



1人ひとりのHOTな(熱い)気持ち!
ほっとけない精神を大切に!
ホットできる居場所づくりを!

今年度より発行を始めた登別市ボランティアセンター情報誌『ほっと』第6号です。登別のボランティアを元気にするため、毎回情報満載でお送りします!!

今回の表紙は、児童クラブでのボランティア体験の様子です。けん玉が得意な宿村さん。子ども達との遊びを通してこんなに仲良しになりました! ボランティア体験プログラムは3月末まで実施しています。詳しくは7月1日発行の「きずな共育情報誌」をご覧ください。

もくじ

- P2●特集 小学校で体験学習!!
- P3●ボランティアアドバイザーコラム にこにこ日記
- P3●青少年ボランティア活動報告
冬やすみワークキャンプに参加しました!
- P4●ボランティア大募集!!
- P4●12月のボラセン行事報告

社会福祉法人 登別市社会福祉協議会 登別市ボランティアセンター

〒059-0016 登別市片倉町6丁目9-1 登別市総合福祉センターしんた21内

TEL: 0143-88-2080 FAX: 0143-88-4546

E-mail: nc-csw@muse.ocn.ne.jp

相談時間: 平日9:00~17:30 土曜・日曜・祝日・年末年始はお休みです

この情報誌の発行は、赤い羽根共同募金の支援を受けています。

特集 小学校で 体験学習！！



ボランティアセンターでは、市民の福祉意識の向上を目指し、小学校等での総合的な学習の時間への協力も行っています！

今回の特集では、2つの小学校をご紹介します。身近な地域に目を向けて、自分達にできることを考えるきっかけになればと考え、登別の障がい当事者団体やボランティア団体の方々にご協力頂いて、障がいについて学びました！

登別市立幌別西小学校

幌別西小学校では、障がいのある方を学校に招いての総合学習を行いました！事前学習を重ね、自分達にどんな気遣いができるかを考えながら1月24日～26日の3日間の総合学習に臨みました。



ブラインド卓球体験！音の出るボールを転がして打ちます。見えなくても慣れてくるとだんだん上手になってきました！

みんなで手話の体験！写真は手話を使った自己紹介を教わっているところです。



体験はどうだった？目の不自由な人はどうやってご飯を食べるの？たくさんお話ししながらおいしい給食を頂きました！



調理実習も行いました！目が見えなくても、車椅子を使っても、みなさんとっても料理上手です。



生徒達が考えたゲームも行いました！障がいの有無に関わらずみんなが楽しめる工夫がいっぱいです！



登別市立青葉小学校

12月9日（木）に青葉小学校6年生の総合学習をした21にて行いました！障がいを抱える方との交流や体験を通して、自分達にできることを考えました！

当事者の方からお話を聞こう！



普段なかなか聞けないお話ばかり！「障がいを持っていてもそれぞれ個性があるという言葉に心を打たれた」という生徒さんもいました。

当事者の方と交流しながら実際に体験してみよう！



視力障害者協会の高橋さんをガイドしながら歩いてみよう！まずは自己紹介と握手から。

身体障害者福祉協会の今さんにアドバイスをもらいながら車椅子体験！段差やスロープに苦戦中。。



協力団体の方より

総合学習を通して、子ども達に障がいについて知ってもらうことで、「自分達にもこんなお手伝いができる！」ということに気づき、優しい心を持って成長してもらいたいと願っています。より多くの学校、先生などにも体験してもらいたいと考えています。

登別視力障害者協会 高橋さん



登別市点訳赤十字奉仕団

毎週水曜日10:00~12:00しんた212階点訳図書室にて活動しています。

自分のペースで点字を学びながら、市や団体からの点訳依頼に応じ、地元優先の点訳活動を行っています。

活動に少しでも興味のある方は気軽にお越しください！初心者の方も歓迎です！

大動脈炎症症候群という病気を患い、お医者さんに「目が見えなくなるかもしれない」と言われた事がボランティアを始めたきっかけでした。当時はとても不安で落ち込みましたが、だんだん「目が見えなくなっても、本を読んだりできたらいいな」という前向きな気持ちになり、室蘭の視力障がい者の方から点字を教わるようになり、その後も通信教育で点訳の資格を取得する等、点字を学んでいきました。

25年程前に登別市点訳赤十字奉仕団の前委員長の伊達さんと一緒に団体を立ち上げ、現在は私が委員長となり活動しています。活動を通して多くの人と関わる中で、相手を尊重することの大切さを学び、人間としての心が大きくなるような気がします。特に視力に障がいのある方を見ていると、目が見えないにも関わらず自立していてすごい！と感じます。

