

ボランティア体験メニュー表

★ボランティア団体・NPOの活動★

1 レクリエーション大会を通した 障がい者との交流体験

バリアフリーネットワーク つばさの会



レクリエーション大会で、障がいのある方の補助をしながらレクリエーションを楽しんでもらう活動を体験します。

【体験日】
11月5日(日)10:00~14:00
【体験場所】
しんた21内多目的ホール(片倉町)

2 手話学習会を通した簡単な手話体験

登別手話の会



指文字や単語を覚えていただき、自己紹介や簡単な会話を体験します。

【体験日】
毎週火曜日 18:30~20:30
(年末年始除く)
【体験場所】
市民活動センターのぼりん(緑町)
【参加定員】
1日につき、10名まで可能

3 布の遊具の作成体験

布の絵本ボランティアの会



子どもが喜びそうな布の絵本や遊具の作成活動を体験します。

【体験日】
毎週金曜日 10:00~14:00
(第5金曜、年末年始を除く)
【体験場所】
しんた21内キッズルーム(片倉町)
【参加対象】
高校生~シニア

4 身体が不自由な方の衣類を脱ぎ着 しやすくするための衣類リフォーム体験

ハンズ・メイト



身体が不自由な人の衣類を脱ぎ着しやすいようにする為の丈詰めやファスナーの取り替えなどを体験します。

【体験日】
7月10日(月)10:00~14:00
7月24日(月)10:00~14:00
8月7日(月)10:00~14:00
【体験場所】
しんた21内キッズルーム(片倉町)
【参加対象】 【参加定員】
中学生~シニア 1日につき、3名

ボランティア体験メニュー表

★ボランティア団体・NPOの活動★

5 視力障がい者が聞く貸出し用テープに朗読を吹き込む体験

登別朗読ボランティアの会



【問合せ先】 登別市ボランティアセンター(担当:後藤)
登別市片倉町6丁目9-1 しんた21内
TEL:0143-88-2080 FAX:0143-88-4546

視力障がい者の貸出し用テープに朗読を吹き込むための、口の体操・呼吸法・姿勢・滑舌などの練習を体験します。

【体験日】

7月20日(木)10:00~12:00

11月 13:00~15:00 2月 13:00~15:00
※11月、2月の日程については、ボランティアセンターまで

【体験場所】

7月20日は、労働福祉センター(千歳町)

11月、2月は、しんた21内点字図書室(片倉町)

【参加定員】

1日につき、10名まで可能

6 視力障がい者に対する点訳体験

登別市点訳赤十字奉仕団



点字の基礎を覚え、点字版やパソコンなどを使用して簡単な点字を打つ活動を体験します。

【体験日】

毎週金曜日 10:00~12:00

(年末年始を除く)

【体験場所】

しんた21内点字図書室(片倉町)

【参加定員】

1日につき、10名まで可能

7 使用済み切手の整理体験

ボランティア花つなの会



使用済み切手の余分な部分を切りとる活動を体験します。

【体験日】

毎月第3金曜日 10:30~12:00

【体験場所】

しんた21内団体活動室(片倉町)

【参加定員】

1日につき、5名まで可能

【参加対象】

社会人~シニア

8 地場産の食材を使った料理教室での調理体験

ボランティア花つなの会



地場産の野菜や季節の材料を使ったヘルシー料理教室でのお手伝いや調理を体験します。

【体験日】

10月27日(金)10:00~13:00

【体験場所】

しんた21内調理室(片倉町)

【参加定員】

1日につき、5名まで可能

【参加対象】

社会人~シニア

※材料費として600円必要

ボランティア体験メニュー表

★ボランティア団体・NPOの活動★

9 障がい者や高齢者の パソコン操作サポート体験 パソコンボランティアプラザ登別



【問合せ先】 登別市ボランティアセンター(担当:後藤)
登別市片倉町6丁目9-1 しんた21内
TEL:0143-88-2080 FAX:0143-88-4546

