



“自分のために”、“誰かのために”活動してみませんか？

ボランティア

体験プログラム2016



体験までの流れ

ボランティアセンターでは、医療・福祉関係機関・団体の協力により、誰もが気軽に参加できるボランティア体験のメニューを提供しています。

① ボランティア体験メニュー表をチェック!!

各ボランティア体験一覧については、P3~4に掲載しています！
詳しい内容については、下記URLかQRコードから本会HPへアクセスし、HP上の「ボランティア体験メニュー一覧」をクリックするとご覧いただけます。
※HPのメニュー表を見れない場合は、本センターにてご用意しております。

URL <http://kizuna-shakyo.main.jp/bora.htm>



② ボランティアセンターで体験の受付をして下さい。

体験したいメニューが決まったら登別市ボランティアセンターで受付をして下さい。
受付時間 9:00~17:30 (土日・祝日・年末年始を除く)
※受付・問合せ先は、P4下段に掲載しています。

受付
内容

- ① 個人ボランティア登録を行います。
- ② ボランティア活動保険 (300円~) に加入します。
- ③ 体験について詳しい説明を行います。

③ ボランティア体験に参加します!

ボランティア体験先の皆さんと交流しながら、実りある活動にしましょう!!



★活動紹介★

★①ボランティア団体・NPO団体の活動★



▲バリアフリーネットワークつばさの会の様子



参加者の感想

車椅子の方など、いろいろな人と関わりました。車椅子を押してコミュニケーションを取ることが楽しかったです。また、普段関わることがあまりない世代の人達とも交流できるなど、貴重な体験をさせていただきました。



- 市内にあるボランティア団体やNPO団体の活動を体験します。
- 布で絵本を作る活動や、スポーツ・イベントを通して障がいのある方と交流する活動、食を通じた支援活動など、様々な活動の体験ができます。
- 会員さんと交流をしながら活動するなかで、団体を立ち上げた経緯や活動を始めたキッカケなど、気になったことがあれば体験先の会員さんがいろいろと教えてくれるので、新しい“気づきや発見”ができるかも！
- 体験後、団体の会員として活動することも可能です。様々な体験を通して自分に合った活動を見つけませんか？

★②子どもと関わる活動★



▲学校法人登別立正学園 白菊幼稚園の様子



参加者の感想

最初は、緊張してほとんど話してくれなかった子ども達も交流を深めることで子ども達から近づいてきてくれて「お弁当残さず食べたよ」など、日々あったことを自分達の知っている言葉で一生涯伝えてくれたことが、とても嬉しかったです。



- ふれあい子育てサロンや保育所・幼稚園での活動を体験します。
- 主に遊びを通して子どもとふれあいます。活動を通して、子どもが成長する様子を感じられることもこの活動の魅力です。活動先によっては、絵本の読み聞かせやレクリエーションのお手伝いも体験できます。
- ボランティアを通して、子どもが健やかに成長していくためのお手伝いをしていませんか？子どもとふれあうことで、自分自身も元気になるような体験です。
- 特に学生の皆さんに人気の体験となっているので、子どもが大好きな方、ぜひ体験してみてください！

★③病院・福祉施設での活動★



▲社会福祉法人 登別さいわい福祉会 就労継続支援施設 月とらいおんの様子



参加者の感想

普段の生活の中で、障がいのある方となかなかふれあうことがなく、少し不安でしたが、体験中、私が困っているときに、利用者さんに手を引いていただいたり、職員さんにわかりやすく教えていただいたのでとても助かりました。今回の体験で、障がいの有無にかかわらず、社会の中で自分達と同じ生活をしていることに気づかされました。



- 病院や福祉施設の利用者さんとレクリエーション等を通して交流してもらい、一日を楽しんでもらいます。
- 普段、地域住民の方と接することが少ない利用者さんもいるため、ちょっとした趣味の話や世間話をするだけでも大変喜ばれます。
- また、利用者さんと囲碁や将棋、手芸などといった趣味や特技を活かした体験ができることが魅力です。
- 体験場所によっては、福祉施設が主催するお祭り行事のお手伝いを体験することもあります。
- お話が好きな方、ぜひ体験してみてください！