ボランティアは「助けてあげる」のではなく「自然に自分にできることをする」というのが私の考え方です。長年活動してきてうれしかったことは、子ども達にも私の考え方が伝わっていたことです。娘が小学校の自由研究で点字を学んだり、息子が近所の高齢者の家の雪かきを自分から手伝っていたり、家族の理解があったから長年活動を続けられていると思います。

青少年ボランティア TEAMpocke活動報告 冬やすみワークキャンプに参加しました！

1月15日~16日、北海道医療大学学生ボランティアネットワーク、当別町社会福祉協議会、NPO 法人青少年活動センターゆうゆう24主催の「冬やすみワークキャンプ」が登別市で行われました！当別の小・中学生や大学生スタッフがふおれすと鉾山やしんた21を訪れ、雪合戦やふくしBOX作り、料理体験など、登別の青少年ボランティア TEAMpocke と交流しながら楽しみました。



◀ TEAM pocke 企画の雪合戦！
とっても寒かったですがみんな
元気いっぱい！



◀ エコキャップ等の収集BOXをみんなで飾り付け！
みんなのアイディアですてきな収集BOXになりました！
しんた21アトリウムに設置しています。



▲ 夜の交流会では大学生スタッフが考えたレクで大盛り上がり！写真はイスとりゲーム？の様子です。

夕食はゆめみ~るのオードブル！
おいしくいただきました！ ▼



▲ 調理実習にも挑戦！このグループはピザを生地から作っています。本格的で美味しいピザができました！

感想

当別の皆さんと一緒に活動した時間は短かったですが、これから活動していく上で、場所や活動内容は違っても、とても勇気をもらいました！小学生のみんなにも、振り返ってみるととても元気ももらったなあと思います。
(TEAM pocke 高橋くん)



ボランティア大募集！！

ボラセンに寄せられたボランティア情報をお届けします。
自分の気になる活動をチェックして、参加してみよう！！

●整膚ボランティア やっています！

整膚とは？

皮膚をつまんで引っ張る刺激により血行を良くすることで、健康の維持・回復をはかる漢方医学由来の療法です。肩こりや腰痛の改善、疲労回復、美肌効果などもあります。



清瀬三十八さん、櫻井富子さん、櫻井英雄さん

ボランティア先を募集しています！！

火曜日の午前を中心に活動しています。福祉施設等で整膚マッサージを行わせてもらえませんか？椅子に座ったままできて痛みもないので誰でも気軽に整膚を受けることができますよ！火曜日以外でも都合が合えば出向く事ができます。詳しくはボランティアセンターまでお問い合わせください。

【問合せ先】

登別市ボランティアセンター
電話：88-2080 / FAX：88-4546

12月のボラセン行事報告



幌別西小学校 車椅子贈呈式

12月17日（金）幌別西小学校のみなさんから社会福祉協議会へ車椅子を贈呈していただきました！

この車椅子は、学校の総合学習の時間や、車椅子を一時的に必要とする方への貸出などに使用されます。どうもありがとうございます！

●収集BOX 設置しました！

ボランティアセンターでは下記の収集BOXを設置しています。詳しくはボランティアセンターまでお問い合わせ下さい！

エコキャップ	清涼飲料水のペットボトルキャップを集めています！ 発展途上国の子どもの栄養給食やワクチン等の支援に役立ちます。
リングプル	アルミ製リングプルを集めて、車椅子等の福祉用具との交換を目指しています。交換してもらった福祉用具は社会福祉協議会で総合学習や一時的に福祉用具を必要としている方の貸出などに使用します。
古切手	使用済み切手を集めて、聴導犬の育成に役立てるため「聴導犬普及協会」に寄付します。
中古衣類	着なくなった衣類がウエス（工業用雑巾）の材料として活用されます。



【問合せ先】

登別市ボランティアセンター
電話 88-2080 / FAX 88-4546

ご協力お願いします！

●署名運動にご協力下さい！ 登別手話の会

聴覚障がい者は音声の他に手話や文字、手話通訳等のコミュニケーション支援が必要ですが、まだ社会の理解・施策が不足しています。情報アクセスの保障も必要としており、聞こえないことで情報を得られず不利な立場におかれることがないようにしなければなりません。

そこで、聴覚障がい者の真の社会参加を実現するため、聴覚障がい者に情報アクセス・コミュニケーションの権利を保障する法制度の実現を願って署名活動を行っています。年齢制限はありませんので、多くの方のご協力をお願いします！

※署名用紙は登別手話の会、またはボランティアセンターにてご用意しています。

【問合せ先】

登別市ボランティアセンター
電話：88-2080 / FAX：88-4546

今年度の「ほっと♫」の発行は今回が最後です。次年度もボランティア団体からのお知らせ・各種イベントのご案内等、様々な情報を掲載していきます。次年度もよろしくお願いします！