障がい者や高齢者が利用する音声パソコンの操作方法などを体験します。

【体験日】
毎月 第1月曜・土曜 13:30~15:30
※8月・1月を除く
【体験場所】
月曜日は、のぼりん(緑町)
土曜日は、しんた21 2階小会議室(片倉町)
【参加定員】
1日につき、2名まで可能

10 視力障がい者の生活を知り、 ガイドヘルプもある体験 登別視力障害者協会・登別ブラインドボランティアの会



視力障がいについての理解を深めながら視力障がい者との交流やガイドヘルプ、UD体験などを行います。
ガイドヘルプ方法等は、当日にレクチャーされます。

【体験日】
8月5日(土) 10:00~12:00
【体験場所】
しんた21アトリウム(片倉町)
【参加定員】
1日につき、5名まで可能

11 しんた21デイサービス利用者さんに 対する介助サポート体験 在宅福祉ボランティアとわの会



デイサービス利用者さんとお話や、入浴後の整髪のお手伝い、レクリエーションを通して一日を楽しんでもらえるようなサポートを体験します。

【体験日】
定休日を除く毎日
①10:00~12:00、②13:00~15:00、③10:00~15:00
(日曜、年末年始を除く)
※①~③の中から活動時間を選べます。
【体験場所】
しんた21内デイサービスセンター(片倉町)
【参加定員】 【参加定員】
1日につき、5名まで可能 中学生~シニア

12 登別地獄谷周辺での 観光客に対するガイド体験 登別市観光ボランティアガイド会



地獄谷に来られる観光客に対して、地獄谷周辺の様々な説明をする体験をします。

【体験日】
7月1日(土)~10月30日(月)の毎日 10:00~15:00
【体験場所】
登別温泉町 地獄谷
【参加定員】
1日につき、10名まで可能
【参加対象】
主婦~シニア

ボランティア体験メニュー表

★ボランティア団体・NPOの活動★

13 健康な食生活を考えた料理教室体験

登別市食生活改善推進員協議会



【問合せ先】 登別市ボランティアセンター(担当:後藤)
登別市片倉町6丁目9-1 しんた21内
TEL:0143-88-2080 FAX:0143-88-4546

健康な食生活を考えた料理を、地域に浸透させるため活動しています。“健康な食について”の料理教室に向けた試作料理を勉強会で、実際に調理を体験します。

【体験日】

7月4日(火)10:00~13:00
8月1日(火)10:00~13:00
9月5日(火)10:00~13:00
10月3日(火)10:00~13:00

【体験場所】

しんた21内調理室(片倉町)

14 知的・発達障がい児者とのイベントを通じた交流体験

登別市手をつなぐ育成会



様々なイベントを通して、知的・発達障がい者と交流しながら障がいについて理解を深めます。

【体験日】

① 7月2日(日) 9:00~15:00 (果樹園果物狩り)
② 10月15日(日) 9:00~15:00 (登別観光)
③ 12月9日(土) 18:00~20:00 (忘年会)
④ 3月18日(日) 10:00~13:30 (激励会)

【体験場所】

① 壮瞥町、②~④ 市内

【参加定員】

1日につき、3名まで可能

【参加対象】

高校生~シニア

15 行事を通じた肢体不自由児者のサポート体験

登別肢体不自由児者父母の会



主に、手足に障がいのある子ども達と、行事を通して遊び相手や車椅子の介助を体験します。

【体験日】

① 8月2日(水) 10:00~14:00 (雑貨作りでの介助体験)
② 9月10日(日) 10:00~14:00 (フェスティバルお手伝い)
③ 12月17日(日) 10:00~15:00 (クリスマス会の介助・運営サポート)
④ 2月18日(日) 10:00~12:00 (雪遊びのサポート体験)

【体験場所】

① 未定、② しんた21(片倉町) ③ 未定 ④ 未定

【参加定員】

1日につき、5名まで可能

16 季節の行事を通じた障がい児との交流体験

障がい児親子の会 ぽぼくらぶ



障がいのある子ども達とクリスマス会や餅つき、バス旅行などの行事と一緒に楽しめます。体験を通して、障がいについての理解を深めながら交流します。

【体験日】

① 8月27日(日) (デイキャンプ)
② 12月 (クリスマス会)、③ 2月 (餅つき)
※②、③の日時については、ボランティアセンターまで

【体験場所】

① ふおれすと鉱山(鉱山町)、② しんた21(片倉町)、
③ 鷺別公民館(鷺別町)

