

ボランティア体験メニュー表

★ボランティア団体・NPOの活動★

1 ふれあいフェスティバルでの車椅子試乗体験コーナーサポート体験

バリアフリーネットワーク つばさの会



車椅子ユーザーとの交流の中で、車椅子の介助方法等を体験します。また、ふれあいフェスティバル参加者のサポートも体験します。

【体験日・場所】
9月11日(日)10:00～14:00
【体験場所】
しんた21内多目的ホール(片倉町)

2 視力障がい者に対し、朗読をテープに吹き込むための体験

登別朗読ボランティアの会



視力障がい者用テープへ朗読を吹き込むための、口の体操・呼吸法・姿勢・滑舌などの練習を体験します。

【体験日】
7月21日(木)13:30～15:00
11月 日(木)13:30～15:00
2月 日(木)13:30～15:00
【体験場所】
しんた21内点字図書室(片倉町)
【参加定員】
1日につき、10名まで可能

3 しんた21内のデイサービス利用者に対する介助サポート体験

在宅福祉ボランティアとわの会



デイサービス利用者さんとのお話や、入浴後の整髪のお手伝い、レクリエーションを通して一日を楽しんでもらえるようなサポートを体験します。

【体験日】
7月1日(金)～3月31日(金)定休日を除く毎日
①10:00～12:00、②13:00～15:00、③10:00～15:00
※①～③の中から活動時間を選べます。
【体験場所】
しんた21内デイサービスセンター(片倉町)
【参加定員】
1日につき、5名まで可能

4 手話学習会を通じた簡単な手話体験

登別手話の会



指文字や単語を覚えていただき、自己紹介や簡単な会話を体験します。

【体験日】
7月26日(火)18:30～20:30 8月30日(火)18:30～20:30
9月27日(火)18:30～20:30 10月25日(火)18:30～20:30
11月29日(火)18:30～20:30
【体験場所】
市民活動センターのぼりん(緑町)
【参加定員】
1日につき、10名まで可能

ボランティア体験メニュー表

★ボランティア団体・NPOの活動★

5 布の遊具の作成体験

布の絵本ボランティアの会



子どもが喜びそうな布の絵本や遊具の作成活動を体験します。

【体験日】

7月1日(金)～3月31日(金)10:00～14:00
毎週金曜日開催(第5金曜を除く)

【体験場所】

しんた21内キッズルーム(片倉町)

【参加対象】

高校生～シニア

6 身体が不自由な方の衣類を脱ぎ着しやすくするための衣類リフォーム体験

ハンズ・メイト



しんた21内デイサービス利用者さんが館内で履く靴下カバーを古いジャージを使って作成する活動を体験します。

【体験日】

7月11日(月)10:00～14:00
7月25日(月)10:00～14:00
8月 8日(月)10:00～14:00
8月22日(月)10:00～14:00

【体験場所】

しんた21内キッズルーム(片倉町)

【参加対象】

中学生～シニア

7 ハルディックウォーキング体験

登別ノルディックウォーキング愛好会



会で行っているノルディックウォーキングを体験します。歩くときに必要なポールは無料で貸出しています。また、足腰が弱い方でも歩行距離を選ぶことができます。

【体験日】

7月1日(金)～11月3日(水)10:00～12:00
※開催日を6日に1回、曜日を変えながら開催

【体験場所】

市内8拠点で開催(詳しくはボランティアセンターまで)

【参加定員】

1日につき、10名可能

【参加対象】

高校生～シニア

8 簡単な整膚体験

登別整膚ボランティア会



「自分自身や家族にできる簡単な整膚施術」を体験します。

【体験日】

①7月1日(金)～3月31日(金)※体験時間は要相談

【体験場所】

①要相談(町内会や老人クラブ、サロンなどで体験可能)
※個人宅での体験は出来ません。

②毎月第3土曜日はのぼりん

【参加定員】

1日につき、10名まで可能

ボランティア体験メニュー表

★ボランティア団体・NPOの活動★

9 視力障がい者に対する点訳体験

登別市点訳赤十字奉仕団



点字の基礎を覚え、点字版やパソコンなどを使用して簡単な点字を打つ活動を体験します。

【体験日】

7月1日(金)～3月31日(金)13:00～14:30

毎週水曜日体験

【体験場所】

しんた21内点字図書室(片倉町)

