

送迎無料

地域拠点丸ごと支え合い事業

平成29年8月スタート 幌別東小学校区住民対象

健康づくりや買い物でお困りの方の

出かけたい

を応援します！



～アーニスで介護予防体操などをした後、買い物をして帰れます～

こんな方にオススメ！！ みんなとお話したい・健康を維持したい・自分で買い物をしたい

利用日時

月4回／10時頃～12時頃まで
(毎週火・金曜日のどちらかから選択できます)

場 所

ショッピングセンターアーニス 2階

会 費

月額3,000円
(ご自宅までの送迎無料／月1回のお食事付き)

対 象

75歳以上のお一人暮らしで頼れる身内の方が近隣におらず、日頃の外出や買い物にお困りの方 など(定員が限られているため必ず利用できるものではありません)

メニュー

● 交流・健康づくり

日頃一人では取り組めない「介護予防体操」などを行います。

● 福祉相談・お茶のみ交流

お茶を飲みながら会話を楽しみ、「福祉相談」などにも応じます。

● 月1回のお食事会

毎月最終日にお食事会を行い交流します。

※上記メニューに参加したあとは、買い物をして帰ります。

(買い物同行や荷物を運ぶお手伝いも行います)

※会員特典もあります！(抽選で景品プレゼントなど)



ボランティア
運営STAFF
も募集中
ボランティアポイントあり

お申込みは7月7日まで！！事業の詳細などお気軽にお問い合わせください

お申込み・お問合せ

☎ 88-0860

主 催／社会福祉法人 登別市社会福祉協議会 地域福祉課(担当：太田)



本事業は赤い羽根共同募金の支援を受けて実施しています