ボランティア体験メニュー表

★ボランティア団体・NPOの活動★

17 障がいのある子ども達との 遊びを通した交流体験

障がい児親子の会 ぽぼくらぶ



障がいのある子ども達とその家族、ボランティアさんが遊びを通した交流を体験します。

【体験日】
毎週水曜日 14:00～17:00
(年末年始を除く)
【体験場所】
鷺別公民館(鷺別町)

18 軽スポーツ大会での介助サポートを 通した障がい者との交流体験

登別身体障害者福祉協会



軽スポーツ大会での会場の設置・準備などをお手伝いしていただきます。障がいのある人達とお手伝いを通してふれあい、楽しみながら交流します。

【体験日】
7月9日(日)10:00～12:30
【体験場所】
鉄南ふれあいセンター(幌別町)
【参加定員】
6名まで可能

19 イベントを通した 障がい児者へのサポート体験

登別市障害者福祉関係団体連絡協議会



障がい児(者)に対する付き添いや見守りや車椅子や視力障がい者の方に対する介助・サポートを行います。(介助・サポート方法については、体験当日に説明します。)

【体験日】
① 8月8日(火) 9:30～12:30 (軽スポーツ大会)
② 12月3日(日) 9:30～16:00 「障害者週間」記念事業
【体験場所】
①登別市総合体育館(若山町)、②市民会館(富士町)
【参加対象】
高校生～主婦

20 幌別川の冬鳥ウオッチングを通した 自然とのふれあい体験

自然愛好グループ ヨシキリの会



幌別川に集う冬の鳥たちを観察しながら、街の中の身近な自然を再発見し、屋外で楽しめる活動を体験します。(双眼鏡は、会で貸出します。)

【体験日】
12月中旬 10:00～12:00
※日程については、ボランティアセンターまで
【体験場所】
幌別川白鳥テラス(新川町)

ボランティア体験メニュー表

★ボランティア団体・NPOの活動★

21 ビデオフォーラムを通じた 更生保護の学習体験 登別更生保護女性会



【問合せ先】 登別市ボランティアセンター(担当:後藤)
登別市片倉町6丁目9-1 しんた21内
TEL:0143-88-2080 FAX:0143-88-4546

犯罪予防の考え方を普及、啓発する為のビデオフォーラムを上映します。会が活動する上で大事にしていることを上映会を通して学習します。

【体験日】
8月7日(月) 10:00~15:00
【体験場所】
のぼりん(緑町)
【参加定員】
1日につき、20名まで可能

22 利用者さんへの食事作りを 通じた交流体験 特定非営利活動法人 いぶりたすけ愛



施設利用されている高齢者との交流体験や、コミュニティレストランを活用し、サロン活動参加者と共に食事作りを通じた交流体験を行います。

【体験日】
定休日を除く毎日 10:00~15:30
(土日、年末年始、お盆を除く)
【体験場所】
「いぶりたすけ愛」及び「ともかな」(桜木町)

23 地域食堂の運営サポート体験 特定非営利活動法人 ゆめみ〜る



「地域食堂を中心とした料理体験」、「サロン活動を通じた高齢者・子どもとの交流体験」、「配食を通じた配達先の安否確認体験」の中から活動したい内容を選択して体験します。

【体験日】
定休日を除く毎日 9:00~16:00
(日曜、祝日、年末年始、お盆を除く)
【体験場所】 【参加定員】
ゆめみ〜る(幌別町) 1日につき、2名まで可能

ボランティア体験メニュー表

★子どもと関わる活動★

24 乳幼児との遊びも通した ふれあい交流体験

ふれあい子育てサロン どんぐりコロコロ



【問合せ先】 登別市ボランティアセンター(担当:後藤)
登別市片倉町6丁目9-1 しんた21内
TEL:0143-88-2080 FAX:0143-88-4546

