

# ほっと



登別市ボランティアセンター情報誌

第 12 号

2012.02.01 発行



一人ひとりのHOTな（熱い）気持ち！  
ほっとけない精神を大切に！  
ホッとできる居場所づくりを！

登別のボランティアを元気にするため、毎回情報満載でお送りしている  
登別市ボランティアセンター情報誌『ほっと』！！

今回の表紙は、ひまわり町内会が運営する『ふれあいいきいきサロンひまわり』です。参加者のお一人が得意の皿回しを披露してくださり、会場は大いに盛り上がりました。地域のみなさんの居場所づくりを進めるサロンの取り組みについてはP2で特集しています。

## もくじ

- P2 ●特集 ふれあいいきいき・子育てサロン！
- P3 ●エコキャップの行き先を知っていますか？
- P3 ●ボランティアアドバイザーコラム ここにこ日記
- P4 ●ボランティア登録・保険の更新をお願いします！
- P4 ●ボランティア大募集！！／ボラ情報募集！！

社会福祉法人 登別市社会福祉協議会 登別市ボランティアセンター

〒059-0016 登別市片倉町 6-9-1 登別市総合福祉センターしんた 21 内

[TEL] 0143-88-2080(VC 直通) [FAX]0143-88-4546 [E-mail]info@kizuna-shakyo.mein.jp [HP]http://kizuna-shakyo.main.jp

[相談時間]平日 9:00~17:30 土日祝日・年末年始はお休みです。



この情報誌の発行は、赤い羽根共同募金の支援を受けています。

# 特集! ふれあい いきいき サロン! 子育て

登別市では誰もが気軽に集まれる地域の繋がり作りの場として、高齢者を中心に地域の皆さんが集う「ふれあいいきいきサロン」や子育て中の親子が集まる「ふれあい子育てサロン」が市内各所で開催されています！サロンの運営もボランティアの一環です。ボランティアにも色々な形があって面白いですよね♪

今回の特集では、サロン運営者以外の個人・団体のボランティアと協力しながら活動するサロンをご紹介します！気軽に声をかけあい、協力し合える関係をどんどん広げていきませんか？

## ふれあい子育てサロン どんぐり・コロコロ

私たち、「どんぐりコロコロ」は子育て中の親子が集まって、にぎやかに遊び、おしゃべりや相談し合うことのできる「屋根と畳がある公園」のようなサロンです。学生や個人ボランティア等、運営のお手伝いを希望する方は「来るもの拒まず」の精神で受け入れています。

開設から8年がたち、運営側が年を重ねていく中で「次世代の担い手の育成」を考える時期になりました。“誰もが安心して子育てができる地域”を目指した活動を継続していくために、1人でも多くの方に活動への関心を持ってもらいたいという思いから、ボランティアの受け入れを行っています。今後も、「子ども達と親にとっての心の拠り所」であり続けられるように、ボランティアの皆さんと協力しながら運営を続けていきたいと思っています。



活動日：毎週木曜日 10:00~12:00

場 所：柏木町内会館「こぶしの家」

子ども達と一緒におもちゃ遊びや絵本、季節行事を楽しみませんか？ボランティアさんの参加もお待ちしております！



## ふれあいいきいきサロン サロンあじさい

私たち“サロンあじさい”は、簡単な体操やゲーム、歌や季節行事等バラエティに富んだ内容で毎月1回実施しています。ご近所さん同士、日頃近所のスーパーや病院で会ったときにも気軽に声を掛け合える地域のつながりづくりを目指して、参加する皆さんに楽しんでいただけるよう毎回サロンの内容もみんなアイデアを出し合って企画しています。

時にはボランティア団体の協力を頂いたり、他のサロンとの交流を行い勉強させて頂きながら、ワンパターンにならないように内容も工夫。笑顔で楽しんでくださる参加者の皆さんから私たちも皆さんの元気を頂いています。

サロンは外に出て仲間とつながる一つの機会。サロンに来るのを楽しみにしてくださっている方も多いようです。今後も町内会の枠を超えて地域の様々な方とつながりを持ちながら地域のきずなを強めていきたいと思ひます。

活動日：毎月第4土曜日 10:00~12:00

場 所：鷺別団地集会所（鷺別町3-44）

運営主体 鷺別3丁目町内会

立ち上げから2年が経ち、どんどん参加者の輪も広がっています。子どもから高齢者まで皆さんのご参加お待ちしております！

# エコキャップの行き先を知っていますか??

気軽に始められる収集ボランティアとして代表的なエコキャップですが、どのようなルートで何に使われているかご存知ですか?今回はエコキャップ収集についてご紹介します!

## ●エコキャップは何のために集めているの?

集めたキャップをゴミとして焼却・埋立処分するのではなく、リサイクルし再資源化することで、地球環境改善の第一歩になる他、キャップの売却金を寄付することで社会貢献ができます。

## ●エコキャップ収集のルール

- ◆清涼飲料水のキャップに限ります。(お酒・醤油・洗剤等のキャップはNG!)
- ◆シールは剥がして下さい。
- ◆汚れているものは洗いましょう。

## ●集めたキャップは、どこに送ったらいいの?

※詳細は各種HPをご覧ください。

### 全国障害者福祉援護協会北海道地区本部

エコキャップをリサイクルし「リサイクル袋」の発行・販売や、エコキャップの一部を業者に売却し換金しています。袋の売上と換金したお金の一部を「公益財団法人そらぶちキッズキャンプ」へ寄付し、難病と闘う子ども達が自然体験を通して生きる力を育むための資金としています!