【参加定員】

1日につき、7名まで可能

【参加対象】

高校生～シニア

10 ビデオフォーラムを通じた更生保護の視点体験

登別更生保護女性会



犯罪予防の考え方を普及、啓発する為のビデオフォーラムを上映します。会が活動する上で大事にしていることを上映会を通して体験します。

【体験日】

8月1日(月)10:00～15:00

【体験場所】

市民活動センターのぼりん(緑町)

【参加定員】

1日につき、20名まで可能

11 使用済み切手の整理体験

ボランティア花つなの会



使用済み切手の余分な部分を切りとる活動を体験します。

【体験日】

①7月1日(金)～3月31日(金)10:30～13:00 切手整理体験

※毎月第3金曜日に体験

【体験場所】

しんた21内団体活動室(片倉町)

【参加定員】

1日につき、5名まで可能

【参加対象】

社会人～シニア

12 ヘルシー料理教室のお手伝い体験

ボランティア花つなの会



地場産の野菜や季節の材料を使った料理教室でのお手伝いや調理を体験します。

【体験日】

10月21日(金)10:00～13:00

【体験場所】

しんた21内調理室(片倉町)

【参加定員】

1日につき、5名まで可能

【参加対象】

社会人～シニア

ボランティア体験メニュー表

★ボランティア団体・NPOの活動★

13 健康な食生活を考えた料理教室体験

登別市食生活改善推進員協議会



健康な食生活を考えた料理を、地域に浸透させるため活動しています。“健康な食について”の料理教室に向けた試作料理の勉強会で、実際に調理を体験します。

【体験日】

7月5日(火)10:00~12:00 8月2日(火)10:00~12:00
9月6日(火)10:00~12:00 10月11日(火)10:00~12:00
11月1日(火)10:00~12:00

【体験場所】

しんた21内調理室(片倉町)

14 水鳥ウォッチングを通した自然とのふれあい体験

自然愛好グループ ヨシキリの会



幌別川に集う冬の水鳥たちを観察しながら、街の中の身近な自然を再発見し、屋外で楽しめる活動を体験します。

【体験日】

12月18日(日)10:00~11:30 幌別川での探鳥

【体験場所】

幌別川白鳥テラス(新川町)

15 団体行事を通した肢体不自由児者のサポート体験

登別肢体不自由児者父母の会



主に、手足に障がいのある子ども達と、楽しく体験できるレクリエーションなどを通して遊び相手や車椅子の介助を体験します。

【体験日】

- ① 7月24日(日)9:00~16:00 (果物狩り)
- ② 9月11日(日)10:00~15:00(フェスティバル販売お手伝い)
- ③ 10月16日(日)10:00~12:00(陶芸体験でのお手伝い)
- ④ 12月17日(土)10:00~14:00(クリスマス会)

【体験場所】

① 壮瞥町 ② しんた21(片倉町) ③ のぼりん(緑町) ④ 未定

【参加定員】

1日につき、3名まで可能

16 知的や発達障がい児者とのイベントを通した交流体験

登別市手をつなぐ育成会

様々なイベントを通して、知的・発達障がいについて理解を深め、交流します。

写真準備中

【体験日】

- ① 7月10日(日) 9:00~15:00 (果樹園果物狩り)
- ② 9月10日(土)17:00~20:30 (室蘭夜景バスツアー)
- ③ 12月10日(土)18:00~20:00 (忘年会)
- ④ 3月19日(日)10:00~13:30 (激励会)

【体験場所】

① 壮瞥町、② 室蘭市、③ 未定、④ 未定

【参加定員】

1日につき、3名まで可能

【参加対象】

高校生~社会人

ボランティア体験メニュー表

★ボランティア団体・NPOの活動★

17 季節の行事を通した 障がい児との交流体験

障がい児親子の会 ぽぼくらぶ



障がいのある子ども達とクリスマス会や餅つき、バス旅行などの行事と一緒に楽しめます。体験を通して、障がいについての理解を深めながら交流します。

【体験日】

- ① 8月28日(日) 10:00~14:00 (デイキャンプ)
 - ②12月(クリスマス会)、③2月(もちつき)
- ※②、③の日時については、ボランティアセンターまで