自由遊びを中心に手遊び、絵本の読み聞かせ、屋外遊びや散歩などのお手伝いを体験します。体験を通して、子どもとの関わり方などを知る機会になればと思います。

【体験日】
毎週木曜日 10:00~12:00
(祝日、年末年始、お盆を除く)
【体験場所】
こぶしの家(柏木町)

25 サロンイベントの体験

ふれあい子育てサロン「と~ます」



サロンイベントの運営サポートの体験をします。
自由遊び、絵本読み聞かせ、誕生会、工作などを子どもに楽しんでもらいます。

【体験日】
10:00~12:00
※体験日については、ボランティアセンターまでお問い合わせください。
【体験場所】
であえーるはまなす 1階集会室(栄町)
【参加定員】 【参加対象】
1日につき、3名まで可能 高校生~シニア

26 子どもの遊びのサポート体験

ふれあい子育てサロン「と~ます」



主に子どもの遊び相手や怪我をしないよう見守り等を行います。

【体験日】
10:00~12:00
※体験日については、ボランティアセンターまでお問い合わせください。
【体験場所】
であえーるはまなす 1階集会室(栄町)
【参加定員】 【参加対象】
1日につき、3名まで可能 高校生~シニア

ボランティア体験メニュー表

★子どもと関わる活動★

27 子ども達の保育見守り交流体験

登別市立栄町保育所



【問合せ先】 登別市ボランティアセンター(担当:後藤)
登別市片倉町6丁目9-1 しんた21内
TEL:0143-88-2080 FAX:0143-88-4546

子ども達とふれあいながら職員と一緒に、子どもが安全に楽しく過ごせるように、見守りサポート等のお世話を体験します。

【体験日】

8月1日(火)~8月31日(水) 9:00~16:00
(土日、祝日を除く)

【体験場所】

栄町保育所(栄町)

【参加対象】

大学・短大・専門学校生

【参加定員】

1日につき、3名まで可能

28 一日通した子どもとのふれあい体験

登別市立富士保育所



年齢別のクラスに入っていただき、子ども達と遊んだり給食の配膳、お昼寝の準備のお手伝いなどを通して、子ども達と一緒に時間を過ごします。

【体験日】

1月9日(火)~1月19日(金) 9:00~15:30
(土日、祝日を除く)

【体験場所】

富士保育所(富士町)

【参加対象】

高校生~大学・短大・専門学校生

【参加定員】

1日につき、女性に限り2名まで可能

29 子どもとの遊びやお世話を通した 保育士のお仕事体験

登別市立鷺別保育所



子どもと一緒におもちゃや体育用具で遊んだり、外遊びや散歩など行い、ふれあっていただきます。また、給食やお昼寝の準備なども体験します。

【体験日】

1月10日(水)~1月31日(水) 9:00~16:00
(土曜・日曜・祝日・年末年始を除く)

【体験場所】

鷺別保育所(鷺別町)

【参加対象】

高校生~大学・短大・専門

【参加定員】

1日につき、3名まで可能

ボランティア体験メニュー表

★子どもと関わる活動★

30 保育士と行う子どもへの 保育サポート体験 登別市立幌別東保育所



【問合せ先】 登別市ボランティアセンター(担当:後藤)
登別市片倉町6丁目9-1 しんた21内
TEL:0143-88-2080 FAX:0143-88-4546

子ども達と触れ合いながら一緒に遊び活動して交流します。
また、職員と一緒に子ども達が安全に楽しく過ごせるよう見守りサポートを行います。

【体験日】
8月1日(火)~8月31(木) 9:00~16:00
(土日、祝日を除く)
【体験場所】
幌別東保育所(幌別町)
【参加対象】
大学・短大・専門学校生
【参加定員】
1日につき、3名まで可能

31 園児との一日の生活を通した ふれあい体験 学校法人登別立正学園 認定こども園 白菊幼稚園



子ども達と一緒に元気に子ども達と遊んだり、お弁当を食べたりし、1日を通して子どもと過ごす楽しさを感じれるような体験します。

【体験日】
8月17日(木)10:00~15:00
8月18日(金)10:00~15:00
1月17日(水)10:00~15:00
1月18日(木)10:00~15:00
【体験場所】
白菊幼稚園(桜木町)
【参加対象】
大学・短大・専門学校生
【参加定員】
1日につき、3名まで可能