### NPO法人エコキャップ推進協会

エコキャップをリサイクル業者に売却・換金。換金したお金はNPO法人「世界の子どもにワクチンを」日本委員会を通じて発展途上国の子どものワクチンに役立てられます。

## ●登別での活動は?

登別市障害者福祉関係団体連絡協議会では加盟団体が自宅等にあるキャップを集めており、イオンのペットボトルキャップキャンペーンを通して発展途上国の子どものワクチンや給食、文房具等として活用されています。現在は、キャップを選別し運ぶ作業が追い付かなくなってしまったため、学校・施設等からの多量のエコキャップの引取は中止しています。

「何のために集めるのか?」を意識しながら、皆さんのできることから始めてみませんか?  
収集ボランティアに関するお問合せはボランティアセンター(88-2080)まで!

ボランティアアドバイザーコラム

# にこにこ日記

No.10

田村リツエ  
さん

私の自宅前は学生の通学路になっていましたが、雑草が生え、制服の裾に草のタネがついてしまっているのを見て「なんとかしたいな」と思い、自宅前にお花を植え始めた事がボランティア活動のきっかけでした。学生達に「お花きれいだね」と声を掛けられ、交流を持てるようになった事が嬉しくて、自宅前の花植えは約17年間継続しています。

自宅があるのは室蘭ですが、登別での活動にも参加しています。登別とのつながりができたのは今から十数年前に行われた「ボランティアアドバイザー養成研修」でした。研修ではボランティアとしての心構えや礼儀等を学び、ボランティアの深さを実感しました。研修の内容だけでなく、研修を通して登別の方々と繋がることができたことも、私にとって大きな収穫でした。

私が活動をしていて魅力を感じることは、人と繋がることで、新たな場へ自分が出ていけることです。「ほっとこ」の郵送ボランティアにも継続して参加していますが、登別のボランティアの皆さんや学生との繋がりも広がっていて、色々な方とお話できる事がとてもありがたいと思っています。登別・室蘭にはそれぞれ地域のカラーがあると思っています。お互いの地域を見ながら、協力しあい、いいところを見つけ、学び合えるような関係を大切に、長く付き合っていきたいと思っています。



# ボランティア登録・保険の更新をお願いします!

ボランティアセンターでは、誰もが楽しくやりがいを持ってボランティア活動ができるようボランティア登録を進めています。



## ①ボランティア団体登録 ②個人ボランティア登録

の2種類があります。登録されたボランティアグループおよび個人ボランティア等は、本センターが行う基本的事業のほかに、下記のような側面的支援の提供を受けることができます。

1	ボランティア活動保険の加入（団体・個人）	※保険料自己負担
2	本センターの輪転機・コピー機利用無料 【営業日時】 月～土曜日 9:00～17:30	※用紙は自己負担（ただし、土曜日利用希望の場合は、事前に当センターへの連絡が必要です。）
3	団体活動室（登別市総合福祉センター内）利用無料	※事前確認が必要
4	各種ボランティア助成事業や研修会等情報提供	※ボランティア登録団体代表および個人登録ボランティアへ情報誌を送付しています。
5	市民へボランティア活動の情報提供	
6	ボランティアグループ等のネットワークづくり	

### 団体

登録は1年ごとの更新となります。H24年度ボランティアグループ登録カードをご提出下さい。

### 個人

一度ご登録頂いている場合は更新の必要はありません。ただし、登録情報に変更があった場合や、登録の削除を希望される場合はボランティアセンター（88-2080）までご連絡下さい。

### 保険

平成23年度にご加入頂いているボランティア活動保険は平成24年3月31日で補償期間を終了いたします。平成24年度のボランティア活動保険の加入手続きも併せてお願いいたします。

### 登録・保険 加入の流れ

来所

登録カード  
の記入

V保険の  
加入

※団体で加入する場合は団体または代表者の印鑑をお持ちください。

手続き  
完了

## ボランティア大募集!

### 朗読ボランティア体験してみませんか?

登別朗読ボランティアの会で、録音テープ作成のための口の体操・呼吸法・姿勢・滑舌などの体験や、視覚障がい者のためのテープの吹込み等をやってみませんか?  
ご参加お待ちしております!



日時	平成24年2月27日（月） 13:15～15:00
会場	登別市総合福祉センターしんた21 2階 点字図書室
定員	12名（先着順）
その他	※筆記用具をお持ちください。 ※参加費無料

### 【問合せ・申込先】

登別市ボランティアセンター

TEL:0143-88-2080/FAX:0143-88-4546

## 1月のボラセン行事報告



1月30日、2月1日の2日間、幌別西小学校5年生の総合学習を行いました!写真は手話での自己紹介に挑戦する子ども達の様子です。

この情報誌では、登別のボランティア情報を中心に、ボランティア団体からのお知らせ・各種イベントのご案内等々、様々な情報を掲載していきます!情報誌発行1カ月前までに掲載したい情報をボラセンまでお寄せください。

（ただし、ページ数が限られているため、ご希望に添えない場合もございますのでご了承ください。）

次回「ほっと」発行日は6月1日です!