷺別

35 はまわしの会



メニュー／日時／会場

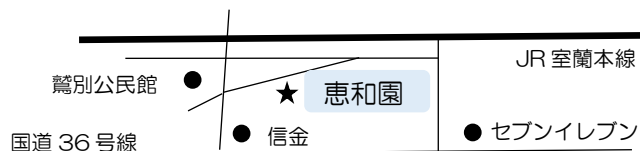
- ①国道緑化活動／毎週水曜日 9:00～11:00／地域全体
- ②食事会／月2回 10:00～13:00／栄婦人研修の家

参加費 なし 運営主体 はまわし町内会

代表 岡本 政志 担当 佐々木 進

鷺別

36 4丁目サロン



メニュー／日時／会場

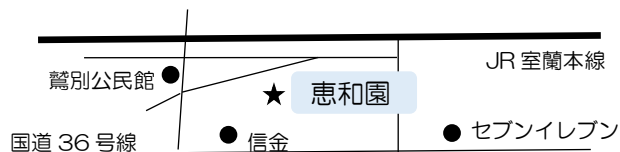
- ①おしゃべり、かるやか体操、会食など／毎月第3土曜日 10:00～12:00／恵和園

参加費 なし 運営主体 鷺別町4丁目町内会

代表 荒木 政博 担当 加藤 征一

鷺別

37 リビエールサロン 音楽



メニュー／日時／会場

- ①ラジオ体操／毎週木曜日 10:00～12:00／恵和園
- ②懇談会／毎月第1木曜日 10:00～12:00／恵和園
- ③講話又は読み聞かせ／毎月第2、3木曜日 10:00～12:00／恵和園
- ④脳トレ又は物の製作／毎月第4木曜日 10:00～12:00／恵和園
- ⑤動画鑑賞／毎月第4、5木曜日 10:00～12:00／恵和園

参加費 なし（イベント時はあり） 運営主体 老人クラブ音楽会

代表 千葉 剛 担当 城地 正隆

鷺別

38 あいあいサロン



メニュー／日時／会場

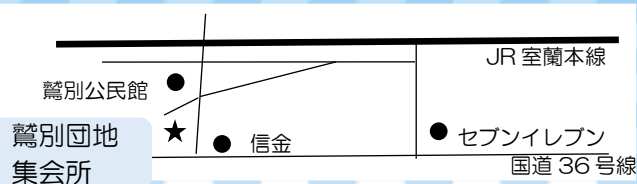
- ①かるやか体操／隔月1回 10:00～12:00／恵愛病院
- ②カラオケ／毎月第2火曜日 10:00～15:00／カラオケボックス
- ③パークゴルフ／毎月2回（土曜日）9:00～

参加費 1,000円／年（③は別途参加費あり） 運営主体 鷺別2丁目町内会

代表 原田 敬三 担当 片山 トキエ

鷺別

39 サロンあじさい



メニュー／日時／会場

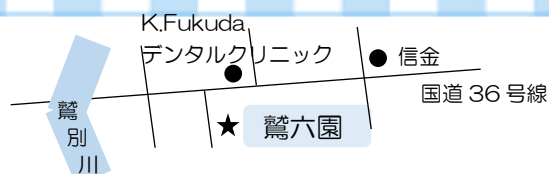
- ①体操、脳トレ、会食／毎月第3土曜日 10:00～12:00／鷺別団地集会所
- ②カラオケ／毎月第1、3木曜日 14:00～16:00／鷺別団地集会所