32 子どもとの生活を通した交流体験 コロポックルの森 登別保育所・白雪幼稚園



幼稚園と保育所が一体となった保育施設「コロポックルの森」。
夏休みと冬休みの自由登園日に、子ども達と遊びを通した活動を体験します。

【体験日】
7月24日(月)8:30~15:00
7月25日(火)8:30~15:00
1月16日(火)8:30~15:00
1月17日(水)8:30~15:00
【体験場所】
コロポックルの森 登別保育所・白雪幼稚園(登別本町)
【参加対象】
高校生~シニア
【参加定員】
1日につき、5名まで可能

ボランティア体験メニュー表

★病院・福祉施設での活動★

33 施設行事を通じた 障がい者に対するサポート体験

社会福祉法人登別さいわい福祉会 就労継続支援施設 月とらいおん



【問合せ先】 登別市ボランティアセンター(担当:後藤)
登別市片倉町6丁目9-1 しんた21内
TEL:0143-88-2080 FAX:0143-88-4546

施設行事である納涼祭で、利用者さんと一緒にお手伝いを行います。
その中で、利用者さんの出来ないことに対してサポートを行なって頂きます。

【体験日】
8月 9日(水)10:30~13:30
【体験場所】
月とらいおん(幸町)
【参加定員】
1日につき、5名まで可能

34 日中活動を行なう中での 障がい者に対するサポート体験

社会福祉法人登別さいわい福祉会 就労継続支援施設 月とらいおん



利用者さんと交流しながら、就労作業のサポートを体験します。

【体験日】
定休日を除く毎日 9:00~15:30
(日曜・祝日・年末年始・お盆を除く)
【体験場所】
月とらいおん(幸町)
【参加定員】
1日につき、5名まで可能

35 入院患者さんに対する 看護・介助サポート体験

特定医療法人社団千寿会 三愛病院



ベッド・車椅子を中心に入院・療養介護を受けている高齢者の方の食事や移動のお手伝い、お話相手などのボランティアを体験します。

【体験日】
7月3日(月)~2月28日(水) 10:00~15:00
(土曜の午後・日曜・祝日・年末年始・11月15日を除く)
【体験場所】
三愛病院(中登別町)
【参加対象】
中学生~社会人
【参加定員】
1日につき、3名まで可能

ボランティア体験メニュー表

★病院・福祉施設での活動★

36 「緑風園まつり」のお手伝いと利用者さんとの交流体験

社会福祉法人登別千寿会 特別養護老人ホーム 緑風園



【問合せ先】 登別市ボランティアセンター(担当:後藤)
登別市片倉町6丁目9-1 しんた21内
TEL:0143-88-2080 FAX:0143-88-4546

体験では、施設で行う「緑風園まつり」の会場設営や屋台などのお手伝いなどを通して利用者さんと交流活動を行います。

【体験日】
9月16日(土) 9:00~14:00
【体験場所】
緑風園屋外ステージ※雨天時は屋内(中登別町)
【参加定員】
1日につき、5名まで可能

37 「グリーンコート三愛夏祭り」の運営協力体験

介護老人保健施設 グリーンコート三愛



施設が行う夏祭りで、利用者さんへの付き添いや食事の際の見守り、縁日コーナーや盆踊りに参加し、利用者さんと交流をします。

【体験日】
8月5日(土) 14:00~18:00
【体験場所】
グリーンコート三愛(中登別町)
【参加対象】 中学生~シニア 【参加定員】
1日につき、10名まで可能

38 体操や趣味活動等を通じた利用者さんとの交流体験

介護老人保健施設 グリーンコート三愛



「手芸・ちぎり絵・創作活動のお手伝い」、「体操やゲームのお手伝い」、「趣味・特技を活かした活動」の中から選び施設利用者さんと一緒に体験します。

【体験日】
定休日を除く毎日 10:00~16:00
(土日・祝日・年末年始・11月15日を除く)
【体験場所】
グリーンコート三愛(中登別町)
【参加対象】 中学生~シニア 【参加定員】
1日につき、10名まで可能