ボランティア体験一覧

区分	NO.	体験内容	日にち	場所	対象	受入先
① ボランティア団体・NPO団体の活動	1	ふれあいフェスティバルでの車椅子試乗体験コーナーサポート体験	9/11	しんた21 (片倉町)	だれでも	バリアフリーネットワーク つばさの会
	2	視力障がい者に対し、朗読をテープに吹き込むための朗読体験	7/21、11月、2月	しんた21 (片倉町)	だれでも	登別朗読ボランティアの会
	3	しんた21内のデイサービス利用者に対する介助サポート体験	通年 ※日曜・年末年始を除く	しんた21 (片倉町)	小学生～大学生	在宅福祉ボランティアとわの会
	4	手話学習会を通した簡単な手話体験	7/26、8/30、9/27、10/25、11/29	のぼりん (緑町)	だれでも	登別手話の会
	5	布の遊具の作成体験	毎週金曜日 ※年末年始・第5金曜日除く	しんた21 (片倉町)	高校生～シニア	布の絵本ボランティアの会
	6	身体が不自由な方の衣類を脱ぎ着しやすくするための衣類リフォーム体験	7/11、7/25、8/8、8/22	しんた21 (片倉町)	中学生～シニア	ハンズ・メイト
	7	ノルディックウォーキング体験	7/1～11/3 ※6日に1回開催	市内	高校生～シニア	登別ノルディックウォーキング愛好会
	8	簡単な整膚体験	ボランティアセンターまでお問い合わせください。	市内公共施設	だれでも	登別整膚ボランティア会
	9	視力障がい者に対する点訳体験	毎週水曜日 ※年末年始を除く	しんた21 (片倉町)	高校生～シニア	登別市点訳赤十字奉仕団
	10	ビデオフォーラムを通した更生保護の視点体験	8/1	のぼりん (緑町)	だれでも	登別更生保護女性会
	11	使用済み切手の整理体験	毎月第3金曜日	しんた21 (片倉町)	社会人～シニア	ボランティア花つなの会
	12	ヘルシー料理教室のお手伝い体験	10/21			
	13	健康な食生活を考えた料理教室体験	7/5、8/2、9/6、10/11、11/1	しんた21 (片倉町)	だれでも	登別市食生活改善推進員協議会
	14	水鳥ウォッチングを通した自然とのふれあい体験	12/18	幌別川 (新川町)	だれでも	自然愛好グループヨシキリの会
	15	団体行事を通した肢体不自由児者のサポート体験	7/24、9/11、10/16、12/17	市内 ※7/24は社警	だれでも	登別肢体不自由児者父母の会
	16	知的や発達障がい児者とのイベントを通した交流体験	7/10、9/10、12/10、3/19	市内 ※7/10は社警	高校生～社会人	登別市手をつなぐ育成会
	17	季節の行事を通した障がい児との交流体験	8/28、12月、2月	市内	だれでも	障がい児親子の会 ぼぼくらぶ
	18	軽スポーツ大会でのお手伝いを通した障がい者との交流体験	7/24	鉄南ふれあいセンター(幌別町)	だれでも	登別身体障害者福祉協会
	19	視力障がい者に対するガイドヘルプやユニバーサルデザイン体験	8/6	鉄南ふれあいセンター(幌別町)	だれでも	登別視力障害者協会 登別ブラインドボランティアの会
	20	イベントを通した障がい児者へのサポート体験	8月、12/2、12/4	市民会館(富士町) ※8月未定	中学生～シニア	登別市障害者福祉関係団体連絡協議会
	21	障がい者や高齢者の生活をサポートするパソコン操作体験	毎月第1土曜日	しんた21 (片倉町)	だれでも	パソコンボランティアプラザ登別
	22	利用者さんへの食事作りや交流体験	通年 ※土日を除く	いぶりたすけ愛 (桜木町)	だれでも	特定非営利活動法人 いぶりたすけ愛
	23	地域食堂の運営サポート体験	通年 ※日曜・祝日を除く	ゆめみ～る (幌別町)	だれでも	特定非営利活動法人 ゆめみ～る
② 子どもと関わる活動	24	乳幼児との遊びを通した交流体験	毎週木曜日	こぶしの家 (柏木町)	だれでも	ふれあい子育てサロン どんぐりココロ
	25	サロンイベントの進行体験	毎月第2・4金曜日 ※一部開催日が異なる場合があります。	であえーる はまなす (栄町)	高校生～シニア	ふれあい子育てサロン 「と～ます」
	26	子どもの遊びのサポート体験				
	27	子どもの保育見守り交流体験	8/1～8/26 ※土日・祝日を除く	栄町保育所 (栄町)	大学生	登別市立栄町保育所
	28	一日通した子どもとのふれあい体験	1/10～1/20 ※土日・祝日を除く	富士保育所 (富士町)	高校生～大学生	登別市立富士保育所
	29	子どもとの遊びやお世話を通した保育士のお仕事体験	1/6～1/31 ※土日・祝日を除く	鷺別保育所 (鷺別町)	中学生～大学生	登別市立鷺別保育所
	30	園児との一日の生活を通した体験	8/23、8/24、1/18、1/19	白菊幼稚園 (桜木町)	中学生～大学生	学校法人登別立正学園 白菊幼稚園
	31	子どもとの生活を通した交流体験	8/22、8/23、1/17、1/18	コロポックルの森 (登別本町)	高校生～シニア	コロポックルの森 登別保育所・白雪幼稚園