【体験場所】

- ①ふおれすと鉱山(鉱山町)、②しんた21(片倉町)、
- ③鷺別公民館(鷺別町)

18 軽スポーツ大会でのお手伝いを通した 障がい者との交流体験

登別身体障害者福祉協会



軽スポーツ大会での会場の設置・準備などをお手伝いしていただけます。障がいのある人達とお手伝いを通してふれあい、楽しみながら交流します。

【体験日】

7月24日(日)10:00~13:30

【体験場所】

鉄南ふれあいセンター(幌別町)

【参加定員】

1日につき、10名まで可能

19 視力障がい者に対するガイドヘルプや ユニバーサルデザイン体験

登別視力障害者協会・登別ブラインドボランティアの会



視力障がいについての理解を深めながら視力障がい者との交流やガイドヘルプ、UD体験などを行います。ガイドヘルプ方法等は、当日にレクチャーされます。

【体験日】

8月6日(土)10:00~12:00

【体験場所】

鉄南ふれあいセンター(幌別町)

【参加定員】

1日につき、5名まで可能

20 イベントを通した 障がい児者へのサポート体験

登別市障害者福祉関係団体連絡協議会



施設見学に同行し、障がい者へのサポートを通した交流活動を体験します。

「障害者週間」記念事業(イベント)では、会場設営やステージの裏方などを行いながら参加者と交流し、イベントの運営を体験します。

【体験日】

- ① 8月 施設見学
- ②12月 2日(金) 14:00~16:00 「障害者週間」記念事業 搬入・設営
- ③12月 4日(日) 9:00~17:00 「障害者週間」記念事業 運営

【体験場所】

①未定、②③市民会館(富士町)

【参加定員】

1日につき、4名まで可能

ボランティア体験メニュー表

★ボランティア団体・NPOの活動★

21 障がい者や高齢者の生活をサポートする パソコン操作体験

パソコンボランティアプラザ登別



障がい者や高齢者が利用する音声パソコンの操作方法などを体験し、障がい・高齢について理解を深めます。

【体験日】

7月1日(金)～3月31日(金)13:30～15:30

毎月第1土曜日体験

【体験場所】

しんた21 2階小会議室(片倉町)

【参加定員】

1日につき、2名まで可能

22 利用者さんへの食事作りや交流体験

特定非営利活動法人 いぶりたすけ愛



サロン活動を参加者と共に体験し、食事作り体験や高齢者との交流のお手伝いなどを体験します。

【体験日】

7月1日(金)～3月31日(金) 10:00～15:30

※土日除く毎日

【体験場所】

「いぶりたすけ愛」及び「ともかな」(桜木町)

23 地域食堂の運営サポート体験

特定非営利活動法人 ゆめみ～る



「地域食堂を中心とした料理・接待体験」、「サロン活動を通じた高齢者・子どもとの交流体験」、「配食を通じた配達先の安否確認体験」の中から活動したい内容を選択して体験します。

【体験日】

7月1日(金)～3月31日(金) 8:30～16:00

(日曜・祝日を除く毎日体験可能)

※体験によって体験日が異なる場合がありますので、ボランティアセンターまで体験日をご確認の上お申し込み下さい。

【体験場所】

【参加定員】

ゆめみ～る(幌別町) 1日につき、8名まで可能

ボランティア体験メニュー表

★子どもと関わる活動★

24 乳幼児との遊びを通じた交流体験

ふれあい子育てサロン どんぐりコロコロ



自由遊びを中心に手遊び、絵本の読み聞かせ、屋外遊びや散歩などのお手伝いを体験します。

【体験日】

7月1日(金)～3月31日(金) 10:00～12:00
毎週木曜日体験可能

【体験場所】

こぶしの家(柏木町)

【参加定員】

1日につき、3名まで可能

25 サロンイベントの進行体験

ふれあい子育てサロン「と～ます」



自由遊び、絵本読み聞かせ、誕生会、工作などを実際に進行して子どもに楽しんでもらう活動を体験します。

【体験日】

7月1日(金)～3月31日(金) 10:00～12:00
毎月第2月曜日、第4金曜日体験可能
※体験日が異なることがありますので、ボランティアセンターまで体験日を確認の上、お申込みください。