39 利用者さんのお話し相手や特技を活かした交流体験

小規模多機能型居宅介護事業所 みずばしろう



主に「通い」で利用されている方と一緒に得意なことや趣味活動等を行ったり、ゆっくりとお話を聞きながら交流します。

【体験日】
9:00~16:00
※受入担当者の休日は受入できませんので、事前にボランティアセンターまでお問い合わせください。
【体験場所】
みずばしろう(登別東町)
【参加定員】
1日につき、3名まで可能

ボランティア体験メニュー表

★病院・福祉施設での活動★

40 リハビリ等を通した 利用者さんとの交流体験

恵愛病院通所リハビリテーション「ふれあい」



【問合せ先】 登別市ボランティアセンター(担当:後藤)
登別市片倉町6丁目9-1 しんた21内
TEL:0143-88-2080 FAX:0143-88-4546

認知症や障がいのある高齢者がリハビリを行いながら在宅生活が送れるよう支援しています。
体験では、レクリエーションや機能訓練、食事や入浴サポートを通して交流します。

【体験日】
8月1日(火)10:00~16:00
8月8日(火)10:00~16:00
【体験場所】
通所リハビリテーション「ふれあい」(鷺別町)
【参加対象】
中学生~大学・短大・専門学校生
【参加定員】
1日につき、1名まで可能

41 デイサービス利用者とのレクリエーションや 機能訓練等を通した交流体験

登別市社会福祉協議会 デイサービスセンター



体験では、主に要介護状態の利用者さんと機能訓練やレクリエーションなどを行いながら交流します。

【体験日】
定休日を除く毎日 9:30~16:30
(日曜・年末年始を除く)
【体験場所】
しんた21内デイサービスセンター(片倉町)
【参加定員】
1日につき、3名まで可能

42 障がい当事者との軽スポーツ を通した交流体験

登別市社会福祉協議会 地域活動支援センター



卓球、ボッチャ、ノルディックウォーキング等を通して利用者さんと交流します。

【体験日】
定休日を除く毎日 13:00~15:00
(土日、祝日、年末年始を除く)
【体験場所】
しんた21内 2階地域活動支援センター(片倉町)
【参加定員】
1日につき、5名まで可能

ボランティア体験メニュー表

★病院・福祉施設での活動★

43 障がい当事者との趣味活動 を通じた交流体験

登別市社会福祉協議会 地域活動支援センター



【問合せ先】 登別市ボランティアセンター(担当:後藤)
登別市片倉町6丁目9-1 しんた21内
TEL:0143-88-2080 FAX:0143-88-4546

創作活動や交流活動を通じ、障がいのある方々の仲間づくりを自主活動を通して支援しています。

体験では、カラオケ、陶芸、パソコン、書道、製作、木工、手芸、麻雀などを通して利用者さんと交流します。

【体験日】

定休日を除く毎日 10:45~15:00
(土日、祝日、年末年始を除く)

【体験場所】

しんた21内 2階地域活動支援センター(片倉町)

【参加定員】

1日につき、5名まで可能

44 デイサービス利用者さんへの介助サポートや レクリエーション等を通じた交流体験

社会福祉法人彩咲会 デイサービスセンター アンデルセンの丘



デイサービスでの1日の流れを通し、利用者さんと関わりながら機能訓練やレクリエーション、その他余暇活動を通して交流します。

【体験日】

定休日を除く毎日 8:30~15:00
(土日、年末年始を除く)

【体験場所】

デイサービスセンター アンデルセンの丘(富岸町)

【参加定員】

1日につき、2名まで可能

45 機能訓練を通じた 利用者さんとの交流体験

社会福祉法人彩咲会 ケアハウスアンデルセンの丘



機能訓練や折り紙、脳トレ、ゲーム等を通して入居者さんと交流体験をします。

【体験日】

毎週水曜日 10:00~11:00

【体験場所】

ケアハウス アンデルセンの丘(富岸町)

【参加定員】

1日につき、2名まで可能