♪ボランティア体験一覧♪

区分	NO.	体験内容	日にち	場所	対象	受入先
③ 病院・福祉施設での活動	32	施設行事を通した障がい者に対するサポート体験	8/10、12/28	月とらいおん(幸町)	だれでも	社会福祉法人登別さいわい福祉会 就労継続支援施設月とらいおん
	33	日中活動を行なう中での障がい者に対するサポート体験	通年 ※日曜・祝日・年末年始・お盆を除く			
	34	「セ・ジュネス祭」での利用者さんとの交流等を通した運営サポート体験	8/27	セ・ジュネス(常盤町)	中学生～社会人	株式会社 三樹 介護付有料老人ホームセ・ジュネス
	35	入院患者さんに対する看護・介助サポート体験	7/1～2/24 ※土曜の午後・日曜・祝日・年末年始・11/15を除く	三愛病院(中登別町)	中学生～社会人	医療法人社団千寿会 三愛病院
	36	「アンデルセンの丘夏祭り」での会場設置等を通した運営サポート体験	8/20、8/21	ケアハウスアンデルセンの丘(富岸町)	だれでも	社会福祉法人彩咲会 ケアハウスアンデルセンの丘
	37	デイサービス利用者さんとのお話やレクリエーションを通した交流体験	通年 ※日曜・年末年始を除く	ライフカレッジ登別(美園町)	中学生～大学生	デイサービスライフカレッジ登別
	38	デイサービス利用者さんとのレクリエーションや機能訓練等を通した交流体験	通年 ※日曜・年末年始を除く	しんた21(片倉町)	だれでも	登別市社会福祉協議会 デイサービスセンター
	39	「緑風園まつり」のお手伝いと利用者さんとの交流体験	9/17	緑風園(中登別町)	だれでも	社会福祉法人登別千寿会 特別養護老人ホーム緑風園
	40	「グリーンコート三愛夏祭り」の運営協力体験	7/30	グリーンコート三愛(中登別町)	中学生～シニア	医療法人社団千寿会 介護老人保健施設グリーンコート三愛
	41	体操や趣味活動等を通した利用者さんとの交流体験	通年 ※土日・祝日・年末年始を除く			
	42	リハビリ等を通した利用者さんとの交流体験	7/29、8/5	恵愛病院(鷺別町)	中学生～大学生	恵愛病院通所 リハビリテーション「ふれあい」
	43	障がい者との趣味活動を通した交流体験	通年 ※土日・祝日・年末年始を除く	しんた21(片倉町)	だれでも	登別市社会福祉協議会 地域活動支援センター
	44	利用者さんとのお話相手や特技を活かした交流体験	通年 ※担当者の不在日は受入できません	みずばしょう(登別東町)	だれでも	医療法人社団千寿会 小規模多機能型居宅介護事業所みずばしょう
45	デイサービス行事での利用者さんへの介助サポートやレクリエーション等を通した交流体験	通年 ※土日・年末年始を除く	デイサービスセンターアンデルセンの丘(富岸町)	だれでも	社会福祉法人彩咲会 デイサービスセンターアンデルセンの丘	

ボランティア体験を行う上での心構え

1 あいさつが基本

気持ちの良いあいさつは人と接するなかで基本中の基本です。気持ちの良いあいさつ・自己紹介は相手に対して好印象をあたえるだけでなく信頼感もアップします。

2 相手の気持ちになって

ボランティア活動は、ひとりよがりであったり、押しつけであったりしてはいけません。常に相手の気持ちになって活動しましょう。

3 秘密や約束は必ず守る

ボランティアで知り得たプライバシーや相手との約束は必ず守りましょう。

4 無理をせず継続を

頑張りすぎて無理をしても長続きしません。自分の生活のリズムを考えて計画を立て、無理な時は、はっきり断ることも必要です。勉強や仕事・家庭を犠牲にしての活動では長続きしません。

5 安全対策に充分配慮を

万が一の事故等に備えましょう。併せてボランティア活動保険に必ず加入した上で活動しましょう。自身の事だけではなく、相手のことも考えて。

受付・
問合せ先

社会福祉法人 登別市社会福祉協議会 登別市ボランティアセンター

住所 登別市片倉町6丁目9-1 登別市総合福祉センターしんた21内

TEL 0143-88-2080 (直通)

FAX 0143-88-4546

HP <http://kizuna-shakyo.main.jp/>

E-mail info@kizuna-shakyo.main.jp