【体験場所】

であえーるはまなす 1階集会室(栄町)

【参加定員】

1日につき、3名まで可能

【参加対象】

高校生～シニア

26 子どもの遊びのサポート体験

ふれあい子育てサロン「と～ます」



遊具の準備や後片付け、子どもの遊び相手・見守り等を体験します。

【体験日】

7月1日(金)～3月31日(金) 10:00～12:00
毎月第2月曜日、第4金曜日体験可能
※体験日が異なることがありますので、ボランティアセンターまで体験日を確認の上、お申込みください。

【体験場所】

であえーるはまなす 1階集会室(栄町)

【参加定員】

1日につき、3名まで可能

【参加対象】

高校生～シニア

27 子どもの保育見守り交流体験

登別市立栄町保育所



子ども達とふれあいながら職員と一緒に、子どもが安全に楽しく過ごせるように、見守りサポート等のお世話を体験します。

【体験日】

8月1日(月)～8月26日(金) 9:00～16:00
(日曜・祝日・年末年始を除く)

【体験場所】

登別市立栄町保育所(栄町)

【参加対象】

大学・短大・専門学校生

【参加定員】

1日につき、3名まで可能

ボランティア体験メニュー表

★子どもと関わる活動★

28 一日を通した子どもとのふれあい体験

登別市立富士保育所



年齢別のクラスに入っただき、子ども達と遊んだり給食の配膳、お昼寝の準備のお手伝いなどを通して、子ども達と一緒に時間を過ごします。

【体験日】

1月10日(火)～1月20日(金) 9:00～15:30
(土曜・日曜・祝日を除く)

【体験場所】

富士保育所(富士町)

【参加対象】

高校生～大学・短大・専門学校生

【参加定員】

1日につき、女性に限り2名まで可能

29 子どもとの遊びやお世話を通した保育士のお仕事体験

登別市立鷺別保育所



子どもと一緒におもちゃや体育用具で遊んだり、外遊びや散歩など行い、ふれあっていただきます。また、給食やお昼寝の準備なども体験します。

【体験日】

1月6日(金)～1月31日(火) 9:00～16:00
(土曜・日曜・祝日・年末年始を除く)

【体験場所】

鷺別保育所(鷺別町)

【参加対象】

中学生～大学・短大・専門

【参加定員】

1日につき、3名まで可能

30 園児との一日の生活を通した体験

学校法人登別立正学園 白菊幼稚園



子ども達と一緒に元気に子ども達と遊んだり、お弁当を食べたりして、1日のお世話を体験します。

【体験日】

8月25日(木)9:30～15:00 8月26日(金)9:30～15:00
1月18日(水)9:30～15:00 1月19日(木)9:30～15:00

【体験場所】

白菊幼稚園(桜木町)

【参加対象】

中学生～大学・短大・専門学校生

【参加定員】

1日につき、6名まで可能

31 子どもとの生活を通した交流体験

コロポックルの森 登別保育所・白雪幼稚園



幼稚園と保育所が一体となった保育施設「コロポックルの森」。夏休みと冬休みの自由登園日に、子ども達と遊びを通した活動を体験します。

【体験日】

8月22日(月)8:30～15:00 8月23日(火)9:00～15:00
1月17日(火)9:00～15:00 1月18日(水)9:00～15:00

【体験場所】

コロポックルの森 登別保育所・白雪幼稚園(登別本町)

【参加対象】

高校生～シニア

【参加定員】

1日につき、5名まで可能

ボランティア体験メニュー表

★病院・福祉施設での活動★

**32 施設行事を通じた
障がい者に対するサポート体験**
社会福祉法人登別さいわい福祉会 就労継続支援施設 月とらいおん



施設行事である納涼祭のお手伝いや忘年会での余興(ダンス、手品など)を披露します。

【体験日】
①8月10日(水)9:30~14:00 納涼祭
②12月28日(水)9:30~14:00 忘年会
【体験場所】
①月とらいおん(幸町)、②未定
【参加定員】
1日につき、5名まで可能