参加費 なし 運営主体 鷺別3丁目町内会

代表 亀谷 隆雄 担当 葛西 知久

鷺別

40 がもめ



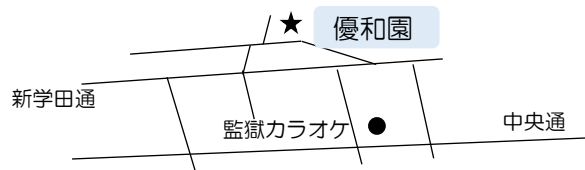
メニュー／日時／会場

- ①体操、ゲーム、健康教室など／毎月第2火曜日 10:00～13:00／鷺六園

参加費 100円／月 運営主体 鷺別町6丁目町内会

若草

41 若草町いきいきサロン



メニュー／日時／会場

①食事会、軽い体操、懇談会など／毎月第3木曜日 11:00～14:00／優和園

参加費 200円／回

運営主体 若草町内会

代表 伊藤 秀男

担当 高橋 明美

若草

42 いきいきサロンM・K・P



メニュー／日時／会場

①麻雀／毎週土曜日 9:00～15:00／優和園

②カラオケ／毎週火曜日 9:00～12:00／優和園

③パークゴルフ／5～11月の間毎月1回（水曜日）9:00～12:00／優和公園

参加費 2,000円／年

運営主体 老人クラブ優和会

代表 岩佐 勝文

担当 泉 明

若草

43 なかよしサロン



メニュー／日時／会場

①卓球／随時 14:30～／若草婦人研修の家

②レクダンス／毎月10日 14:00～／若草婦人研修の家

③かるやか体操／毎月10日／若草婦人研修の家

④カラオケ／週1回／若草婦人研修の家

参加費 なし

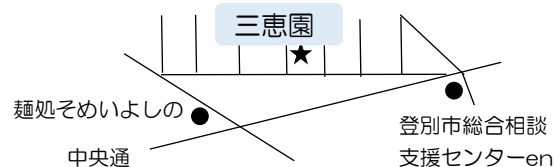
運営主体 若草第二町内会

代表 南 行雄

担当 相馬 誉三

若草

44 いちにのさん



メニュー／日時／会場

①スロットゲーム／毎週水曜日 9:00～12:00／三恵園

②卓球／毎週金曜日 10:00～15:00／三恵園

③太極拳（予定）／毎週土曜日 13:00～16:00／三恵園

参加費 3,000円／年

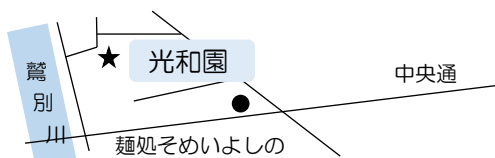
運営主体 旭ヶ丘町内会

代表 北井 勝義

担当 加藤 千鶴子

若草

45 美園町会いきいきサロン



メニュー／日時／会場

①ゲーム、食事会など／9、10、12、3月以外の最終金曜日 10：00～14：00／光和園

参加費 100円／回

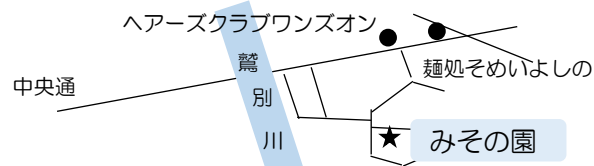
運営主体 美園町会

代表 井本 賢一

担当 高橋 幸子

若草

46 みんなでいきいき



メニュー／日時／会場

①かるやか体操、ゲームほか／4、5、9、11、2月 10：00～13：00／みその園 ②健康教室／7月 10：00～13：00／みその園 ③映画鑑賞会／8、11、2月 10：00～12：00／みその園 ④日帰り温泉旅行／9月 9：00～16：00 温泉ホテル ⑤クリスマス&餅つき会 12月 10：00～14：00／みその園

参加費 100円／昼食時(④は自己負担あり)

運営主体 美園南町内会

代表 岸 正治

担当 松川 陽子

地域の皆さんの善意がサロン活動を支えています！

市内で行う募金活動

個別・街灯・イベント募金等、様々な募金方法で地域の皆様にご協力いただいています。



地域の皆さんからの募金が
地域の皆さんの活動に
還元されています!!

登別市社会福祉協議会

ふれあい・いきいきサロン事業をはじめ、様々な地域の福祉活動に助成しています。

集約

登別市共同募金委員会

市内で集められた募金の集約を行います。

集約

北海道共同募金会

道内で集められた募金の集約を行います。

助成

登別市社協では、地域の皆さんのサロン活動を応援しています。

- サロンの設立・運営に関するご相談
- サロンの申請・登録事務
- 市内各サロンへの訪問活動・情報提供活動
- サロン活動中の事故に対する補償（保険への加入）
- レクリエーション用品の貸出（きずなレンタルカタログの発行）
- 市内各サロンへの運営費支援
（年間 50,000 円を上限として、1 回の開催につき 1,000 円の支援）

詳細については、社協までお問い合わせください！

発行 平成 28 年 7 月

社会福祉法人 登別市社会福祉協議会 地域福祉課

〒059-0016 登別市片倉町 6-9-1

登別市総合福祉センターしんた 21 内

TEL 0143-88-0860

FAX 0143-88-4546

E-mail info@kizuna-shakyo.main.jp

H P <http://kizuna-shakyo.main.jp>