**33 日中活動を行なう中での
障がい者に対するサポート体験**
社会福祉法人登別さいわい福祉会 就労継続支援施設 月とらいおん



利用者さんと交流しながら、就労作業のサポート役を体験します。

【体験日】
7月1日(金)~3月31日(金) 9:00~15:30
(日曜・祝日・年末年始・お盆を除く)
【体験場所】
月とらいおん(幸町)
【参加定員】
1日につき、5名まで可能

**34 「セ・ジュネス祭」での利用者さんとの
交流等を通じた運営サポート体験**
株式会社三樹 介護付き有料老人ホーム セ・ジュネス



施設利用者やその家族、地域住民、職員等が一体となり、年に1度開催される「セ・ジュネス祭」の運営協力を体験します。
会場設置や屋台のお手伝い、利用者さんと交流します。

【体験日】
8月27日(土)9:00~17:30
【体験場所】
セ・ジュネス(常盤町)
【参加対象】
中学生~社会人
【参加定員】
6名まで可能

**35 入院患者さんに対する
看護・介助サポート体験**
医療法人社団千寿会 三愛病院



ベッド・車椅子を中心に入院・療養介護を受けている高齢者の方の食事や移動のお手伝い、お話相手などのボランティアを体験します。

【体験日】
7月1日(金)~2月24日(金) 10:00~15:00
(土曜の午後・日曜・祝日・年末年始・11月15日)
【体験場所】
三愛病院(中登別町)
【参加対象】
中学生~社会人
【参加定員】
1日につき、3名まで可能

ボランティア体験メニュー表

★病院・福祉施設での活動★

**36 「アンデルセンの丘夏祭り」での
会場設置等を通した運営サポート体験**
社会福祉法人彩咲会 ケアハウスアンデルセンの丘



ケアハウス アンデルセンの丘夏祭りの運営を体験します。
会場の設営・片付け、利用者さんのお話相手などのお手伝いを体験します。

【体験日】
8月20日(土)13:00～16:00 夏祭り前日準備
8月21日(日)10:30～14:30 夏祭り当日
【体験場所】
ケアハウス アンデルセンの丘(富岸町)
【参加定員】
1日につき、5名まで可能

**37 デイサービス利用者さんとお話しゃ
レクリエーションを通した交流体験**
デイサービス ライフカレッジ登別



利用者さんとお話やレクリエーションなどの活動やお手伝いを一緒に、高齢者介護についての理解を深めながら楽しんで体験します。

【体験日】
7月1日(金)～3月31日(金) 10:00～15:30
(日曜・年末年始を除く)
【体験場所】
デイサービス ライフカレッジ(美園町)
【参加対象】
中学生～大学・短大・専門学生
【参加定員】
1日につき、2名まで可能

**38 デイサービス利用者さんとのレクリエーションや
機能訓練等を通した交流体験**
登別市社会福祉協議会 デイサービスセンター



要支援や要介護の方が通所し、機能訓練や入浴などを行うデイサービスセンターです。
体験では、利用者さんと機能訓練やレクリエーションなどを行い交流します。

【体験日】
7月1日(金)～3月31日(金) 9:30～16:30
(日曜・年末年始を除く)
【体験場所】
しんた21内デイサービスセンター(片倉町)
【参加定員】
1日につき、3名まで可能

**39 「緑風園まつり」のお手伝いと
利用者さんとの交流体験**
社会福祉法人登別千寿会 特別養護老人ホーム 緑風園



介護を必要とする方が家庭的な雰囲気の中で、快適な生活を送っていただけるよう、日常生活のケアを中心にサービス提供している施設です。
体験では、緑風園まつりの会場設営や屋台などのお手伝い、後片付けなどを通した利用者さんとの交流活動を体験します。

【体験日】
9月17日(土) 9:00～14:00
【体験場所】
緑風園屋外ステージ※雨天時は屋内(中登別町)
【参加定員】
1日につき、5名まで可能

ボランティア体験メニュー表

★病院・福祉施設での活動★

40 「グリーンコート三愛夏祭り」の 運営協力体験

医療法人社団千寿会 介護老人保健施設 グリーンコート三愛



介護保険を受けている方が入所・短期入所サービス、通所サービスを実施している介護老人保健施設です。
7/30に施設で行われる夏祭りの運営を体験します。

【体験日】
7月30日(土)14:00~18:00 (夏祭り)
【体験場所】
グリーンコート三愛(中登別町)
【参加対象】 中学生~シニア
【参加定員】 1日につき、10名まで可能

41 体操や趣味活動等を通じた 利用者さんとの交流体験

医療法人社団千寿会 介護老人保健施設 グリーンコート三愛



通年活動として行われる「手芸・ちぎり絵・創作活動のお手伝い」、「体操やゲームのお手伝い」、「趣味・特技を活かした活動」の中から選び施設利用者さんと一緒に体験します。

【体験日】
7月1日(金)~3月31日(金)10:00~16:00
(土曜・日曜・祝日・年末年始・11月5日を除く)
【体験場所】
グリーンコート三愛(中登別町)
【参加対象】 中学生~シニア
【参加定員】 1日につき、10名まで可能

42 リハビリ等を通じた 利用者さんとの交流体験

恵愛病院 通所リハビリテーション「ふれあい」



認知症や障がいのある高齢者がリハビリを行いながら在宅生活が送れるよう支援しています。
体験では、レクリエーションや機能訓練、食事や入浴サポートを通して交流します。

【体験日】
7月29日(金)10:00~16:00 8月5日(金)10:00~16:00
【体験場所】
通所リハビリテーション「ふれあい」(鷺別町)
【参加対象】
中学生~大学・短大・専門学校生
【参加定員】
1日につき、1名まで可能

43 障がい者との趣味活動 を通じた交流体験

登別市社会福祉協議会 地域活動支援センター



創作活動や交流活動を通じ、障がいのある方々の仲間づくりを自主活動を通して支援しています。
体験では、カラオケ、陶芸、パソコン、書道、製作、木工、手芸、麻雀などを通して利用者さんと交流します。

【体験日】
7月1日(金)~3月31日(金) 10:45~15:00
(土曜・日曜・祝日・年末年始を除く)
【体験場所】
しんた21内 2階地域活動支援センター(片倉町)
【参加定員】
1日につき、5名まで可能

ボランティア体験メニュー表

★病院・福祉施設での活動★

44 利用者さんとお話し相手や 特技を活かした交流体験

医療法人社団千寿会 小規模多機能型居宅介護事業所 みずばしろう



「通い」、「泊り」、「訪問」の3つのサービスを24時間365日一体的に提供し、その人に合わせた支援を行う事業所です。
主に「通い」で利用されている方と一緒に得意なことを行ったり、ゆっくりとお話を聞きながら交流します。

【体験日】

7月1日(金)～3月31日(金) 9:00～16:00

※体験日が異なることがありますので、ボランティアセンターまで体験日を確認の上、お申込みください。

【体験場所】

みずばしろう(登別東町)

【参加定員】

1日につき、3名まで可能

45 デイサービス行事での利用者さんへの 介助サポートやレクリエーションを通じた交流体験

社会福祉法人彩咲会 デイサービスセンター アンデルセンの丘



毎月行われる様々な行事に参加していただき、利用者さんへ付き添いながら交流をします(日程は未定)。デイサービスでの1日の流れを通し、利用者さんと関わりながら機能訓練やレクリエーション、その他余暇活動を通して交流します。

【体験日】

7月1日(金)～3月31日(金) 8:15～15:00

(土曜・日曜・年末年始を除く)

【体験場所】

デイサービスセンター アンデルセンの丘(富岸町)

【参加定員】

1日につき、2名まで可能

46 (株)ネットワークイベントのお手伝い を通じた働く障がい者との交流体験

株式会社 ネットワーク

年12回開催しているイベントのお手伝いを行いながら、働く障がい者との交流します。

写真準備中

【体験日】

※ボランティアセンターまでお問い合わせください。

【体験場所】

株式会社ネットワーク(富岸町)

【参加定員】

1日につき、10名まで可能

47 農作業や軽作業、料理等を通じた 働く障がい者との交流体験

株式会社 ネットワーク

農作業や軽作業のお手伝い(7月～10月)や、来年(平成29年)から実施される“社のレストラン”で調理等のお手伝いを通して、働く障がい者との交流します。

写真準備中

【体験日】

※ボランティアセンターまでお問い合わせください。

【体験場所】

株式会社ネットワーク(富岸町)

【参加定員】

1日につき、10名まで可能